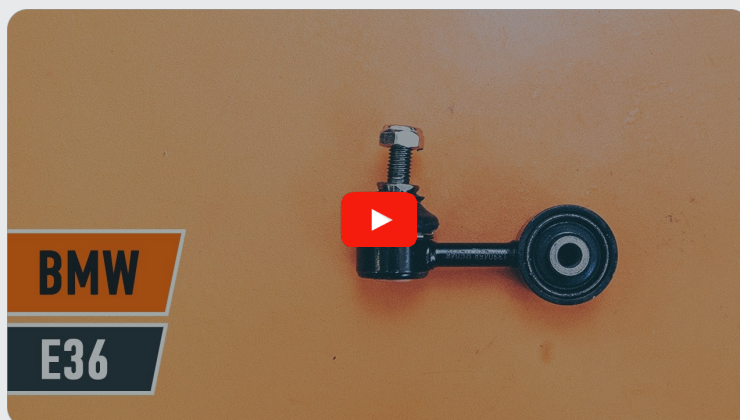




Como mudar tirante da  
barra estabilizadora da  
parte dianteira em **BMW  
3 Sedan (E30)** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW 3 Sedan (E30) 316 1.8 Ecotronic, BMW 3 Sedan (E30) 316i 1.6, BMW 3 Sedan (E30) 318i 1.8, BMW 3 Sedan (E30) 318is 1.8, BMW 3 Sedan (E30) 320i 2.0 (M20B20 (206KA)), BMW 3 Sedan (E30) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E30) 323i 2.3, BMW 3 Sedan (E30) 325i X 2.5, BMW 3 Sedan (E30) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E30) 325 e 2.7, BMW 3 Sedan (E30) 324d 2.4, BMW 3 Sedan (E30) 324td 2.4, BMW 3 Sedan (E30) 316 1.8, BMW 3 Sedan (E30) 315 1.6, BMW 3 Sedan (E30) 316i 1.8, (+ 1)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

**SUBSTITUIÇÃO: TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA  
– BMW 3 SEDAN (E30). FERRAMENTAS DE QUE  
PODERÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave dinamométrica
- Chave Combinada nº 13
- Chave Combinada nº 16
- Chave Combinada nº 17
- Chave de caixa n.º 13
- Chave de caixa n.º 16
- Chave de caixa n.º 17
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

**Comprar ferramentas**

**AUTODOC recomenda:**

- Substitua as conexões do estabilizador no BMW 3 Sedan (E30) em pares.
- O procedimento de substituição é idêntico para ambas as conexões dos estabilizadores no mesmo eixo.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – BMW 3 Sedan (E30) – devem ser efetuados com o motor desligado.

**EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:**

**1** Fixe as rodas com os calços.

**2** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



**3** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

**4** Desaperte os parafusos da roda.



**AUTODOC recomenda:**

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW 3 Sedan (E30)

**5**

Retire a roda.



**6**

Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**7**

Desaparafuse o fixador que conecta a barra estabilizadora ao braço. Use uma chave combinada nº 13. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.



**8**

Remova o parafuso de fixação.



- 9** Desaparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.



- 10** Remova a barra estabilizadora.



Substituição: tirante da barra estabilizadora – BMW 3 Sedan (E30). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Examine os tampões da barra estabilizadora. Substitua-as se necessário.

- 11** Limpe os assentos de montagem do tirante da barra estabilizadora. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

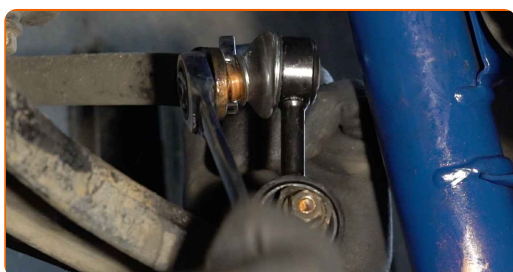


**12** Instale o terminal do estabilizador transversal.



**13** Instale o parafuso de fixação.

**14** Aperte o fixador da bieleta da barra estabilizadora. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de catraca.



**15** Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



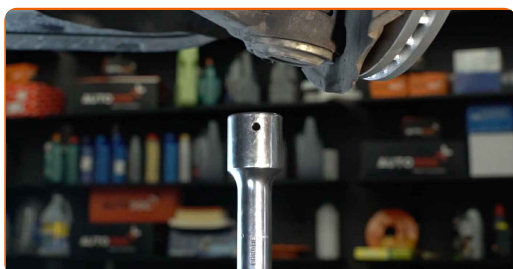
**16** Aperte o fixador que conecta a barra estabilizadora ao braço. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 42 Nm.



- 17** Aperte o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 59 Nm.



- 18** Retire o suporte por baixo do braço.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: tirante da barra estabilizadora – BMW 3 Sedan (E30). Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

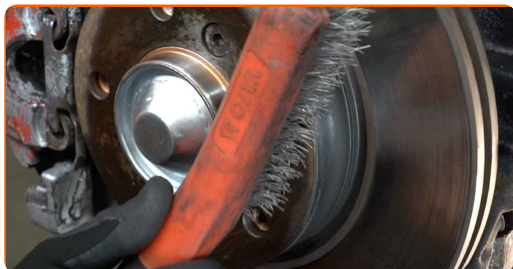
- 19** Trate todas as juntas de conexão do estabilizador. Use massa de cobre.





20

Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica.



21

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



22

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



### AUTODOC recomenda:

- Substituição: tirante da barra estabilizadora – BMW 3 Sedan (E30). Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

23

Instale a roda.



**AUTODOC recomenda:**

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. BMW 3 Sedan (E30)

**24**

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



**25**

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



**26**

Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

# AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA: UMA AMPLA SELEÇÃO**

## **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.