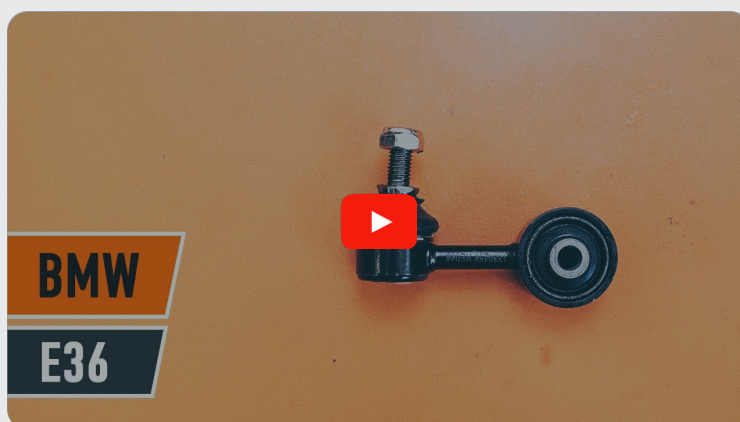




Como mudar tirante da
barra estabilizadora da
parte dianteira em **BMW**
E36 - guia de
substituição

TUTORIAL EM VÍDEO



Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW 3 Sedan (E30) 316 1.8 Ecotronic, BMW 3 Sedan (E30) 316i 1.6, BMW 3 Sedan (E30) 318i 1.8, BMW 3 Sedan (E30) 318is 1.8, BMW 3 Sedan (E30) 320i 2.0 (M20B20 (206KA)), BMW 3 Sedan (E30) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E30) 323i 2.3, BMW 3 Sedan (E30) 325i X 2.5, BMW 3 Sedan (E30) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E30) 325 e 2.7, BMW 3 Sedan (E30) 324d 2.4, BMW 3 Sedan (E30) 324td 2.4, BMW 3 Touring (E30) 318i 1.8, BMW 3 Touring (E30) 320i 2.0 (M20B20 (206KA)), BMW 3 Touring (E30) 325i 2.5, (+ 64)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA
– BMW E36. FERRAMENTAS DE QUE PODERÁ
NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave dinamométrica
- Chave Combinada nº 13
- Chave Combinada nº 16
- Chave Combinada nº 17
- Chave de caixa n.º 13
- Chave de caixa n.º 16
- Chave de caixa n.º 17
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

COMPRAR FERRAMENTAS

AUTODOC recomenda:

- Substitua as conexões do estabilizador no BMW E36 em pares.
- O procedimento de substituição é idêntico para ambas as conexões dos estabilizadores no mesmo eixo.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – BMW E36 – devem ser efetuados com o motor desligado.

EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

1 Fixe as rodas com os calços.

2 Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



3 Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



4

Desaperte os parafusos da roda.



AUTODOC recomenda:

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW E36

5

Retire a roda.

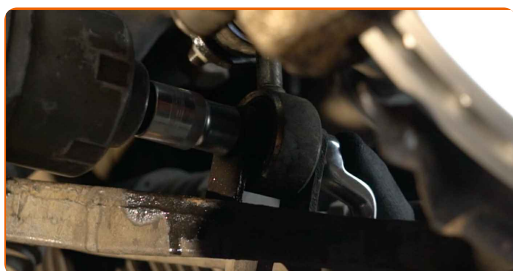


6

Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



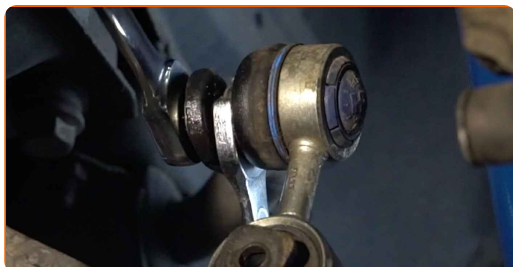
- 7** Desparafuse o fixador que conecta a barra estabilizadora ao braço. Use uma chave combinada nº 13. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.



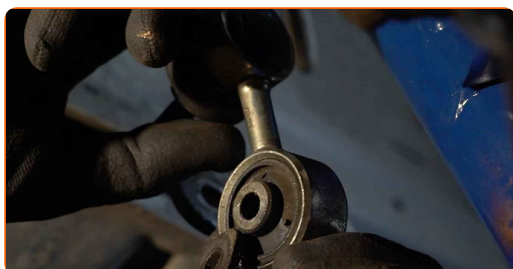
- 8** Remova o parafuso de fixação.



- 9** Desparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.



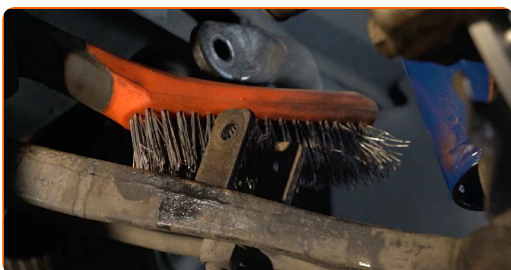
- 10** Remova a barra estabilizadora.



