



Como mudar cabeçotes  
do amortecedores da  
parte dianteira em **Ford  
Focus MK2** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



### ⓘ **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

FORD Kuga Mk1 SUV 2.5, FORD Focus Mk3 Sedan (DYB) 1.6 Ti, FORD Focus Mk3 Sedan (DYB) 1.6 Flexifuel, FORD Focus Mk3 Sedan (DYB) 1.6 EcoBoost, FORD Focus Mk3 Sedan (DYB) 1.6 TDCi, FORD Focus Mk3 Sedan (DYB) 2.0 TDCi, FORD Focus Mk3 Hatchback (DYB) 1.6 Ti, FORD Focus Mk3 Hatchback (DYB) 1.6 Flexifuel, FORD Focus Mk3 Hatchback (DYB) 1.6 EcoBoost, FORD Focus Mk3 Hatchback (DYB) 1.6 TDCi, FORD Focus Mk3 Hatchback (DYB) 2.0 TDCi, FORD Focus Mk3 Carrinha (DYB) 1.6 Ti, FORD Focus Mk3 Carrinha (DYB) 1.6 Flexifuel, FORD Focus Mk3 Carrinha (DYB) 1.6 EcoBoost, FORD Focus Mk3 Carrinha (DYB) 1.6 TDCi, (+ 108)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES –  
FORD FOCUS MK2. FERRAMENTAS QUE NECESSITA:



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Massa de cobre
- Chave de caixa n.º 13
- Chave de caixa n.º 15
- Chave de caixa n.º 18
- Ponta de Torx T40
- Ponta de Torx T30
- Chave do amortecedor
- Soquete de impacto para roda n.º 19
- Chave Combinada n.º 19
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Vira-macho
- Martelo
- Cinzel plano
- Pé-de-cabra
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

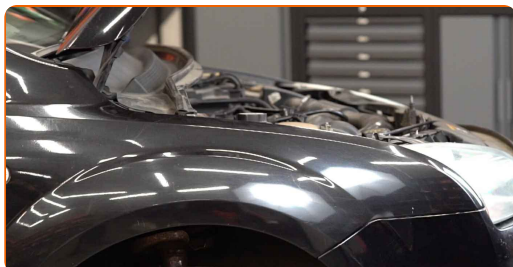
Substituição: cabeçotes do amortecedores – Ford Focus MK2. AUTODOC recomenda:

- O procedimento de substituição é idêntico para os apoios das colunas de suspensão esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Todos os apoios da coluna dos amortecedores dianteiros devem ser substituídos em simultâneo.
- Certifique-se de substituir todas as porcas e parafusos de bloqueio automático durante a instalação.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

## SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES – FORD FOCUS MK2. SEQUÊNCIA RECOMENDADA DE PASSOS:

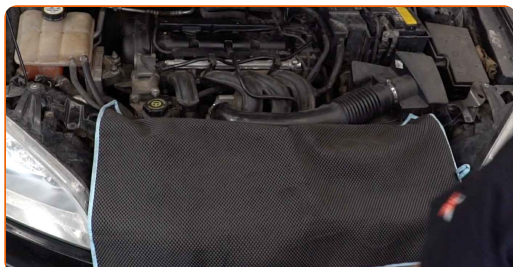
1

Abra o capô.



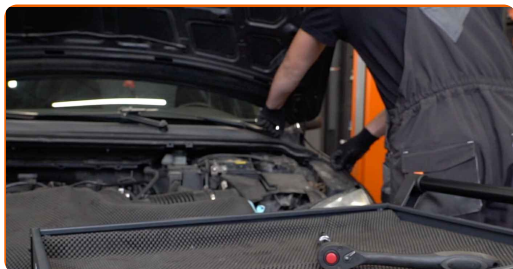
2

Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.



3

Retire as proteções de porca do braço do limpa vidros do para-brisas.



4

Desaperte os fixadores dos braços do limpa vidros do para-brisas. Use uma chave soquete nº 15. Use uma chave de catraca.



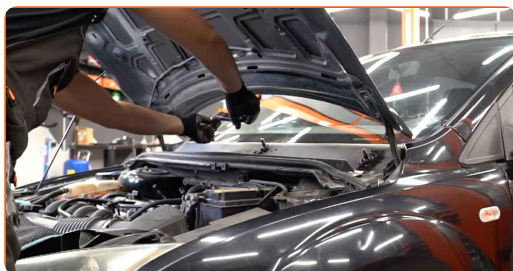
5

Limpe os pinos dos braços do limpa vidros do para-brisas. Use spray WD-40.



