



Como mudar
amortecedores da parte
traseira em **BMW X5**
(E70) - guia de
substituição

TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

Importante!

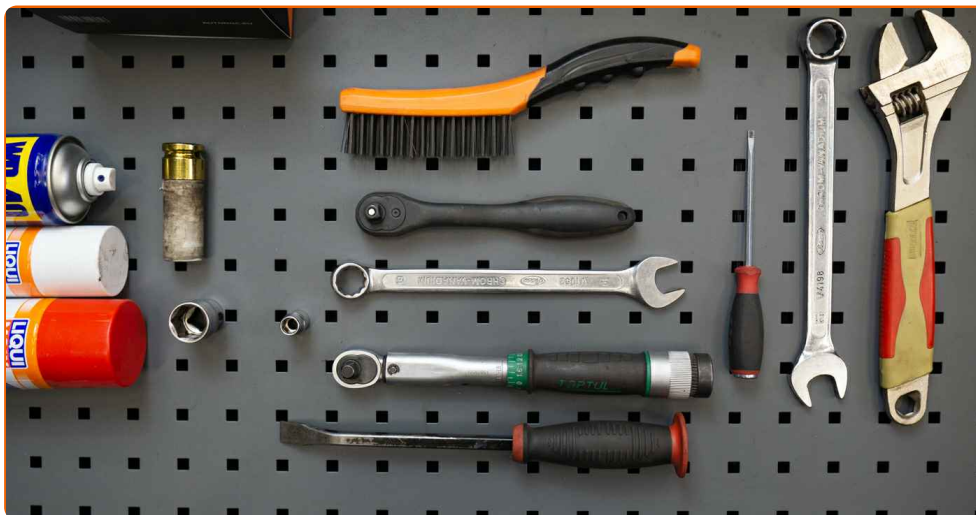
Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW X5 (E70) xDrive 30 d, BMW X5 (E70) xDrive 40 d, BMW X5 (E70) 3.0 d, BMW X5 (E70) 3.0 sd, BMW X5 (E70) xDrive 35 d

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: BMW X5 (E53) 4.4 i

**SUBSTITUIÇÃO: AMORTECEDOR – BMW X5 (E70).
LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 19
- Chave Combinada nº 21
- Chave de caixa n.º 10
- Chave de caixa n.º 21
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Chave De Fenda Plana
- chave inglesa
- Pé-de-cabra
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

Comprar ferramentas

Substituição: amortecedor – BMW X5 (E70). AUTODOC recomenda:

- Ambos os amortecedores da suspensão traseira devem ser substituídos simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para os amortecedores esquerdo e direito da suspensão traseira.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

SUBSTITUIÇÃO: AMORTECEDOR – BMW X5 (E70). UTILIZE O SEGUINTE PROCEDIMENTO:

1 Fixe as rodas com os calços.



2 Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



3 Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.

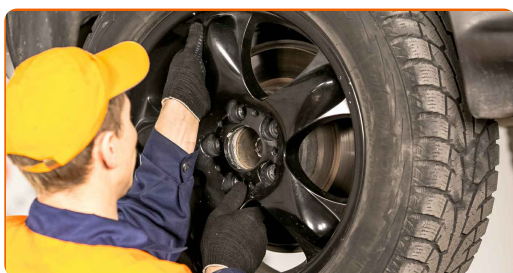
4 Desaperte os parafusos da roda.



Substituição: amortecedor – BMW X5 (E70). Conselho:

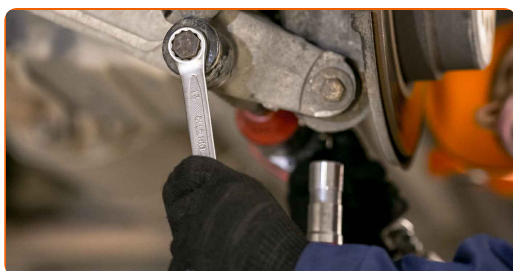
- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

5 Retire a roda.



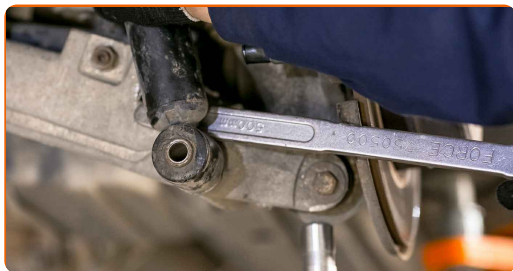
6 Limpe os elementos de fixação do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

7 Desaperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 21. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de catraca.

