



Como mudar molas de
suspensão da parte
traseira em **Honda CR-V**
II - guia de substituição

TUTORIAL EM VÍDEO



Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:
HONDA CR-V II (RD_) 2.0 (RD4)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: MOLAS DE SUSPENSÃO – HONDA CR-V
II. LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave de caixa n.º 14
- Chave de caixa n.º 17
- Chave Combinada n.º 17
- Ponta hexagonal n.º H6
- Soquete de impacto para roda n.º 19
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Chave De Fenda Plana
- Vira-macho
- Pé-de-cabra
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

COMPRAR FERRAMENTAS

Substituição: molas de suspensão – Honda CR-V II. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Ambas as molas espirais da suspensão traseira devem ser substituídas simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para os molas espirais esquerda e direita da suspensão traseira.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – Honda CR-V II – devem ser efetuados com o motor desligado.

EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

1

Fixe as rodas com os calços.



2

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19.



3

Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.



4 Desaperte os parafusos da roda.



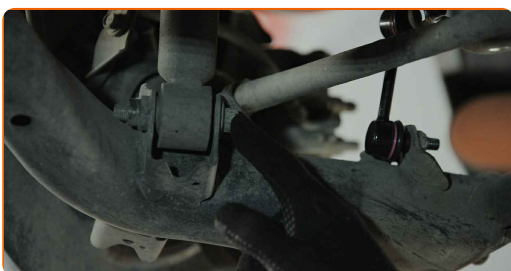
AUTODOC recomenda:

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. Honda CR-V II

5 Retire a roda.



6 Limpe os elementos de fixação da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



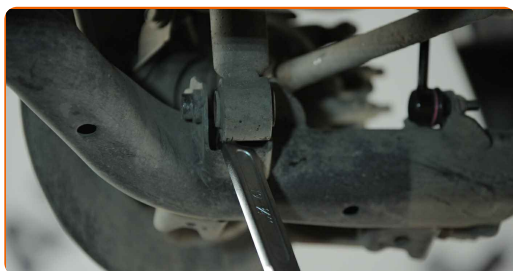
7 Desaperte a fixação inferior do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de taraxa. Use uma chave de catraca.



8 Remova o parafuso de fixação. Utilize um pé-de-cabra.



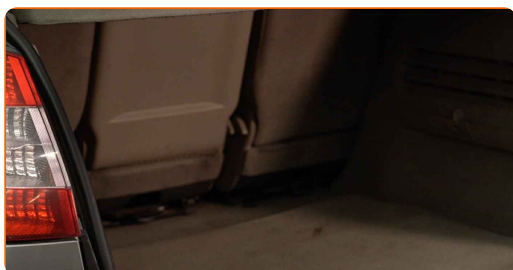
9 Solte a parte de baixo do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.



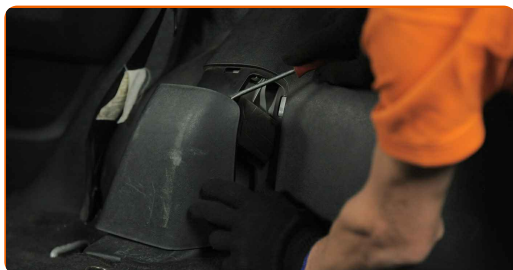
10 Abaixar o automóvel.



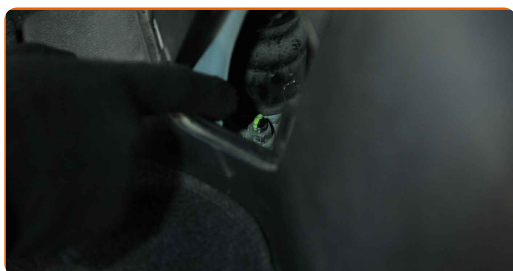
11 Abra a tampa da mala.



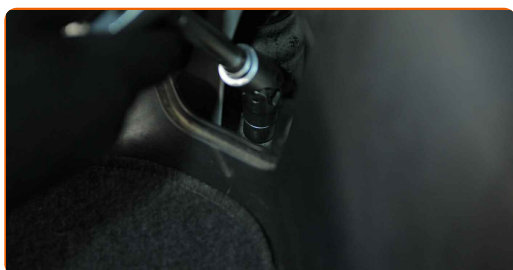
12 Remova a tampa plástica lateral. Use uma chave de fenda plana.



- 13** Limpe os fixadores da montagem superior do suporte do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



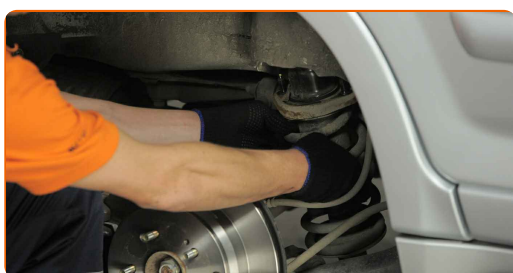
- 14** Desapertar a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de catraca.



