



Como mudar  
amortecedores da parte  
traseira em **BMW 3  
Touring (E91)** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 325i 2.5, BMW 3 Touring (E91) 330i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 320d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 330d 3.0, BMW 3 Touring (E91) 335i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 335d 3.0, BMW 3 Touring (E91) 325d 3.0, BMW 3 Touring (E91) 323i 2.5, BMW 3 Touring (E91) 316i 1.6

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: BMW 3 Sedan (E90) 318i 2.0

**SUBSTITUIÇÃO: AMORTECEDOR – BMW 3 TOURING (E91). FERRAMENTAS QUE NECESSITA:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 16
- Chave de caixa n.º 16
- Chave de caixa n.º 17
- Ponta de Torx T25
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Chave De Fenda Plana
- Chave phillips
- chave inglesa
- Pé-de-cabra
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

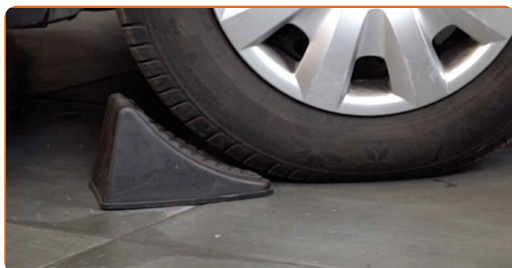
**Comprar ferramentas**

**Substituição: amortecedor – BMW 3 Touring (E91). Conselho da AUTODOC:**

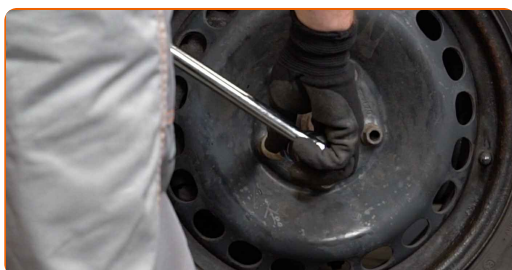
- Ambos os amortecedores da suspensão traseira devem ser substituídos simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para os amortecedores esquerdo e direito da suspensão traseira.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – BMW 3 Touring (E91) – devem ser efetuados com o motor desligado.

**EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:**

- 1** Fixe as rodas com os calços.



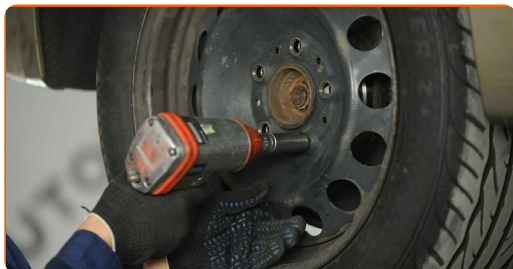
- 2** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



- 3** Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.

4

Desaperte os parafusos da roda.

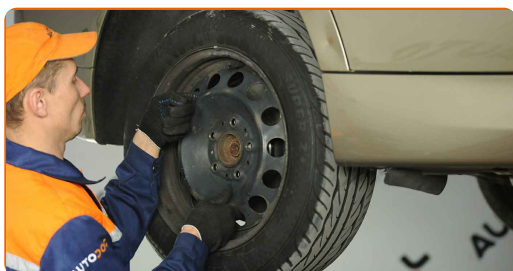


**AUTODOC recomenda:**

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW 3 Touring (E91)

5

Retire a roda.



6

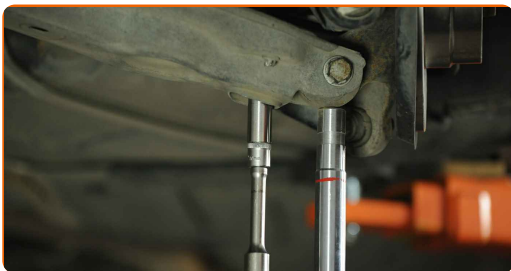
Apoie a ponta de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



