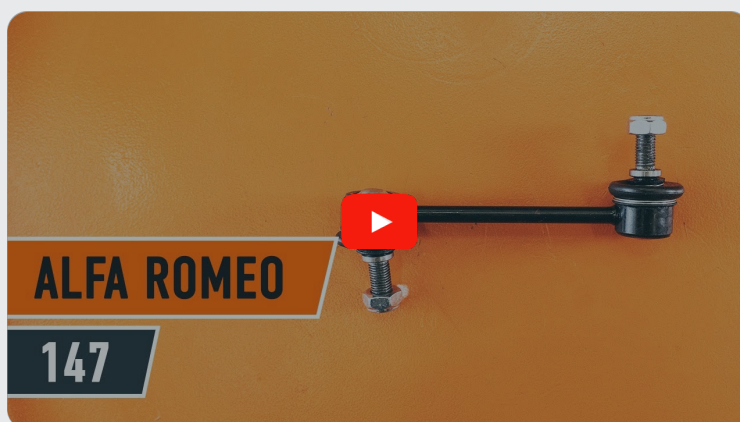




Como mudar tirante da  
barra estabilizadora da  
parte dianteira em **Alfa  
Romeo 147 937** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

ALFA ROMEO 156 Sedan (932) 1.6 16V T.SPARK, ALFA ROMEO 156 Sedan (932) 1.8 16V T.SPARK, ALFA ROMEO 156 Sedan (932) 2.0 16V T.SPARK, ALFA ROMEO 156 Sedan (932) 2.5 V6 24V, ALFA ROMEO 156 Sedan (932) 1.9 JTD, ALFA ROMEO 156 Sedan (932) 2.4 JTD, ALFA ROMEO GT (937) 2.0 JTS, ALFA ROMEO 156 Sportwagon (932) 1.6 16V T.SPARK., ALFA ROMEO 156 Sportwagon (932) 1.8 16V T.SPARK, ALFA ROMEO 156 Sportwagon (932) 2.0 16V T.SPARK, ALFA ROMEO 156 Sportwagon (932) 2.5 V6 24V, ALFA ROMEO 156 Sportwagon (932) 1.9 JTD, ALFA ROMEO 156 Sportwagon (932) 2.4 JTD, ALFA ROMEO 147 (937) 2.0 16V T.SPARK, ALFA ROMEO 147 (937) 1.6 16V T.SPARK ECO, (+ 23)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA  
– ALFA ROMEO 147 937. FERRAMENTAS QUE  
NECESSITA:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave dinamométrica
- Chave Combinada nº 17
- Chave de caixa n.º 17
- Ponta hexagonal n.º H5
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

## AUTODOC recomenda:

- Substitua as conexões do estabilizador no Alfa Romeo 147 937 em pares.
- O procedimento de substituição é idêntico para ambas as conexões dos estabilizadores no mesmo eixo.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – Alfa Romeo 147 937 – devem ser efetuados com o motor desligado.

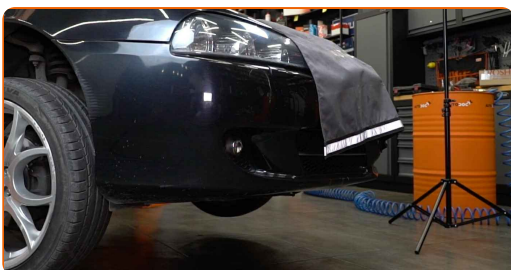
**EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:**

1 Fixe as rodas com os calços.

2 Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



3 Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



4

Desaperte os parafusos da roda.



**AUTODOC recomenda:**

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. Alfa Romeo 147 937

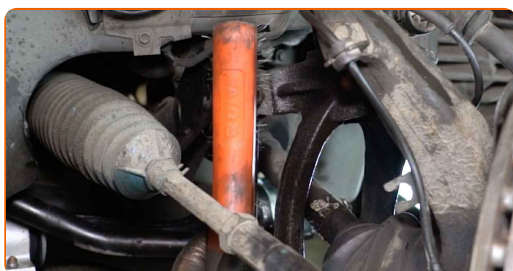
5

Retire a roda.



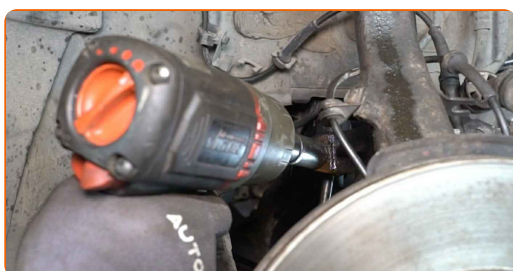
6

Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



7

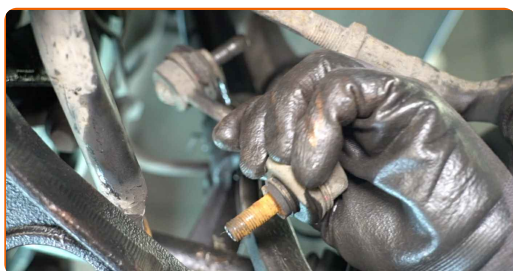
Desaperte a porca de fixação que liga a bieleta da barra estabilizadora à forquilha garfo do amortecedor. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de catraca.



