



Como mudar cabeçotes
do amortecedores da
parte traseira em **BMW**
E60 - guia de
substituição

TUTORIAL EM VÍDEO



Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW 7 (E65, E66, E67) 735i / Li 3.6, BMW 7 (E65, E66, E67) 745i / Li 4.4, BMW 7 (E65, E66, E67) 730d 3.0, BMW 7 (E65, E66, E67) 740d 3.9, BMW 7 (E65, E66, E67) 760i / Li 6.0, BMW 5 Sedan (E60) 520i 2.2, BMW 5 Sedan (E60) 530i 3.0, BMW 5 Sedan (E60) 530d 3.0, BMW 5 Sedan (E60) 525i 2.5, BMW 5 Sedan (E60) 545i 4.4, BMW 6 Coupe (E63) 645Ci 4.4, BMW 5 Sedan (E60) 525d 2.5, BMW 7 (E65, E66, E67) 730i / Li 3.0, BMW 5 Sedan (E60) 535d 3.0, BMW 6 Coupe (E63) 630i 3.0, (+ 26)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES –
BMW E60. LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ
NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave Combinada n.º 18
- Chave Combinada n.º 22
- Chave de caixa n.º 13
- Chave de caixa n.º 18
- Ponta de Torx T40
- Ponta hexagonal n.º H7
- Soquete de impacto para roda n.º 17
- Chave de catraca
- Chave De Fenda Plana
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Vira-macho
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Calço de roda

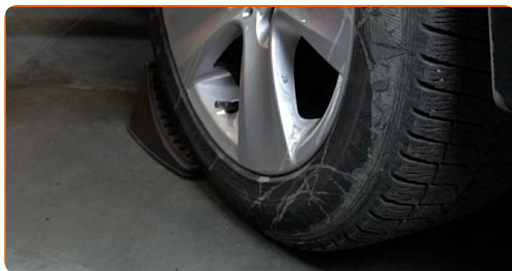
COMPRAR FERRAMENTAS

Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW E60. AUTODOC recomenda:

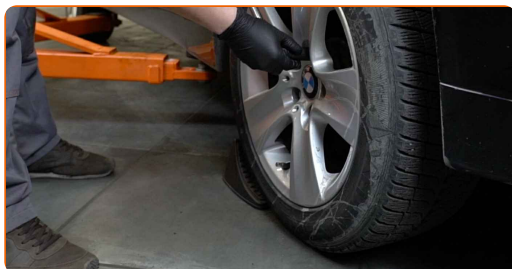
- O procedimento de substituição é idêntico para os apoios da coluna dos amortecedores esquerdo e direito da suspensão traseira.
- Todos os apoios da coluna dos amortecedores traseiros devem ser substituídas em simultâneo.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.
- Certifique-se de substituir todas as porcas e parafusos de bloqueio automático durante a instalação.

SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES – BMW E60. SEQUÊNCIA RECOMENDADA DE PASSOS:

1 Fixe as rodas com os calços.



2 Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



3 Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.

4

Desaperte os parafusos da roda.



AUTODOC recomenda:

- Importante! Segure a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW E60

5

Retire a roda.



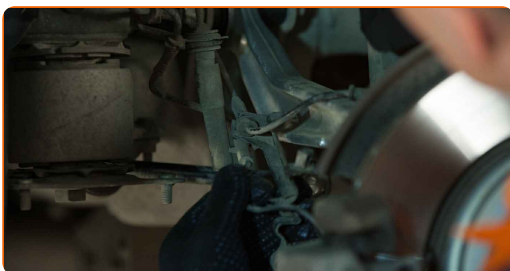
6

Desconecte os fios do sensor ABS. Use uma chave de fenda plana.



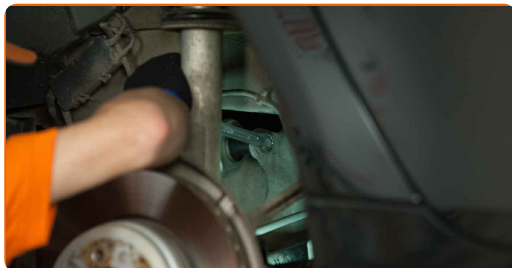
7

Remova o suporte de montagem da cablagem do sensor ABS do braço. Use uma chave de fenda plana.



