



Como mudar discos de  
travão da parte dianteira  
em **BMW 3 Coupe (E36)** -  
guia de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.8, BMW 3 Coupe (E36) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 328i 2.8, BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.9, BMW 3 Coupe (E36) 323i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 325is 2.5

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

**SUBSTITUIÇÃO: DISCOS DE TRAVÃO – BMW 3 COUPE (E36). FERRAMENTAS QUE NECESSITA:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave de caixa n.º 16
- ponta hexagonal n.º H7
- Ponta de Torx T30
- Soquete de impacto para roda n.º 17
- Ferramenta reposicionador de travões
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Vira-macho
- Pé-de-cabra
- Chave de impacto
- Martelo de borracha
- Calço de roda

**Comprar ferramentas**

**Substituição: discos de travão – BMW 3 Coupe (E36). AUTODOC recomenda:**

- Substitua os discos de travão no carro BMW 3 Coupe (E36) em conjunto completo para cada eixo. Independentemente do estado dos componentes. Isto irá assegurar mesmo a travagem.
- O procedimento de substituição é idêntico para ambos os discos de travão no mesmo eixo.
- Ao mudar os discos de travão, substituir sempre as pastilhas de travão.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

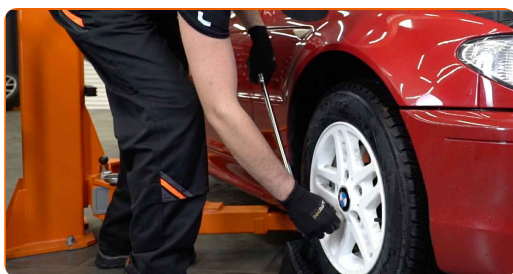
**SUBSTITUIÇÃO: DISCOS DE TRAVÃO – BMW 3 COUPE (E36). UTILIZE O SEGUINTE PROCEDIMENTO:**

**1** Abra o capô. Desaperte a tampa do reservatório de líquido dos travões.

**2** Fixe as rodas com os calços.

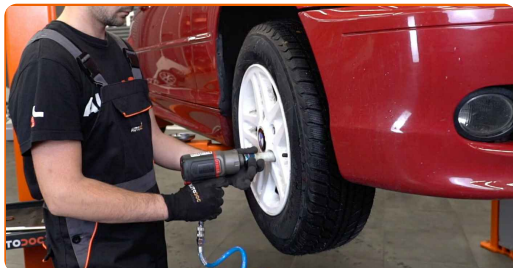


**3** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



4 Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

5 Desaperte os parafusos da roda.



Substituição: discos de travão – BMW 3 Coupe (E36). Conselho:

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

6 Retire a roda.



7 Afaste as pastilhas de travão. Utilize um pé-de-cabra.



8

Remova as tampas anti poeira dos pinos de guia da pinça do travão. Utilize um pé-de-cabra.



9

Desparafuse a fixação de pinça de travão. Use HEX n.º H7. Use uma chave de catraca.



10

Solte a mola de retenção da pinça de travão. Utilize um pé-de-cabra.



11

Retire a pinça de travão.



Substituição: discos de travão – BMW 3 Coupe (E36). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Prenda a pinça à suspensão ou à estrutura com um fio sem desligar da mangueira de travão para evitar a despressurização do sistema de travagem.
- Certifique-se de que a pinça de travão não está solta na mangueira do travão.
- Não pressione o pedal do travão depois de a pinça do travão ter sido removida. Como resultado, o pistão pode sair do cilindro de travão, e pode ocorrer a fuga de fluido de travão e a despressurização do sistema.

12

Remover as pastilhas de travão.



13

Limpe os fixadores do suporte da pinça de travão. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 14** Desaperte a fixação da braçadeira da pinça. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de tarraxa. Use uma chave de catraca.



- 15** Retire a braçadeira da pinça.



- 16** Limpe a superfície do disco de travão. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 17** Desaperte a fixação do disco de travão. Use Torx T30. Use uma chave de fenda de impacto.



Substituição: discos de travão – BMW 3 Coupe (E36). Conselho da AUTODOC:

- Se necessário, utilize um martelo de borracha.



**18** Remova o disco de travão.



**19** Limpe o cubo. Use uma escova metálica. Trate a superfície de contacto. Use massa de cobre.



**20** Instale o disco de travão.



**21** Aperte a fixação do disco de travão. Use Torx T30. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 16 Nm.



**22** Instale a braçadeira da pinça do travão.



- 23** Aperte a braçadeira da pinça do travão. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 110 Nm.



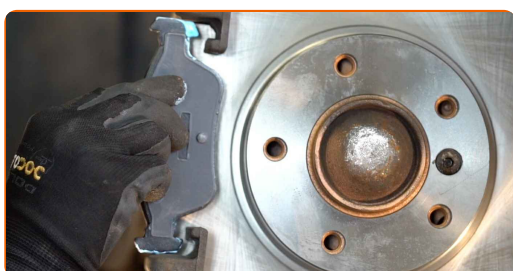
- 24** Limpe os locais de montagem da pinça e o seu suporte. Use uma escova metálica. Utilize um produto de limpeza para travões.



### AUTODOC recomenda:

- Substituição: discos de travão – BMW 3 Coupe (E36). Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

- 25** Instale as pastilhas de travão no suporte da pinça de travão.



26

Trate o pistão da pinça de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



**AUTODOC recomenda:**

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

27

Pressione no pistão da pinça do travão. Use a ferramenta reposicionador de travões.



28

Instale as pastilhas de travão na pinça de travão.



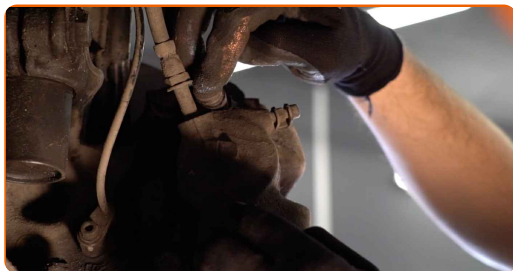
29

Instale a pinça do travão e fixe-o. Use HEX n.º H7. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 30 Nm.



30

Instale as tampas anti poeira dos pinos de guia da pinça de travão.



31

Instale a mola de retenção da pinça do travão.



32

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



### AUTODOC recomenda:

- Substituição: discos de travão – BMW 3 Coupe (E36). Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

33

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



34

Instale a roda.



Substituição: discos de travão – BMW 3 Coupe (E36). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

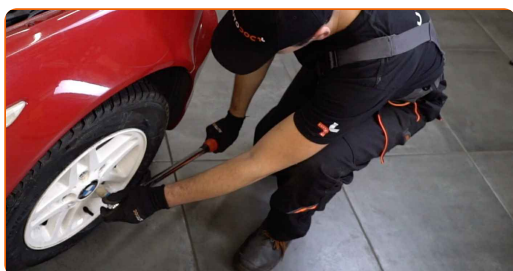
35

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



36

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



AUTODOC recomenda:

- BMW 3 Coupe (E36) – Sem ligar o motor, pressione várias vezes o pedal do travão até que esteja bem firme.

37

Retire os macacos e calços.



Substituição: discos de travão – BMW 3 Coupe (E36). Conselho da AUTODOC:

- Verifique o nível do líquido de travões no depósito de expansão e reabasteça, se necessário.

38

Aperte a tampa do reservatório de líquido dos travões. Feche o capô.

**MUITO BEM!** 

[VER MAIS TUTORIAIS](#)

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**DISCOS DE TRAVÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

### **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.