



Como mudar kit de  
suspensão da parte  
traseira em **Honda CR-V**  
II - guia de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

HONDA CR-V II (RD\_) 2.0 (RD4), HONDA CR-V II (RD\_) 2.4 Vtec 4WD, HONDA CR-V II (RD\_) 2.4, HONDA CR-V II (RD\_) 2.0, HONDA CR-V II (RD\_) 2.4 4WD, HONDA CR-V II (RD\_) 2.0 (RD5)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: KIT DE SUSPENSÃO – HONDA CR-V II.  
LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave de caixa n.º 14
- Chave de caixa n.º 17
- Chave Combinada n.º 14
- Ponta hexagonal n.º H7
- Soquete de impacto para roda n.º 19
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Martelo
- Punção de arrombar
- Chave De Fenda Plana
- Vira-macho
- Pé-de-cabra
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

**Substituição: kit de suspensão – Honda CR-V II. Conselho de especialistas da AUTODOC:**

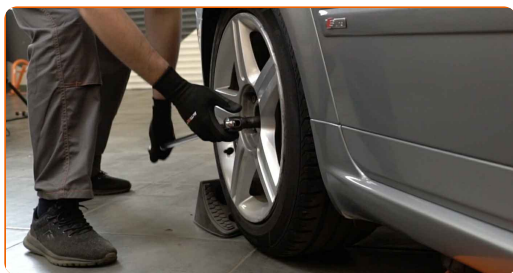
- Ambas as colunas da suspensão traseira devem ser substituídas simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para as colunas do amortecedor esquerdo e direito da suspensão traseira.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – Honda CR-V II – devem ser efetuados com o motor desligado.

**EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:**

**1** Fixe as rodas com os calços.



**2** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19.



**3** Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.



4

Desaperte os parafusos da roda.



**AUTODOC recomenda:**

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. Honda CR-V II

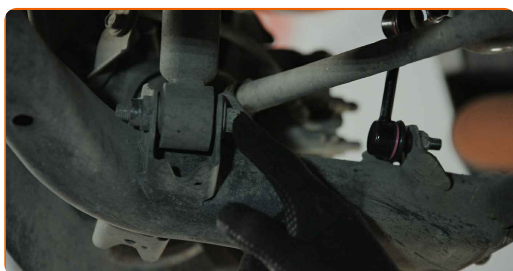
5

Retire a roda.



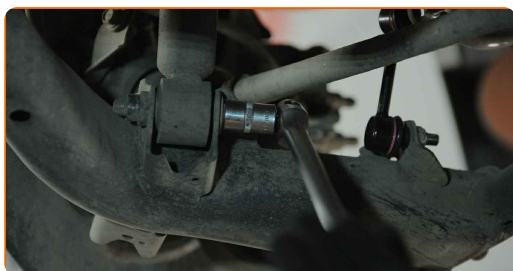
6

Limpe os elementos de fixação da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



7

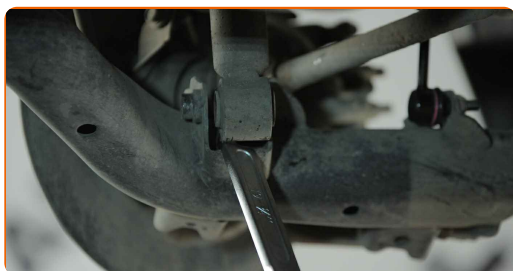
Desaperte a fixação inferior do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de taraxa. Use uma chave de catraca.



**8** Remova o parafuso de fixação. Utilize um pé-de-cabra. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de catraca.



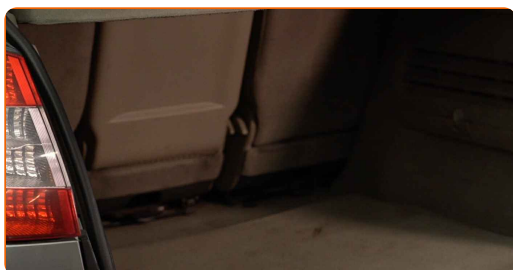
**9** Solte a parte de baixo do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.



