



Como mudar cabeçotes
do amortecedores da
parte traseira em **BMW 3
Sedan (E30)** - guia de
substituição

TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

i Importante!

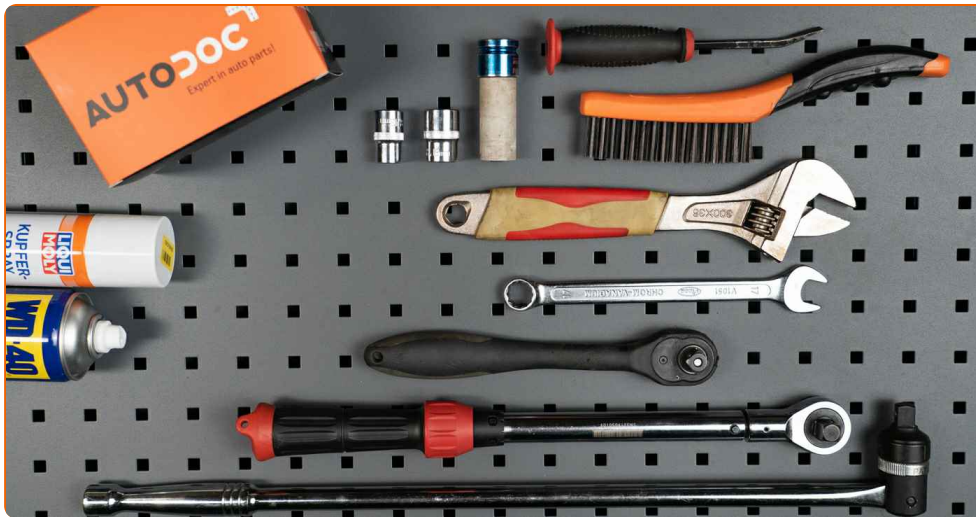
Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW 3 Sedan (E30) 316 1.8 Ecotronic, BMW 3 Sedan (E30) 316i 1.6, BMW 3 Sedan (E30) 318i 1.8, BMW 3 Sedan (E30) 318is 1.8, BMW 3 Sedan (E30) 320i 2.0 (M20B20 (206KA)), BMW 3 Sedan (E30) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E30) M3 2.3, BMW 3 Sedan (E30) 323i 2.3, BMW 3 Sedan (E30) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E30) 325 e 2.7, BMW 3 Sedan (E30) 324d 2.4, BMW 3 Sedan (E30) 324td 2.4, BMW 3 Sedan (E30) 316 1.8, BMW 3 Sedan (E30) 315 1.6, BMW 3 Sedan (E30) 316i 1.8, (+ 3)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES –
BMW 3 SEDAN (E30). LISTA DAS FERRAMENTAS DE
QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 17
- Chave de caixa n.º 13
- Chave de caixa n.º 18
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- chave inglesa
- Vira-macho
- Pé-de-cabra
- Torninho
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

Comprar ferramentas

Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW 3 Sedan (E30). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- O procedimento de substituição é idêntico para os suportes do amortecedor direito e esquerdo da suspensão traseira.
- Ambas as colunas de suspensão traseiras devem ser substituídas em simultâneo.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

1 Pressione e segure o botão da capota rebatível. Mantenha o botão pressionado até obter acesso aos fixadores superiores do amortecedor.

2 Retire as tampas do suporte do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.



3 Limpe os fixadores do suporte superior do amortecedor. Use spray WD-40.



4

Afrouxe o fixador superior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.



5

Fixe as rodas com os calços.



6

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.

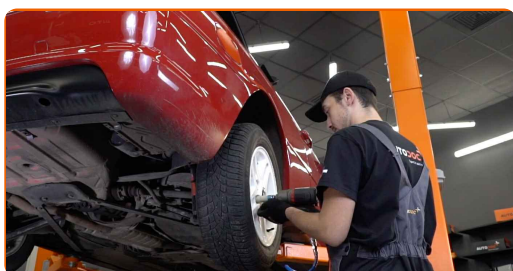


7

Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.

