



TUTORIAL EM VÍDEO

## ⓘ Importante!

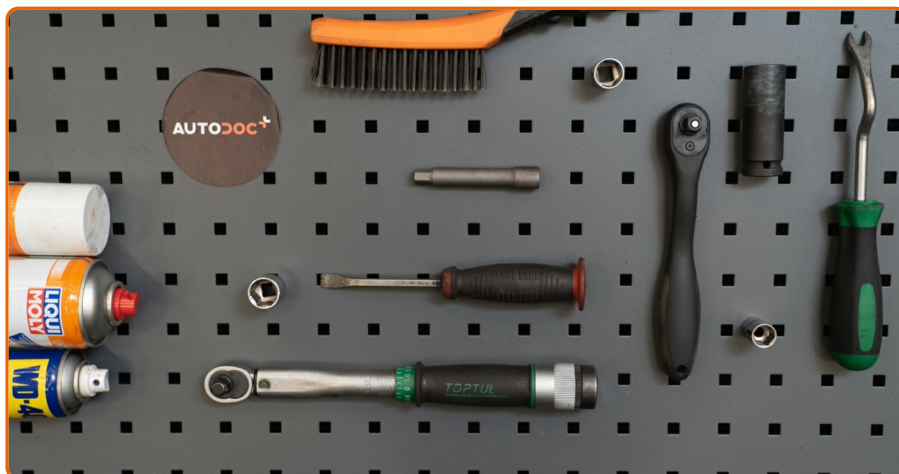
Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW 3 (E36) 323 i, BMW 3 Compact (E36) 323 ti, BMW 3 Convertible (E36) 323 i, BMW 3 Coupe (E36) 323 i, BMW 3 Touring (E36) 323 i

---

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

## SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES – BMW E36. LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave dinamométrica
- Chave de caixa n.º 13
- Chave de caixa n.º 16
- Chave de caixa n.º 17
- Chave para amortecedor n.º DD6
- Ferramenta de remoção do clipe
- Soquete de impacto para roda n.º 17
- Chave de catraca
- Torninho
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

## Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW E36. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- O procedimento de substituição é idêntico para os suportes do amortecedor direito e esquerdo da suspensão traseira.
- Ambas as colunas de suspensão traseiras devem ser substituídas em simultâneo.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

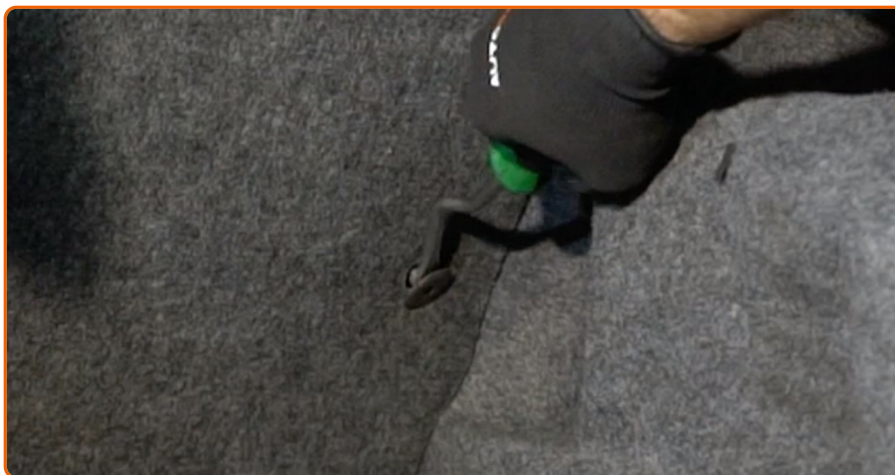
## SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES – BMW E36. SEQUÊNCIA RECOMENDADA DE PASSOS:

1



Abra a tampa da mala.

2



Remova os grampos do forro lateral do porta-malas. Use uma ferramenta de remoção de clipe.

3



Retire o forro lateral do porta-malas.



4



Limpe os elementos de fixação do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

5



Solte o fixador superior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.

6

Fixe as rodas com os calços.

7



Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.

8



Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.

9



Desaperte os parafusos da roda.

### AUTODOC recomenda:

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW E36

10



Retire a roda.

11



Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.

12



Limpe os elementos de fixação do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



13



Desaperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de catraca.

### AUTODOC recomenda:

- BMW E36 – Para evitar lesões, segure o amortecedor enquanto desaparafusa os parafusos de fixação.

14



Remova o parafuso de fixação.

15



Remova o amortecedor.

16



Limpe os locais de montagem do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



17



Prenda o amortecedor num torno.

18



Limpe o elemento de fixação de componentes do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

19



Retire a fixação da haste do pistão do amortecedor. Utilize a chave para amortecedor DDN°6. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.

20



Remova o suporte superior do amortecedor.

### Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW E36. Conselho da AUTODOC:

- Examine a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques. Substitua-os, se necessário.

21



Instale o novo apoio do amortecedor.

22



Aperte a porca da haste do amortecedor. Use uma chave soquete nº 16. Utilize a chave para amortecedor DDNº6 Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 37 Nm.



23



Liberte o torno e retire o amortecedor.

24



Trate do elemento fixador da haste do amortecedor. Use massa de cobre.