8 Limpe todas as juntas do braço. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

9 Desaperte o braço de fixação dianteiro. Use uma chave combinada nº 18 (2 peças).

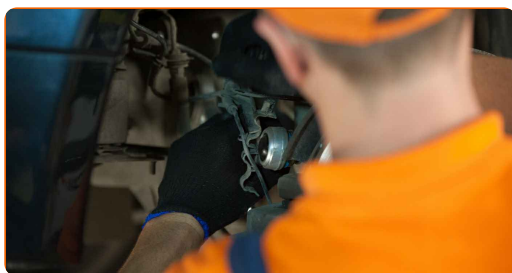


10 Remova o fixador frontal do braço de controlo.

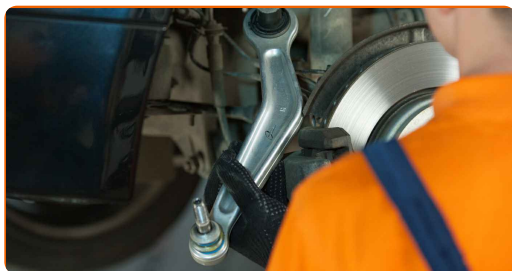
11 Desenrosque o elemento que fixa o braço de suspensão à manga do eixo traseiro. Use uma chave combinada nº 22. Use Torx T40. Use uma chave de catraca.



12 Retire o braço de suspensão da manga do eixo traseiro.



13 Remova o braço.



14 Limpe os elementos de fixação do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

15 Desaperte a fixação inferior do suporte do amortecedor. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de tarraxa.



16 Remova o parafuso de fixação. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave de fenda plana.

17 Solte a parte de baixo do amortecedor.

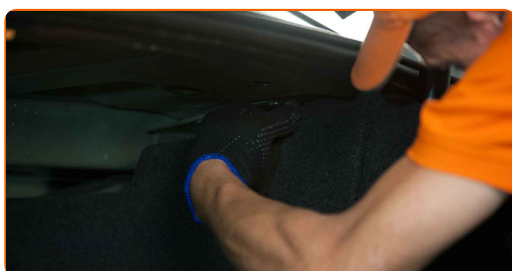


18 Abaixar o automóvel.

19 Abra a tampa da mala.

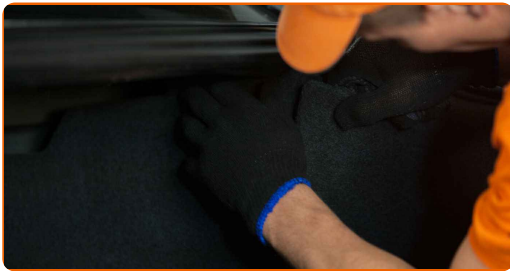


20 Remova os grampos do forro lateral do porta-malas. Use uma chave de fenda plana.



21

Retire o forro lateral do porta-malas.



22

Remova a tampa do suporte de montagem da suspensão.



23

Limpe os fixadores da montagem superior do suporte do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

24

Desapertar a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW E60. Os profissionais recomendam:

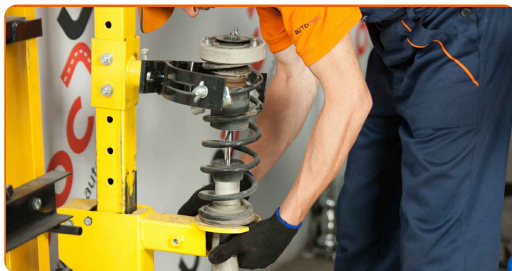
- Para evitar ferimentos, segure a coluna da suspensão ao desapertar os parafusos de fixação.

25

Remova o suporte de suspensão.

26

Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW E60. Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

27

Comprima a mola.

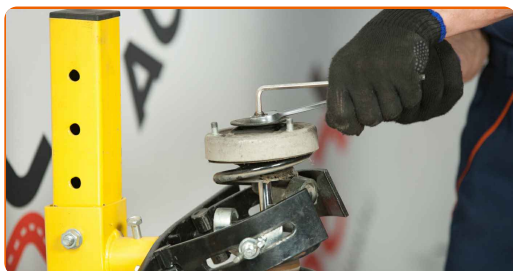


28

Trate a haste da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

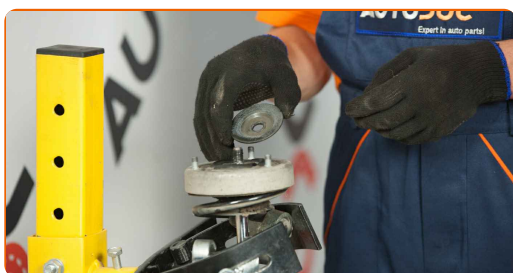
29

Remova a porca do suporte do pistão. Use uma chave combinada n° 18. Use HEX n.º H7.



