



Como mudar pastilhas  
de travão da parte  
dianteira em **BMW Z4  
Coupé (E86)** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

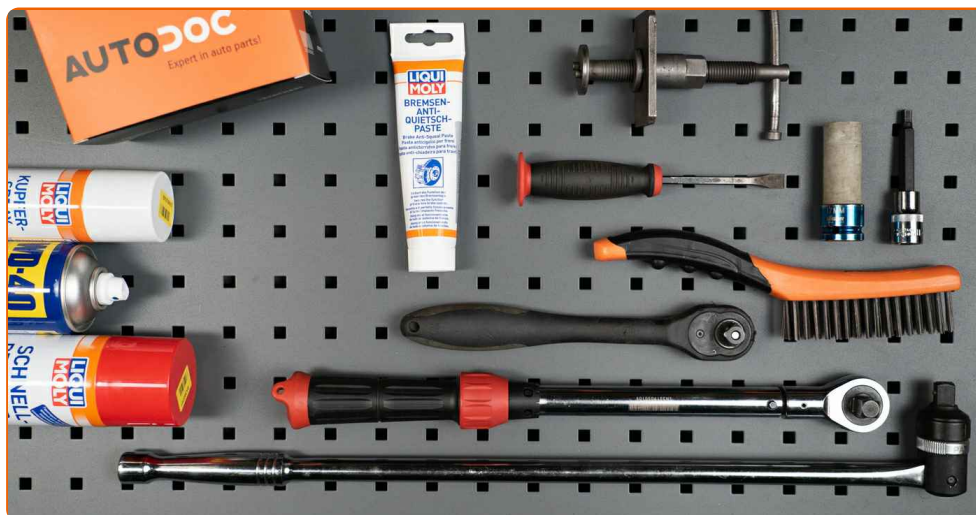
### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:  
BMW Z4 Coupé (E86) 3.0 si

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: BMW 3 Touring (E46) 330d 3.0

**SUBSTITUIÇÃO: PASTILHAS DE TRAVÃO – BMW Z4 COUPÉ (E86). FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Pasta contra chiar
- ponta hexagonal n.º H7
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Ferramenta reposicionador de travões
- Pé-de-cabra
- Calço de roda

**Comprar ferramentas**

**Substituição: pastilhas de travão – BMW Z4 Coupé (E86). Conselho da AUTODOC:**

- Realize a substituição de pastilhas de travão no conjunto completo para cada eixo. Isto proporciona uma travagem eficaz.
- O procedimento de substituição é idêntico para todas as pastilhas de travão no mesmo eixo.
- Aviso! Desligue o motor antes de iniciar qualquer trabalho - BMW Z4 Coupé (E86).

**EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:**

**1** Abra o capô. Desaperte a tampa do reservatório de líquido dos travões.

**2** Fixe as rodas com os calços.



**3** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



**4** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

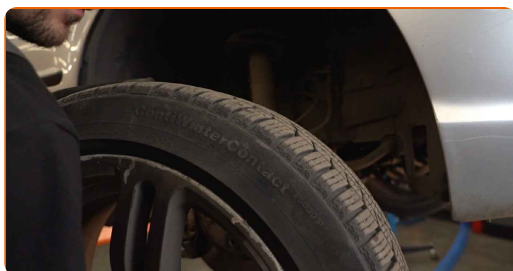
**5** Desaperte os parafusos da roda.



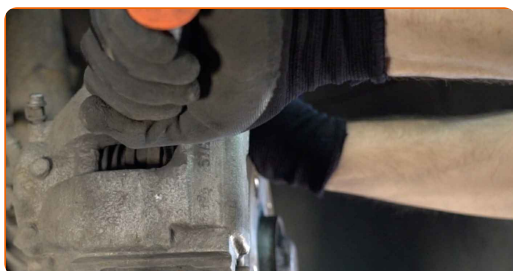
Substituição: pastilhas de travão – BMW Z4 Coupé (E86). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

**6** Retire a roda.



**7** Afaste as pastilhas de travão. Utilize um pé-de-cabra.



**8** Solte a mola de retenção da pinça de travão. Utilize um pé-de-cabra.



9

Remova as tampas anti poeira dos pinos de guia da pinça do travão. Utilize um pé-de-cabra.



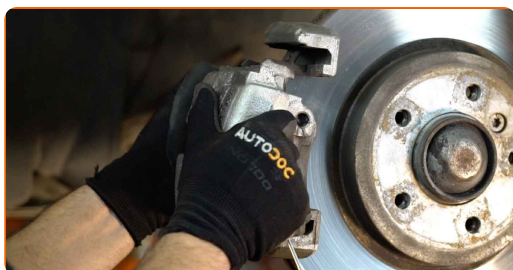
10

Desparafuse a fixação de pinça de travão. Use HEX n.º H7. Use uma chave de catraca.



11

Retire a pinça de travão.



**Substituição: pastilhas de travão – BMW Z4 Coupé (E86). AUTODOC recomenda:**

- Prenda a pinça à suspensão ou à estrutura com um fio sem desligar da mangueira de travão para evitar a despressurização do sistema de travagem.
- Certifique-se de que a pinça de travão não está solta na mangueira do travão.
- Não pressione o pedal do travão depois de a pinça do travão ter sido removida. Como resultado, o pistão pode sair do cilindro de travão, e pode ocorrer a fuga de fluido de travão e a despressurização do sistema.

**12**

Remover as pastilhas de travão.



**Substituição: pastilhas de travão – BMW Z4 Coupé (E86). Conselho:**

- Meça a espessura do disco de travão. Ao atingir o limite de desgaste a peça deve ser substituída.