25

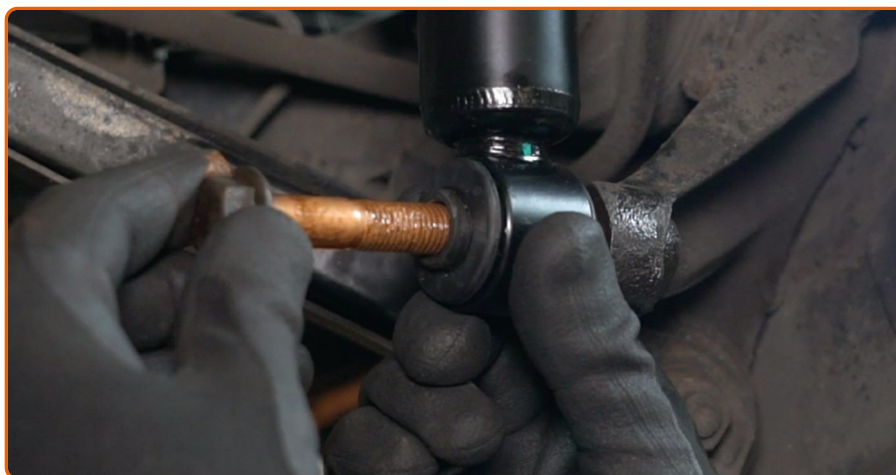


Coloque o amortecedor no arco da roda e fixe-o.

### AUTODOC recomenda:

- BMW E36 – Para evitar lesões, segure o amortecedor enquanto aparafusa os parafusos de fixação.

26



Instale o parafuso de fixação.

27



Aperte o fixador superior do amortecedor. Não o aperte.

28



Eleve o macaco da transmissão hidráulica 10-15 cm.



29



Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 68 Nm.

30

Retire o suporte por baixo do braço.

### AUTODOC recomenda:

- Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW E36. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

31

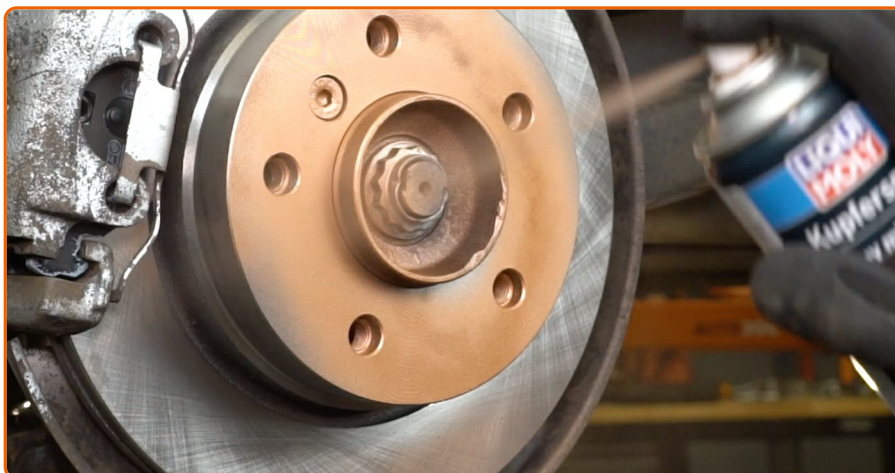
Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.

32



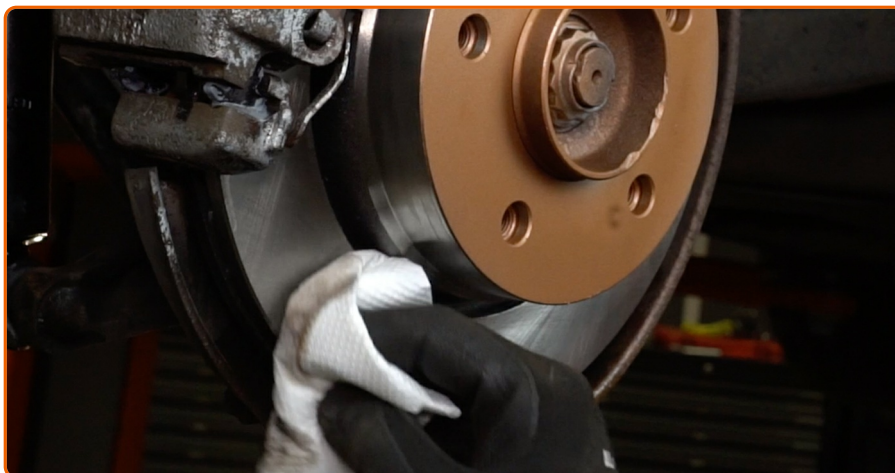
Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica.

33



Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.

34



Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

### AUTODOC recomenda:

- Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW E36. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

35



Instale a roda.

## AUTODOC recomenda:

- Importante! Segure a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação. BMW E36

36



Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.

37



Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



38



Retire os macacos e calços.

39



Apertar a fixação superior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 30 Nm.

40



Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.

41



Conecte o forro lateral do porta-malas.



42



Instale os grampos do forro lateral do porta-malas.

43



Feche a tampa do compartimento de bagagem.

**ACHOU ESTA INSTRUÇÃO ÚTIL?**

**SIM**

**NÃO**



**TORNE-SE UM MEMBRO DO AUTODOC CLUB!**

# AUTODOC — ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**AUTODOC APP**

**Download**

 **Google play**

 **App Store**

UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL



## COMPRA PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA BMW



## CABEÇOTES DO AMORTECEDORES: UMA AMPLA SELEÇÃO



**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA BMW E36****CABEÇOTES DO AMORTECEDORES PARA BMW: COMPRE AGORA**

## CABEÇOTES DO AMORTECEDORES PARA BMW E36: AS MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS



### ⓘ Disclaimer (Isenção de responsabilidade):

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AutoDoc não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AutoDoc não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AutoDoc não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AutoDoc recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2018 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AutoDoc GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.