



Como mudar pastilhas
de travão da parte
traseira em **BMW E90** -
guia de substituição

TUTORIAL EM VÍDEO



Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW X1 (E84) xDrive 28 i, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320d xDrive 2.0, BMW X1 (E84) sDrive 20 i, BMW X1 (E84) xDrive 20 i, BMW 1 Coupe (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 318i 2.0, BMW 1 Hatchback (E81) 120d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 325i 2.5, (+ 71)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: PASTILHAS DE TRAVÃO – BMW E90.
FERRAMENTAS DE QUE PODERÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Pasta contra chiar
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 13
- Chave Combinada nº 15
- Chave de caixa n.º 13
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave dinamométrica
- Ferramenta reposicionador de travões
- Chave De Fenda Plana
- Pé-de-cabra
- Calço de roda

COMPRAR FERRAMENTAS

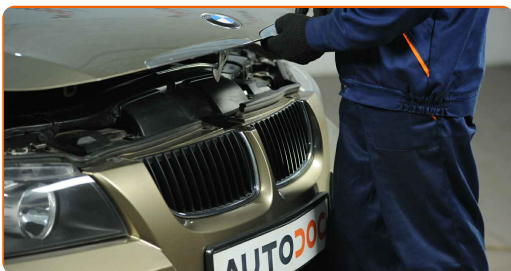
Substituição: pastilhas de travão – BMW E90. AUTODOC recomenda:

- Realize a substituição de pastilhas de travão no conjunto completo para cada eixo. Isto proporciona uma travagem eficaz.
- O procedimento de substituição é idêntico para todas as pastilhas de travão no mesmo eixo.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – BMW E90 – devem ser efetuados com o motor desligado.

EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

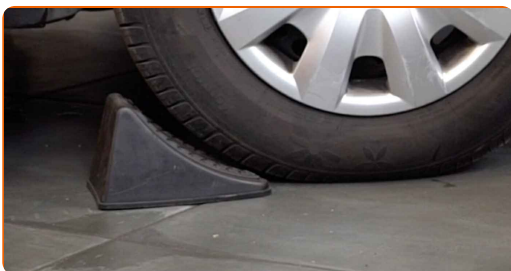
1

Abra o capô. Desaperte a tampa do reservatório de líquido dos travões.



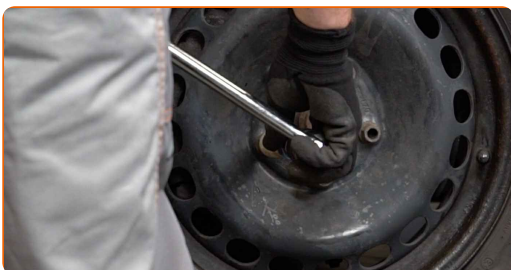
2

Fixe as rodas com os calços.



3

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



4 Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.

5 Desaperte os parafusos da roda.



AUTODOC recomenda:

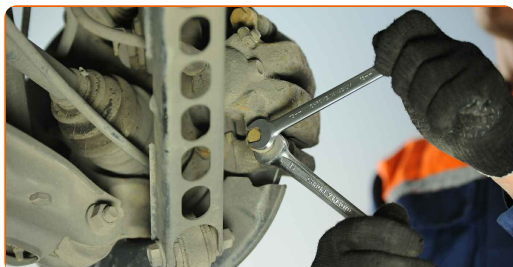
- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW E90

6 Retire a roda.



7 Limpe os elementos de fixação da pinça de travão. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

8 Desaparafuse a fixação de pinça de travão. Use uma chave combinada nº 13. Use uma chave combinada nº 15.



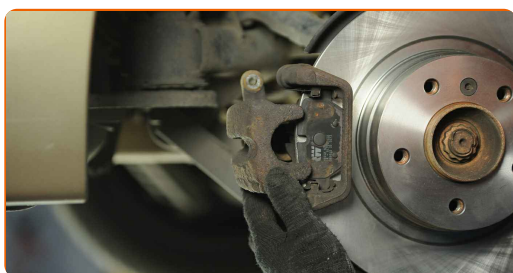
9

Afaste as pastilhas de travão. Utilize um pé-de-cabra.



10

Retire a pinça de travão.