7

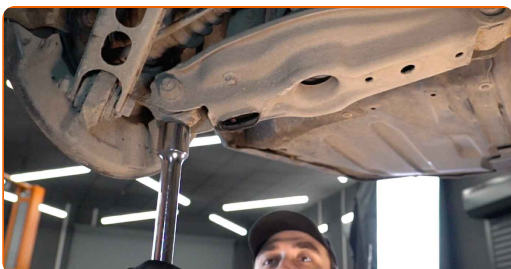
Limpe os elementos de fixação do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

**8** Desaperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de catraca.



**9** Remova o parafuso de fixação.

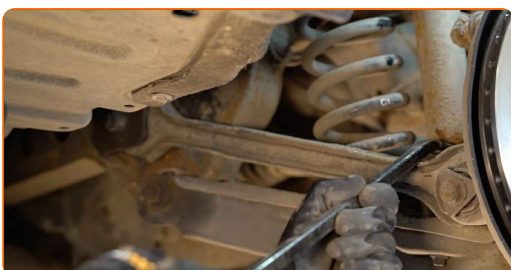
**10** Remova o suporte sob a ponta de eixo.



**AUTODOC recomenda:**

- BMW 3 Touring (E91) – Não baixe o macaco de transmissão abruptamente, para evitar danificar os componentes e mecanismos do automóvel.

**11** Solte a parte inferior do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.



**12** Abaixar o automóvel.

**13** Abra a tampa da mala.

**14** Remova o forro inferior dianteiro do porta-malas.



**15** Retire os cliques da proteção da soleira de plástico do porta-bagagens. Use chave de parafusos plana (2 peças).



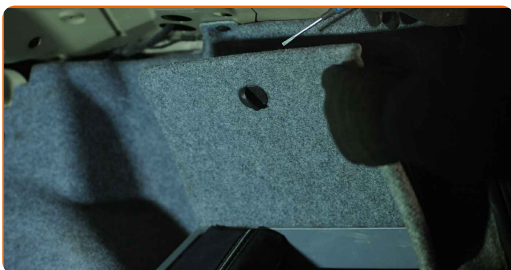
**16** Desenrosque os fixadores da proteção da soleira de plástico do porta-bagagens. Use a chave Phillips.



**17** Remova a soleira de plástico.



**18** Remova a cobertura do forro lateral do porta-malas.



**19** Remova os grampos do forro lateral do porta-malas. Use uma chave de fenda plana.



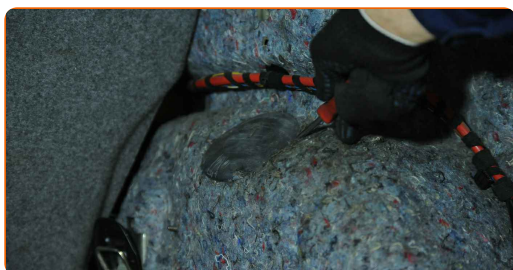
**20** Desaperte o fixador do forro lateral do porta-malas. Use Torx T25. Use uma chave de catraca.



**21** Remova o forro lateral do porta-malas.



**22** Remova a tampa protetora do suporte do amortecedor. Use uma chave de fenda plana.

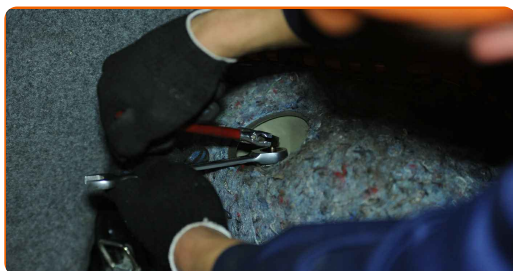


**23** Limpe os fixadores do suporte superior do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



24

Desaperte a fixação superior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave inglesa.

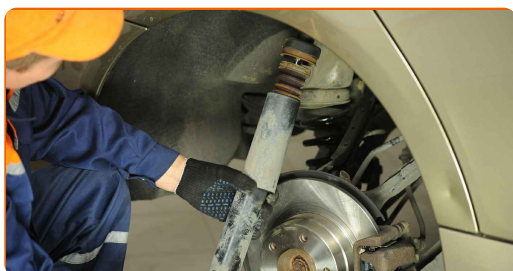


**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Para evitar lesões, segure o amortecedor enquanto desaparefusa os parafusos de fixação. BMW 3 Touring (E91)

25

Remova o amortecedor.