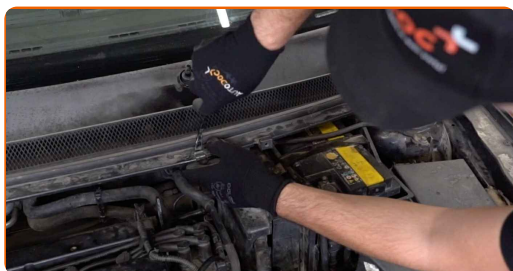
6

Retire os braços do limpa vidros.



7

Remova os grampos da grelha da estrutura de plástico. Utilize um pé-de-cabra.



8

Levante a grelha do para brisas.



9

Desparafuse o fixador da carenagem da grelha de plástico do limpa para-brisas inferior. Use Torx T30. Use uma chave de catraca.



10

Remova a carenagem da grelha de plástico do limpa para-brisas inferior.

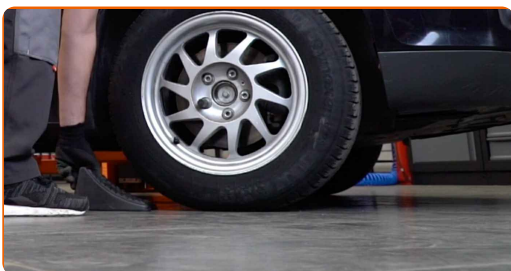


11

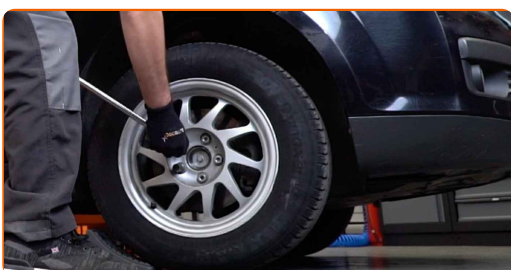
Solte o fixador superior do apoio da coluna de suspensão. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.



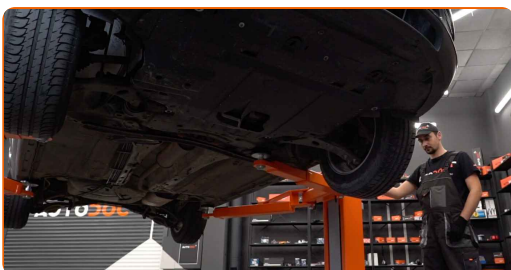
12 Fixe as rodas com os calços.



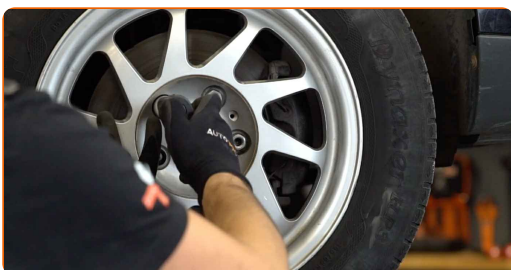
13 Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19.



14 Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



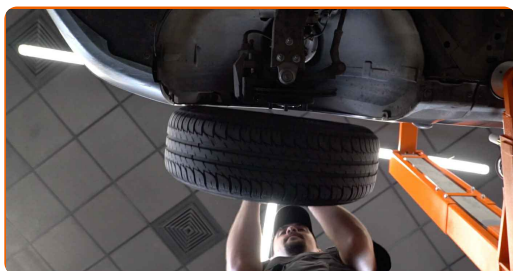
15 Desaperte os parafusos da roda.



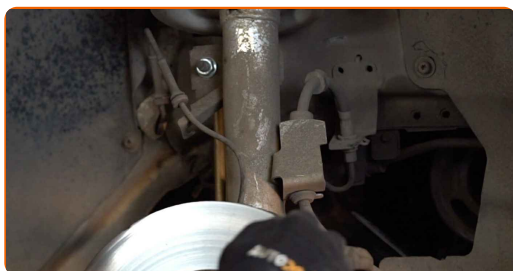
**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Segure a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. Ford Focus MK2

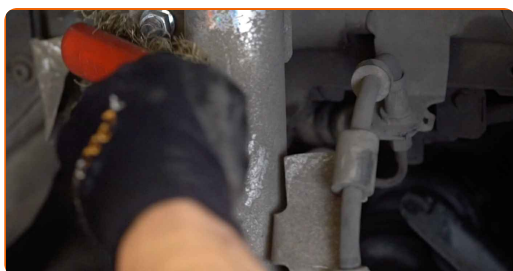
16 Retire a roda.



