



Como mudar cabeçotes
do amortecedores da
parte dianteira em **BMW
Z3 Coupé (E36)** - guia de
substituição

TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

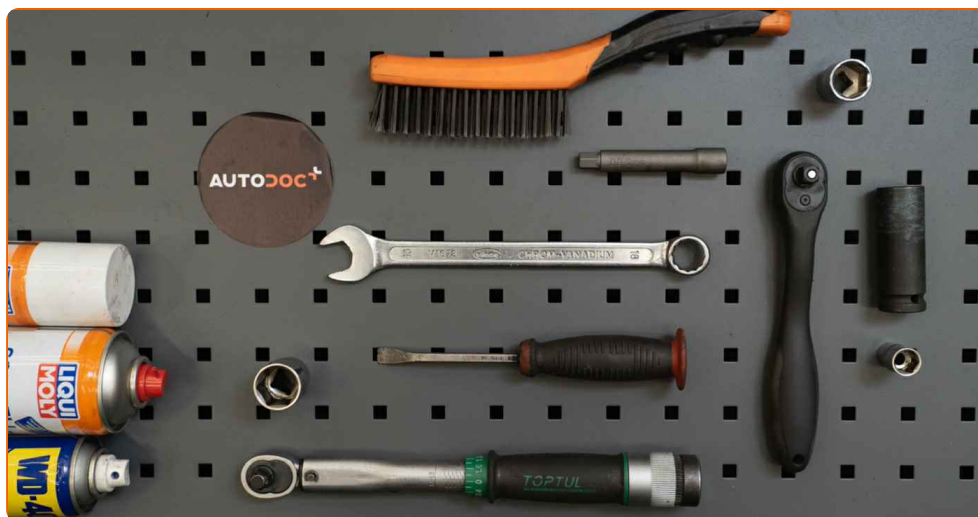
Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:
BMW Z3 Coupé (E36) 2.8 i, BMW Z3 Coupé (E36) 3.0 i

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES –
BMW Z3 COUPÉ (E36). FERRAMENTAS DE QUE PODERÁ
NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave dinamométrica
- Chave Combinada nº 18
- Chave de caixa n.º 9
- Chave de caixa n.º 13
- Chave de caixa n.º 18
- Chave de caixa n.º 19
- Chave de caixa n.º 22
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Pé-de-cabra
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

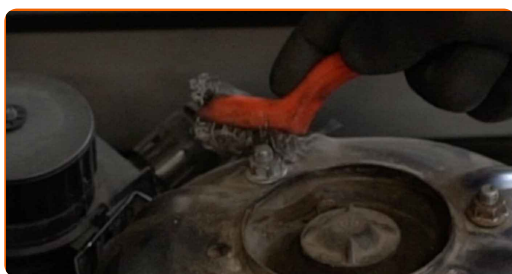
Comprar ferramentas

Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW Z3 Coupé (E36). Conselho da AUTODOC:

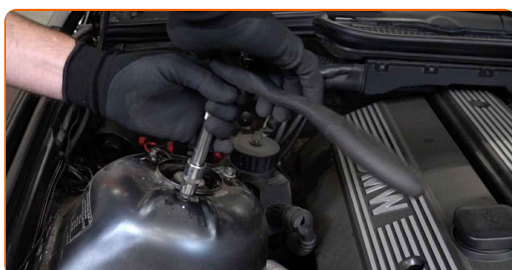
- O procedimento de substituição é idêntico para os apoios das colunas de suspensão esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Todos os apoios da coluna dos amortecedores dianteiros devem ser substituídos em simultâneo.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

- 1 Abra o capô.
- 2 Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.
- 3 Fixe as rodas com os calços.
- 4 Limpe os fixadores da montagem superior do suporte do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

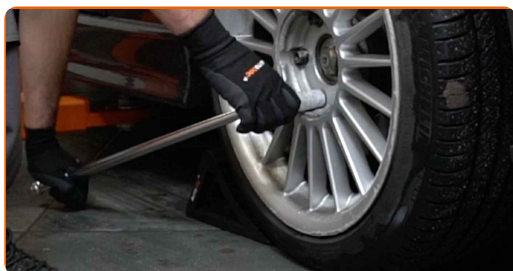


- 5 Solte os fixadores superiores do dispositivo amortecedor. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.