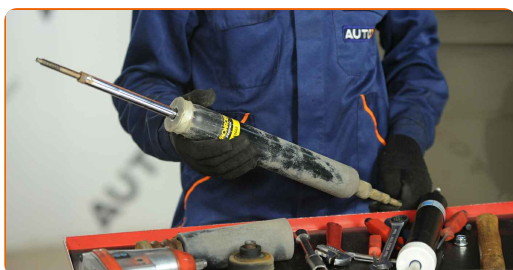


26

Remova o suporte superior do amortecedor.

27

Remova a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques.

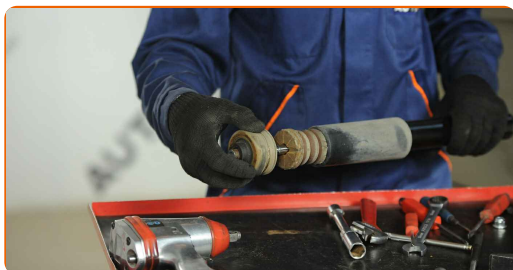


**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: amortecedor – BMW 3 Touring (E91). Inspeccione cuidadosamente o suporte, o porta-bagagens e o para-choques do amortecedor. Substitua-os, caso seja necessário.
- Antes de instalar um novo amortecedor deve bombeá-lo manualmente 3-5 vezes.

**28**

Instale a manga para poeiras e a bomba de bloqueio no novo amortecedor.

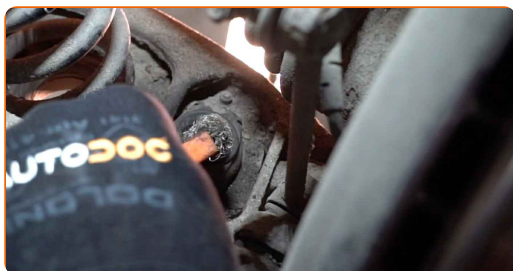


**29**

Instale o suporte superior do amortecedor.

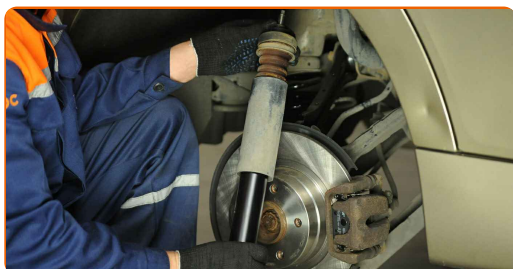
**30**

Limpe os locais de montagem do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**31**

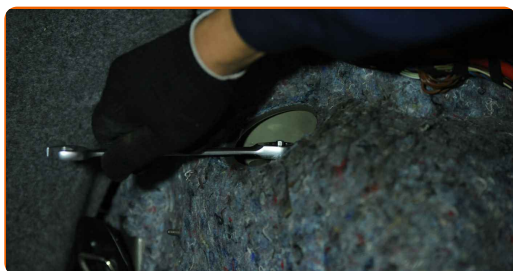
Coloque o amortecedor no arco da roda e fixe-o.



**AUTODOC recomenda:**

- **Importante!** Segure o amortecedor enquanto aparafusa os parafusos de fixação.  
BMW 3 Touring (E91)

**32** Apertar a fixação superior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 27 Nm.



**33** Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.

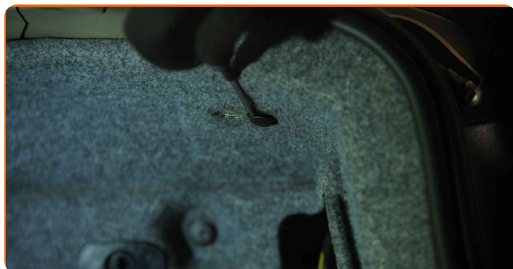
**34** Instale a tampa de proteção de suporte do amortecedor.



