



Como mudar pastilhas
de travão da parte
dianteira em **BMW Z3
Coupe (E36)** - guia de
substituição

TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

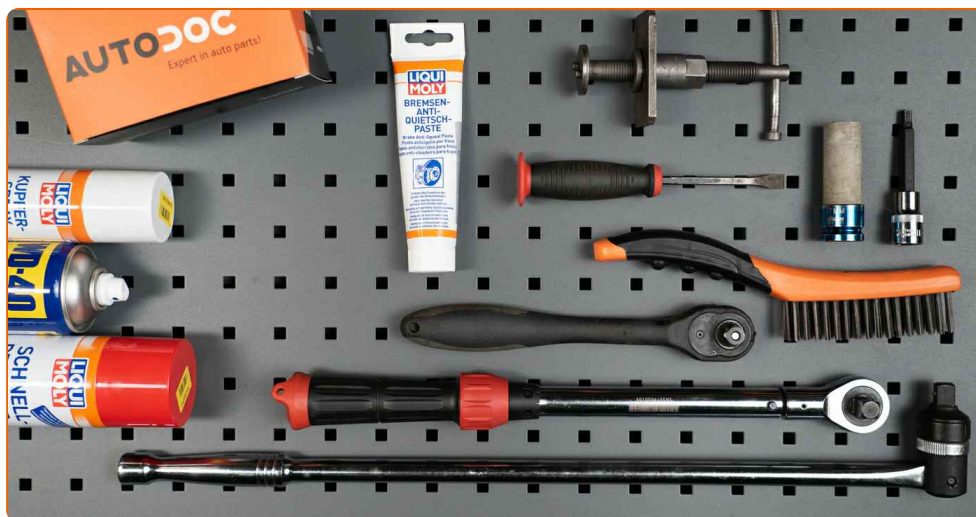
ⓘ **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:
BMW Z3 Coupe (E36) 2.8 i, BMW Z3 Coupe (E36) 3.0 i

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

SUBSTITUIÇÃO: PASTILHAS DE TRAVÃO – BMW Z3
COUPE (E36). FERRAMENTAS DE QUE PODERÁ
NECESSITAR:



- Escova de Arame
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Pasta contra chiar
- ponta hexagonal n.º H7
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Ferramenta reposicionador de travões
- Pé-de-cabra
- Calço de roda

[Comprar ferramentas](#)

Substituição: pastilhas de travão – BMW Z3 Coupe (E36). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Realize a substituição de pastilhas de travão no conjunto completo para cada eixo. Isto proporciona uma travagem eficaz.
- O procedimento de substituição é idêntico para todas as pastilhas de travão no mesmo eixo.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

SUBSTITUIÇÃO: PASTILHAS DE TRAVÃO – BMW Z3 COUPE (E36). UTILIZE O SEGUINTE PROCEDIMENTO:

1

Abra o capô. Desaperte a tampa do reservatório de líquido dos travões.

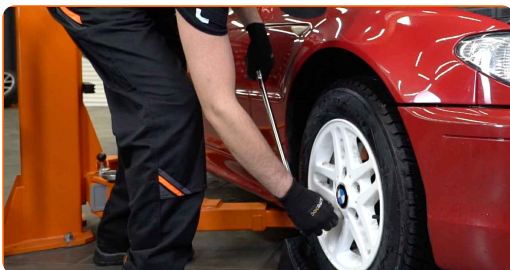
2

Fixe as rodas com os calços.



3

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



4

Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

5

Desaperte os parafusos da roda.

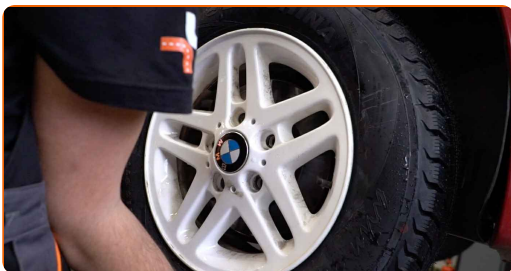


Substituição: pastilhas de travão – BMW Z3 Coupe (E36). AUTODOC recomenda:

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

6

Retire a roda.



7

Afaste as pastilhas de travão. Utilize um pé-de-cabra.



8

Remova as tampas anti poeira dos pinos de guia da pinça do travão. Utilize um pé-de-cabra.



9

Desaparafuse a fixação de pinça de travão. Use HEX n.º H7. Use uma chave de catraca.



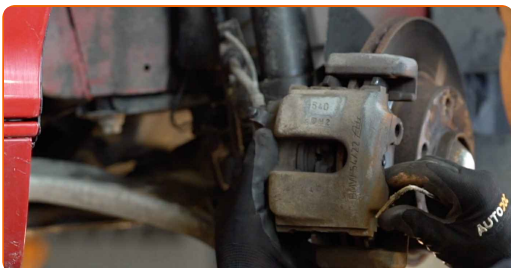
10

Solte a mola de retenção da pinça de travão. Utilize um pé-de-cabra.



11

Retire a pinça de travão.



AUTODOC recomenda:

- Prenda a pinça à suspensão ou à estrutura com um fio sem desligar da mangueira de travão para evitar a despressurização do sistema de travagem.
- Certifique-se de que a pinça de travão não está solta na mangueira do travão.
- Não pressione o pedal do travão depois de a pinça do travão ter sido removida. Como resultado, o pistão pode sair do cilindro de travão, e pode ocorrer a fuga de fluido de travão e a despressurização do sistema.

