



Como mudar braço de  
controle inferior da  
suspensão traseira em  
**BMW 3 Coupe (E36)** -  
guia de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.8, BMW 3 Coupe (E36) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 316i 1.6, BMW 3 Coupe (E36) M3 3.0, BMW 3 Coupe (E36) 328i 2.8, BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.9, BMW 3 Coupe (E36) 323i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) M3 3.2, BMW 3 Coupe (E36) 325is 2.5

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: BMW X3 (E83) 2.5 i

**SUBSTITUIÇÃO: BRAÇO DE CONTROLO INFERIOR DA  
SUSPENSÃO TRASEIRA – BMW 3 COUPE (E36).  
FERRAMENTAS QUE NECESSITA:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave dinamométrica
- Chave Combinada nº 18
- Chave de caixa n.º 18
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Punção de arrombar
- Martelo
- Pé-de-cabra
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

**Comprar ferramentas**

Substituição: braço de controlo inferior da suspensão traseira – BMW 3 Coupe (E36). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- O procedimento de substituição é idêntico para os braços de suspensão inferiores esquerdo e direito.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

## SUBSTITUIÇÃO: BRAÇO DE CONTROLO INFERIOR DA SUSPENSÃO TRASEIRA – BMW 3 COUPE (E36). UTILIZE O SEGUINTE PROCEDIMENTO:

**1** Fixe as rodas com os calços.

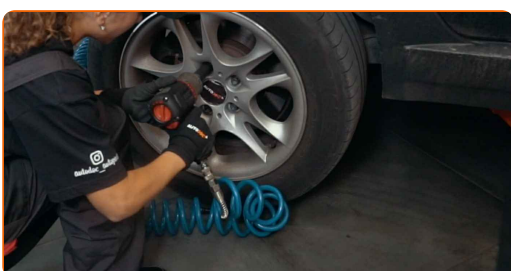
**2** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



**3** Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.



**4** Desaperte os parafusos da roda.



**AUTODOC recomenda:**

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW 3 Coupe (E36)

**5**

Retire a roda.



**6**

Limpe todas as juntas do braço. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**7**

Marque o parafuso de ajuste da divergência.



**8**

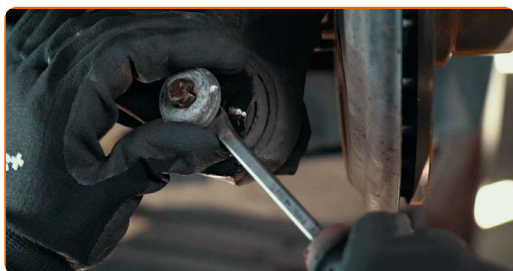
Desaparafuse o fixador que conecta o braço de controlo à manga traseira. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca.



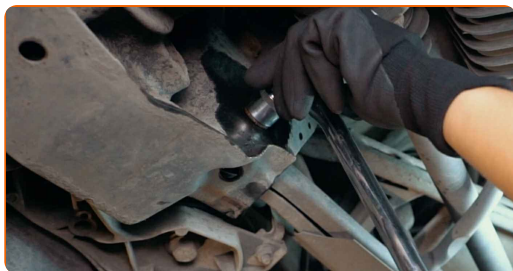
**9** Limpe todas as juntas do braço. Use uma escova metálica.



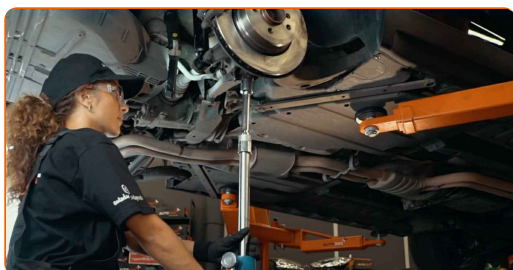
**10** Remova o parafuso de fixação. Use uma chave soquete nº 18. Utilize um pé-de-cabra.



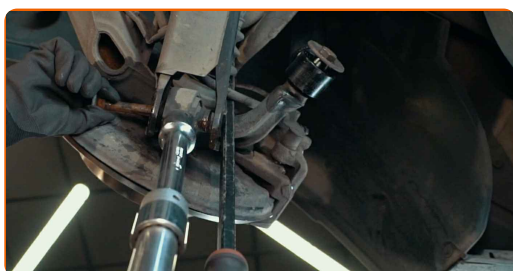
**11** Desaperte a fixação do braço da estrutura de suporte. Use uma chave soquete nº 18. Utilize um pé-de-cabra.



