



Como mudar tirante da
barra estabilizadora da
parte dianteira em **BMW**
E46 touring - guia de
substituição

TUTORIAL EM VÍDEO



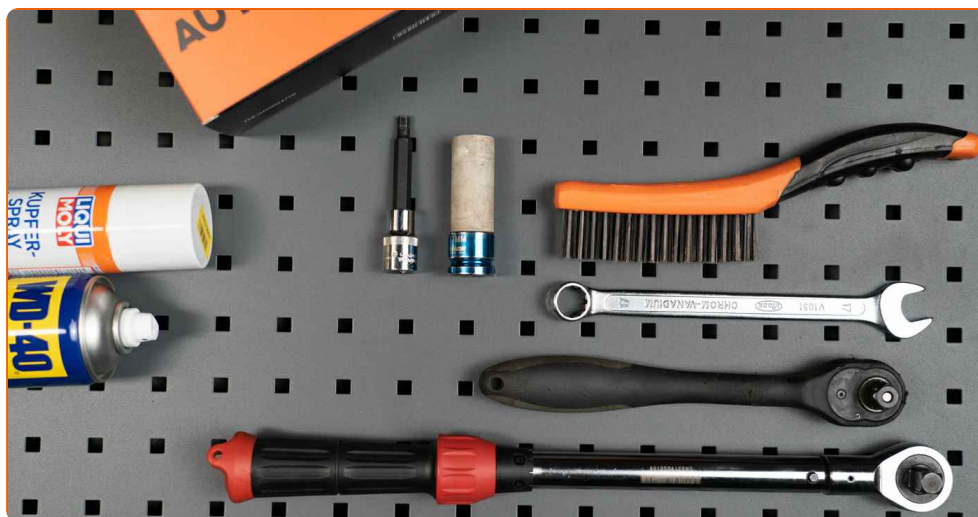
i Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW 3 Sedan (E46) 318i 1.9, BMW 3 Sedan (E46) 328i 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 320d 2.0, BMW 3 Sedan (E46) 323i 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E46) 323Ci 2.5, BMW 3 Coupe (E46) 328Ci 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 316i 1.9, BMW 3 Touring (E46) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E46) 320Ci 2.0, BMW 3 Coupe (E46) 318Ci 1.9, BMW 3 Touring (E46) 318i 1.9, BMW 3 Touring (E46) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E46) 320d 2.0, BMW 3 Sedan (E46) 330d 2.9, (+ 49)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA
– BMW E46 TOURING. FERRAMENTAS DE QUE IRÁ
NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 17
- Chave de caixa n.º 17
- Ponta HEXagonal n.º H7
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

COMPRAR FERRAMENTAS

AUTODOC recomenda:

- Substitua as conexões do estabilizador no BMW E46 touring em pares.
- O procedimento de substituição é idêntico para ambas as conexões dos estabilizadores no mesmo eixo.
- Aviso! Desligue o motor antes de iniciar qualquer trabalho - BMW E46 touring.

EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

1 Abra o capô.



2 Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.

3 Fixe as rodas com os calços.



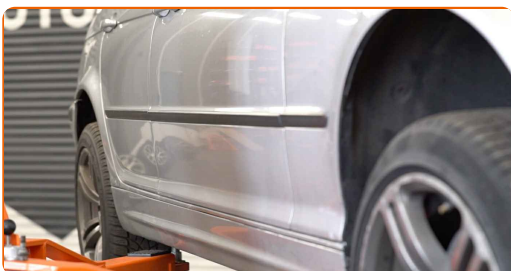
4

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



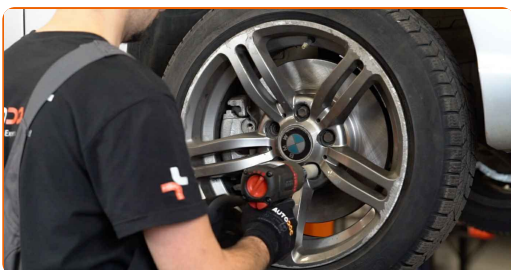
5

Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



6

Desaperte os parafusos da roda.



AUTODOC recomenda:

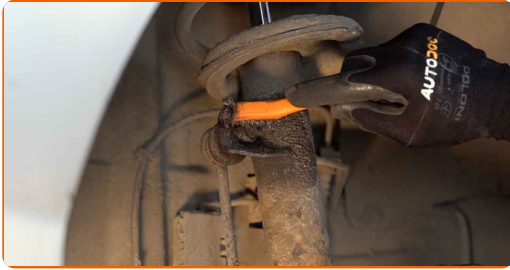
- Importante! Segure a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW E46 touring

7

Retire a roda.



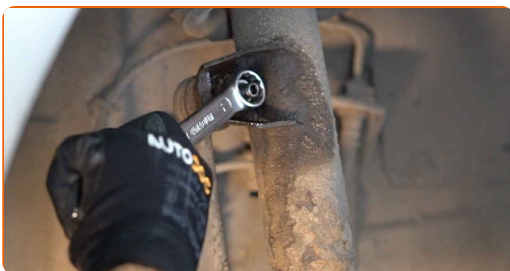
8.1 Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador.



8.2 Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



9 Desaparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à coluna do amortecedor. Use HEX n.º H7. Use uma chave combinada n.º 17. Use uma chave de catraca.



