



Como mudar cabeçotes
do amortecedores da
parte traseira em **BMW**
E36 - guia de
substituição

TUTORIAL EM VÍDEO



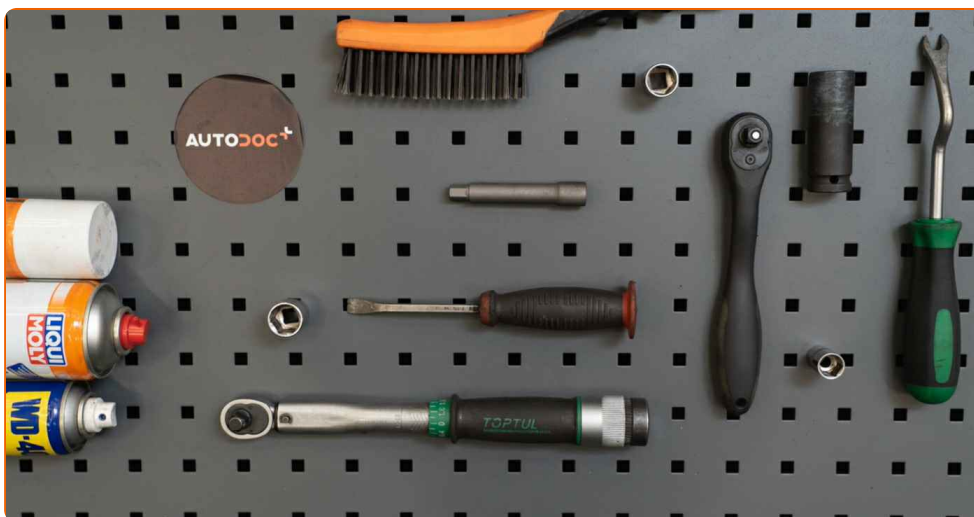
Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW 3 Sedan (E36) 316i 1.6, BMW 3 Sedan (E36) 318i 1.8, BMW 3 Sedan (E36) 318is 1.8, BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.8, BMW 3 Sedan (E36) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E36) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E36) 325td 2.5, BMW 3 Sedan (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Cabrio (E36) 320i 2.0, BMW 3 Cabrio (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 316i 1.6, BMW 3 Cabrio (E36) 318i 1.8, BMW 3 Compact (E36) 316i 1.6, (+ 62)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES –
BMW E36. LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ
NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave dinamométrica
- Chave de caixa n.º 13
- Chave de caixa n.º 16
- Chave de caixa n.º 17
- Chave para amortecedor n.º DD6
- Ferramenta de remoção do clipe
- Soquete de impacto para roda n.º 17
- Chave de catraca
- Torninho
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

COMPRAR FERRAMENTAS

Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW E36. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- O procedimento de substituição é idêntico para os suportes do amortecedor direito e esquerdo da suspensão traseira.
- Ambas as colunas de suspensão traseiras devem ser substituídas em simultâneo.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES – BMW E36. SEQUÊNCIA RECOMENDADA DE PASSOS:

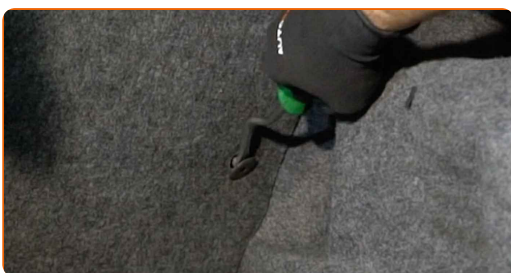
1

Abra a tampa da mala.



2

Remova os grampos do forro lateral do porta-malas. Use uma ferramenta de remoção de clipe.



3

Retire o forro lateral do porta-malas.



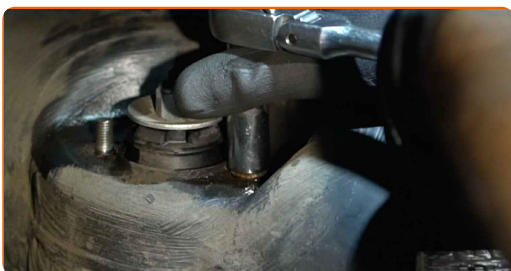
4

Limpe os elementos de fixação do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



5

Solte o fixador superior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.

