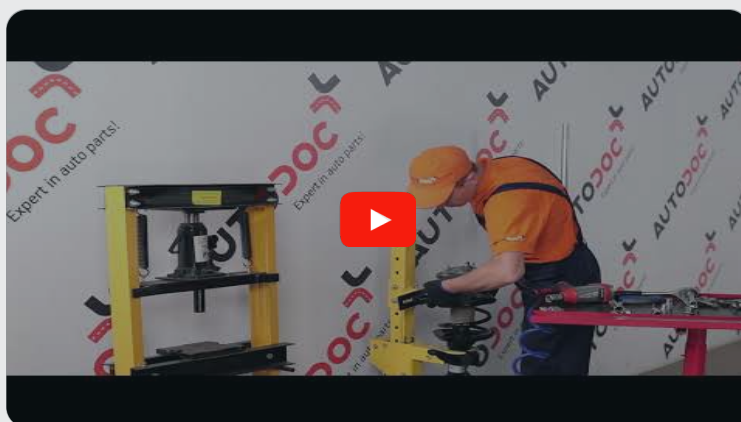




Como mudar cabeçotes  
do amortecedores da  
parte dianteira em  
**Honda CR-V II** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



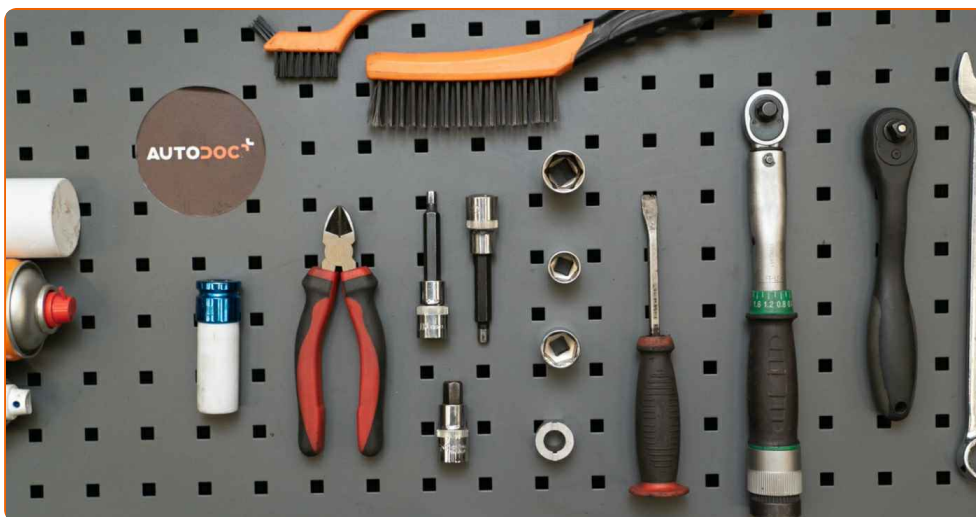
### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

HONDA CIVIC VII Hatchback (EU, EP, EV) 1.4 iS, HONDA CIVIC VII Hatchback (EU, EP, EV) 1.6 i, HONDA CIVIC VII Coupé (EM2) 1.6 i, HONDA CIVIC VII Hatchback (EU, EP, EV) 1.4 i, HONDA STREAM (RN) 1.7 16V (RN1), HONDA STREAM (RN) 2.0 16V (RN3), HONDA CIVIC VII Coupé (EM2) 1.7 i, HONDA CIVIC VII Coupé (EM2) 1.7 i VTEC, HONDA CIVIC VII Hatchback (EU, EP, EV) 2.0 Type-R, HONDA CIVIC VII Hatchback (EU, EP, EV) 1.7 CTDi, HONDA CR-V II (RD\_) 2.0 (RD4), HONDA CIVIC VII Hatchback (EU, EP, EV) 2.0 i Sport, HONDA Civic VII Sedan (ES, ET) 1.4, HONDA Civic VII Sedan (ES, ET) 1.6, HONDA CR-V II (RD\_) 2.4 Vtec 4WD

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES –  
HONDA CR-V II. FERRAMENTAS DE QUE IRÁ  
NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave de caixa n.º 10
- Chave de caixa n.º 12
- Chave de caixa n.º 14
- Chave de caixa n.º 22
- Chave Combinada n.º 17
- Chave Combinada n.º 19
- Ponta hexagonal n.º H7
- Soquete de impacto para roda n.º 19
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Extrator de articulação esférica
- Alicates de Corte
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

