



Como mudar tirante da
barra estabilizadora da
parte dianteira em **BMW**
Z4 Coupe (E86) - guia de
substituição

TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

Importante!

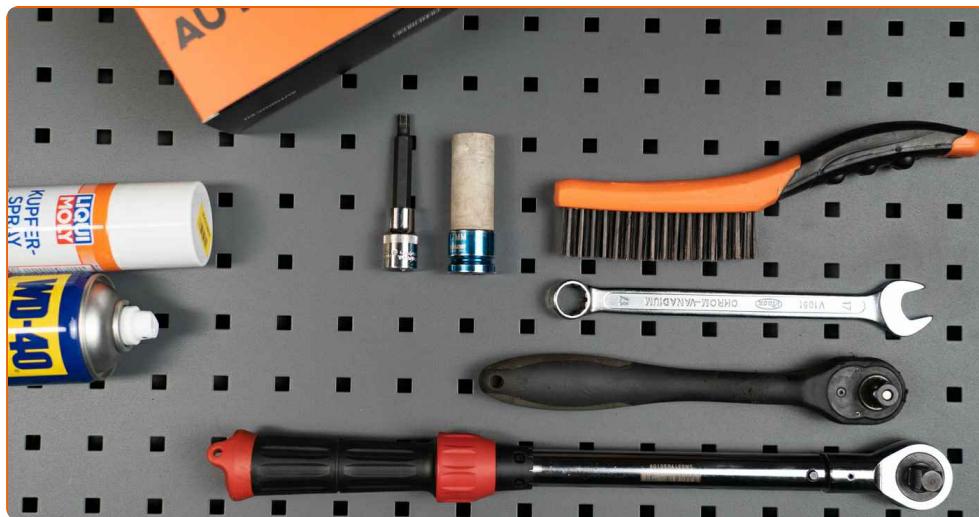
Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW Z4 Coupe (E86) 3.0 si, BMW Z4 Coupe (E86) M

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: BMW 3 Touring (E46) 330d 3.0

SUBSTITUIÇÃO: TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA – BMW Z4 COUPE (E86). FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 17
- Chave de caixa n.º 17
- Ponta HEXagonal n.º H7
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

[Comprar ferramentas](#)

AUTODOC recomenda:

- Substitua as conexões do estabilizador no BMW Z4 Coupe (E86) em pares.
- O procedimento de substituição é idêntico para ambas as conexões dos estabilizadores no mesmo eixo.
- Aviso! Desligue o motor antes de iniciar qualquer trabalho - BMW Z4 Coupe (E86).

EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

1 Abra o capô.

2 Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.

3 Fixe as rodas com os calços.



4 Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



5 Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

6

Desaperte os parafusos da roda.



AUTODOC recomenda:

- Importante! Segure a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW Z4 Coupe (E86)

7

Retire a roda.



8.1

Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador.



8.2

Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 9** Desaparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à coluna do amortecedor. Use HEX n.º H7. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave de catraca.



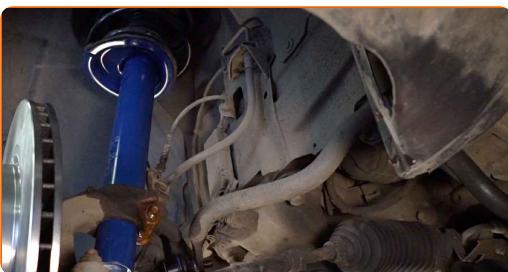
- 10** Desaparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use HEX n.º H7. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave de catraca.



- 11** Remova a barra estabilizadora.



- 12** Instale uma nova barra, aperte os parafusos de fixação.



13

Desaparafuse o fixador que conecta bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 55 Nm.

**14**

Aperte o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 55 Nm.

**15.1**

Trate todas as juntas de conexão do estabilizador.

**15.2**

Use massa de cobre.



16

Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica. Trate a superfície de contacto. Use massa de cobre.

**17**

Instale a roda.



AUTODOC recomenda:

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. BMW Z4 Coupe (E86)

18

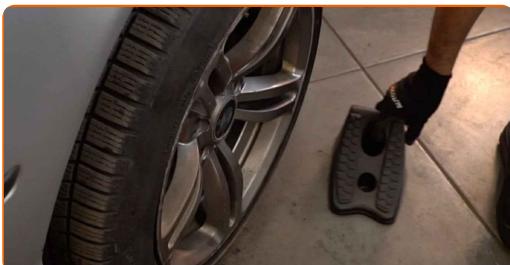
Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



- 19** Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



- 20** Retire os macacos e calços.



- 21** Remova a proteção do guarda-lamas.

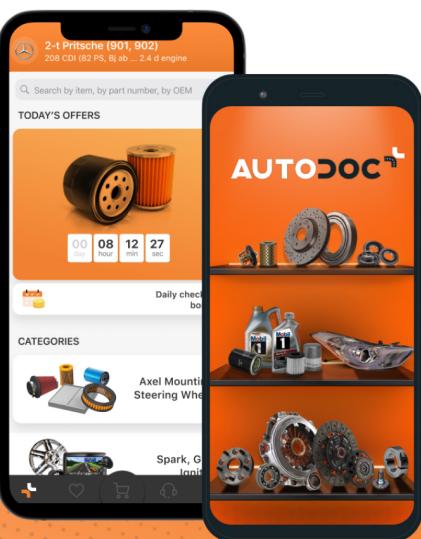
- 22** Feche o capô.

MUITO BEM! 

[VER MAIS TUTORIAIS](#)

AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



AUTODOC

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE reposição PARA O SEU AUTOMÓVEL

TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA: UMA AMPLA SELEÇÃO

ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.