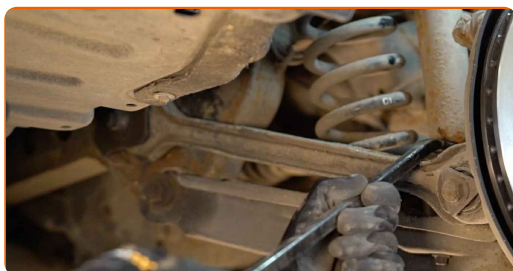


8 Remova o parafuso de fixação.

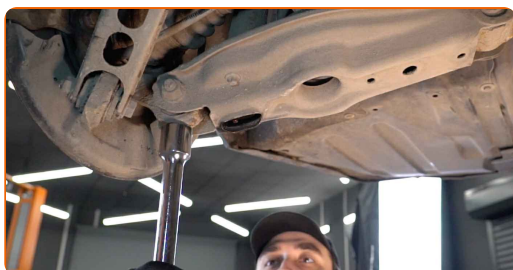
9 Apoie a ponta de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



10 Solte a parte inferior do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.



11 Remova o suporte sob a ponta de eixo.



AUTODOC recomenda:

- BMW X5 (E70) – Não baixe o macaco de transmissão abruptamente, para evitar danificar os componentes e mecanismos do automóvel.

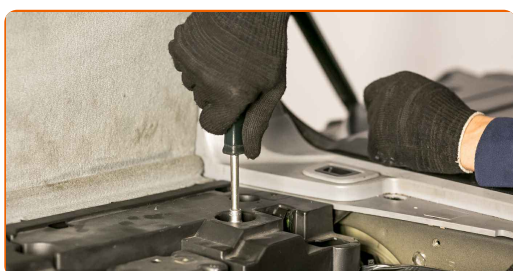
12 Abaixar o automóvel.

13 Abra a tampa da mala.

14 Remova o forro inferior dianteiro do porta-malas.



15 Desaperte os parafusos de fixação da tampa de proteção. Use uma chave soquete nº 10. Use uma chave de catraca.



16 Remova a cobertura do forro lateral do porta-malas.



17 Dobre os encostos dos assentos traseiros.

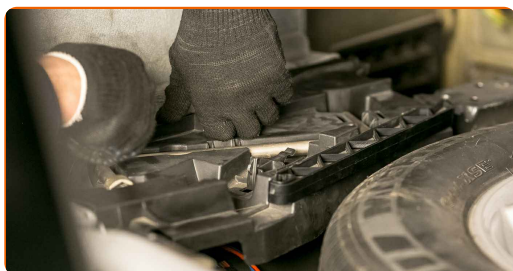
18 Remova a tampa protetora.



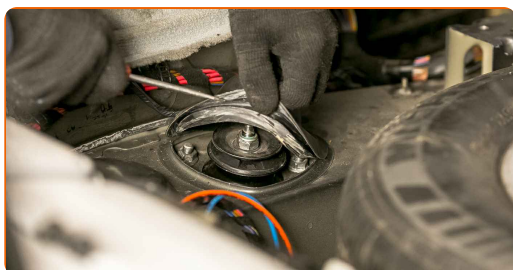
19 Retire os pinos de fixação. Use uma chave de fenda plana.



20 Remova a capa protetora.

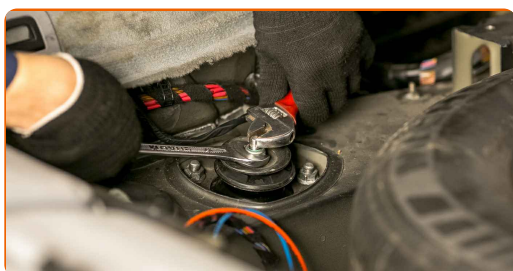


21 Remova a tampa protetora do suporte do amortecedor. Use uma chave de fenda plana.



22 Limpe o elemento de fixação de componentes do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

23 Retire a fixação da haste do pistão do amortecedor. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave inglesa.

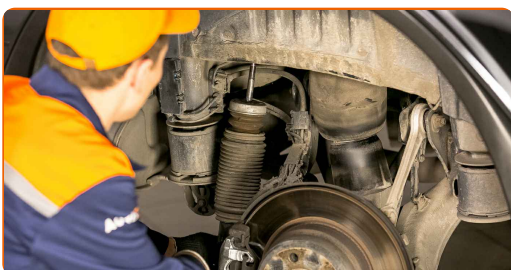


AUTODOC recomenda:

- Para evitar ferimentos, segure o amortecedor ao desapertar os parafusos de fixação.

