



Como mudar discos de  
travão da parte dianteira  
em **BMW Z3 Coupé (E36)**  
- guia de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:  
BMW Z3 Coupé (E36) 2.8 i

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

**SUBSTITUIÇÃO: DISCOS DE TRAVÃO – BMW Z3 COUPÉ (E36). FERRAMENTAS QUE NECESSITA:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave de caixa n.º 16
- ponta hexagonal n.º H7
- Ponta de Torx T30
- Soquete de impacto para roda n.º 17
- Ferramenta reposicionador de travões
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Vira-macho
- Pé-de-cabra
- Chave de impacto
- Martelo de borracha
- Calço de roda

**Comprar ferramentas**

**Substituição: discos de travão – BMW Z3 Coupé (E36). AUTODOC recomenda:**

- Substitua os discos de travão no carro BMW Z3 Coupé (E36) em conjunto completo para cada eixo. Independentemente do estado dos componentes. Isto irá assegurar mesmo a travagem.
- O procedimento de substituição é idêntico para ambos os discos de travão no mesmo eixo.
- Ao mudar os discos de travão, substituir sempre as pastilhas de travão.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

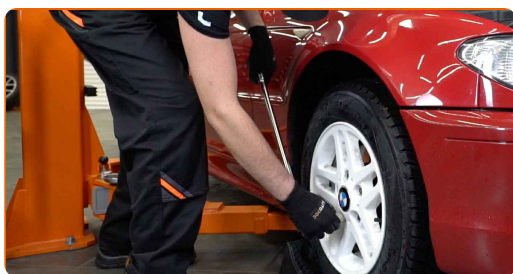
**SUBSTITUIÇÃO: DISCOS DE TRAVÃO – BMW Z3 COUPÉ (E36).  
UTILIZE O SEGUINTE PROCEDIMENTO:**

**1** Abra o capô. Desaperte a tampa do reservatório de líquido dos travões.

**2** Fixe as rodas com os calços.



**3** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



4 Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

5 Desaperte os parafusos da roda.



Substituição: discos de travão – BMW Z3 Coupé (E36). Conselho:

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

6 Retire a roda.



7 Afaste as pastilhas de travão. Utilize um pé-de-cabra.



8

Remova as tampas anti poeira dos pinos de guia da pinça do travão. Utilize um pé-de-cabra.



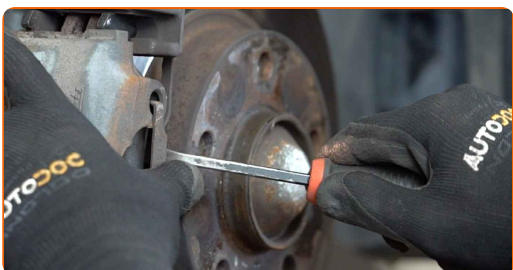
9

Desparafuse a fixação de pinça de travão. Use HEX n.º H7. Use uma chave de catraca.



10

Solte a mola de retenção da pinça de travão. Utilize um pé-de-cabra.



11

Retire a pinça de travão.



Substituição: discos de travão – BMW Z3 Coupé (E36). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Prenda a pinça à suspensão ou à estrutura com um fio sem desligar da mangueira de travão para evitar a despressurização do sistema de travagem.
- Certifique-se de que a pinça de travão não está solta na mangueira do travão.
- Não pressione o pedal do travão depois de a pinça do travão ter sido removida. Como resultado, o pistão pode sair do cilindro de travão, e pode ocorrer a fuga de fluido de travão e a despressurização do sistema.

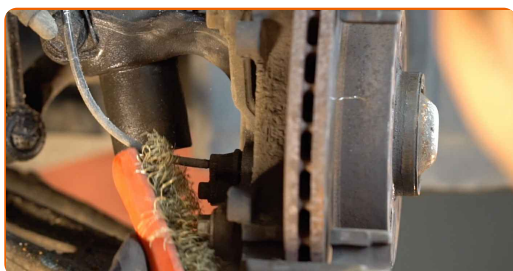
12

Remover as pastilhas de travão.



13

Limpe os fixadores do suporte da pinça de travão. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 14** Desaperte a fixação da braçadeira da pinça. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de tarraxa. Use uma chave de catraca.



- 15** Retire a braçadeira da pinça.



- 16** Limpe a superfície do disco de travão. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 17** Desaperte a fixação do disco de travão. Use Torx T30. Use uma chave de fenda de impacto.



