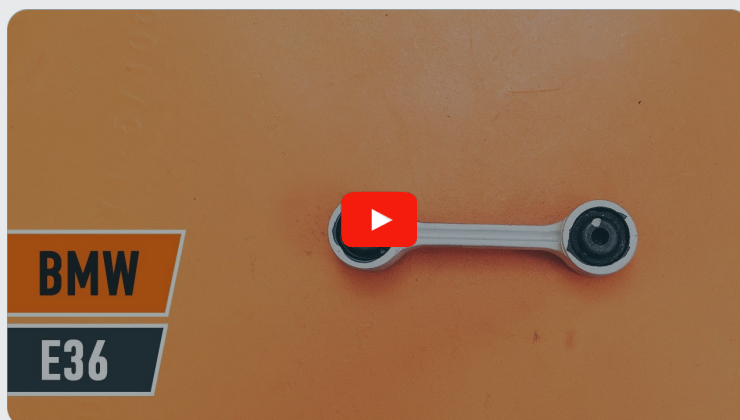




Como mudar tirante da  
barra estabilizadora da  
parte traseira em **BMW**  
**E36** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW 3 Sedan (E30) 316 1.8 Ecotronic, BMW 3 Sedan (E30) 316i 1.6, BMW 3 Sedan (E30) 318i 1.8, BMW 3 Sedan (E30) 318is 1.8, BMW 3 Sedan (E30) 320i 2.0 (M20B20 (206KA)), BMW 3 Sedan (E30) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E30) M3 2.3, BMW 3 Sedan (E30) 323i 2.3, BMW 3 Sedan (E30) 325i X 2.5, BMW 3 Sedan (E30) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E30) 325 e 2.7, BMW 3 Sedan (E30) 324d 2.4, BMW 3 Sedan (E30) 324td 2.4, BMW 3 Touring (E30) 318i 1.8, BMW 3 Touring (E30) 320i 2.0 (M20B20 (206KA)), (+ 66)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA  
– BMW E36. LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ  
NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave dinamométrica
- Chave Combinada nº 13
- Chave de caixa n.º 13
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Torninho
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Pé-de-cabra
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

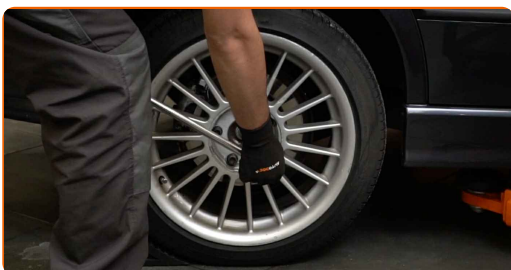
**AUTODOC recomenda:**

- Substitua as conexões do estabilizador no BMW E36 em pares.
- O procedimento de substituição é idêntico para ambas as conexões dos estabilizadores no mesmo eixo.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – BMW E36 – devem ser efetuados com o motor desligado.

**EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:**

**1** Fixe as rodas com os calços.

**2** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



**3** Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.



4

Desaperte os parafusos da roda.



**AUTODOC recomenda:**

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW E36

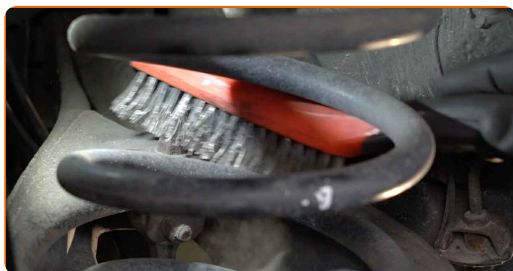
5

Retire a roda.

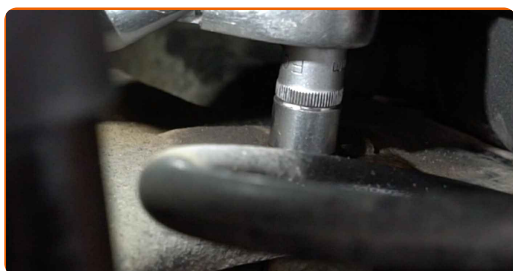


6

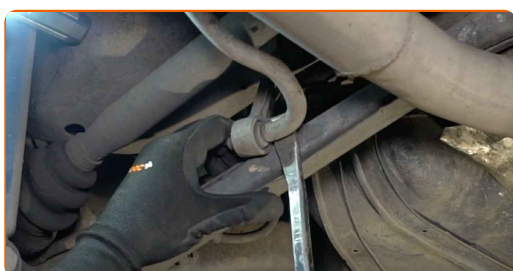
Trate todas as juntas de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



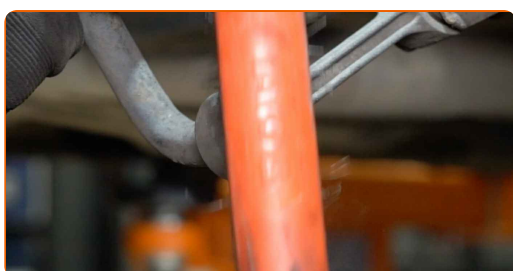
- 7** Desparafuse o fixador que conecta a barra estabilizadora ao braço. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.