17 Desligue a instalação elétrica e a mangueira do travão do braço de suporte do amortecedor.



18 Limpe os fixadores que ligam a bieleta da barra de suspensão à coluna da suspensão e os que ligam o amortecedor à manga do eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



19 Desaperte a porca e remova a barra estabilizadora do amortecedor. Use uma chave soquete nº 15. Use uma chave de catraca.

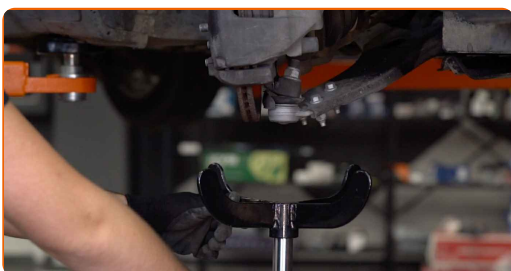




- 20 Desaparafuse o elemento de fixação inferior que liga a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca. Use uma chave de tarraxa.



- 21 Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



- 22 Solte o fixador inferior que conecta a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave especial para remover o amortecedor. Use um martelo. Use um cinzel plano para metal.

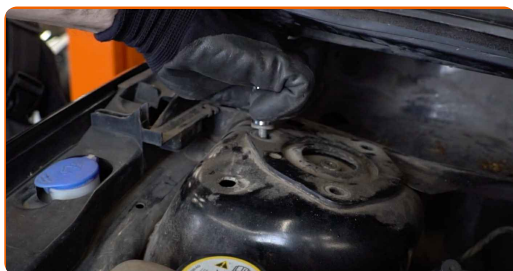


- 23 Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.



24

Desaperte a fixação do suporte superior do braço do amortecedor.

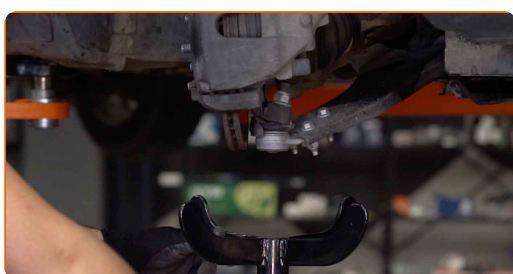


Substituição: cabeçotes do amortecedores – Ford Focus MK2. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Para evitar ferimentos, segure a coluna da suspensão ao desapertar os parafusos de fixação.

25

Baixe o macaco de transmissão hidráulica em 10-15 cm.

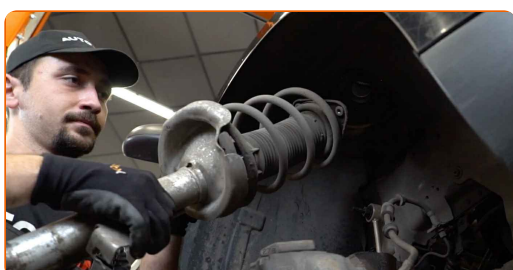


AUTODOC recomenda:

- Substituição: cabeçotes do amortecedores – Ford Focus MK2. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

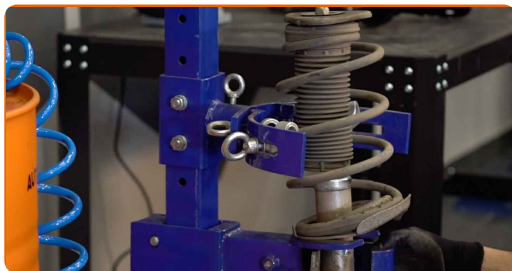
26

Remova o suporte de suspensão.



27

Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.

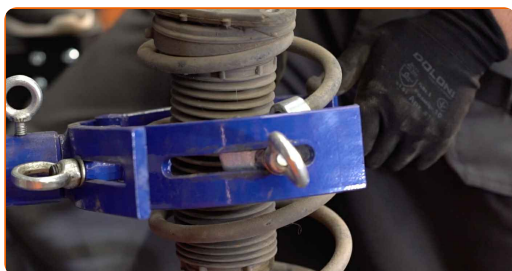


Substituição: cabeçotes do amortecedores – Ford Focus MK2. Os profissionais recomendam:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

28

Comprima a mola.



29

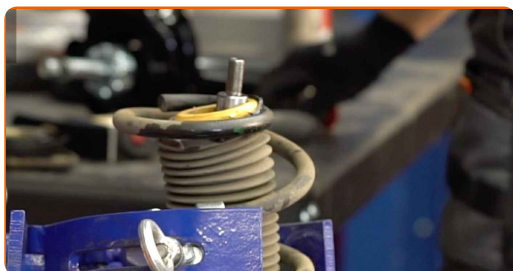
Limpe a haste do amortecedor. Use spray WD-40.

