



Como mudar discos de  
travão da parte dianteira  
em **BMW Z4 Coupé**  
**(E86)** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:  
BMW Z4 Coupé (E86) 3.0 si

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: BMW 3 Touring (E46) 330d 3.0

**SUBSTITUIÇÃO: DISCOS DE TRAVÃO – BMW Z4 COUPÉ (E86). FERRAMENTAS QUE NECESSITA:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave de caixa n.º 16
- ponta hexagonal n.º H7
- Ponta de Torx T30
- Soquete de impacto para roda n.º 17
- Ferramenta reposicionador de travões
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Vira-macho
- Pé-de-cabra
- Chave de impacto
- Martelo de borracha
- Calço de roda

**Comprar ferramentas**

**Substituição: discos de travão – BMW Z4 Coupé (E86). AUTODOC recomenda:**

- Substitua os discos de travão no carro BMW Z4 Coupé (E86) em conjunto completo para cada eixo. Independentemente do estado dos componentes. Isto irá assegurar mesmo a travagem.
- O procedimento de substituição é idêntico para ambos os discos de travão no mesmo eixo.
- Ao mudar os discos de travão, substituir sempre as pastilhas de travão.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – BMW Z4 Coupé (E86) – devem ser efetuados com o motor desligado.

**EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:**

**1** Abra o capô. Desaperte a tampa do reservatório de líquido dos travões.

**2** Fixe as rodas com os calços.

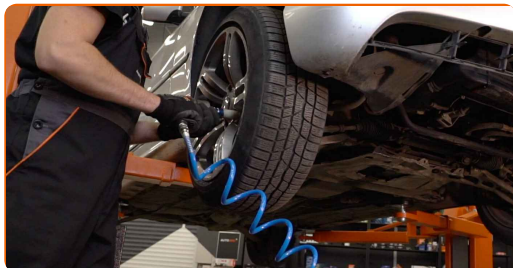


**3** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



**4** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

**5** Desaperte os parafusos da roda.



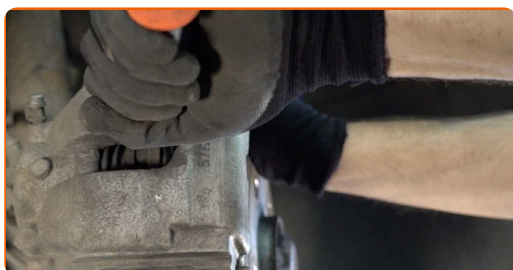
Substituição: discos de travão – BMW Z4 Coupé (E86). Conselho da AUTODOC:

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

**6** Retire a roda.



**7** Afaste as pastilhas de travão. Utilize um pé-de-cabra.



8

Solte a mola de retenção da pinça de travão. Utilize um pé-de-cabra.



9

Remova as tampas anti poeira dos pinos de guia da pinça do travão. Utilize um pé-de-cabra.



10

Desparafuse a fixação de pinça de travão. Use HEX n.º H7. Use uma chave de catraca.



11

Retire a pinça de travão.



Substituição: discos de travão – BMW Z4 Coupé (E86). Os profissionais recomendam:

- Prenda a pinça à suspensão ou à estrutura com um fio sem desligar da mangueira de travão para evitar a despressurização do sistema de travagem.
- Certifique-se de que a pinça de travão não está solta na mangueira do travão.
- Não pressione o pedal do travão depois de a pinça do travão ter sido removida. Como resultado, o pistão pode sair do cilindro de travão, e pode ocorrer a fuga de fluido de travão e a despressurização do sistema.

12

Remover as pastilhas de travão.



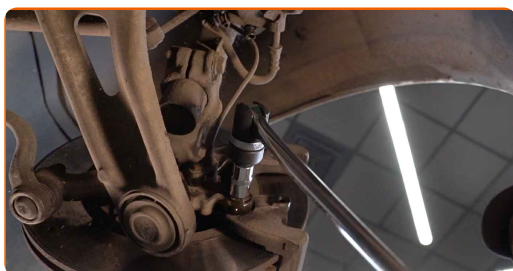
13

Limpe os fixadores do suporte da pinça de travão. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