- 8** Desparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave combinada nº 17. Use HEX n.º H5.



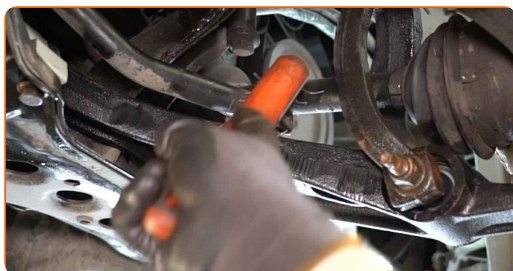
- 9** Remova a bieleta da barra estabilizadora.



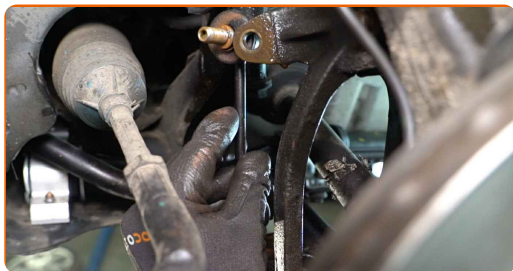
Substituição: tirante da barra estabilizadora – Alfa Romeo 147 937. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Examine os tampões da barra estabilizadora. Substitua-as se necessário.

- 10** Limpe os assentos de montagem do tirante da barra estabilizadora. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



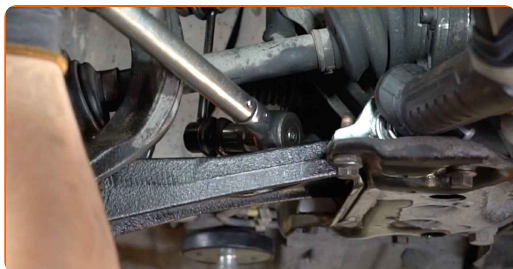
**11** Instale o terminal do estabilizador transversal.



**12** Aperte o fixador da bieleta da barra estabilizadora. Use uma chave combinada nº 17. Use HEX n.º H5.



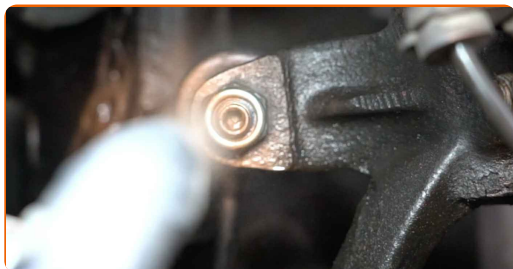
**13** Aperte o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave soquete nº 17. Use HEX n.º H5. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 55 Nm.



**14** Aperte o elemento de fixação que liga a bieleta da barra estabilizadora à forquilha garfo do amortecedor. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave soquete nº 17. Use HEX n.º H5. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 55 Nm.



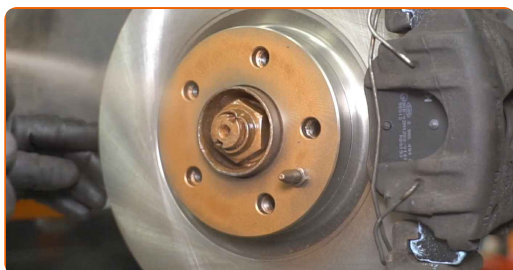
**15** Trate todas as juntas de conexão do estabilizador. Use massa de cobre.



**16** Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica.



**17** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



**18** Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



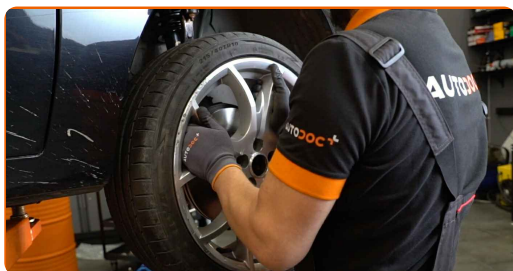
**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: tirante da barra estabilizadora – Alfa Romeo 147 937. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.



19

Instale a roda.



**AUTODOC recomenda:**

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. Alfa Romeo 147 937

20

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



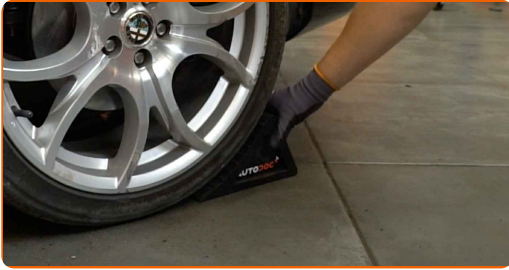
21

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 108 Nm.



22

Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRA PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA ALFA ROMEO**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA ALFA ROMEO 147 937**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA PARA ALFA ROMEO:  
COMPRA AGORA**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA PARA ALFA ROMEO  
147 937: AS MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.