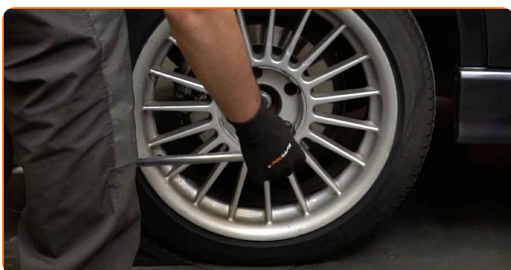


6

Fixe as rodas com os calços.

7

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



8

Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.



9

Desaperte os parafusos da roda.



AUTODOC recomenda:

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW E36

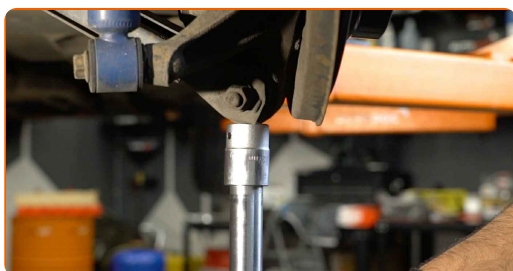
10

Retire a roda.



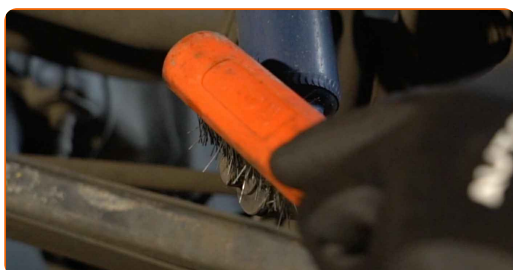
11

Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



12

Limpe os elementos de fixação do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



13

Desaperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de catraca.

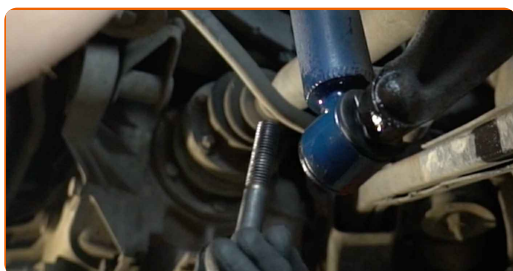


AUTODOC recomenda:

- BMW E36 – Para evitar lesões, segure o amortecedor enquanto desaparafusa os parafusos de fixação.

14

Remova o parafuso de fixação.



15

Remova o amortecedor.

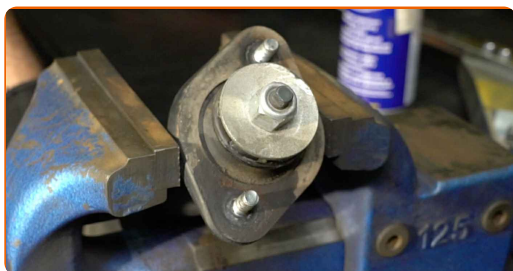


16

Limpe os locais de montagem do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



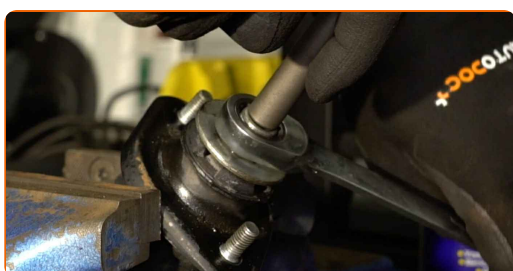
17 Prenda o amortecedor num torno.



18 Limpe o elemento de fixação de componentes do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



19 Retire a fixação da haste do pistão do amortecedor. Utilize a chave para amortecedor DDNº6. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.



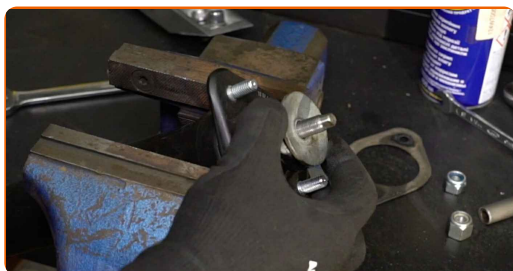
20 Remova o suporte superior do amortecedor.