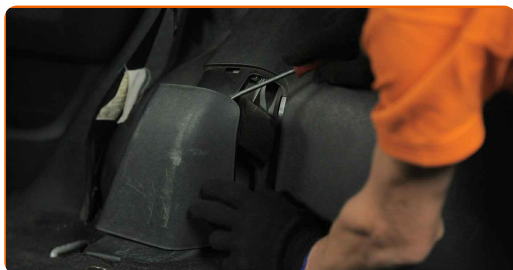
**10** Abaixar o automóvel.



**11** Abra a tampa da mala.



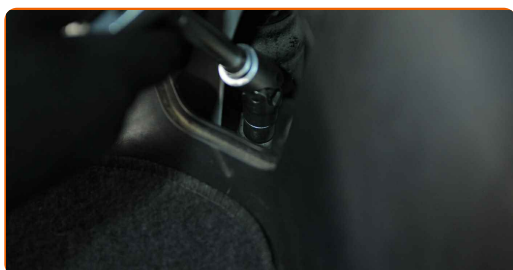
**12** Remova a tampa plástica lateral. Use uma chave de fenda plana.



- 13** Limpe os fixadores da montagem superior do suporte do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



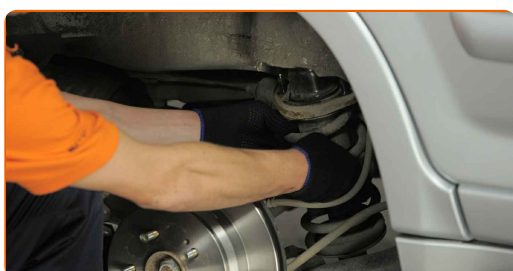
- 14** Desapertar a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de catraca.



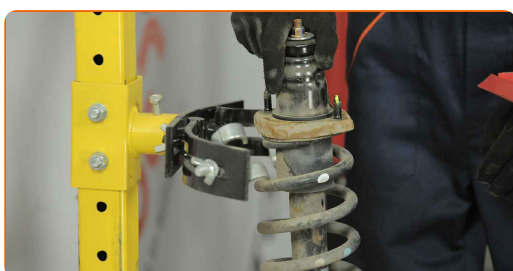
**AUTODOC recomenda:**

- Honda CR-V II – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto desaparafusa os parafusos de fixação.

- 15** Remova o suporte de suspensão.



- 16** Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.

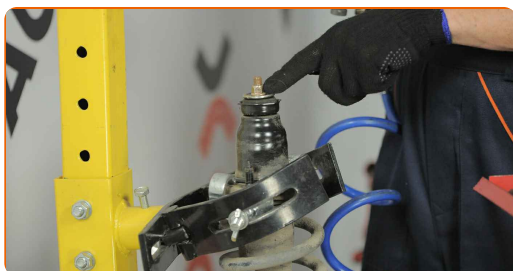


**Substituição: kit de suspensão – Honda CR-V II. Conselho da AUTODOC:**

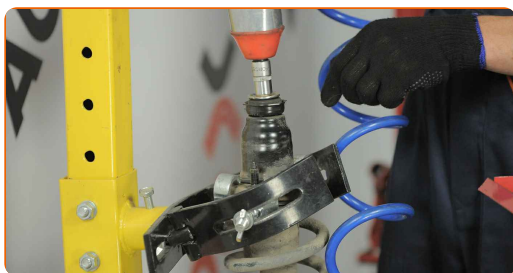
- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

**17** Comprima a mola.

**18** Trate a haste da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**19** Remova a porca do suporte do pistão. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de catraca.