30

Remova a montagem do suporte superior. Use uma chave de fenda plana.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW E60. Conselho:

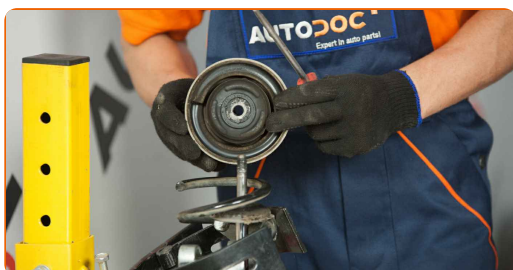
- Examine a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques. Substitua-os, se necessário.

31

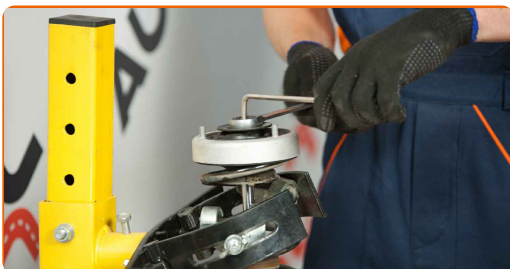
Limpe o assento de montagem da coluna de suspensão. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

32

Instale o novo suporte superior do amortecedor.



- 33** Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use uma chave combinada nº 18. Use HEX n.º H7. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 27 Nm.

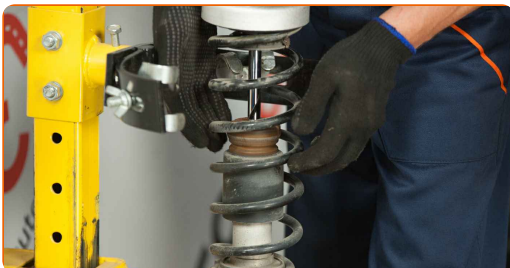


Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW E60. Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

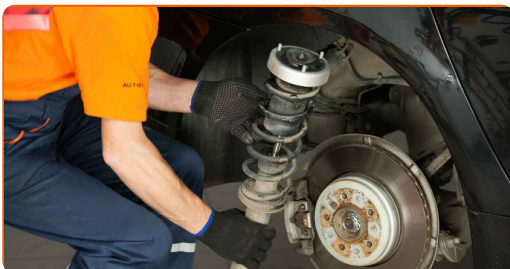
- 34** Trate a haste da coluna do amortecedor. Use massa de cobre.

- 35** Solte a mola.



- 36** Retire a coluna de suspensão montada.

- 37** Instale o amortecedor no arco da roda.



38

Aparafuse a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor.



AUTODOC recomenda:

- BMW E60 – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação.

39

Aperte a fixação superior da montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 28 Nm.

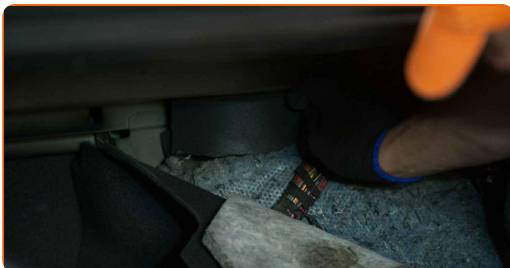


40

Instale a tampa do suporte de montagem da suspensão.

41

Conecte o forro lateral do porta-malas.



42 Instale os grampos do forro lateral do porta-malas.



43 Feche a tampa do compartimento de bagagem.



44 Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.



45 Junte a parte de baixo do amortecedor.

46 Instale o parafuso de fixação.

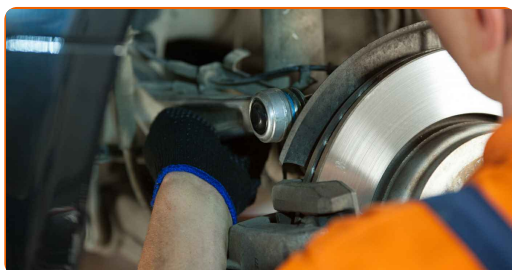


- 47 Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 100 Nm.



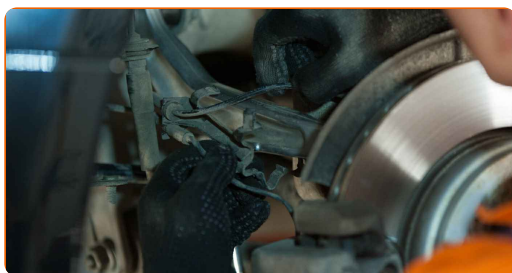
- 48 Reinstale o braço de suspensão.

- 49 Junte o braço de suspensão à manga do eixo traseiro.