**35** Conecte o forro lateral do porta-malas.



**36** Aparafuse o fixador do forro lateral do porta-malas. Use Torx T25. Use uma chave de catraca.



**37** Instale os grampos do forro lateral do porta-malas.



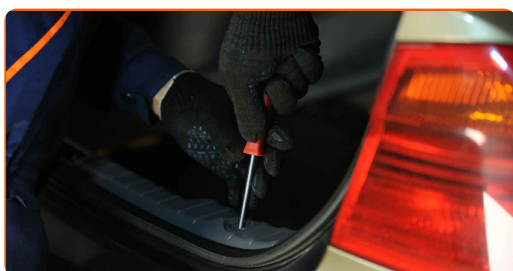
**38** Instale a cobertura do forro lateral do porta-malas.



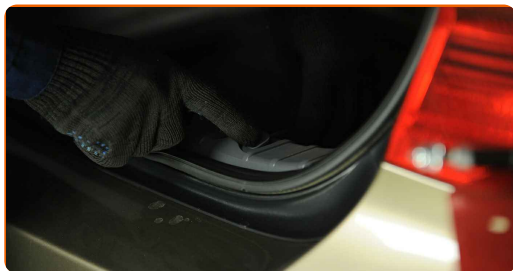
**39** Instale a soleira de plástico.



**40** Aparafuse os fixadores da proteção da soleira de plástico do porta-bagagens. Use a chave Phillips.



**41** Volte a colocar os cliques no seu lugar.



**42** Instale o forro inferior dianteiro do porta-malas.



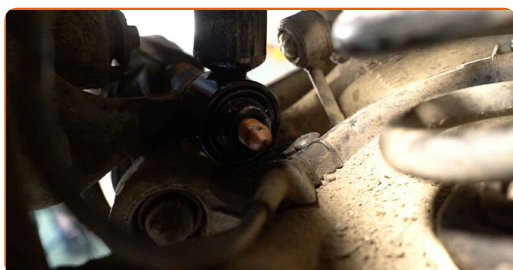
**43** Feche a tampa do compartimento de bagagem.

**44** Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.

**45** Apoie a ponta de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



**46** Conecte a parte inferior do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra. Use uma chave de fenda plana.



**47** Instale o parafuso de fixação.

- 48** Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 60 Nm.



- 49** Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.

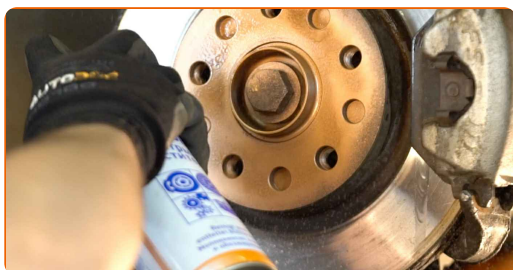


- 50** Remova o suporte sob a ponta de eixo.

**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: amortecedor – BMW 3 Touring (E91). Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

- 51** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



52

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: amortecedor – BMW 3 Touring (E91). Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

53

Instale a roda.

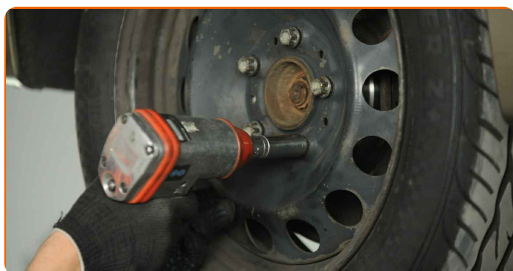


**AUTODOC recomenda:**

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. BMW 3 Touring (E91)

54

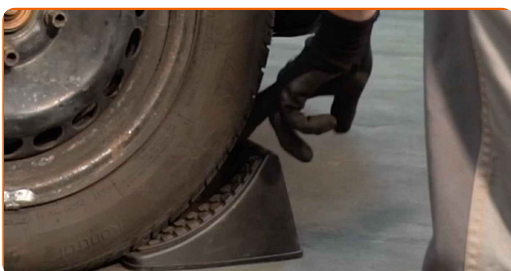
Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



- 55 Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



- 56 Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**



# AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**AMORTECEDOR: UMA AMPLA SELEÇÃO**

## **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.