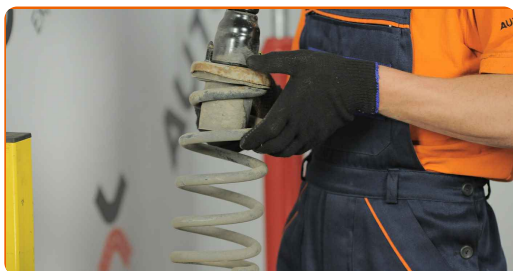


**20** Solte a mola espiral.





**21** Remova a montagem do suporte superior. Retire a mola.



**22** Retire o amortecedor antigo do compressor hidráulico de mola.



**23** Remova a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques.



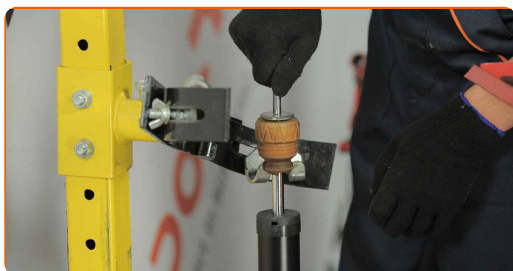
### AUTODOC recomenda:

- Substituição: kit de suspensão – Honda CR-V II. Inspeccione cuidadosamente o suporte, o porta-bagagens e o para-choques do amortecedor. Substitua-os, caso seja necessário.
- Antes de instalar um novo amortecedor deve bombeá-lo manualmente 3-5 vezes.

**24** Instale a manga para poeiras e a bomba de bloqueio no novo amortecedor.



**25** Instale o amortecedor novo no compressor hidráulico de mola.



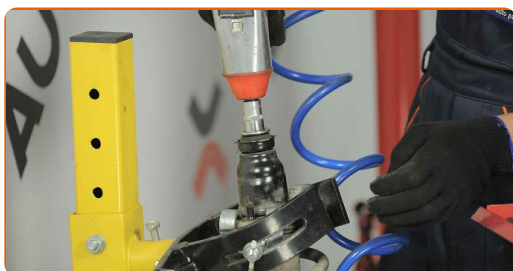
**26** Instale a mola do amortecedor. Instale o suporte superior e o rolamento do suporte.



**27** Comprima a mola.



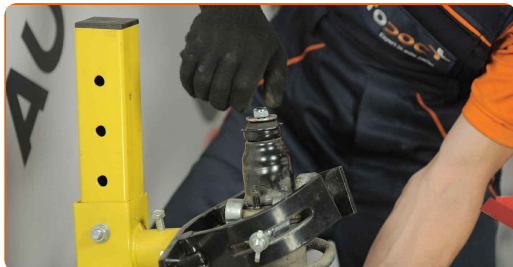
- 28** Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use uma chave combinada nº 14. Use HEX n.º H7. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 29 Nm.



**Substituição: kit de suspensão – Honda CR-V II. Os profissionais recomendam:**

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

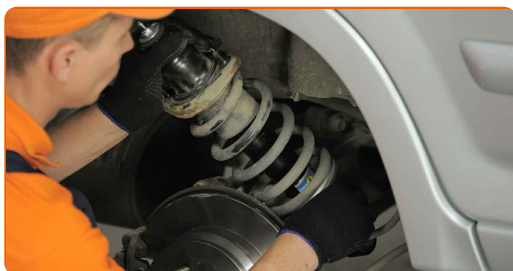
- 29** Solte a mola.



- 30** Trate a haste da coluna do amortecedor. Use massa de cobre.

- 31** Retire a coluna de suspensão montada.

- 32** Instale o amortecedor no arco da roda.

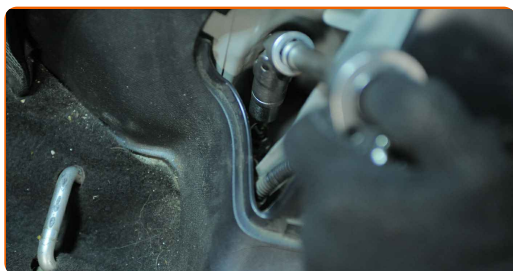


- 33** Aparafuse a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor.

**AUTODOC recomenda:**

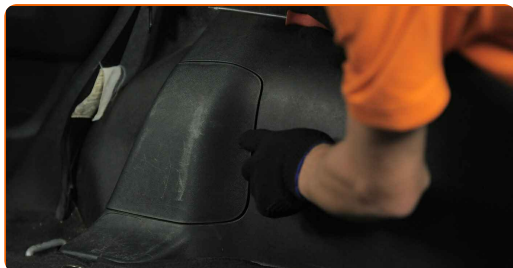
- Honda CR-V II – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação.