8

Desaperte os parafusos da roda.



AUTODOC recomenda:

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW 3 Sedan (E30)

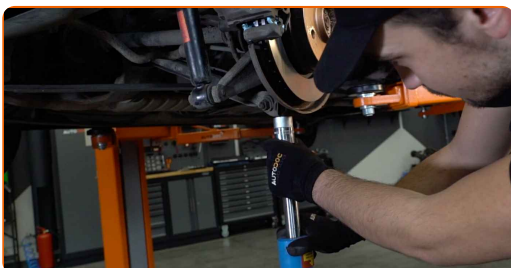
9

Retire a roda.



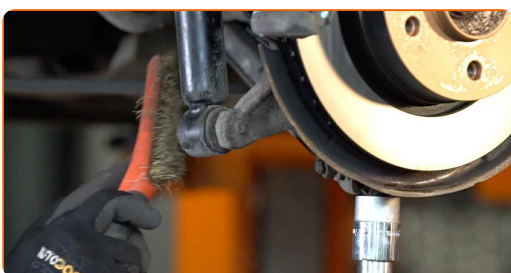
10

Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



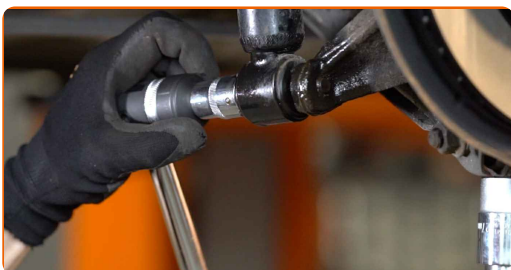
11

Limpe os elementos de fixação do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



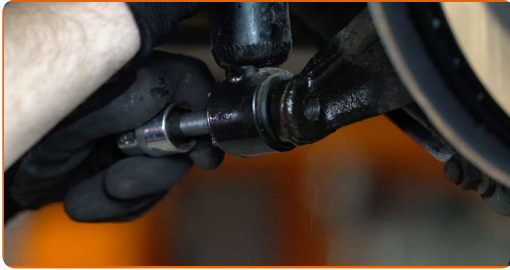
12

Desaperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de tarraxa.



13

Desaperte a fixação superior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW 3 Sedan (E30). AUTODOC recomenda:

- Para evitar ferimentos, segure o amortecedor ao desapertar os parafusos de fixação.

14

Remova o parafuso de fixação.



15

Remova o amortecedor.



16

Prenda o amortecedor num torno.



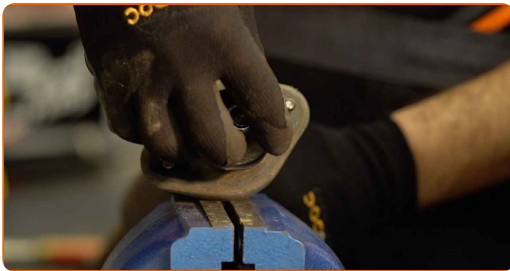
17 Limpe o elemento de fixação de componentes do amortecedor. Use uma escova metálica.



18 Retire a fixação da haste do pistão do amortecedor. Use uma chave combinada nº 17.



19 Liberte o torno e retire o amortecedor.



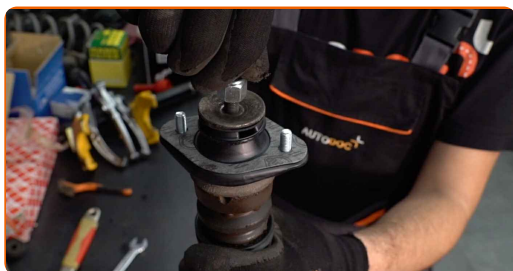
20 Remova o suporte do amortecedor, a coifa e o batente de encosto do amortecedor.



