



Como mudar molas de  
suspensão da parte  
traseira em **BMW 1  
Cabrio (E88)** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW 1 Cabrio (E88) 120i 2.0, BMW 1 Cabrio (E88) 125i 3.0, BMW 1 Cabrio (E88) 118i 2.0, BMW 1 Cabrio (E88) 120d 2.0, BMW 1 Cabrio (E88) 118d 2.0, BMW 1 Cabrio (E88) 123d 2.0

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: BMW 3 Sedan (E90) 318i 2.0

**SUBSTITUIÇÃO: MOLAS DE SUSPENSÃO – BMW 1 CABRIO (E88). LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave Combinada n.º 21
- Chave de caixa n.º E12
- Chave de caixa n.º 21
- Soquete de impacto para roda n.º 17
- Chave de catraca
- Chave De Fenda Plana
- Pé-de-cabra
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

**Comprar ferramentas**

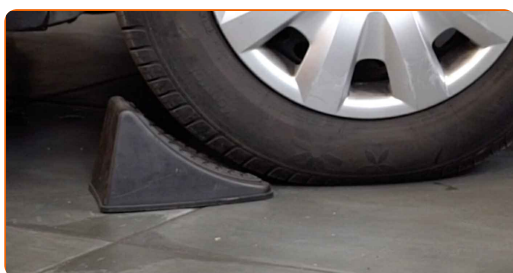
Substituição: molas de suspensão – BMW 1 Cabrio (E88). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Ambas as molas espirais da suspensão traseira devem ser substituídas simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para os molas espirais esquerda e direita da suspensão traseira.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – BMW 1 Cabrio (E88) – devem ser efetuados com o motor desligado.

## EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

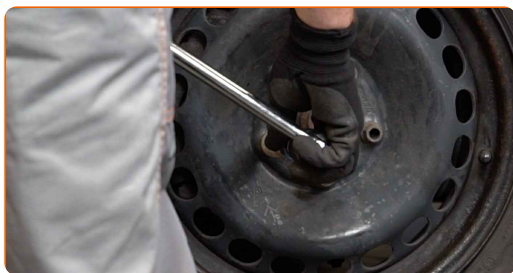
1

Fixe as rodas com os calços.



2

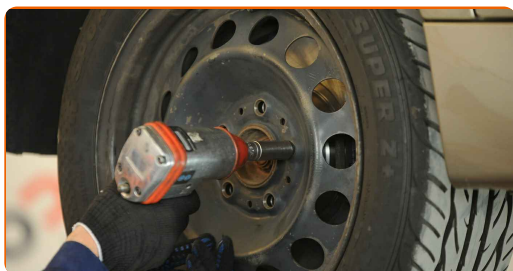
Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



3

Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.

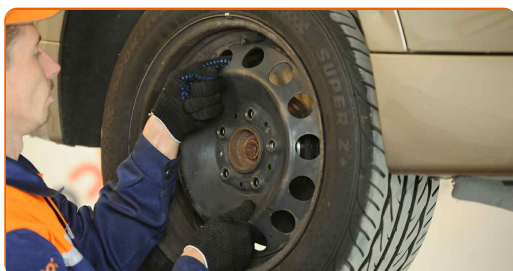
**4** Desaperte os parafusos da roda.



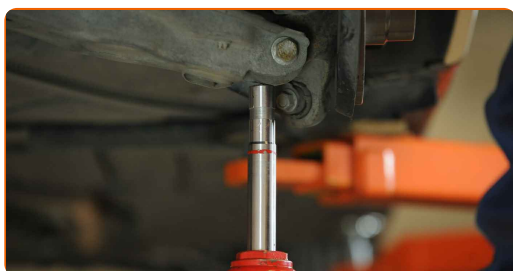
**AUTODOC recomenda:**

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW 1 Cabrio (E88)

**5** Retire a roda.

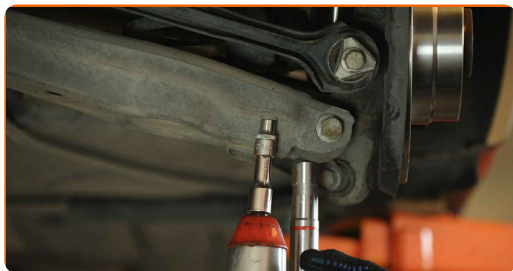


**6** Apoie a ponta de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



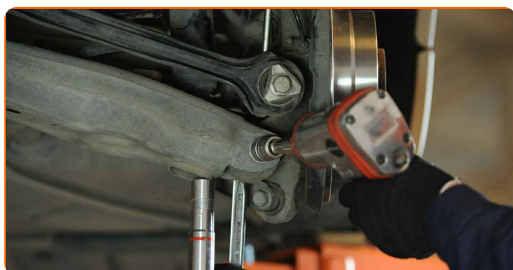
**7** Limpe os elementos de fixação do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

**8** Desaperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº E12. Use uma chave de catraca.



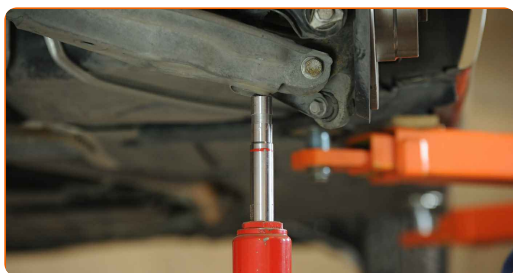
**9** Limpe os fixadores do braço de controlo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

**10** Desenrosque o elemento que fixa o braço de suspensão à manga do eixo traseiro. Use uma chave combinada nº 21. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de catraca.