Substituição: discos de travão – BMW Z3 Coupé (E36). Conselho da AUTODOC:

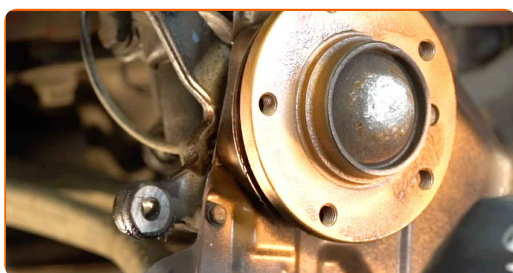
- Se necessário, utilize um martelo de borracha.



**18** Remova o disco de travão.



**19** Limpe o cubo. Use uma escova metálica. Trate a superfície de contacto. Use massa de cobre.



**20** Instale o disco de travão.



**21** Aperte a fixação do disco de travão. Use Torx T30. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 16 Nm.



**22** Instale a braçadeira da pinça do travão.



- 23** Aperte a braçadeira da pinça do travão. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 110 Nm.



- 24** Limpe os locais de montagem da pinça e o seu suporte. Use uma escova metálica. Utilize um produto de limpeza para travões.



### AUTODOC recomenda:

- Substituição: discos de travão – BMW Z3 Coupé (E36). Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

- 25** Instale as pastilhas de travão no suporte da pinça de travão.



26

Trate o pistão da pinça de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



**AUTODOC recomenda:**

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

27

Pressione no pistão da pinça do travão. Use a ferramenta reposicionador de travões.



28

Instale as pastilhas de travão na pinça de travão.



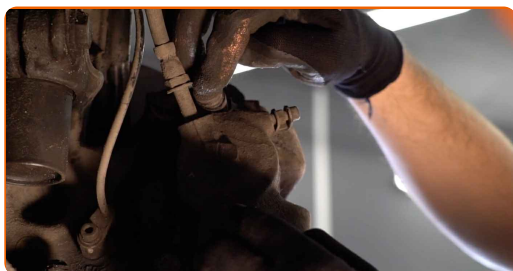
29

Instale a pinça do travão e fixe-o. Use HEX n.º H7. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 30 Nm.



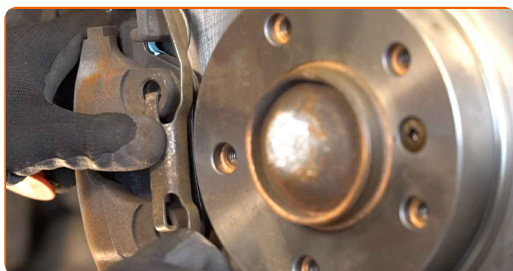
30

Instale as tampas anti poeira dos pinos de guia da pinça de travão.



31

Instale a mola de retenção da pinça do travão.



32

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

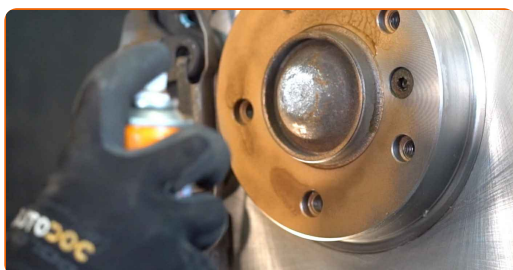


**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: discos de travão – BMW Z3 Coupé (E36). Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

33

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



34

Instale a roda.



Substituição: discos de travão – BMW Z3 Coupé (E36). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

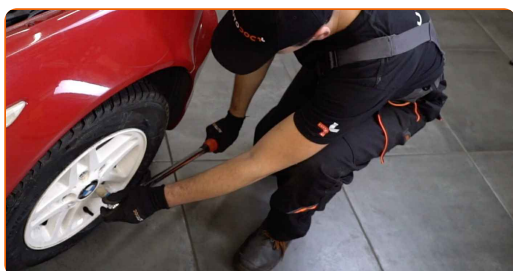
35

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



36

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



AUTODOC recomenda:

- BMW Z3 Coupé (E36) – Sem ligar o motor, pressione várias vezes o pedal do travão até que esteja bem firme.

37

Retire os macacos e calços.



Substituição: discos de travão – BMW Z3 Coupé (E36). Conselho da AUTODOC:

- Verifique o nível do líquido de travões no depósito de expansão e reabasteça, se necessário.

38

Aperte a tampa do reservatório de líquido dos travões. Feche o capô.

**MUITO BEM!** 

[VER MAIS TUTORIAIS](#)

# AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

Download on the  **App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**DISCOS DE TRAVÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

## **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.