10 Desaparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use HEX n.º H7. Use uma chave combinada n.º 17. Use uma chave de catraca.



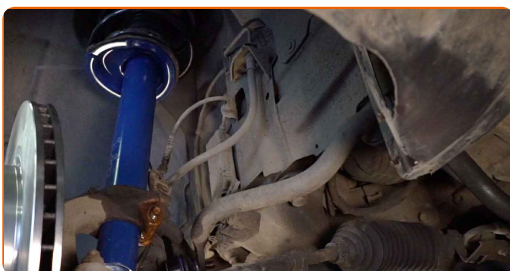
11

Remova a barra estabilizadora.



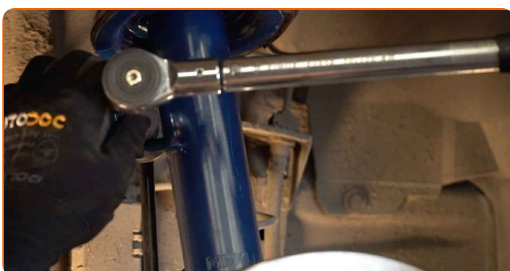
12

Instale uma nova barra, aperte os parafusos de fixação.



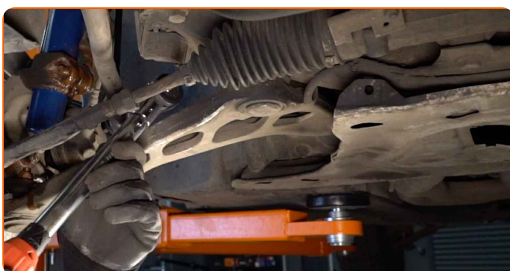
13

Desaparafuse o fixador que conecta bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 55 Nm.

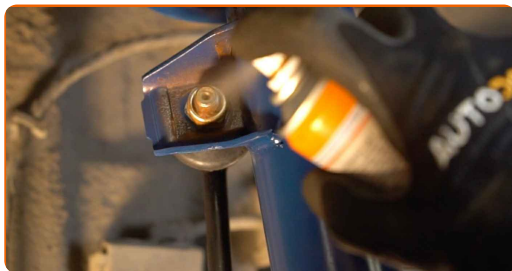


14

Aperte o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 55 Nm.



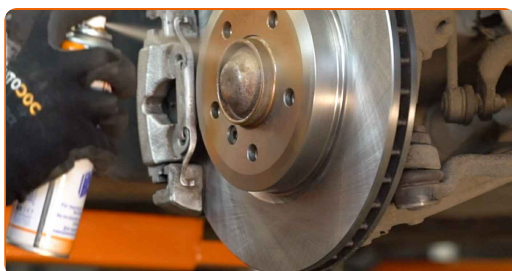
15.1 Trate todas as juntas de conexão do estabilizador.



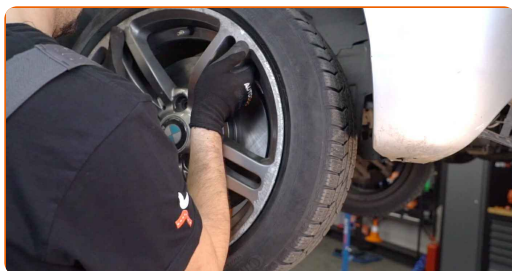
15.2 Use massa de cobre.



16 Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica. Trate a superfície de contacto. Use massa de cobre.



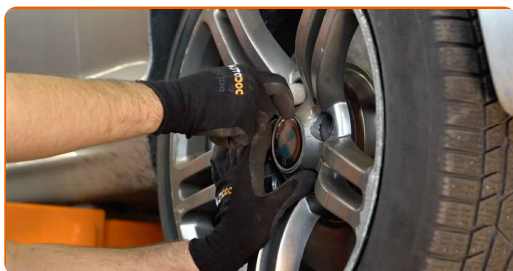
17 Instale a roda.



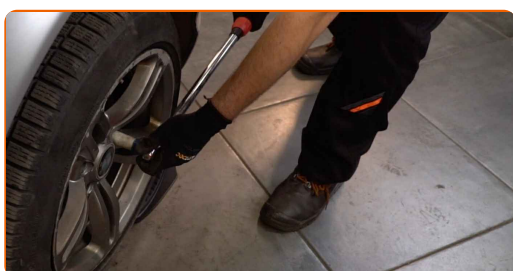
AUTODOC recomenda:

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. BMW E46 touring

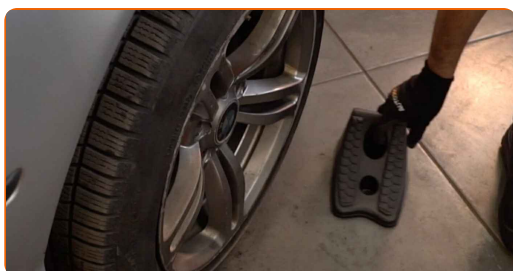
18 Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



19 Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



20 Retire os macacos e calços.



21 Remova a proteção do guarda-lamas.



22

Feche o capô.



MUITO BEM! 

[VER MAIS TUTORIAIS](#)

AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL

COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA BMW

TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA: UMA AMPLA SELEÇÃO

ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA BMW E46 TOURING

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA PARA BMW:
COMPRE AGORA**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA PARA BMW E46
TOURING: AS MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.