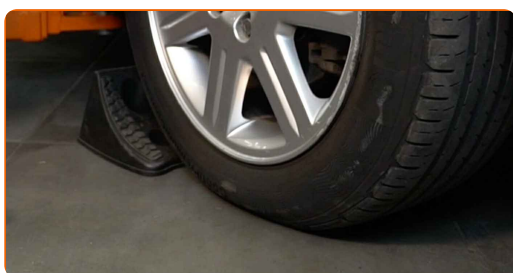
**Substituição: cabeçotes do amortecedores – Honda CR-V II. Conselho da AUTODOC:**

- O procedimento de substituição é idêntico para os apoios das colunas de suspensão esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Todos os apoios da coluna dos amortecedores dianteiros devem ser substituídos em simultâneo.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – Honda CR-V II – devem ser efetuados com o motor desligado.

**EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:**

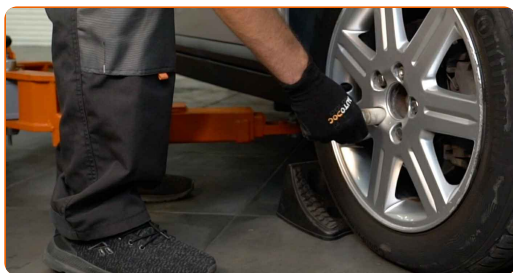
1

Fixe as rodas com os calços.



2

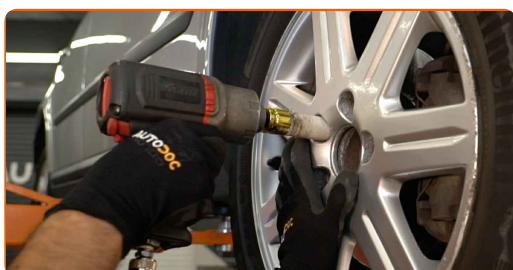
Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19.



**3** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



**4** Desaperte os parafusos da roda.



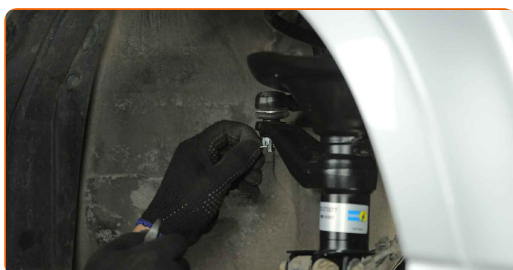
**AUTODOC recomenda:**

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. Honda CR-V II

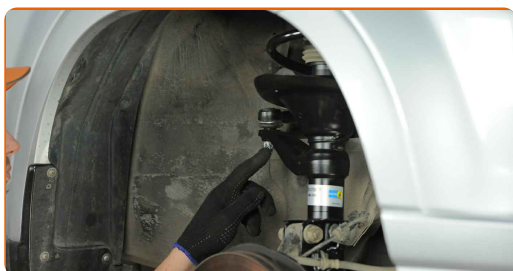
**5** Retire a roda.



**6** Remova a cavilha. Use um alicate de corte.



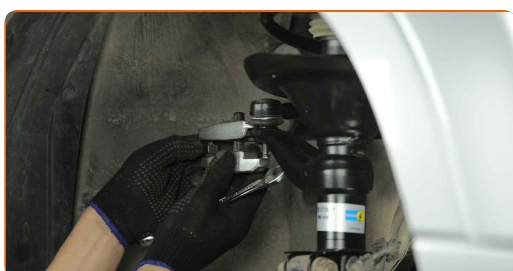
- 7** Limpe o elemento de fixação que conecta o terminal de direção à manga de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



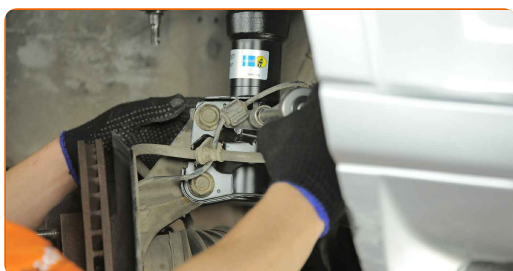
- 8** Desenrosque a extremidade da porca de fixação da manga de eixo. Use uma chave combinada nº 17.