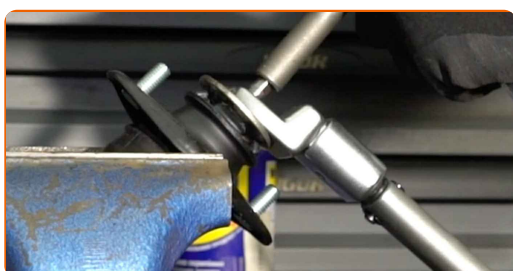
Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW E36. Conselho da AUTODOC:

- Examine a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques. Substitua-os, se necessário.

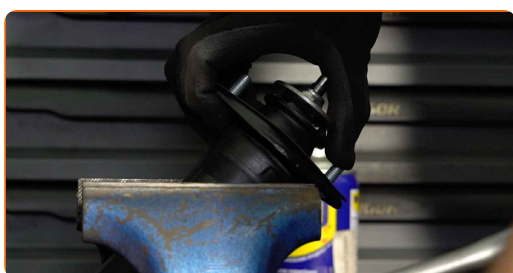
21 Instale o novo apoio do amortecedor.



22 Aperte a porca da haste do amortecedor. Use uma chave soquete nº 16. Utilize a chave para amortecedor DDNº6. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 37 Nm.



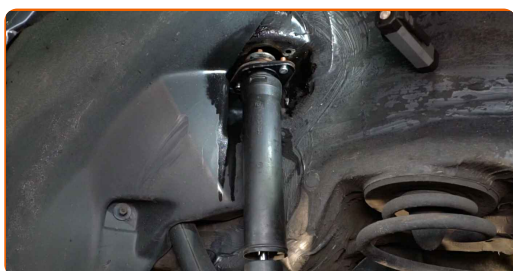
23 Liberte o torno e retire o amortecedor.



24 Trate do elemento fixador da haste do amortecedor. Use massa de cobre.



25 Coloque o amortecedor no arco da roda e fixe-o.

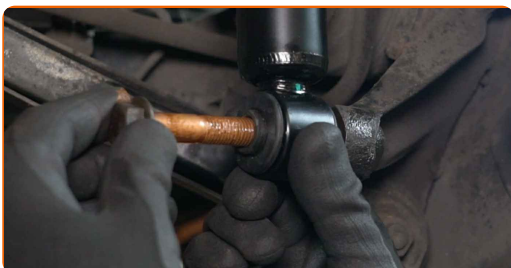


AUTODOC recomenda:

- BMW E36 – Para evitar lesões, segure o amortecedor enquanto aparafusa os parafusos de fixação.

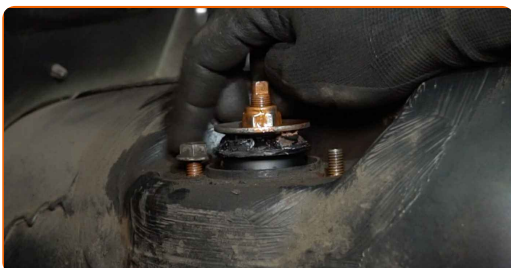
26

Instale o parafuso de fixação.



27

Aperte o fixador superior do amortecedor. Não o aperte.



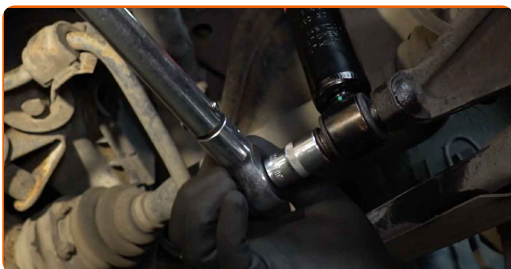
28

Eleve o macaco da transmissão hidráulica 10-15 cm.



29

Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 100 Nm.