30

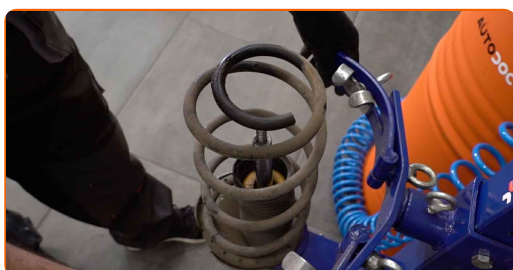
Remova a porca do suporte do pistão. Use Torx T40. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave de catraca.



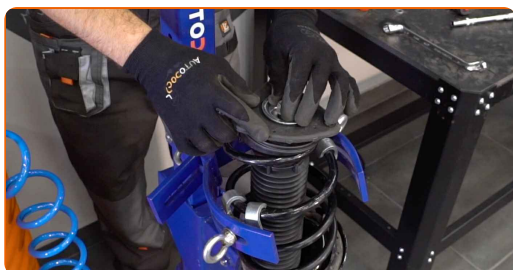
**31** Remova a montagem do suporte superior. Utilize um pé-de-cabra.



**32** Solte a mola espiral.



**33** Instale o novo suporte de amortecedor e aperte-o.



**34** Comprima a mola.

**35** Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use Torx T30. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 50 Nm.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – Ford Focus MK2. Conselho da AUTODOC:

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

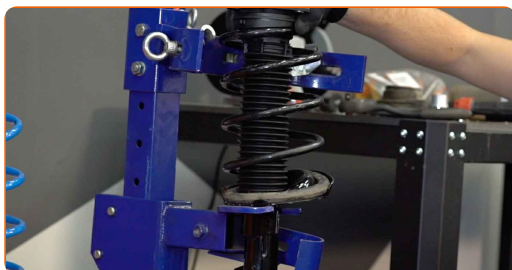
36

Solte a mola.



37

Retire a coluna de suspensão montada.



38

Limpe os assentos de montagem da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



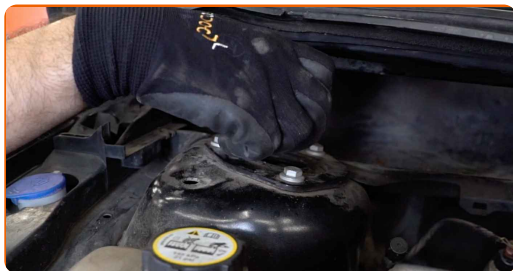
39

Instale o amortecedor no arco da roda.



40

Prenda os fixadores superiores do amortecedor (3 peças). Não o aperte.

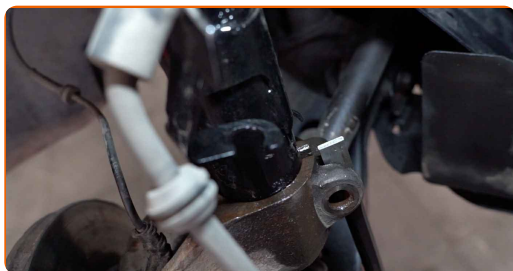


**AUTODOC recomenda:**

- Ford Focus MK2 – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação.

41

Fixe o suporte do amortecedor na manga de eixo. Utilize um pé-de-cabra.



42

Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



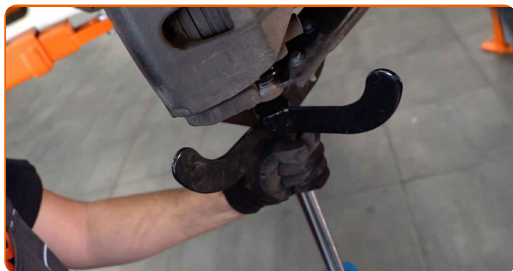
43

Instale e aperte um parafuso novo à manga do eixo. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 90 Nm.



44

Retire o apoio sob a manga de eixo.



**AUTODOC recomenda:**

- Ford Focus MK2 – Não baixe o macaco de transmissão abruptamente, para evitar danificar os componentes e mecanismos do automóvel.

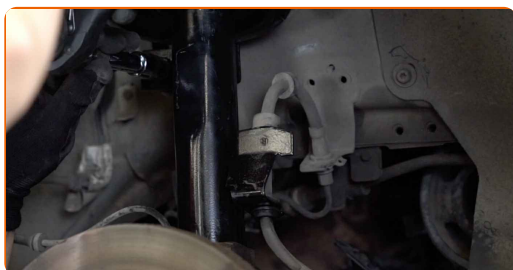
45

Conecte a fixação do cabo do sensor ABS ao suporte do amortecedor. Fixe a mangueira de travão na barra de suporte.