- 9** Desconecte o terminal de direção da manga de eixo. Use um extrator de articulação esférica.

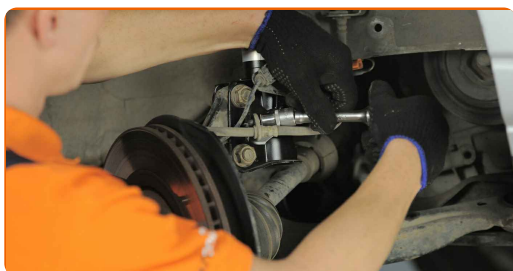


- 10** Desaperte o suporte do cabo ABS. Use uma chave soquete nº 10. Use uma chave de catraca.

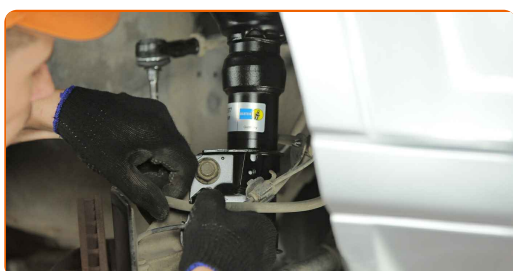


- 11** Remova o suporte da cablagem do ABS.

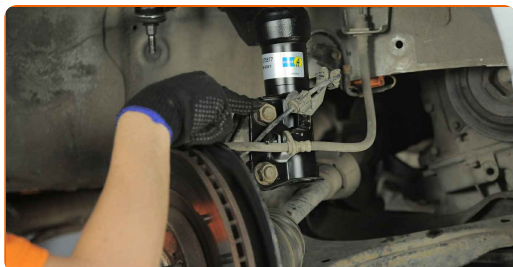
- 12** Desaperte o suporte de fixação da mangueira do travão do amortecedor. Use uma chave soquete nº 12. Use uma chave de catraca.



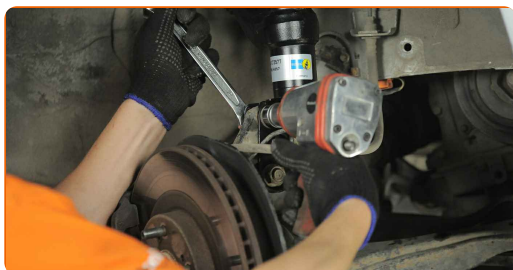
- 13** Remova o apoio do suporte do amortecedor.



- 14** Limpe os fixadores que conectam as colunas de suspensão às mangas de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 15** Desaparafuse o elemento de fixação inferior que liga a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave soquete nº 22. Use uma chave de catraca.



- 16** Retire os parafusos de fixação (2 peças).



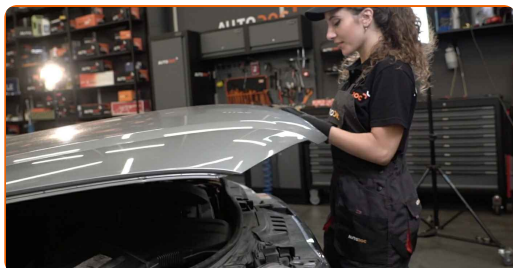
**17** Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor.



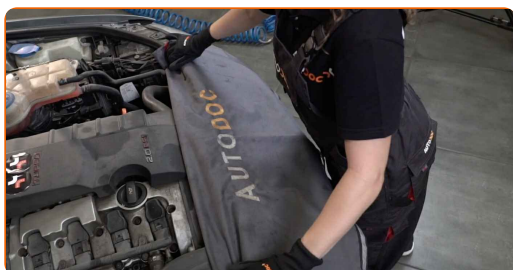
**18** Abaixar o automóvel.