- 34** Aperte a fixação superior da montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 74 Nm.



- 35** Trate os fixadores do apoio da coluna de suspensão. Use massa de cobre.

- 36** Instale o painel de plástico lateral.



- 37** Feche a tampa do compartimento de bagagem.

- 38** Eleve o automóvel utilizando um macaco ou coloque-o sobre um poço de inspeção.



39

Junte a parte de baixo do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra. Use uma chave de fenda plana.



40

Instale o parafuso de fixação. Utilize um pé-de-cabra. Use um saca-pino. Use um martelo.



41

Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



42

Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 93 Nm.



43

Retire o suporte por baixo do braço.



**AUTODOC recomenda:**

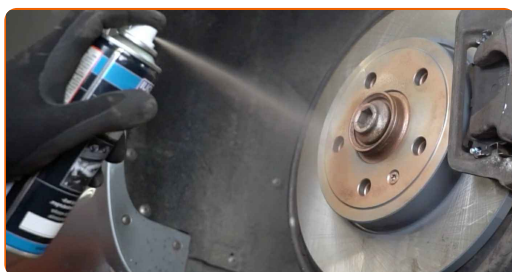
- Substituição: kit de suspensão – Honda CR-V II. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

44

Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.

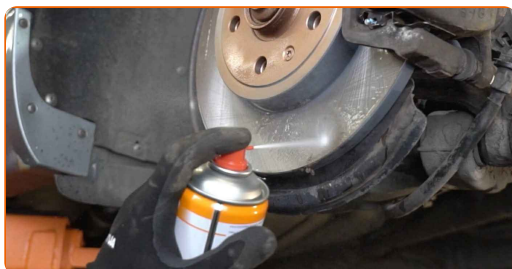
45

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



46

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

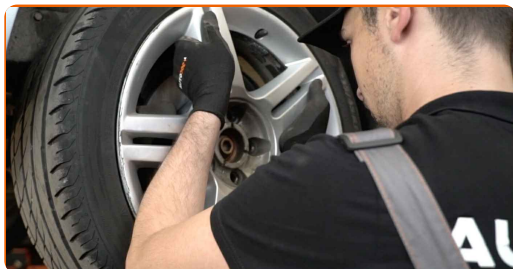


**AUTODOC recomenda:**

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

**47**

Instale a roda.

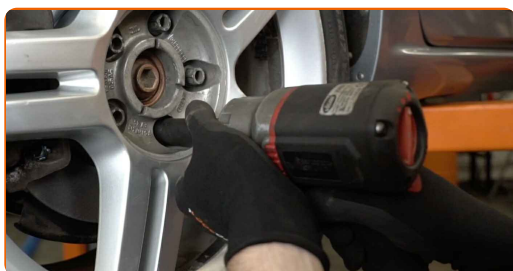


**AUTODOC recomenda:**

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. Honda CR-V II

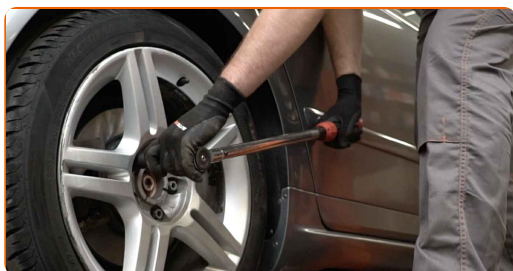
**48**

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #19.



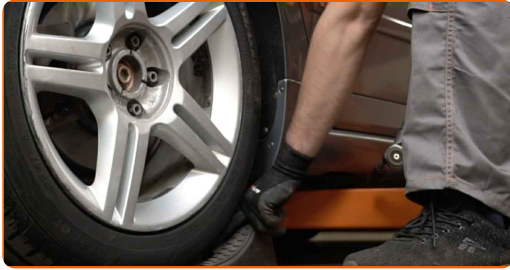
**49**

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 108 Nm.



50

Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**



## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA HONDA**

**AMORTECEDOR: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA HONDA CR-V II**

**AMORTECEDOR PARA HONDA: COMPRE AGORA**

**AMORTECEDOR PARA HONDA CR-V II: AS MELHORES  
PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.