



Como mudar cabeçotes  
do amortecedores da  
parte dianteira em  
**ABARTH 500C / 595C /  
695C Cabrio (312)** - guia  
de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:  
ABARTH 500C / 595C / 695C Cabrio (312) 1.4 (312.AXZ1A), ABARTH 500C / 595C / 695C Cabrio (312) 1.4 (312.AXY1A)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: ABARTH 500 / 595 / 695 Hatchback (312) 1.4 (312.AXD1A)

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES –  
ABARTH 500C / 595C / 695C CABRIO (312).  
FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 19
- Chave Combinada nº 27
- Chave de Estrela nº 17
- Chave de Estrela nº 18
- Chave de Estrela nº 27
- Chave de caixa n.º 18
- Chave de caixa n.º 19
- ponta hexagonal n.º H7
- ponta hexagonal n.º H5
- Soquete de impacto para roda nº 19
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Alicates de bico redondo
- Ferramenta de remoção do clipe
- Pé-de-cabra
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

**Comprar ferramentas**

Substituição: cabeçotes do amortecedores – ABARTH 500C / 595C / 695C Cabrio (312). AUTODOC recomenda:

- O procedimento de substituição é idêntico para os apoios das colunas de suspensão esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Certifique-se de substituir todas as porcas e parafusos de bloqueio automático durante a instalação.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES – ABARTH 500C / 595C / 695C CABRIO (312). UTILIZE O SEGUINTE PROCEDIMENTO:**

**1** Abra o capô.

**2** Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.

**3** Remova os grampos da grelha da estrutura de plástico. Use uma ferramenta de remoção de clipe.



**4** Levante a grelha do para brisas.



5

Limpe os fixadores da montagem superior do suporte do amortecedor. Use spray WD-40.



6

Desapertar a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave combinada nº 19. Use HEX n.º H7. Use uma chave de catraca.



7

Fixe as rodas com os calços.



8

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19.



9

Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

10

Desaperte os parafusos da roda.



**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Segure a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação.  
ABARTH 500C / 595C / 695C Cabrio (312)

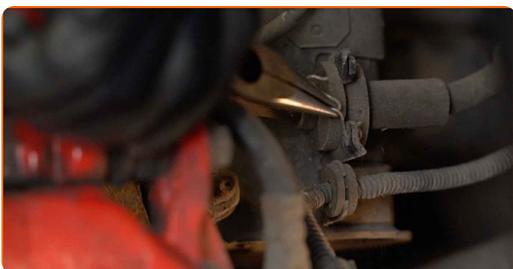
11

Retire a roda.



12

Desligue a instalação elétrica e a mangueira do travão do braço de suporte do amortecedor. Use alicates de ponta arredondada.



13.1

Limpe os fixadores que ligam a bieleta da barra de suspensão à coluna da suspensão e os que ligam o amortecedor à manga do eixo.



13.2

Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



14

Desaperte a porca e remova a barra estabilizadora do amortecedor. Use uma chave de estrela #18. Use uma chave soquete nº 18. Use HEX n.º H5.



15

Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



16

Desaparafuse o elemento de fixação inferior que liga a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave de estrela #17. Use uma chave soquete nº 15. Use uma chave de catraca.



17 Retire o apoio sob a manga de eixo.



18 Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor.



19 Desaperte a fixação do suporte superior do braço do amortecedor.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – ABARTH 500C / 595C / 695C Cabrio (312). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Para evitar ferimentos, segure a coluna da suspensão ao desapertar os parafusos de fixação.

20 Remova o suporte de suspensão.



21

Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – ABARTH 500C / 595C / 695C Cabrio (312). Conselho:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

22

Comprima a mola.



23

Limpe a haste do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



24

Remova a porca do suporte do pistão. Use uma chave combinada nº 27. Use HEX n.º H7



25

Remova a montagem superior, o rolamento de apoio e a copa da mola superior.



26

Instale o apoio superior, o rolamento do suporte de montagem e a tampa da mola superior. Utilize um pé-de-cabra.



27

Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use uma chave de estrela #27. Use HEX n.º H7 Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 60 Nm.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – ABARTH 500C / 595C / 695C Cabrio (312). Conselho da AUTODOC:

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

28

Solte a mola.



29

Retire a coluna de suspensão montada.



30

Instale o amortecedor no arco da roda. Aperte a porca de fixação superior do suporte do amortecedor. Não o aperte.



31

Trate o assento de montagem da coluna de suspensão na manga de eixo. Use spray WD-40.



32

Fixe o suporte do amortecedor na manga de eixo. Instale os novos parafusos das mangas de eixo.



33

Aperte os fixadores inferiores que conectam a coluna de suspensão à manga de eixo. Use uma chave soquete n° 15. Use uma chave de estrela #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 85 Nm.



34

Retire o apoio sob a manga de eixo.



35

Conecte a fixação do cabo do sensor ABS ao suporte do amortecedor. Fixe a mangueira de travão na barra de suporte.



- 36** Fixe o tirante da barra estabilizadora do suporte de suspensão. Use uma chave de estrela #18. Use uma chave soquete nº 18. Use HEX n.º H5. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 55 Nm.



- 37** Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica. Trate a superfície de contacto. Use massa de cobre.



- 38** Instale a roda.



### AUTODOC recomenda:

- Importante! Segure a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação. ABARTH 500C / 595C / 695C Cabrio (312)

**39** Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #19.



**40** Apertar o suporte superior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 19. Use HEX n.º H7 Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 50 Nm.



**41** Instale e fixe a grelha do capô.



**42** Remova a proteção do guarda-lamas.



**43** Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 110 Nm.



44

Retire os macacos e calços.

45

Feche o capô.

**MUITO BEM!** [VER MAIS TUTORIAIS](#)

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE

**AUTODOC**

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

Download

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES: UMA AMPLA SELEÇÃO**

### **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2021 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.