**19** Abra o capô.



**20** Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.

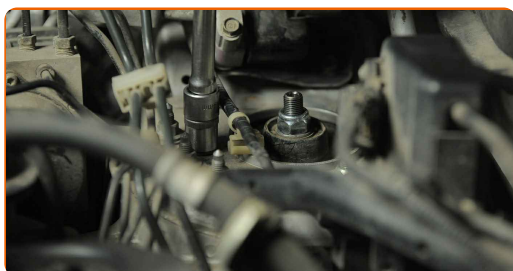


**21** Limpe os fixadores da montagem superior do suporte do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.





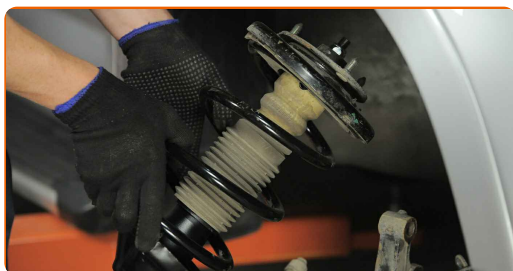
- 22** Desapertar a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de catraca.



**AUTODOC recomenda:**

- Honda CR-V II – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto desaparafusa os parafusos de fixação.

- 23** Remova o suporte de suspensão.



- 24** Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.

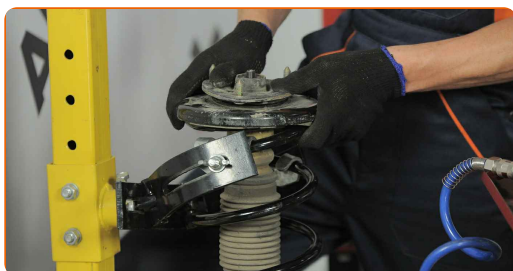


Substituição: cabeçotes do amortecedores – Honda CR-V II. Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

25

Comprima a mola.



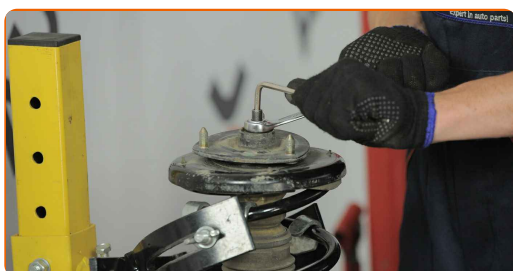
26

Trate a haste da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



27

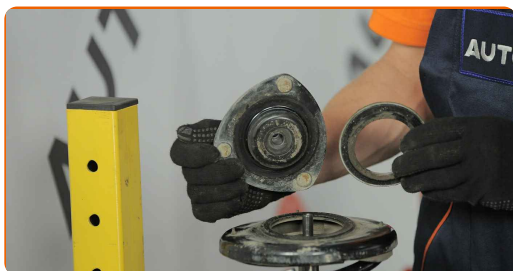
Remova a porca do suporte do pistão. Use uma chave combinada n° 19. Use HEX n.º H7. Use uma chave de catraca.



28

Solte a mola espiral.

**29** Remova a montagem do suporte superior.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – Honda CR-V II. AUTODOC recomenda:

- Examine a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques. Substitua-os, se necessário.

**30** Instale o novo suporte superior do amortecedor.



**31** Comprima a mola.



**32** Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use uma chave combinada nº 19. Use HEX n.º H7. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 44 Nm.



**Substituição: cabeçotes do amortecedores – Honda CR-V II. Conselho:**

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

**33**

Solte a mola.



**34**

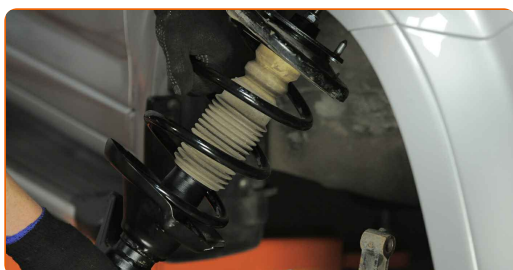
Trate a haste da coluna do amortecedor. Use massa de cobre.

**35**

Retire a coluna de suspensão montada.

**36**

Instale o amortecedor no arco da roda.



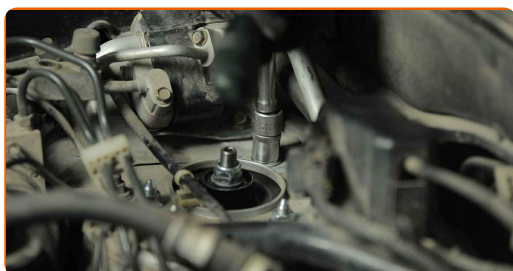
**37**

Aparafuse a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor.