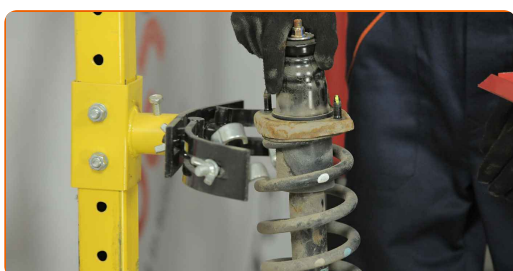
AUTODOC recomenda:

- Honda CR-V II – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto desaparafusa os parafusos de fixação.

- 15** Remova o suporte de suspensão.



- 16** Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.

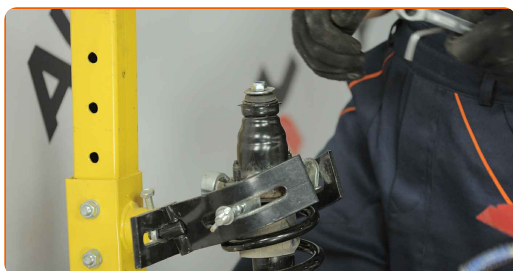


Substituição: molas de suspensão – Honda CR-V II. Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

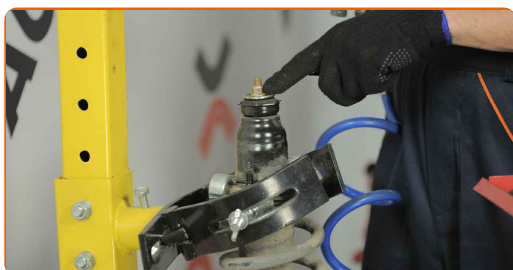
17

Comprima a mola.



18

Trate a haste da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



19

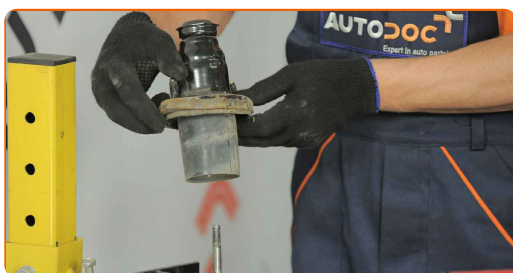
Remova a porca do suporte do pistão. Use uma chave combinada n° 17. Use HEX n.º H6. Use uma chave de catraca.



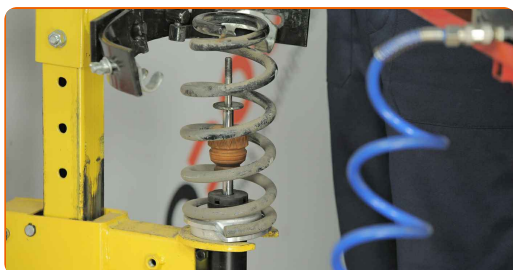
20 Solte a mola espiral.



21 Remova a montagem do suporte superior.



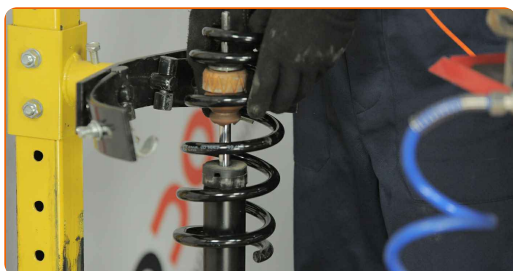
22 Retire a mola.



AUTODOC recomenda:

- Substituição: molas de suspensão – Honda CR-V II. Inspeccione cuidadosamente o suporte, o porta-bagagens e o para-choques do amortecedor. Substitua-os, caso seja necessário.

23 Instale a mola do amortecedor.



24 Instale o suporte superior e o rolamento do suporte.



25 Comprima a mola.



26 Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use uma chave combinada nº 17. Use HEX n.º H6. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 29 Nm.



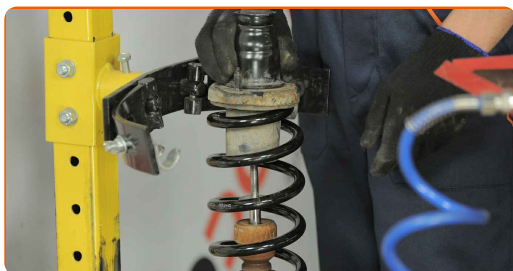
Substituição: molas de suspensão – Honda CR-V II. Os profissionais recomendam:

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

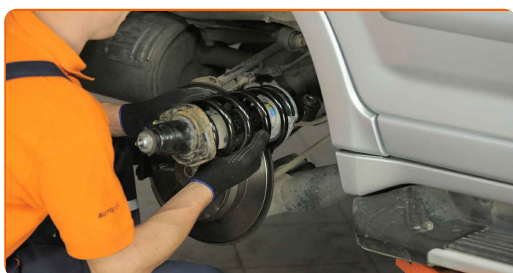
27 Solte a mola.