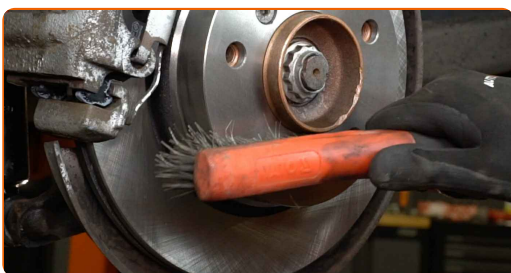
30 Retire o suporte por baixo do braço.

AUTODOC recomenda:

- Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW E36. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

31 Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.

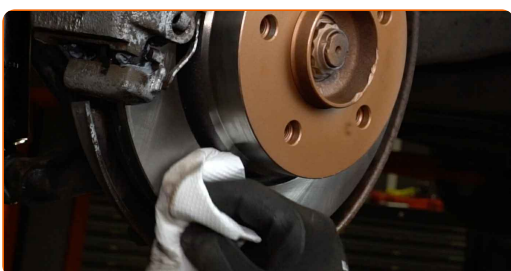
32 Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica.



33 Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



34 Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



AUTODOC recomenda:

- Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW E36. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

35

Instale a roda.

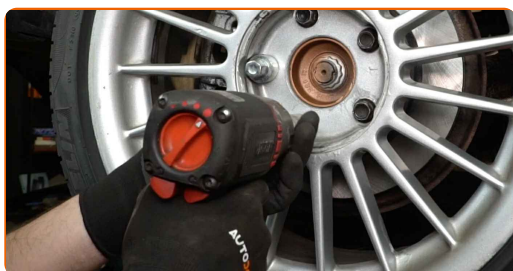


AUTODOC recomenda:

- Importante! Segure a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação. BMW E36

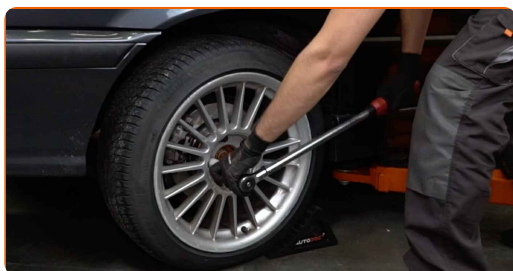
36

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.

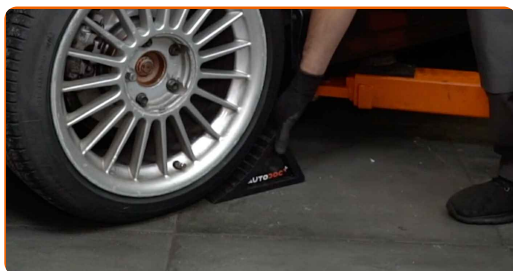


37

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



38 Retire os macacos e calços.



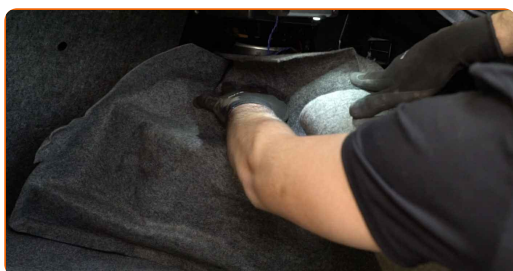
39 Apertar a fixação superior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 24 Nm.



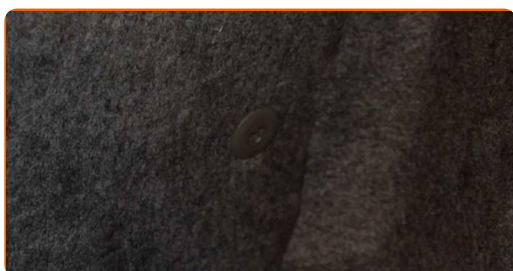
40 Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.



41 Conecte o forro lateral do porta-malas.



42 Instale os grampos do forro lateral do porta-malas.



43

Feche a tampa do compartimento de bagagem.



MUITO BEM! 

VER MAIS TUTORIAIS

AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL

COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA BMW

CABEÇOTES DO AMORTECEDORES: UMA AMPLA SELEÇÃO

ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA BMW E36

CABEÇOTES DO AMORTECEDORES PARA BMW: COMPRE AGORA

CABEÇOTES DO AMORTECEDORES PARA BMW E36: AS MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS

ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.