**AUTODOC recomenda:**

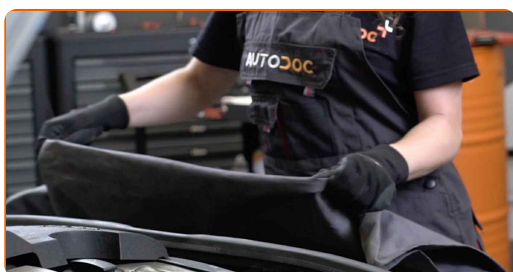
- Honda CR-V II – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação.

- 38** Aperte a fixação superior da montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 44 Nm.

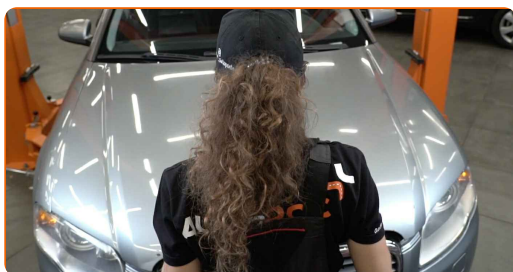


- 39** Trate os fixadores do apoio da coluna de suspensão. Use massa de cobre.

- 40** Remova a proteção do guarda-lamas.



- 41** Feche o capô.



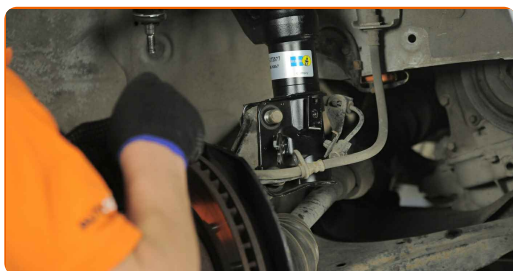
- 42** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



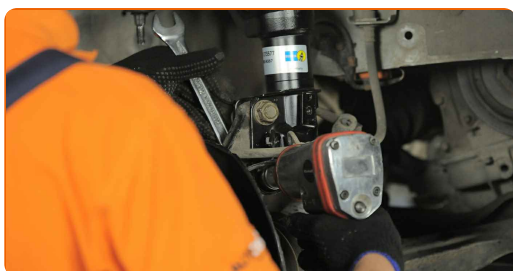
**43** Fixe o suporte do amortecedor na manga de eixo.



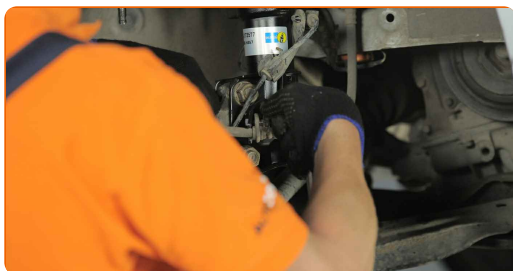
**44** Instale os parafusos de fixação (2 peças). Use uma chave de catraca.



**45** Aperte os fixadores inferiores que conectam a coluna de suspensão à manga de eixo. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave soquete nº 22. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 157 Nm.

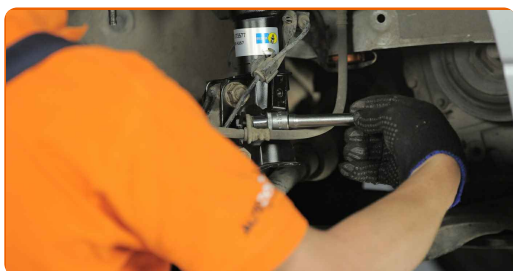


**46** Instale o apoio no suporte do amortecedor.



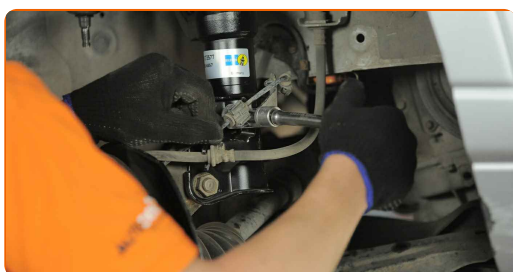


- 47** Aperte o suporte de fixação da mangueira do travão do amortecedor. Use uma chave soquete nº 12. Use uma chave de catraca.