6

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



7

Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

8

Desaperte os parafusos da roda.



AUTODOC recomenda:

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW Z3 Coupé (E36)

9

Retire a roda.



- 10** Limpe os fixadores que conectam as colunas de suspensão às mangas de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 11** Desaparafuse os fixadores que ligam o suporte de suspensão à manga de eixo. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca.



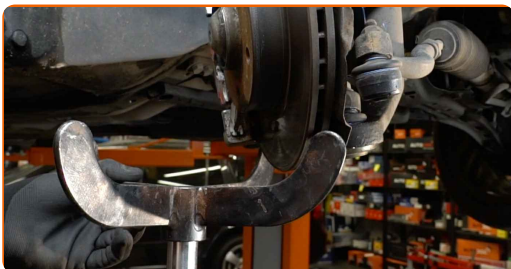
- 12** Retire a mangueira de travão do suporte do amortecedor.



- 13** Desconecte os fios do sensor ABS.



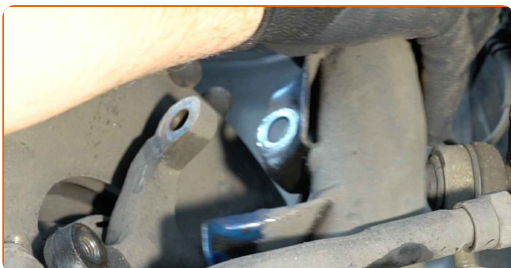
14 Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



15 Retire os parafusos de fixação.



16 Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor.



17 Desaperte os fixadores superiores da coluna de suspensão.



AUTODOC recomenda:

- BMW Z3 Coupé (E36) – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto desaparafusa os parafusos de fixação.

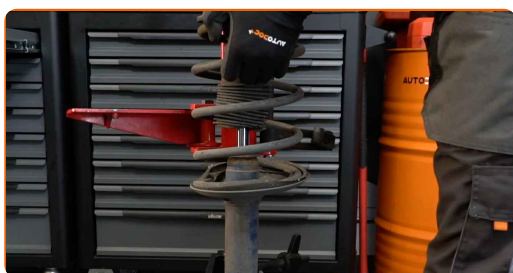
18

Remova o suporte de suspensão.



19

Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.

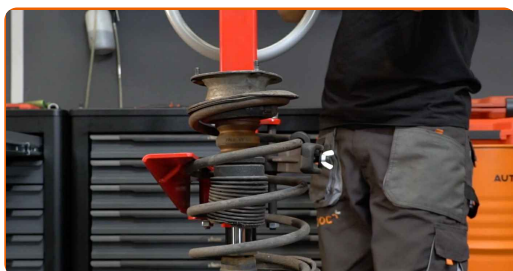


Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW Z3 Coupé (E36). Os profissionais recomendam:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

20

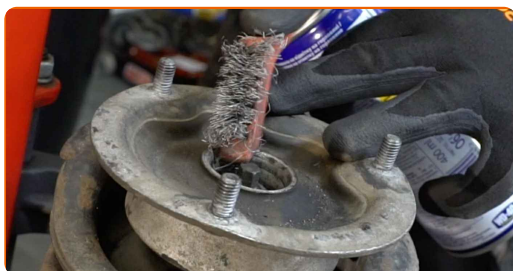
Comprima a mola.



21 Remova a tampa do apoio da coluna de suspensão. Utilize um pé-de-cabra.



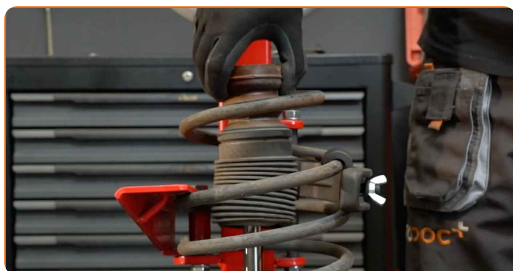
22 Trate a haste da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



23 Remova a porca do suporte do pistão. Use uma chave soquete nº 9. Use uma chave soquete nº 22. Use uma chave de catraca.