46

Fixe o tirante da barra estabilizadora do suporte de suspensão. Use uma chave soquete nº 15. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 48 Nm.



- 47 Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica. Trate a superfície de contacto. Use massa de cobre.



- 48 Instale a roda.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – Ford Focus MK2. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

- 49 Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #19.



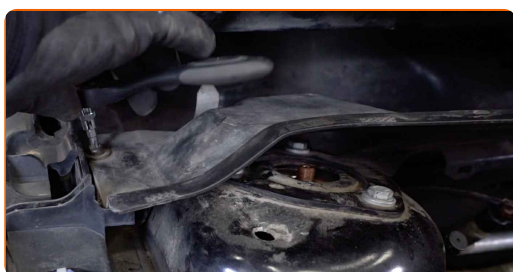


- 50** Apertar o suporte superior do amortecedor (3 peças). Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 32 Nm.

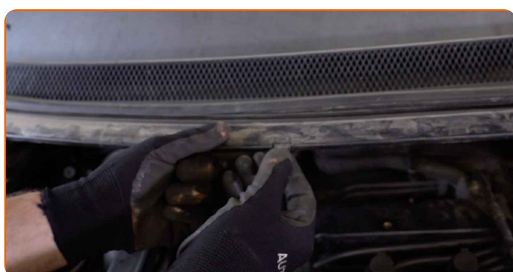


- 51** Limpe o local de montagem da grelha do capô. Use spray WD-40.

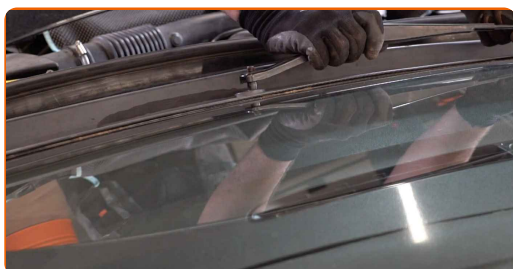
- 52** Instale e fixe a grelha do capô. Use Torx T30. Use uma chave de catraca.



- 53** Instale os fixadores da carenagem da grelha de plástico do limpa para-brisas.



- 54** Reinstale os braços do limpa-vidros.



- 55** Aperte os fixadores dos braços do limpa vidros. Use uma chave soquete nº 15. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 10 Nm.

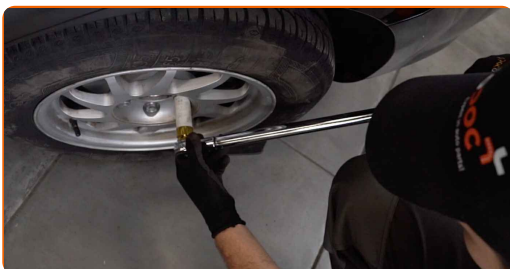


**Substituição: cabeçotes do amortecedores – Ford Focus MK2. Conselho:**

- Certifique-se que não troca os braços do limpa vidros do lado do condutor e passageiro.

- 56** Instale as porcas das tampas dos braços do limpa para-brisas.

- 57** Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 110 Nm.

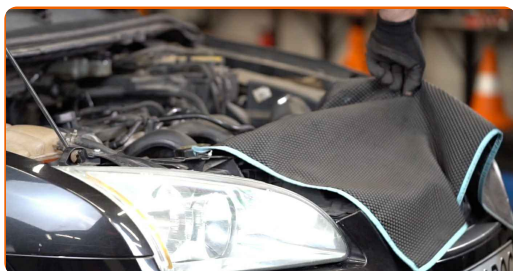


- 58** Retire os macacos e calços.



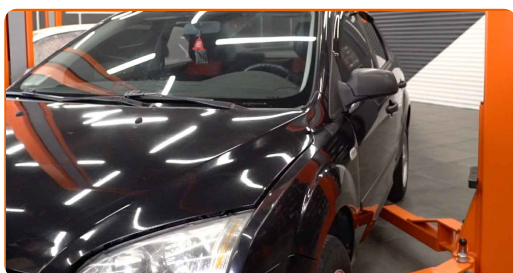
59

Remova a proteção do guarda-lamas.



60

Feche o capô.

**MUITO BEM!** 👍[VER MAIS TUTORIAIS](#)

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA FORD**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA FORD FOCUS MK2**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES PARA FORD: COMPRE AGORA**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES PARA FORD FOCUS MK2: AS MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.