



Como mudar molas de  
suspensão da parte  
dianteira em **Ford Focus**  
**MK2** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

FORD Focus Mk2 Hatchback (DA\_, HCP, DP) 1.6, FORD Focus Mk2 Hatchback (DA\_, HCP, DP) 1.6 Ti, FORD Focus Mk2 Hatchback (DA\_, HCP, DP) 1.4, FORD Focus Mk2 Carrinha (DA\_, FFS, DS) 1.4, FORD Focus Mk2 Carrinha (DA\_, FFS, DS) 1.6, FORD Focus Mk2 Carrinha (DA\_, FFS, DS) 1.6 Ti, FORD Focus Mk2 Sedan (DB\_, FCH, DH) 1.4, FORD Focus Mk2 Sedan (DB\_, FCH, DH) 1.6, FORD Focus Mk2 Sedan (DB\_, FCH, DH) 1.6 Ti

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: MOLAS DE SUSPENSÃO – FORD FOCUS MK2. FERRAMENTAS DE QUE PODERÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Massa de cobre
- Chave de caixa n.º 13
- Chave de caixa n.º 15
- Chave de caixa n.º 18
- Ponta de Torx T40
- Ponta de Torx T30
- Chave do amortecedor
- Soquete de impacto para roda n.º 19
- Chave Combinada n.º 19
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Vira-macho
- Martelo
- Cinzel plano
- Pé-de-cabra
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

## Substituição: molas de suspensão – Ford Focus MK2. Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Ambas as molas espirais da suspensão dianteira devem ser substituídas simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para as molas espirais esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Aviso! Desligue o motor antes de iniciar qualquer trabalho - Ford Focus MK2.

## EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

1

Abra o capô.



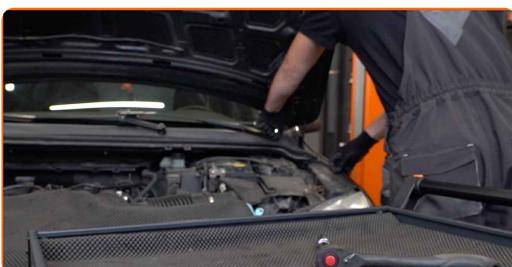
2

Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.



3

Retire as proteções de porca do braço do limpador de para-brisas.



- 4 Desaperte os fixadores dos braços do limpa vidros do para-brisas. Use uma chave soquete nº 15. Use uma chave de catraca.



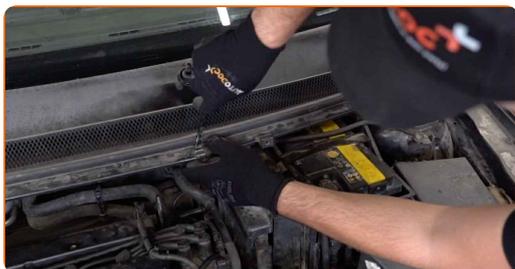
- 5 Limpe os pinos dos braços do limpa vidros do para-brisas. Use spray WD-40.



- 6 Retire os braços do limpa vidros.



- 7 Remova os grampos da grelha da estrutura de plástico. Utilize um pé-de-cabra.



- 8 Levante a grelha do para brisas.



- 9 Desaparafuse o fixador da carenagem da grelha de plástico do limpa para-brisas inferior. Use Torx T30. Use uma chave de catraca.



- 10 Remova a carenagem da grelha de plástico do limpa para-brisas inferior.



- 11 Solte o fixador superior do apoio da coluna de suspensão. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.



- 12 Fixe as rodas com os calços.



13

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19.



14

Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



15

Desaperte os parafusos da roda.



### AUTODOC recomenda:

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. Ford Focus MK2

16

Retire a roda.



17

Desligue a instalação elétrica e a mangueira do travão do braço de suporte do amortecedor.



18

Limpe os fixadores que ligam a bieleta da barra de suspensão à coluna da suspensão e os que ligam o amortecedor à manga do eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



19

Desaperte a porca e remova a barra estabilizadora do amortecedor. Use uma chave soquete nº 15. Use uma chave de catraca.



20

Desaparafuse o elemento de fixação inferior que liga a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca. Use uma chave de tarraxa.



21

Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



22

Solte o fixador inferior que conecta a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave especial para remover o amortecedor. Use um martelo. Use um cinzel plano para metal.



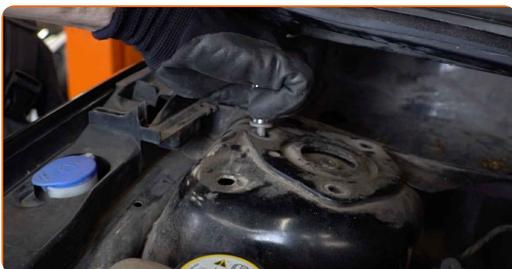
23

Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.



24

Desaperte a fixação do suporte superior do braço do amortecedor.



### AUTODOC recomenda:

- Ford Focus MK2 – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto desaparafusa os parafusos de fixação.

25

Baixe o macaco de transmissão hidráulica em 10-15 cm.



### AUTODOC recomenda:

- Substituição: molas de suspensão – Ford Focus MK2. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

26

Remova o suporte de suspensão. Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.



### Substituição: molas de suspensão – Ford Focus MK2. Os profissionais recomendam:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

27 Comprima a mola.



28 Limpe a haste do amortecedor. Use spray WD-40.



29 Remova a porca do suporte do pistão. Use Torx T40. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave de catraca.



