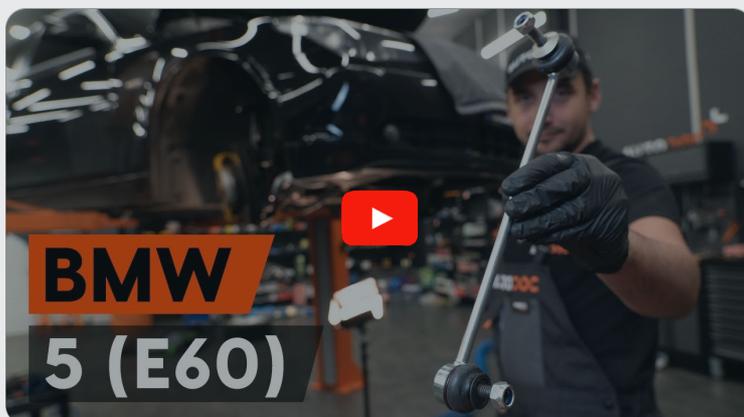




Como mudar tirante da  
barra estabilizadora da  
parte dianteira em **BMW**  
**E60** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



### Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW 5 Sedan (E60) 520i 2.2, BMW 5 Sedan (E60) 530i 3.0, BMW 5 Sedan (E60) 530d 3.0, BMW 5 Sedan (E60) 525i 2.5, BMW 5 Sedan (E60) 545i 4.4, BMW 5 Touring (E61) 525i 2.5, BMW 5 Touring (E61) 545i 4.4, BMW 5 Touring (E61) 530d 3.0, BMW 5 Sedan (E60) 525d 2.5, BMW 5 Touring (E61) 525d 2.5, BMW 5 Sedan (E60) M5, BMW 5 Sedan (E60) 535d 3.0, BMW 5 Touring (E61) 535d 3.0, BMW 5 Touring (E61) 530i 3.0, BMW 5 Sedan (E60) 523i 2.5, (+ 15)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA  
– BMW E60. LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ  
NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave de caixa n.º 16
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

Substituição: tirante da barra estabilizadora – BMW E60. AUTODOC recomenda:

- Substitua as conexões do estabilizador no BMW E60 em pares.
- O procedimento de substituição é idêntico para ambas as conexões dos estabilizadores no mesmo eixo.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – BMW E60 – devem ser efetuados com o motor desligado.

**EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:**

1

Fixe as rodas com os calços.



2

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



3

Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



**4** Desaperte os parafusos da roda.



Substituição: tirante da barra estabilizadora – BMW E60. Conselho:

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

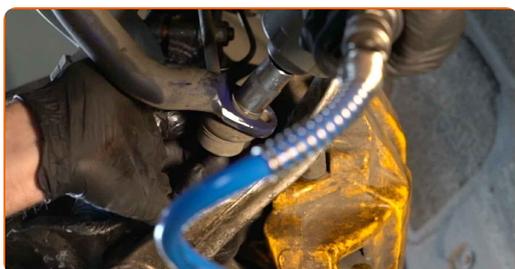
**5** Retire a roda.



**6** Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**7** Desaparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.



- 8** Desparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à coluna do amortecedor. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.



- 9** Remova a barra estabilizadora.



Substituição: tirante da barra estabilizadora – BMW E60. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Examine os tampões da barra estabilizadora. Substitua-as se necessário.

- 10** Limpe os assentos de montagem do tirante da barra estabilizadora. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**11** Instale o terminal do estabilizador transversal.



**12** Aperte o fixador da bieleta da barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.



**13** Desaparafuse o fixador que conecta bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 65 Nm.



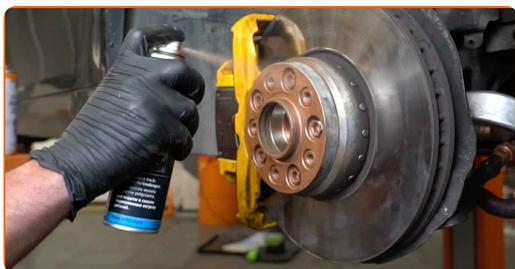
**14** Aperte o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 65 Nm.



**15** Trate todas as juntas de conexão do estabilizador. Use massa de cobre.



**16** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



**17** Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: tirante da barra estabilizadora – BMW E60. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

**18** Instale a roda.



Substituição: tirante da barra estabilizadora – BMW E60. Conselho da AUTODOC:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

19

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



20

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



21

Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## **AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE**

**APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA BMW**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA BMW E60**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA PARA BMW:  
COMPRE AGORA**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA PARA BMW E60: AS  
MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.