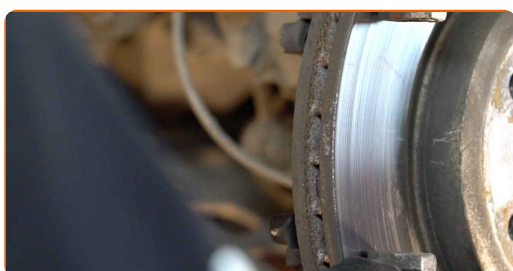




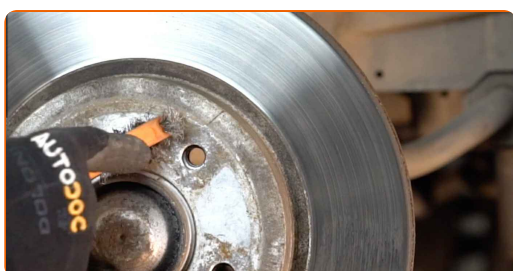
- 14** Desaperte a fixação da braçadeira da pinça. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de tarraxa. Use uma chave de catraca.



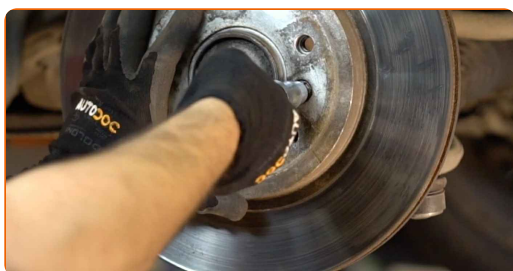
- 15** Retire a braçadeira da pinça.



- 16** Limpe a superfície do disco de travão. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 17** Desaperte a fixação do disco de travão. Use Torx T30. Use uma chave de fenda de impacto.



Substituição: discos de travão – BMW Z4 Coupé (E86). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Se necessário, utilize um martelo de borracha.



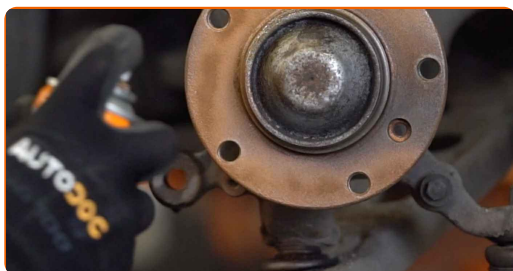
18

Remova o disco de travão.



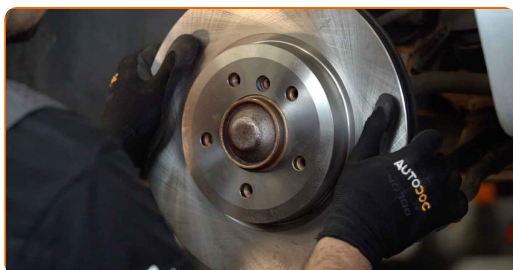
19

Limpe o cubo. Use uma escova metálica. Trate a superfície de contacto. Use massa de cobre.



20

Instale o disco de travão.



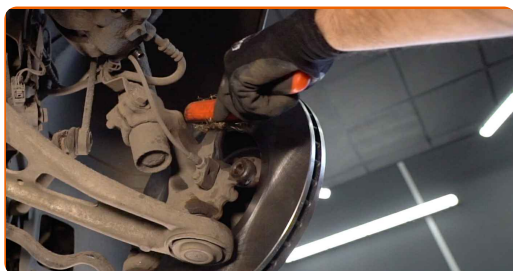
21

Aperte a fixação do disco de travão. Use Torx T30. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 16 Nm.



22

Limpe os locais de montagem da pinça e o seu suporte. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



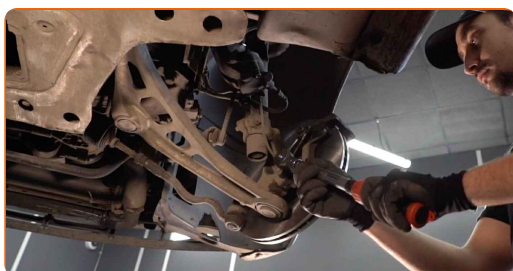
23

Instale a braçadeira da pinça do travão.



24

Aperte a braçadeira da pinça do travão. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 110 Nm.