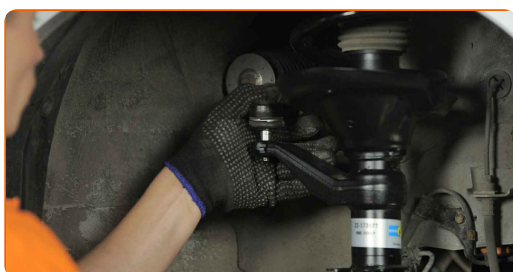


- 48** Monte o suporte da cablagem do ABS.

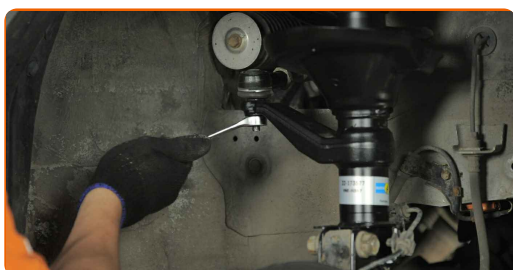
- 49** Aperte o suporte do cabo ABS. Use uma chave soquete nº 10. Use uma chave de catraca.



- 50** Conecte a extremidade do terminal de direção à manga de eixo.



- 51** Aperte a porca de fixação conectada ao terminal de direção à manga de eixo. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 43 Nm.



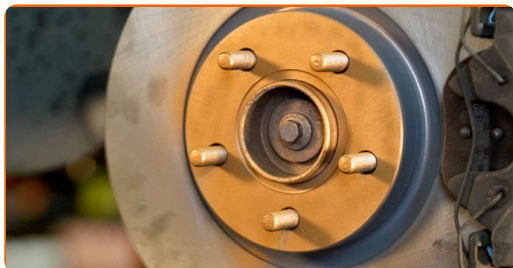


**52** Instale a cavilha. Use um alicate de corte.

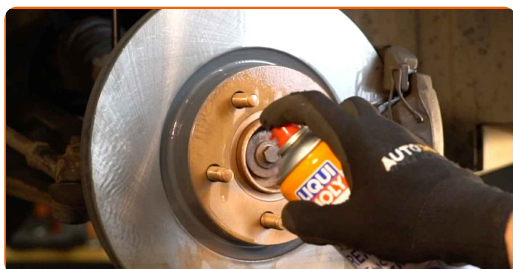


**53** Trate os fixadores do amortecedor. Trate a porca de fixação conectada ao terminal de direção à manga de eixo. Use massa de cobre.

**54** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



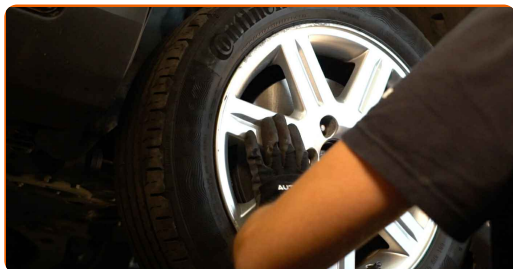
**55** Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



### AUTODOC recomenda:

- Substituição: cabeçotes do amortecedores – Honda CR-V II. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

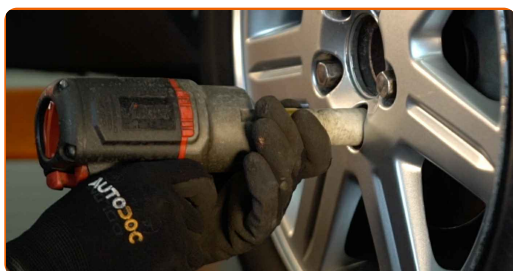
**56** Instale a roda.



**AUTODOC recomenda:**

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. Honda CR-V II

**57** Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #19.

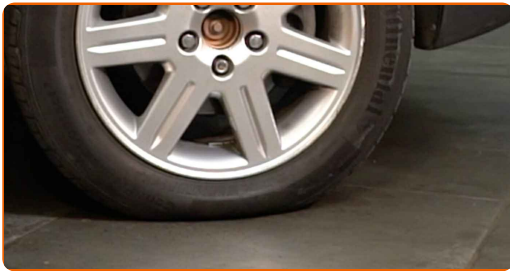


**58** Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 108 Nm.



59

Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## **AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE**

**APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA HONDA**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA HONDA CR-V II**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES PARA HONDA:  
COMPRE AGORA**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES PARA HONDA CR-V II:  
AS MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.