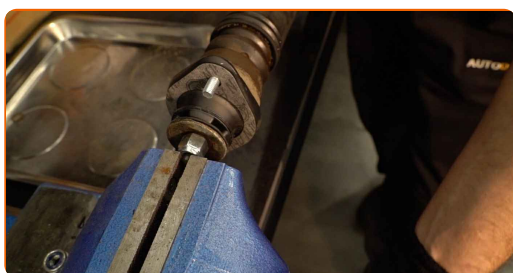
Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW 3 Sedan (E30). Conselho da AUTODOC:

- Examine a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques. Substitua-os, se necessário.

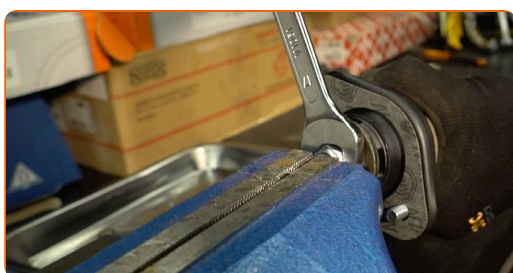
21 Instale o novo suporte do amortecedor, o fole e o batente no amortecedor.



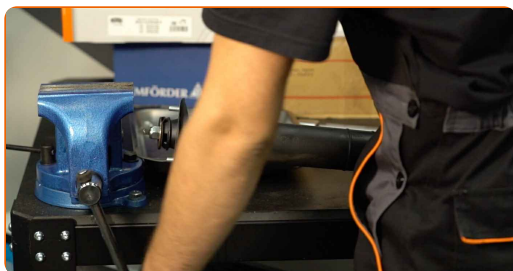
22 Prenda o amortecedor num torno.



23 Aperte a fixação superior da haste do amortecedor. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave inglesa. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 20 Nm.



24 Liberte o torno e retire o amortecedor.



25

Limpe os locais de montagem do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



26

Coloque o amortecedor no arco da roda e fixe-o.



AUTODOC recomenda:

- **Importante!** Segure o amortecedor enquanto aparafusa os parafusos de fixação.
BMW 3 Sedan (E30)

27

Aperte o fixador superior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 13.



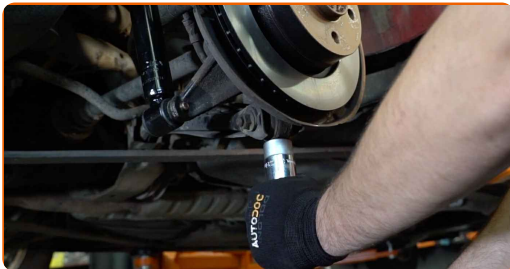
28

Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 100 Nm.



29

Retire o suporte por baixo do braço.



AUTODOC recomenda:

- Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW 3 Sedan (E30). Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

30

Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica. Trate a superfície de contacto. Use massa de cobre.



31

Instale a roda.



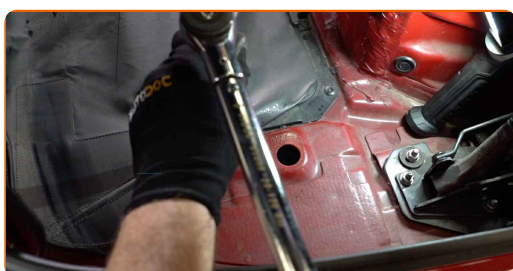
Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW 3 Sedan (E30). Os profissionais recomendam:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

32 Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



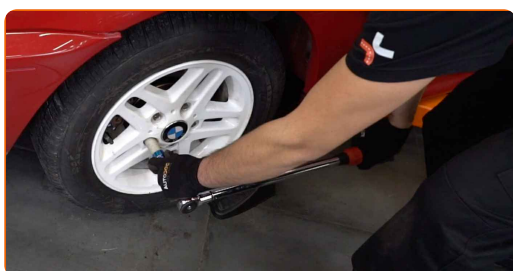
33 Apertar a fixação superior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 28 Nm.



34 Instale as tampas do suporte do amortecedor.



35 Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



36

Retire os macacos e calços.

**MUITO BEM!** 👍[VER MAIS TUTORIAIS](#)

AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE

AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL

CABEÇOTES DO AMORTECEDORES: UMA AMPLA SELEÇÃO

(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.