24 Remova o suporte do amortecedor, a coifa e o batente de encosto do amortecedor.



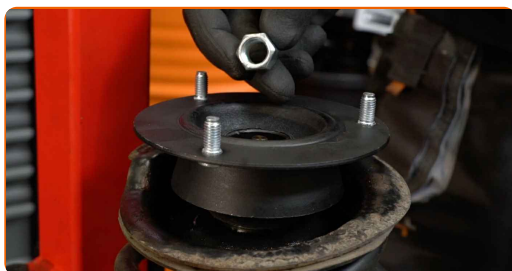
Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW Z3 Coupé (E36). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Examine a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques. Substitua-os, se necessário.

25 Instale a coifa e o batente de encosto no amortecedor.



26 Instale o novo suporte superior do amortecedor.



27 Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave soquete nº 9. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 52 Nm.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW Z3 Coupé (E36). Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

28 Trate a haste da coluna do amortecedor. Use massa de cobre.



29 Instale a tampa do apoio da coluna de suspensão.



30 Solte a mola.



31 Retire a coluna de suspensão montada.



32 Trate o assento de montagem da coluna de suspensão na manga de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



33 Instale o amortecedor no arco da roda.



34 Prenda os fixadores superiores do amortecedor. Não o aperte.

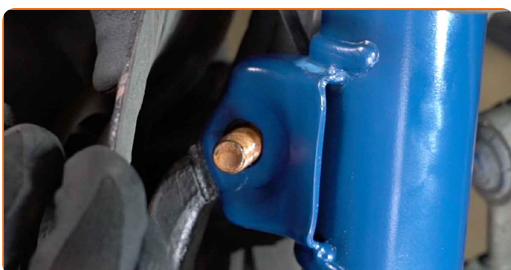
AUTODOC recomenda:

- BMW Z3 Coupé (E36) – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação.

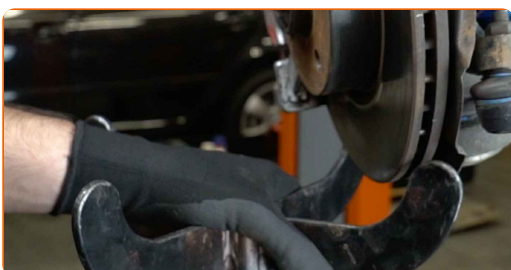
35 Fixe o suporte do amortecedor na manga de eixo.



36 Instale os parafusos de fixação.



37 Retire o apoio sob a manga de eixo.

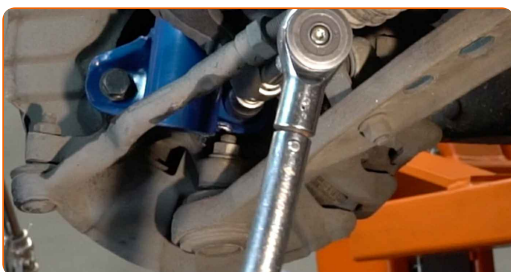


AUTODOC recomenda:

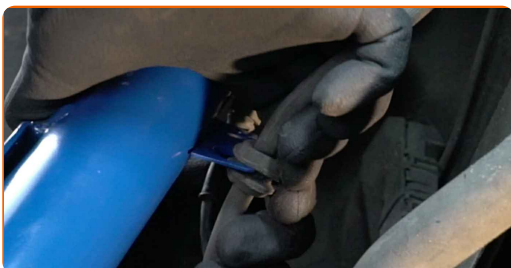
- Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW Z3 Coupé (E36). Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

38 Aparafuse os fixadores que ligam o suporte de suspensão à manga de eixo. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca.