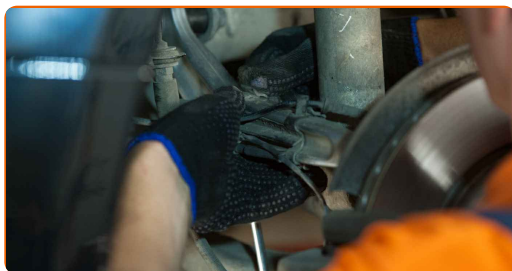


- 50 Instale o fixador dianteiro do braço.

- 51 Instale o suporte de montagem da cablagem do sensor ABS no braço superior.



- 52 Conecte os fios do sensor ABS.



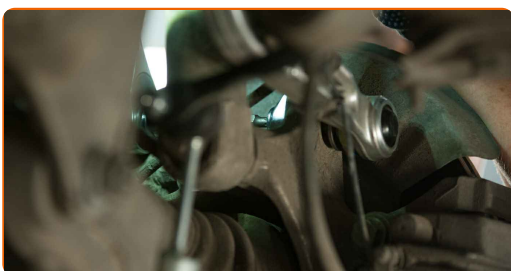
53

Aperte o braço de fixação dianteiro. Use uma chave combinada nº 18 (2 peças).



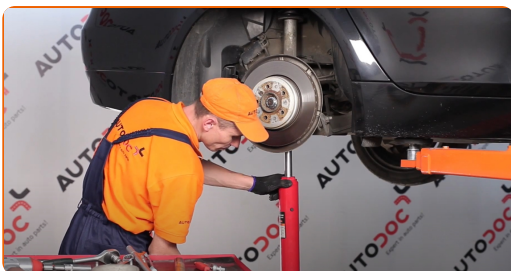
54

Aperte o elemento que fixa o braço de suspensão à manga do eixo traseiro. Use uma chave combinada nº 22. Use Torx T40. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 165 Nm.



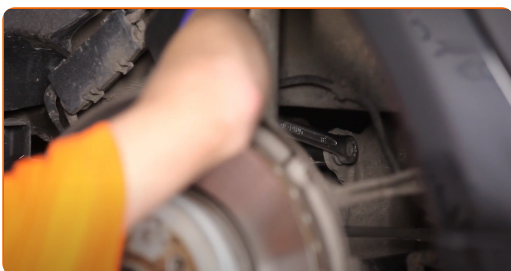
55

Apoie a ponta de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



56

Aperte o fixador frontal, conectando o braço de controlo à subestrutura. Use uma chave combinada nº 18 (2 peças). Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 100 Nm.



57

Remova o suporte sob a ponta de eixo.



AUTODOC recomenda:

- Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW E60. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

58

Trate todas as juntas do braço. Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.

59

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



60

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



AUTODOC recomenda:

- Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW E60. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

61

Instale a roda.

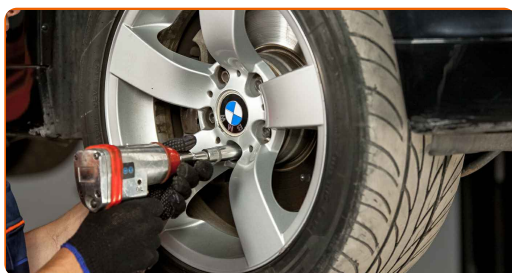


AUTODOC recomenda:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

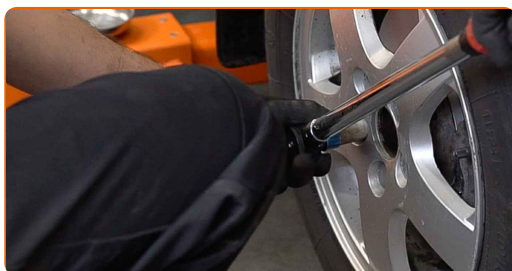
62

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



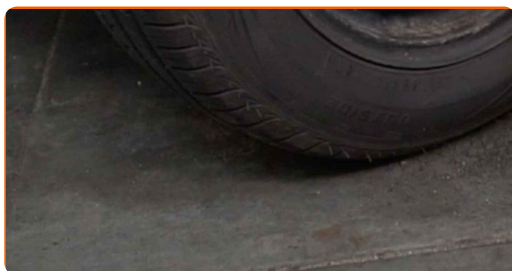
63

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



64

Retire os macacos e calços.

**MUITO BEM!** 👍[VER MAIS TUTORIAIS](#)

AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL

COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA BMW

CABEÇOTES DO AMORTECEDORES: UMA AMPLA SELEÇÃO

ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA BMW E60

CABEÇOTES DO AMORTECEDORES PARA BMW: COMPRE AGORA

CABEÇOTES DO AMORTECEDORES PARA BMW E60: AS MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS

ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AutoDoc não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AutoDoc não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AutoDoc não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AutoDoc recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AutoDoc GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.