30 Remova a montagem do suporte superior. Utilize um pé-de-cabra.



31 Solte a mola espiral.



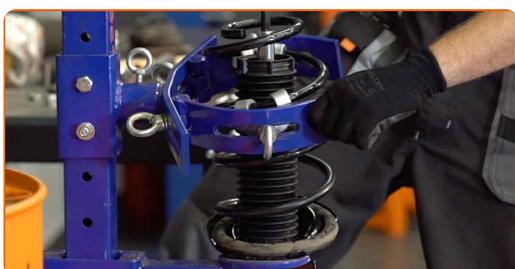
32 Retire a mola.



33 Instale a mola do amortecedor.



34 Comprima a mola.



35 Instale o suporte superior e o rolamento do suporte.



36

Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use Torx T30. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 50 Nm.



Substituição: molas de suspensão – Ford Focus MK2. AUTODOC recomenda:

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

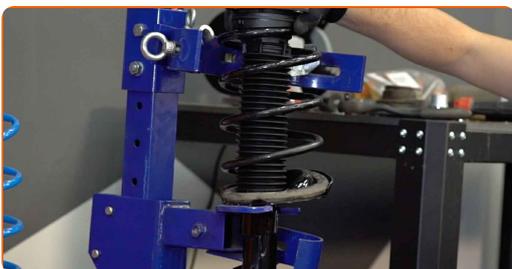
37

Solte a mola.



38

Retire a coluna de suspensão montada.



39 Limpe os assentos de montagem da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



40 Instale o amortecedor no arco da roda.



41 Prenda os fixadores superiores do amortecedor (3 peças). Não o aperte.



**AUTODOC recomenda:**

- Ford Focus MK2 – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação.

42 Fixe o suporte do amortecedor na manga de eixo. Utilize um pé-de-cabra.



43

Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



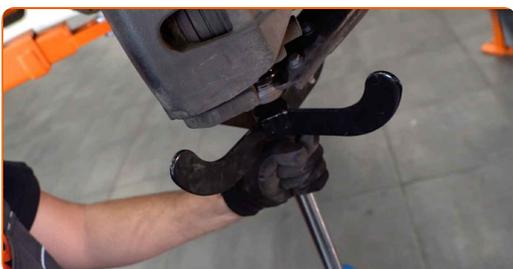
44

Instale e aperte um parafuso novo à manga do eixo. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 90 Nm.



45

Retire o apoio sob a manga de eixo.



### AUTODOC recomenda:

- Ford Focus MK2 – Não baixe o macaco de transmissão abruptamente, para evitar danificar os componentes e mecanismos do automóvel.

- 46 Conecte a fixação do cabo do sensor ABS ao suporte do amortecedor. Fixe a mangueira de travão na barra de suporte.



- 47 Fixe o tirante da barra estabilizadora do suporte de suspensão. Use uma chave soquete nº 15. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 48 Nm.



- 48 Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica. Trate a superfície de contacto. Use massa de cobre.



- 49 Instale a roda.



**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Segure a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação. Ford Focus MK2

50

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #19.



51

Apertar o suporte superior do amortecedor (3 peças). Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 32 Nm.



52

Limpe o local de montagem da grelha do capô. Use spray WD-40.

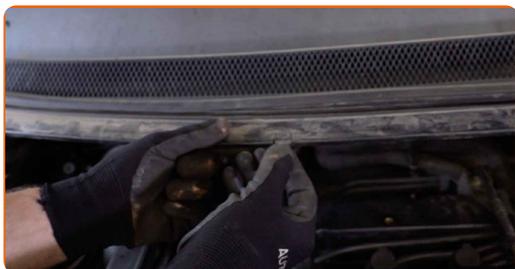
53

Instale e fixe a grelha do capô. Use Torx T30. Use uma chave de catraca.



54

Instale os fixadores da carenagem da grelha de plástico do limpa para-brisas.



55

Reinstale os braços do limpa-vidros.



56

Aperte os fixadores dos braços do limpa vidros. Use uma chave soquete nº 15. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 10 Nm.



57

Instale as porcas das tampas dos braços do limpa para-brisas.

Substituição: molas de suspensão – Ford Focus MK2. Os profissionais recomendam:

- Certifique-se que não troca os braços do limpa vidros do lado do condutor e passageiro.

58

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 110 Nm.



59

Retire os macacos e calços.



60

Remova a proteção do guarda-lamas.



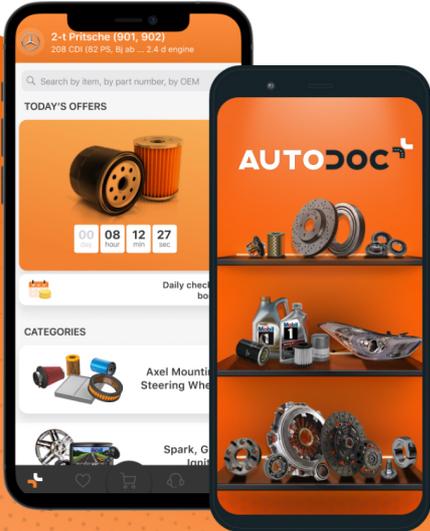
61

Feche o capô.

**MUITO BEM!** [VER MAIS TUTORIAIS](#)

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA FORD**

**MOLAS DE SUSPENSÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA FORD FOCUS MK2**

**MOLAS DE SUSPENSÃO PARA FORD: COMPRE AGORA**

**MOLAS DE SUSPENSÃO PARA FORD FOCUS MK2: AS  
MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.