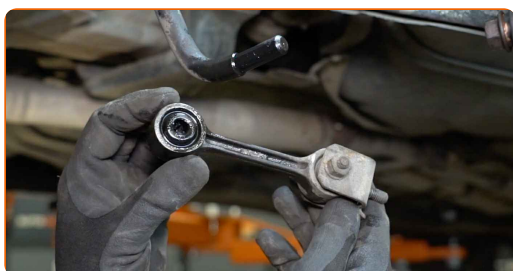
- 8** Desloque a barra estabilizadora para o lado. Utilize um pé-de-cabra.



- 9** Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 10** Remova a barra estabilizadora.



Substituição: tirante da barra estabilizadora – BMW E36. AUTODOC recomenda:

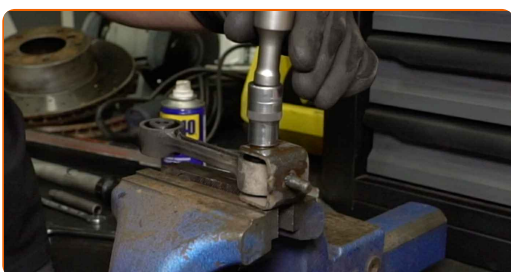
- Examine os tampões da barra estabilizadora. Substitua-as se necessário.

**11** Segure a biela de suspensão num torno.

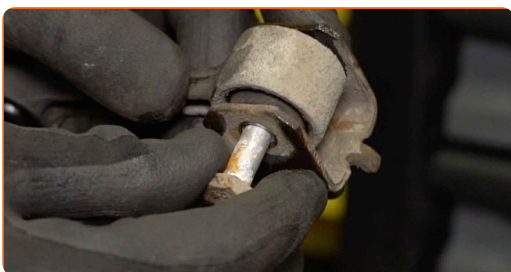
**12** Limpe os assentos de montagem do tirante da barra estabilizadora. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



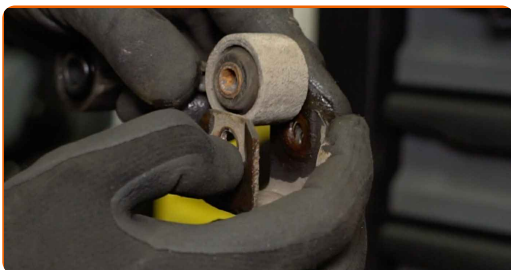
**13** Desenrosque o fixador do suporte da biela do estabilizador. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.



**14** Remova o parafuso de fixação.



**15** Remova o suporte da biela de suspensão.



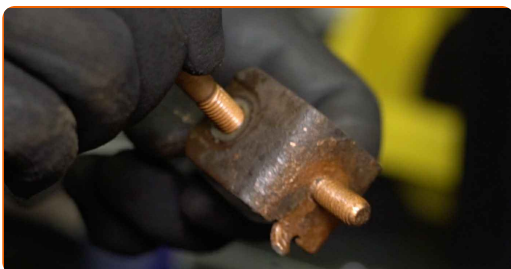
**16** Solte o torno e remova a biela de suspensão.

**17** Segure uma nova biela de suspensão num torno.

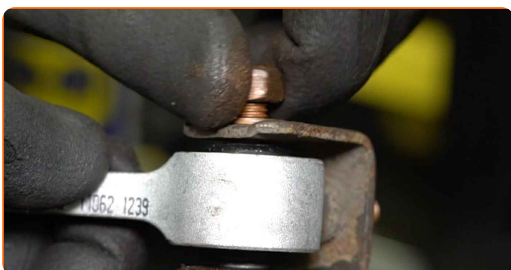
**18** Instale o suporte da biela de suspensão.



**19** Instale o parafuso de fixação.



**20** Aparafuse o fixador do suporte da biela do estabilizador. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.



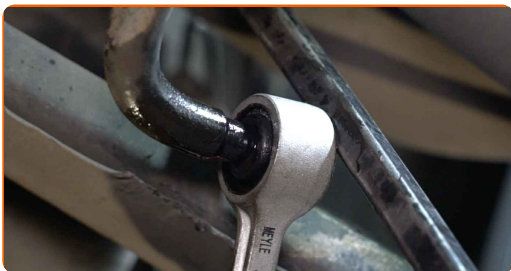
**21** Limpe os assentos de montagem do tirante da barra estabilizadora. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**22** Solte o torno e remova a biela de suspensão.