**11** Remova o parafuso de fixação. Use uma chave de fenda plana.

**12** Remova o suporte sob a ponta de eixo.

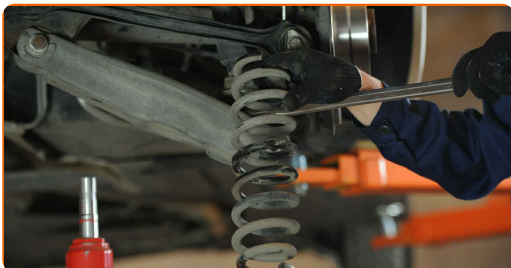


**AUTODOC recomenda:**

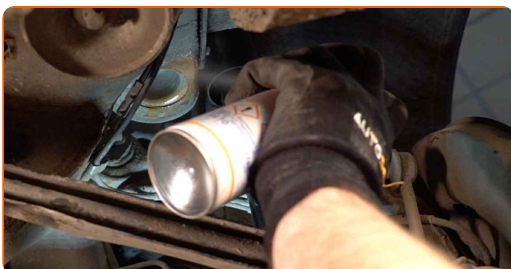
- Substituição: molas de suspensão – BMW 1 Cabrio (E88). Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

**13** Puxe para baixo o braço da suspensão. Utilize um pé-de-cabra.

**14** Retire a mola.



**15** Limpe os locais de montagem da mola espiral. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**16** Puxe para baixo o braço da suspensão. Utilize um pé-de-cabra.

**17** Instale a mola.



Substituição: molas de suspensão – BMW 1 Cabrio (E88). Conselho de especialistas da AUTODOC:

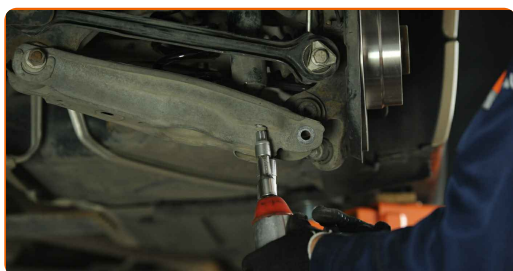
- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente nos seus locais de montagem.



**18** Apoie a ponta de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



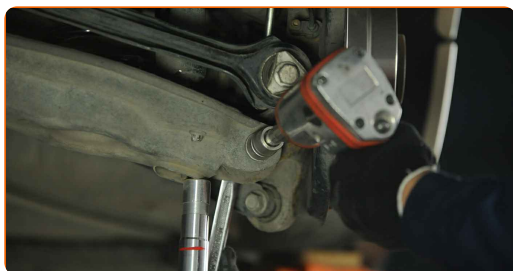
**19** Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº E12. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 47 Nm.



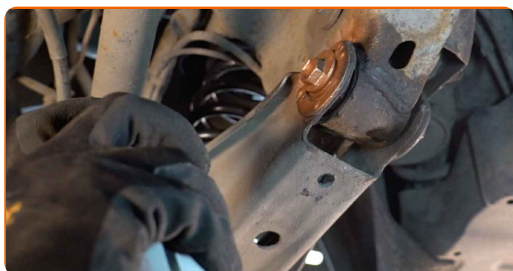
**20** Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.

**21** Instale o parafuso de fixação. Use uma chave de fenda plana.

**22** Aperte o elemento que fixa o braço de suspensão à manga do eixo traseiro. Use uma chave combinada nº 21. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 100 Nm.



**23** Trate os fixadores da manga de eixo traseira. Use massa de cobre.



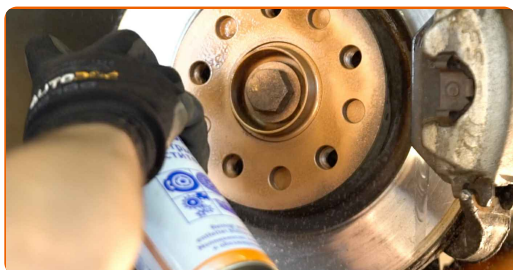


**24** Remova o suporte sob a ponta de eixo.

**AUTODOC recomenda:**

- BMW 1 Cabrio (E88) – Não baixe o macaco de transmissão abruptamente, para evitar danificar os componentes e mecanismos do automóvel.

**25** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



**26** Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

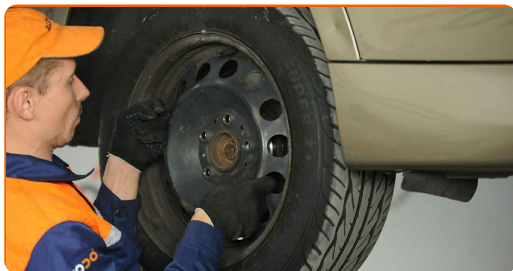


**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: molas de suspensão – BMW 1 Cabrio (E88). Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

27

Instale a roda.

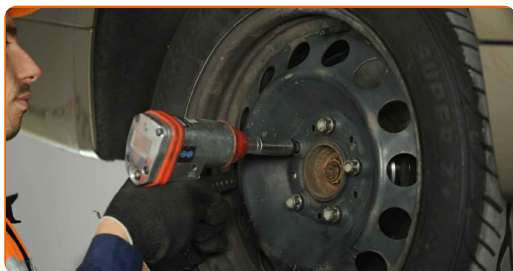


**AUTODOC recomenda:**

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. BMW 1 Cabrio (E88)

28

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



29

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



30

Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

# AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**MOLAS DE SUSPENSÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

## **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.