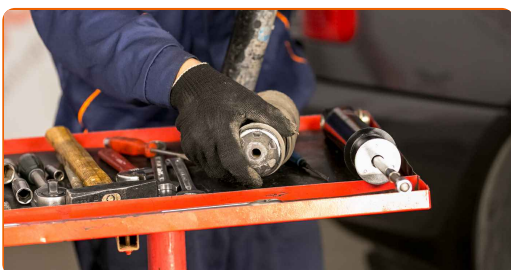
24

Remova o amortecedor.



25

Remova a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques. Use uma chave de fenda plana.

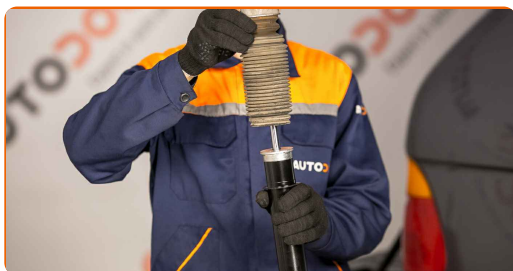


Substituição: amortecedor – BMW X5 (E70). Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Examine a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques. Substitua-os, se necessário.
- Antes de instalar um novo amortecedor deve bombeá-lo manualmente 3-5 vezes.

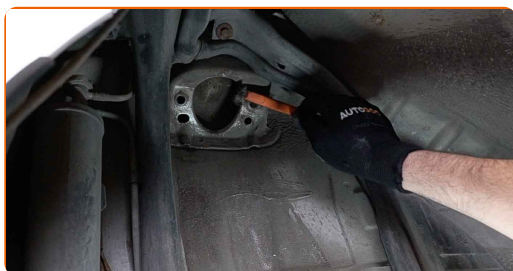
26

Instale a manga para poeiras e a bomba de bloqueio no novo amortecedor.



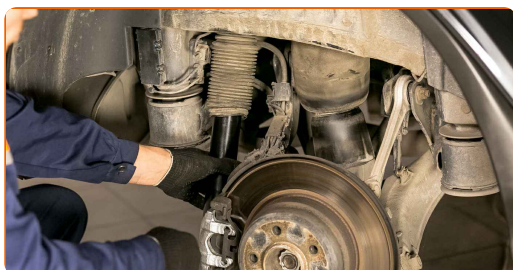
27

Limpe os locais de montagem do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



28

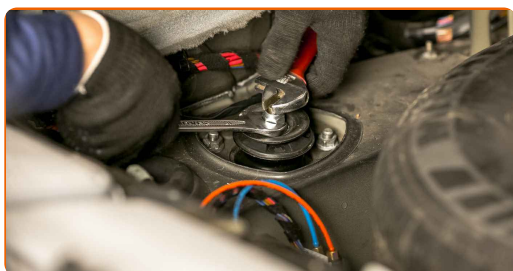
Coloque o amortecedor no arco da roda e fixe-o.



Substituição: amortecedor – BMW X5 (E70). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

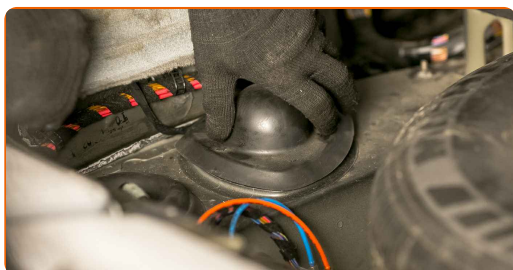
- Para evitar lesões, segure o amortecedor com cuidado ao apertar os parafusos de fixação.

- 29** Aperte a porca da haste do amortecedor. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave inglesa. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 25 Nm.

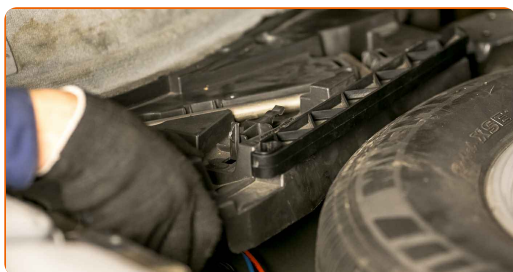


- 30** Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.

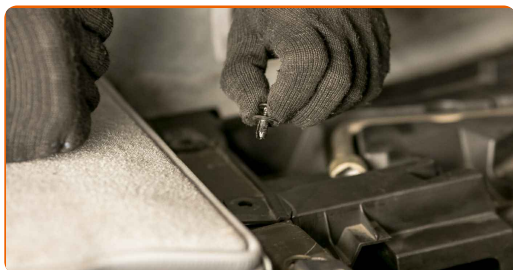
- 31** Instale a tampa de proteção de suporte do amortecedor.



- 32** Instale a capa protetora.



- 33** Volte a colocar os cliques da tampa de proteção.