**13**

Trate o pistão da pinça de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



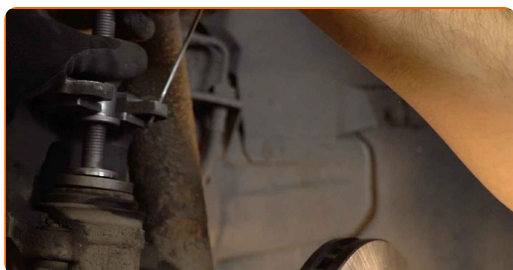


Substituição: pastilhas de travão – BMW Z4 Coupé (E86). Os profissionais recomendam:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

14

Pressione no pistão da pinça do travão. Use a ferramenta reposicionador de travões.



15

Limpe a braçadeira da pinça de travão de sujidade e poeira. Use uma escova metálica. Utilize um produto de limpeza para travões.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: pastilhas de travão – BMW Z4 Coupé (E86). Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

16

Trate o suporte da pinça de travão onde entra em contacto com as pastilhas de travão. Use pasta contra chiar.



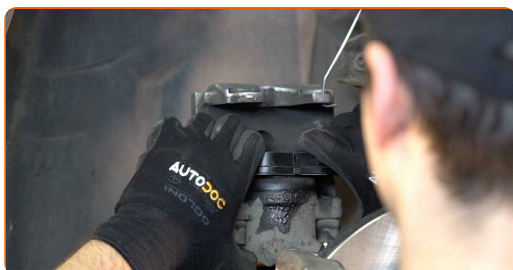


Substituição: pastilhas de travão – BMW Z4 Coupé (E86). Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Certifique-se que a superfície do disco está limpa antes de instalar as pastilhas.

17

Instale as novas pastilhas de travão.

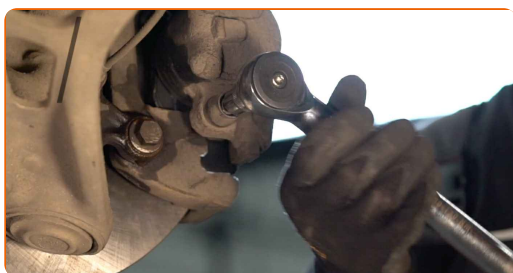


Substituição: pastilhas de travão – BMW Z4 Coupé (E86). Conselho:

- Certifique-se que as pastilhas são instaladas com os forros de frente para o disco.

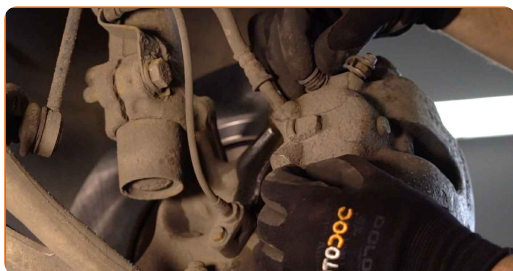
18

Instale a pinça de travão e fixe-o. Use HEX n.º H7. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 30 Nm.



19

Instale as tampas anti poeira dos pinos de guia da pinça de travão.



20

Instale a mola de retenção da pinça do travão.



21

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

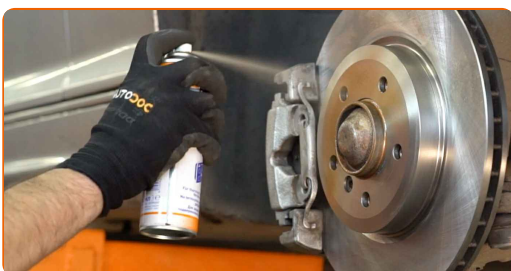


**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: pastilhas de travão – BMW Z4 Coupé (E86). Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

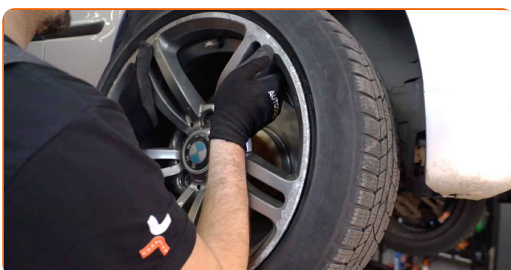
22

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



23

Instale a roda.



Substituição: pastilhas de travão – BMW Z4 Coupé (E86). Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

24

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



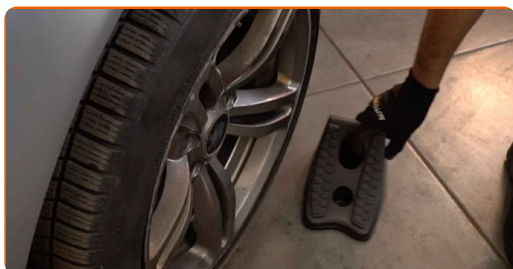
25

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



26

Retire os macacos e calços.



Substituição: pastilhas de travão – BMW Z4 Coupé (E86). AUTODOC recomenda:

- Verifique o nível do líquido de travões no depósito de expansão e reabasteça, se necessário.

27

Aperte a tampa do reservatório de líquido dos travões.



**AUTODOC recomenda:**

- BMW Z4 Coupé (E86) – Pressione o pedal do travão várias vezes com o motor desligado, até sentir a resistência acumulada.

28

Feche o capô.

**Substituição: pastilhas de travão – BMW Z4 Coupé (E86). Conselho de especialistas da AUTODOC:**

- Desacelere suavemente durante os primeiros 150-200 km após a substituição das pastilhas de travão. Evite travagens desnecessárias e bruscas até à paragem completa do veículo.

**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

# AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**PASTILHAS DE TRAVÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

## **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.