12

Remover as pastilhas de travão. Utilize um pé-de-cabra.



AUTODOC recomenda:

- Meça a espessura do disco de travão. Ao atingir o limite de desgaste a peça deve ser substituída.

13

Limpe a braçadeira da pinça de travão de sujidade e poeira. Use uma escova metálica. Utilize um produto de limpeza para travões.

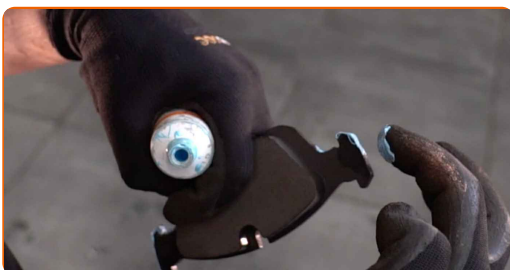


AUTODOC recomenda:

- Substituição: pastilhas de travão – BMW Z3 Coupe (E36). Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

14

Trate a parte de trás das novas pastilhas de travão. Use pasta contra chiar.



15

Trate o pistão da pinça de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

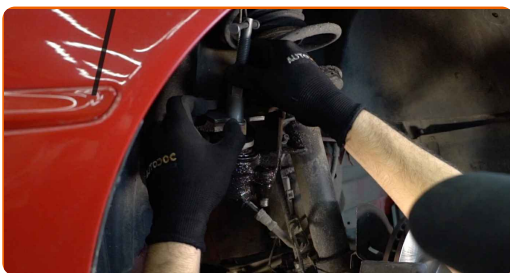


Substituição: pastilhas de travão – BMW Z3 Coupe (E36). Conselho:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

16

Pressione no pistão da pinça do travão. Use a ferramenta reposicionador de travões.



Substituição: pastilhas de travão – BMW Z3 Coupe (E36). Os profissionais recomendam:

- Certifique-se que a superfície do disco está limpa antes de instalar as pastilhas.

17

Instale as novas pastilhas de travão.



Substituição: pastilhas de travão – BMW Z3 Coupe (E36). AUTODOC recomenda:

- Certifique-se que as pastilhas são instaladas com os forros de frente para o disco.

18

Instale a pinça do travão e fixe-o. Use HEX n.º H7. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 30 Nm.

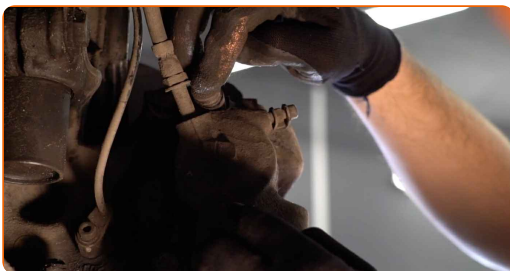


AUTODOC recomenda:

- BMW Z3 Coupe (E36) – Sem ligar o motor, pressione várias vezes o pedal do travão até que esteja bem firme.

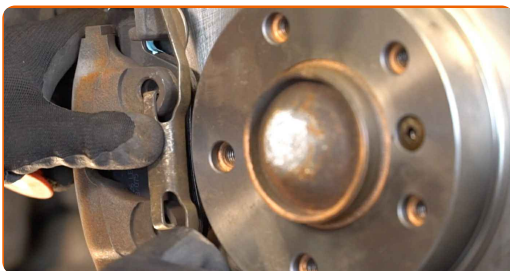
19

Instale as tampas anti poeira dos pinos de guia da pinça de travão.



20

Instale a mola de retenção da pinça do travão.



21

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



Substituição: pastilhas de travão – BMW Z3 Coupe (E36). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

22

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



23

Instale a roda.



Substituição: pastilhas de travão – BMW Z3 Coupe (E36). Conselho da AUTODOC:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

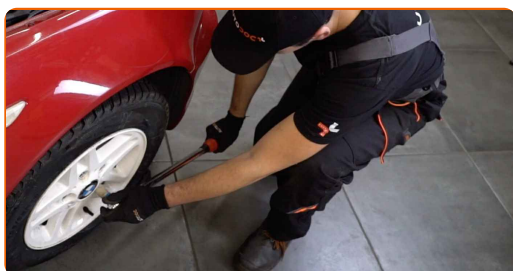
24

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



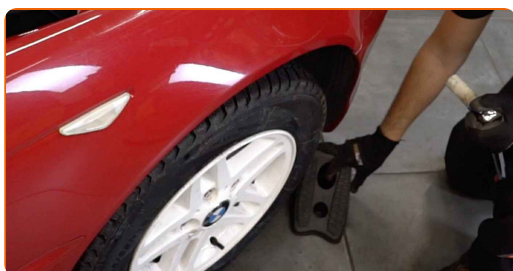
25

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



26

Retire os macacos e calços.



AUTODOC recomenda:

- Important! Substituição: pastilhas de travão – BMW Z3 Coupe (E36). Verifique o nível de líquido dos travões no depósito e encha-o, caso seja necessário.

27

Aperte a tampa do reservatório de líquido dos travões. Feche o capô.

Substituição: pastilhas de travão – BMW Z3 Coupe (E36). AUTODOC recomenda:

- Desacelere suavemente durante os primeiros 150-200 km após a substituição das pastilhas de travão. Evite travagens desnecessárias e bruscas até à paragem completa do veículo.

MUITO BEM! 

[VER MAIS TUTORIAIS](#)

AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



AUTODOC

GET IT ON
 Google Play

Download on the
 App Store

Download

UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL

PASTILHAS DE TRAVÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO

(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.