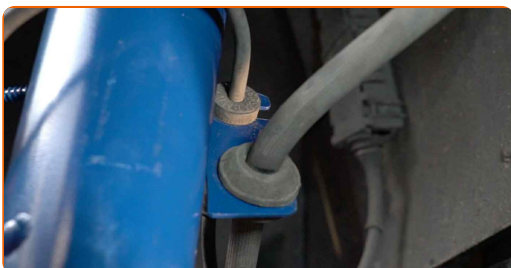
39 Aperte os fixadores inferiores que conectam a coluna de suspensão à manga de eixo. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 107 Nm.



40 Fixe a mangueira do travão.



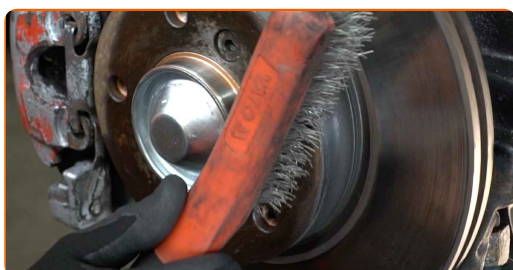
41 Conecte os fios do sensor ABS.



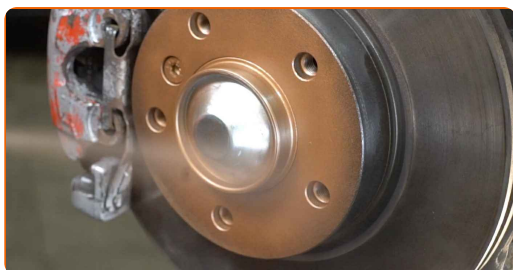
42 Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.



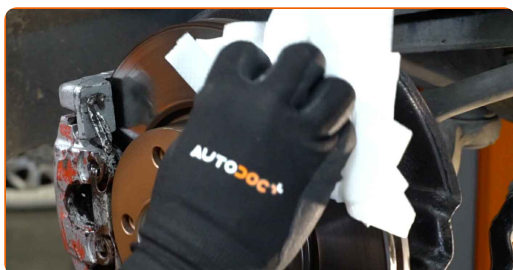
43 Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica.



44 Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



45 Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



AUTODOC recomenda:

- Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW Z3 Coupé (E36). Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

46 Instale a roda.



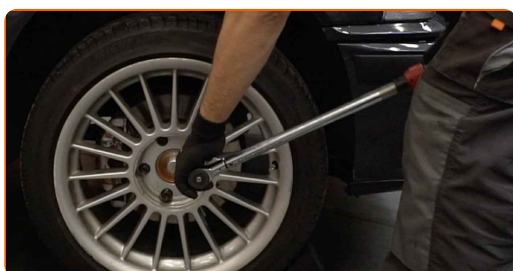
AUTODOC recomenda:

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. BMW Z3 Coupé (E36)

47 Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.

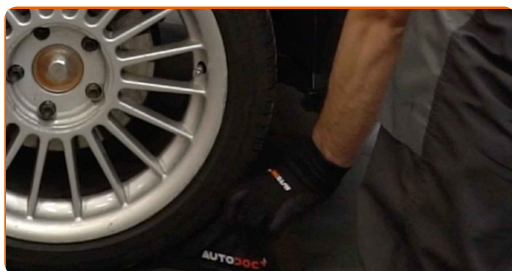


48 Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



49

Retire os macacos e calços.



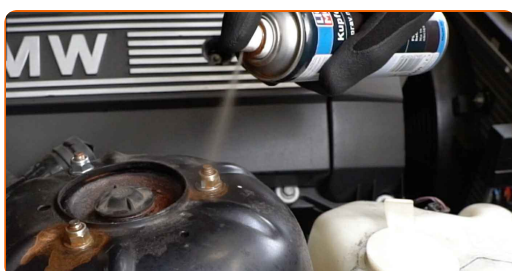
50

Aperte os fixadores superiores da coluna de suspensão. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 32 Nm.



51

Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.



52

Remova a proteção do guarda-lamas.

53

Feche o capô.

MUITO BEM! 

VER MAIS TUTORIAIS

AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



+ AUTODOC

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

Download

UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL

CABEÇOTES DO AMORTECEDORES: UMA AMPLA SELEÇÃO

(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.