Substituição: tirante da barra estabilizadora – BMW E36. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Examine os tampões da barra estabilizadora. Substitua-as se necessário.

11 Limpe os assentos de montagem do tirante da barra estabilizadora. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

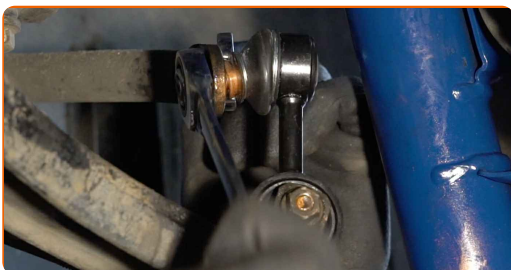


12 Instale o terminal do estabilizador transversal.



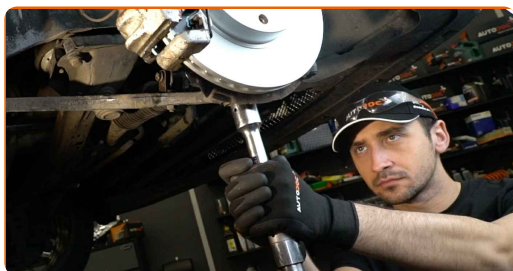
13 Instale o parafuso de fixação.

14 Aperte o fixador da bieleta da barra estabilizadora. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de catraca.



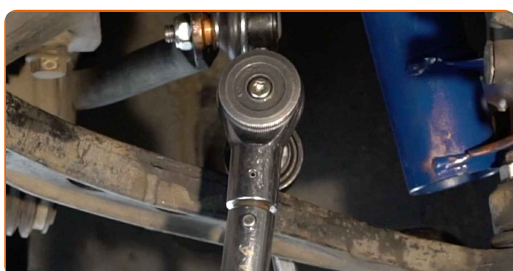
15

Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



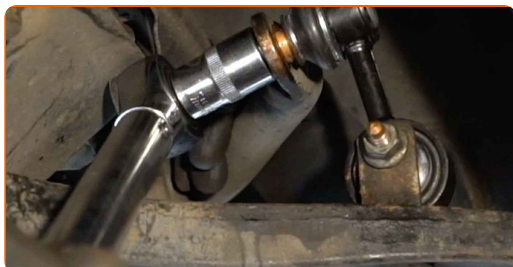
16

Aperte o fixador que conecta a barra estabilizadora ao braço. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 42 Nm.



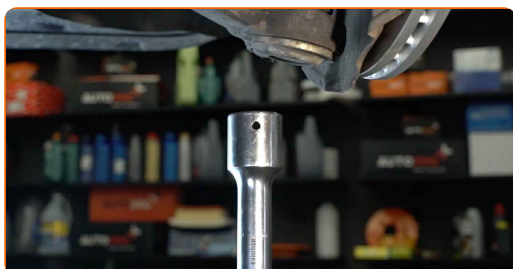
17

Aperte o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 59 Nm.



18

Retire o suporte por baixo do braço.

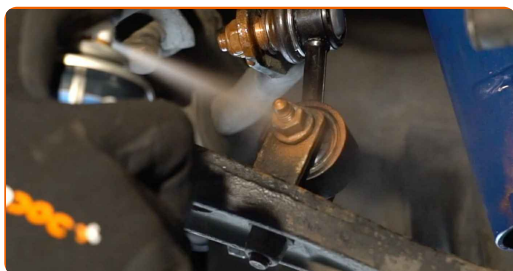


AUTODOC recomenda:

- Substituição: tirante da barra estabilizadora – BMW E36. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

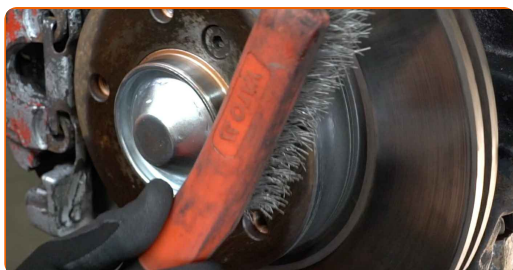
19

Trate todas as juntas de conexão do estabilizador. Use massa de cobre.



20

Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica.



21

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



22

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

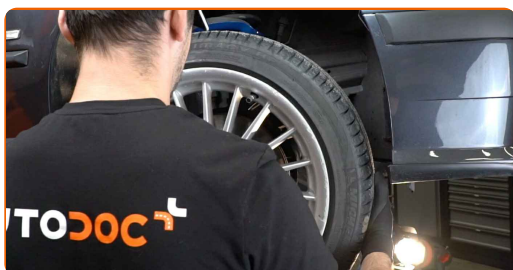


AUTODOC recomenda:

- Substituição: tirante da barra estabilizadora – BMW E36. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

23

Instale a roda.



AUTODOC recomenda:

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. BMW E36

24

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



25

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



26

Retire os macacos e calços.



MUITO BEM! 

VER MAIS TUTORIAIS

AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL

COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA BMW

TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA: UMA AMPLA SELEÇÃO

ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA BMW E36

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA PARA BMW:
COMPRE AGORA**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA PARA BMW E36: AS
MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.