**12** Apoie a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



**13** Retire os parafusos de fixação. Use um saca-pino. Use um martelo. Utilize um pé-de-cabra. Use uma chave combinada nº 18.





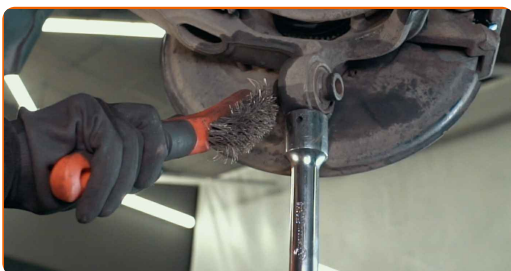
14

Remova o braço.



15

Limpe os locais de montagem e a rosca do braço da suspensão. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



16

Instale um novo braço.

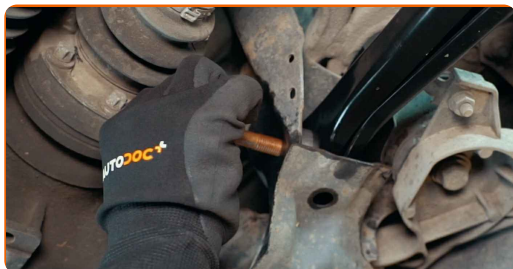


**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: braço de controlo inferior da suspensão traseira – BMW 3 Coupe (E36). Utilize apenas parafusos e porcas novas para a montagem.
- Não danifique a tampa da articulação esférica.

17

Instale os fixadores do braço de controlo. Use uma chave combinada nº 18. Utilize um pé-de-cabra.



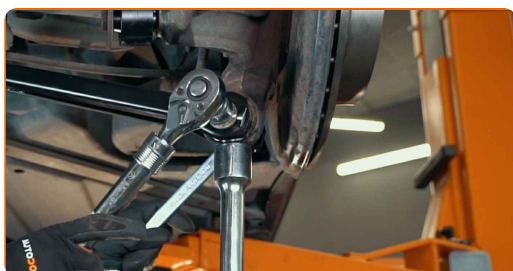
18

Ajuste a posição do pino de alinhamento de acordo com a marca.



19

Aparafuse os fixadores que conectam o braço de controlo à manga traseira. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca.



20

Eleve o macaco da transmissão hidráulica 10-15 cm.





- 21** Aperte o fixador do braço da suspensão à ponta de eixo. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 100 Nm.



- 22** Aperte a fixação do braço à estrutura de suporte. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 77 Nm.



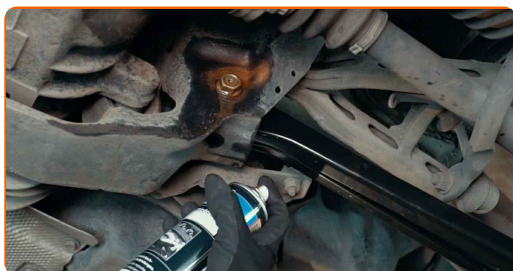
- 23** Remova o suporte por baixo da manga traseira.



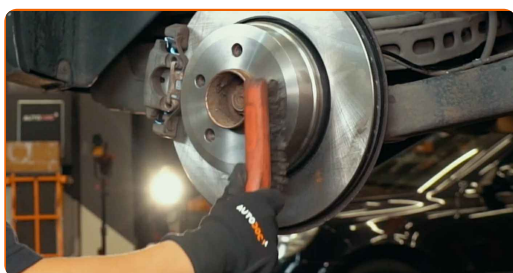
**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: braço de controlo inferior da suspensão traseira – BMW 3 Coupe (E36). Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

**24** Trate todas as juntas do braço. Use massa de cobre.



**25** Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica.



**26** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



**27** Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



### AUTODOC recomenda:

- Substituição: braço de controlo inferior da suspensão traseira – BMW 3 Coupe (E36). Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

28

Instale a roda.



**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Segure a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação. BMW 3 Coupe (E36)

29

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



30

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 140 Nm.



31

Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

# AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**BRAÇO DE SUSPENSÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

## **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.