25

Trate o pistão da pinça de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

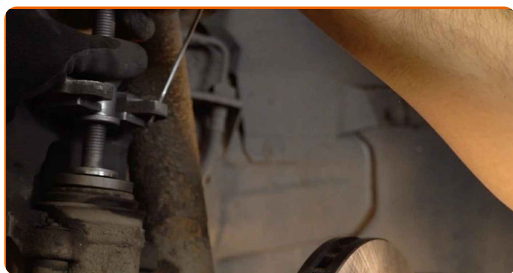


**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: discos de travão – BMW Z4 Coupé (E86). Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

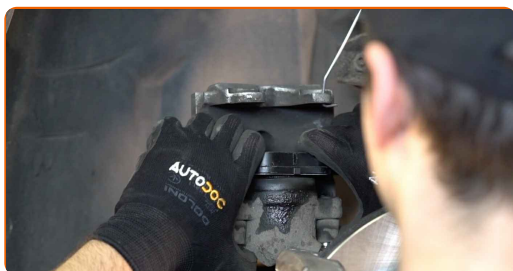
26

Pressione no pistão da pinça do travão. Use a ferramenta reposicionador de travões.



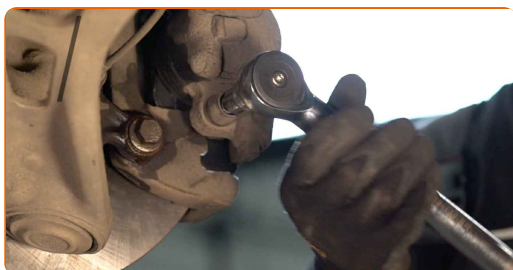
27

Instale as pastilhas de travão.



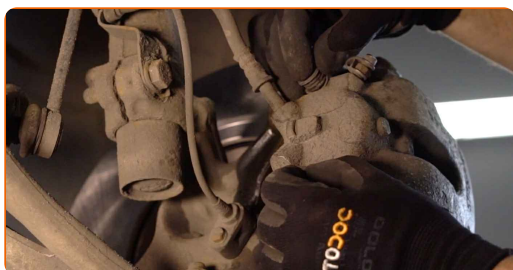
28

Instale a pinça do travão e fixe-o. Use HEX n.º H7. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 30 Nm.



29

Instale as tampas anti poeira dos pinos de guia da pinça de travão.



30

Instale a mola de retenção da pinça do travão.



31

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



Substituição: discos de travão – BMW Z4 Coupé (E86). Conselho de especialistas da AUTODOC:

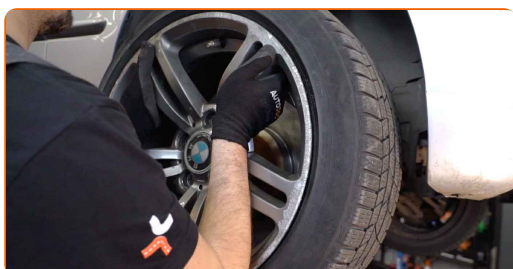
- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

32

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.

33

Instale a roda.



AUTODOC recomenda:

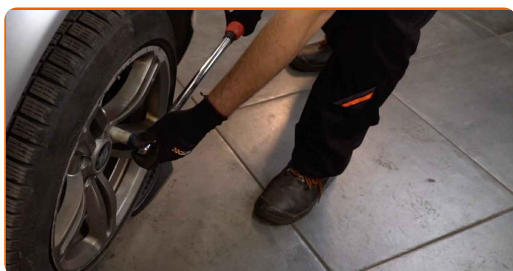
- Importante! Segure a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação. BMW Z4 Coupé (E86)

34

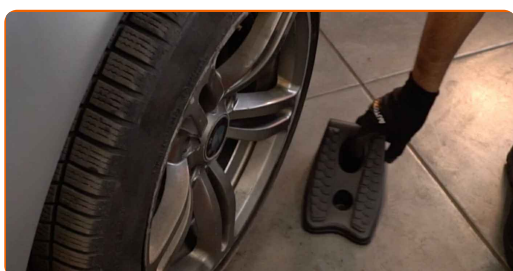
Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



- 35** Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



- 36** Retire os macacos e calços.



**Substituição: discos de travão – BMW Z4 Coupé (E86). Conselho da AUTODOC:**

- Verifique o nível do líquido de travões no depósito de expansão e reabasteça, se necessário.

- 37** Aperte a tampa do reservatório de líquido dos travões.

**AUTODOC recomenda:**

- BMW Z4 Coupé (E86) – Sem ligar o motor, pressione várias vezes o pedal do travão até que esteja bem firme.

38

Feche o capô.

**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**DISCOS DE TRAVÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

### **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.