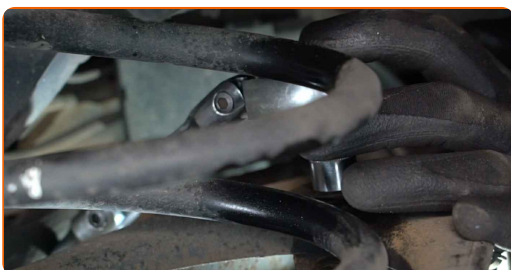


**23** Instale o terminal do estabilizador transversal. Utilize um pé-de-cabra.



**24** Volte a instalar a barra estabilizadora no seu assento de montagem.

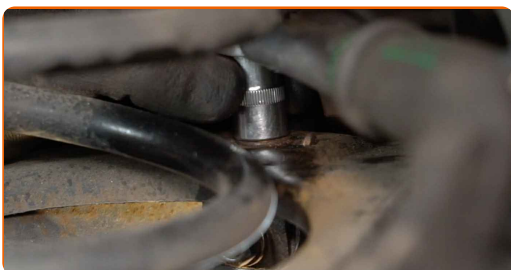
**25** Aparafuse elemento fixador que liga a barra estabilizadora ao braço de suspensão. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.



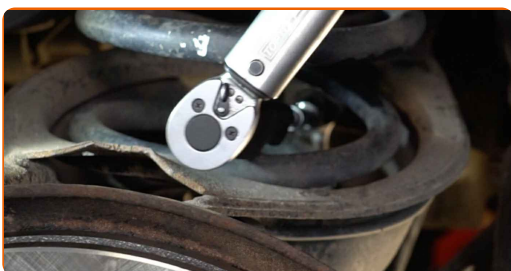
**26** Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



**27** Aperte o fixador que conecta a barra estabilizadora ao braço. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 27 Nm.



- 28** Aperte o fixador do suporte da biela do estabilizador. Use uma chave combinada nº 13. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 25 Nm.

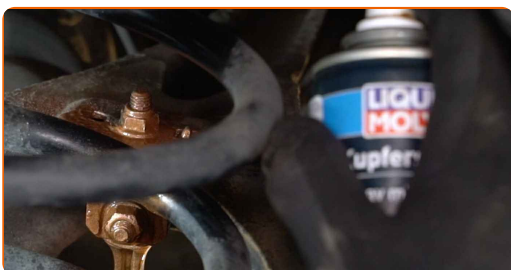


- 29** Retire o suporte por baixo do braço.

**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: tirante da barra estabilizadora – BMW E36. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

- 30** Trate todas as juntas de conexão do estabilizador. Use massa de cobre.

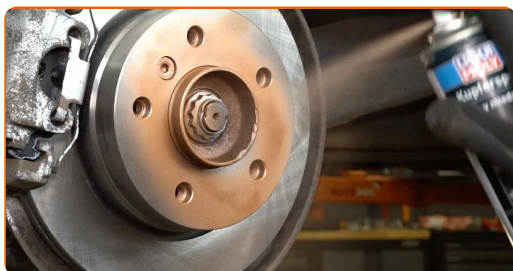


- 31** Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica.



32

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



33

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



### AUTODOC recomenda:

- Substituição: tirante da barra estabilizadora – BMW E36. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

34

Instale a roda.

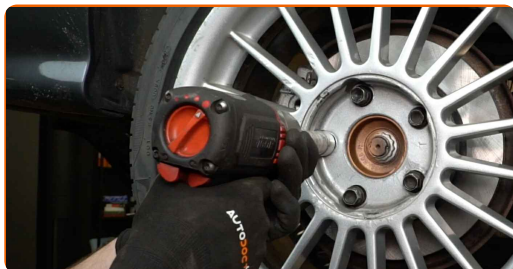


### AUTODOC recomenda:

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW E36

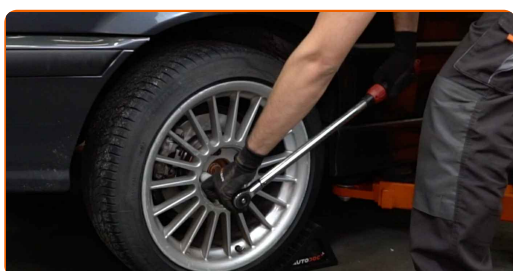
35

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



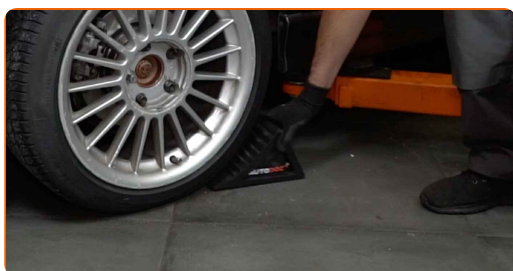
36

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



37

Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA BMW**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA BMW E36**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA PARA BMW:  
COMPRE AGORA**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA PARA BMW E36: AS  
MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.