- 34** Volte a colocar o banco na sua posição inicial.

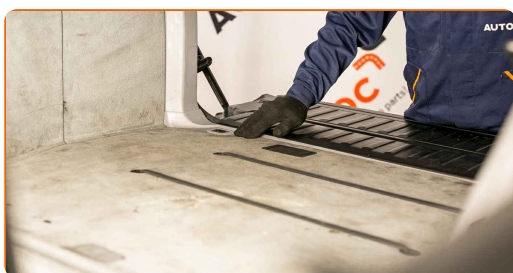
35 Instale a tampa de proteção.



36 Aperte os parafusos de fixação da tampa de proteção. Use uma chave soquete nº 10. Use uma chave de catraca.

37 Instale a cobertura do forro lateral do porta-malas.

38 Instale o forro inferior dianteiro do porta-malas.

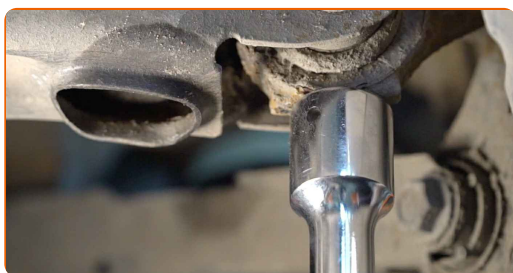


39 Feche a tampa do compartimento de bagagem.

40 Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.



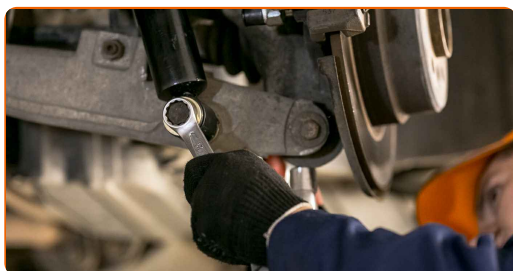
41 Apoie a ponta de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



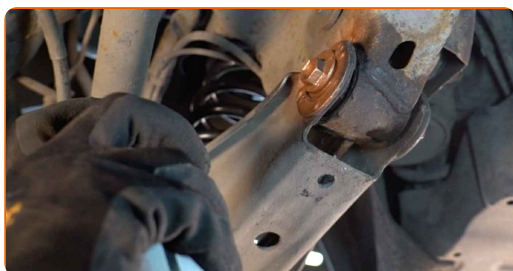
42 Conecte a parte inferior do amortecedor.

43 Instale o parafuso de fixação.

44 Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 21. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 127 Nm.



45 Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.

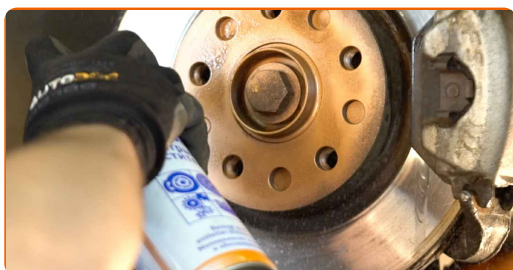


46 Remova o suporte sob a ponta de eixo.

AUTODOC recomenda:

- Substituição: amortecedor – BMW X5 (E70). Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

47 Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



48

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



AUTODOC recomenda:

- Substituição: amortecedor – BMW X5 (E70). Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

49

Instale a roda.



Substituição: amortecedor – BMW X5 (E70). Conselho da AUTODOC:

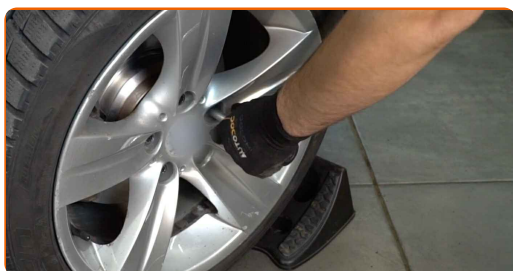
- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

50

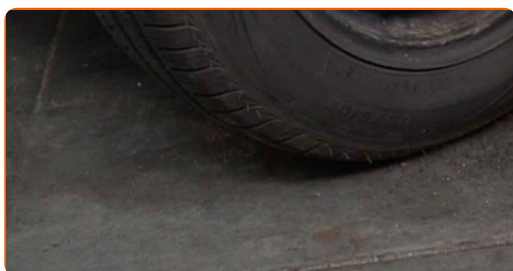
Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



- 51 Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 140 Nm.



- 52 Retire os macacos e calços.



MUITO BEM! 

VER MAIS TUTORIAIS

AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



+ AUTODOC

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL

AMORTECEDOR: UMA AMPLA SELEÇÃO

(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.