28 Trate a haste da coluna do amortecedor. Use massa de cobre.

29 Retire a coluna de suspensão montada.



30 Instale o amortecedor no arco da roda.

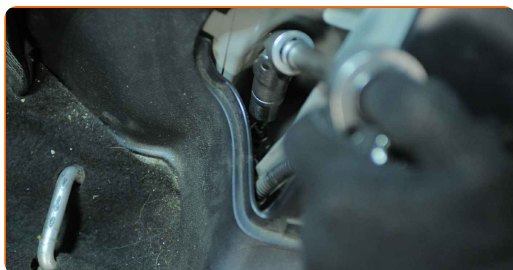


31 Aparafuse a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor.

AUTODOC recomenda:

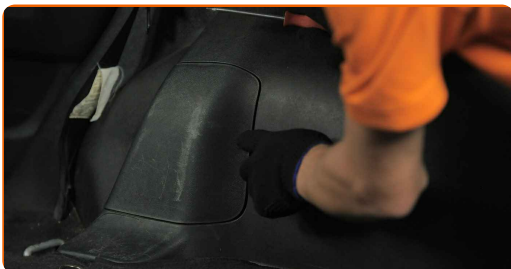
- Importante! Segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação. Honda CR-V II

32 Aperte a fixação superior da montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 74 Nm.



33 Trate os fixadores do apoio da coluna de suspensão. Use massa de cobre.

34 Instale o painel de plástico lateral.



35 Feche a tampa do compartimento de bagagem.

36 Eleve o automóvel utilizando um macaco ou coloque-o sobre um poço de inspeção.



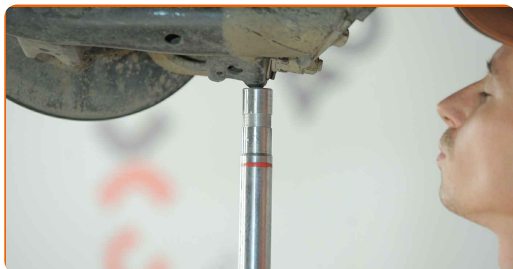
37 Junte a parte de baixo do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra. Use uma chave de fenda plana.



38 Instale o parafuso de fixação. Utilize um pé-de-cabra. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de catraca.



39 Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



40 Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 93 Nm.



41 Retire o suporte por baixo do braço.



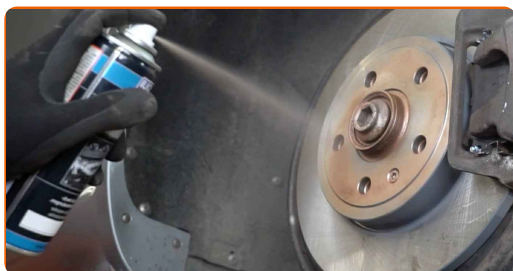
AUTODOC recomenda:

- Substituição: molas de suspensão – Honda CR-V II. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

42 Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.

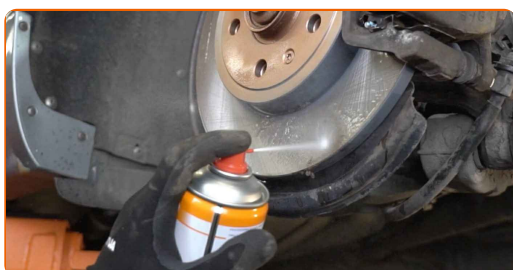
43

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



44

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

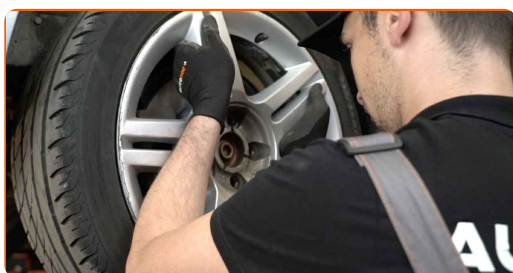


AUTODOC recomenda:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

45

Instale a roda.



AUTODOC recomenda:

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. Honda CR-V II

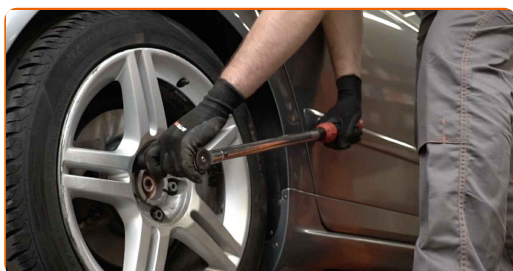
46

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #19.



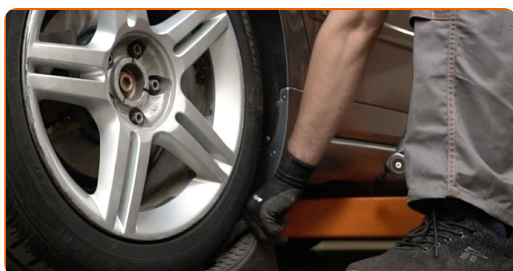
47

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 108 Nm.



48

Retire os macacos e calços.



MUITO BEM! 

VER MAIS TUTORIAIS

AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL

COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA HONDA

MOLAS DE SUSPENSÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO

ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA HONDA CR-V II

MOLAS DE SUSPENSÃO PARA HONDA: COMPRE AGORA

**MOLAS DE SUSPENSÃO PARA HONDA CR-V II: AS
MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.