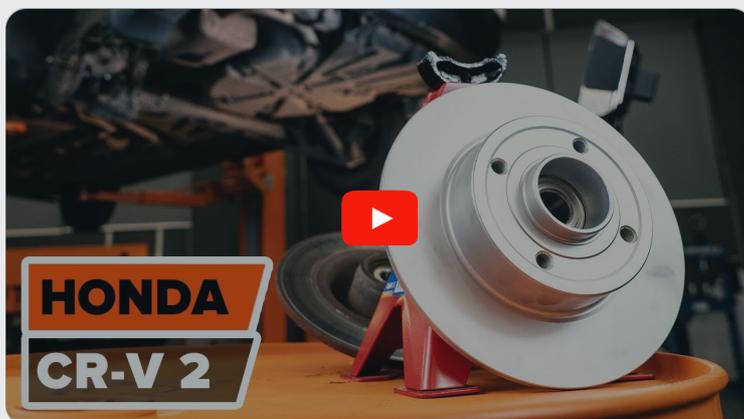




Como mudar pastilhas
de travão da parte
traseira em **Honda CR-V**
II - guia de substituição

TUTORIAL EM VÍDEO



Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:
HONDA CR-V II (RD_) 2.0 (RD4), HONDA Accord VII Sedan (CL, CN) 2.2 i-CTDi (CN1),
HONDA Accord VII Tourer (CM, CN) 2.2 i-CTDi (CN2)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: PASTILHAS DE TRAVÃO – HONDA CR-V
II. FERRAMENTAS DE QUE PODERÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Pasta contra chiar
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 17
- Chave de caixa n.º 12
- Soquete de impacto para roda nº 19
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Ferramenta reposicionador de travões
- Pé-de-cabra
- Calço de roda

COMPRAR FERRAMENTAS

AUTODOC recomenda:

- Substitua os discos de travão no carro Honda CR-V II em conjunto completo para cada eixo. Independentemente do estado dos componentes. Isto irá assegurar mesmo a travagem.
- O procedimento de substituição é idêntico para ambos os discos de travão no mesmo eixo.
- Ao mudar os discos de travão, substituir sempre as pastilhas de travão.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – Honda CR-V II – devem ser efetuados com o motor desligado.

EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

1

Abra o capô. Desaperte a tampa do reservatório de líquido dos travões.



2

Fixe as rodas com os calços.



3

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19.



4

Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.



5

Desaperte os parafusos da roda.



AUTODOC recomenda:

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. Honda CR-V II

6

Retire a roda.



7

Limpe os elementos de fixação da pinça de travão. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



8

Desparafuse a fixação de pinça de travão. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave soquete nº 12. Use uma chave de catraca.



9

Afaste as pastilhas de travão. Utilize um pé-de-cabra.



10

Retire a pinça de travão. Utilize um pé-de-cabra.



Substituição: pastilhas de travão – Honda CR-V II. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Prenda a pinça à suspensão ou à estrutura com um fio sem desligar da mangueira de travão para evitar a despressurização do sistema de travagem.
- Certifique-se de que a pinça de travão não está solta na mangueira do travão.
- Não pressione o pedal do travão depois de a pinça do travão ter sido removida. Como resultado, o pistão pode sair do cilindro de travão, e pode ocorrer a fuga de fluido de travão e a despressurização do sistema.
- Verifique o suporte da pinça do travão, os pinos-guia da pinça do travão e os foles. Limpe-os. Substitua, se necessário.

11

Remover as pastilhas de travão. Utilize um pé-de-cabra.



Substituição: pastilhas de travão – Honda CR-V II. AUTODOC recomenda:

- Meça a espessura do disco de travão. Ao atingir o limite de desgaste a peça deve ser substituída.

12

Limpe a braçadeira da pinça de travão de sujidade e poeira. Use uma escova metálica. Utilize um produto de limpeza para travões.



AUTODOC recomenda:

- Substituição: pastilhas de travão – Honda CR-V II. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

13

Trate o pistão da pinça de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



AUTODOC recomenda:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

14

Pressione no pistão da pinça do travão. Use a ferramenta reposicionador de travões.



- 15** Trate as pastilhas de travão na área onde a sua superfície entra em contacto com o suporte da pinça de travão. Use pasta contra chiar.



Substituição: pastilhas de travão – Honda CR-V II. Conselho da AUTODOC:

- Certifique-se que a superfície do disco está limpa antes de instalar as pastilhas.

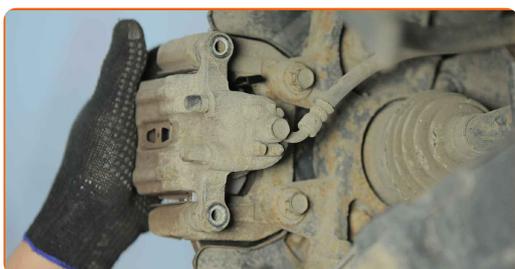
- 16** Instale as novas pastilhas de travão.



AUTODOC recomenda:

- Certifique-se que as pastilhas são instaladas com os forros de frente para o disco.

- 17.1** Instale a pinça do travão e fixe-o.



17.2

Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave soquete nº 12. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 22 Nm.



18

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



19

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



AUTODOC recomenda:

- Substituição: pastilhas de travão – Honda CR-V II. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

20

Instale a roda.



AUTODOC recomenda:

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. Honda CR-V II

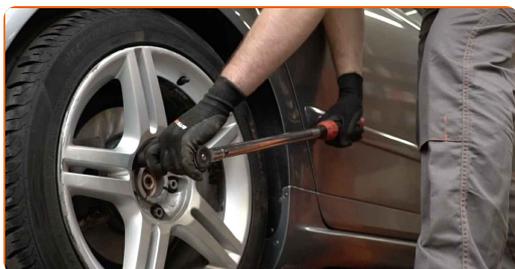
21

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #19.



22

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 108 Nm.



23

Retire os macacos e calços.



Substituição: pastilhas de travão – Honda CR-V II. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Verifique o nível do líquido de travões no depósito de expansão e reabasteça, se necessário.

24

Aperte a tampa do reservatório de líquido dos travões. Feche o capô.



Substituição: pastilhas de travão – Honda CR-V II. Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Sem ligar o motor, pressione o pedal do travão várias vezes até sentir uma resistência significativa.
- Desacelere suavemente durante os primeiros 150-200 km após a substituição das pastilhas de travão. Evite travagens desnecessárias e bruscas até à paragem completa do veículo.

MUITO BEM! 

[VER MAIS TUTORIAIS](#)

AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL

COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA HONDA

PASTILHAS DE TRAVÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO

ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA HONDA CR-V II

PASTILHAS DE TRAVÃO PARA HONDA: COMPRE AGORA

**PASTILHAS DE TRAVÃO PARA HONDA CR-V II: AS
MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.