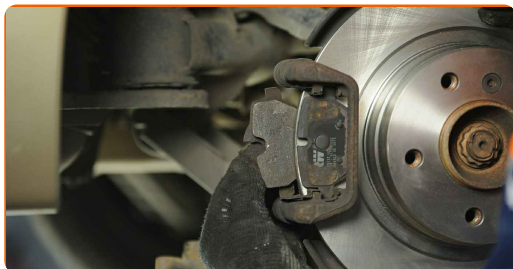


Substituição: pastilhas de travão – BMW E90. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Prenda a pinça à suspensão ou à estrutura com um fio sem desligar da mangueira de travão para evitar a despressurização do sistema de travagem.
- Certifique-se de que a pinça de travão não está solta na mangueira do travão.
- Não pressione o pedal do travão depois de a pinça do travão ter sido removida. Como resultado, o pistão pode sair do cilindro de travão, e pode ocorrer a fuga de fluido de travão e a despressurização do sistema.
- Verifique o suporte da pinça do travão, os pinos-guia da pinça do travão e os foles. Limpe-os. Substitua, se necessário.

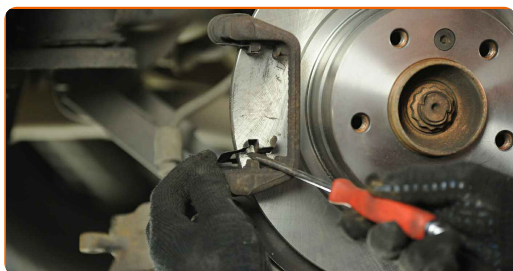
11

Remover as pastilhas de travão. Use uma chave de fenda plana.



12

Remova os grampos de retenção das pastilhas de travão. Use uma chave de fenda plana.



13

Limpe a braçadeira da pinça de travão de sujidade e poeira. Use uma escova metálica. Utilize um produto de limpeza para travões.

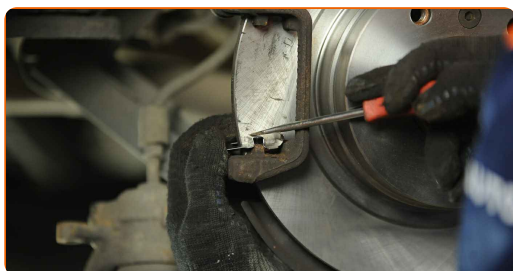


AUTODOC recomenda:

- Substituição: pastilhas de travão – BMW E90. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

14

Instale os grampos de retenção das pastilhas de travão.



- 15** Trate as pastilhas de travão na área onde a sua superfície entra em contacto com o suporte da pinça de travão. Use pasta contra chiar.



Substituição: pastilhas de travão – BMW E90. AUTODOC recomenda:

- Certifique-se que a superfície do disco está limpa antes de instalar as pastilhas.

- 16** Instale as novas pastilhas de travão.



Substituição: pastilhas de travão – BMW E90. Conselho:

- Certifique-se que as pastilhas são instaladas com os forros de frente para o disco.

- 17** Trate o pistão da pinça de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



AUTODOC recomenda:

- Substituição: pastilhas de travão – BMW E90. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

18

Pressione no pistão da pinça do travão. Use a ferramenta reposicionador de travões.



19

Instale a pinça do travão e fixe-o. Use uma chave combinada nº 15. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 35 Nm.



20

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



21

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

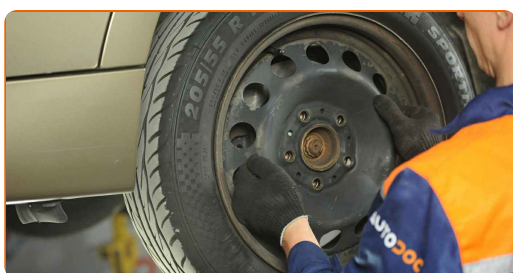


Substituição: pastilhas de travão – BMW E90. Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

22

Instale a roda.



AUTODOC recomenda:

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. BMW E90

23

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



24

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



Substituição: pastilhas de travão – BMW E90. Conselho:

- Sem ligar o motor, pressione o pedal do travão várias vezes até sentir uma resistência significativa.

25

Retire os macacos e calços.

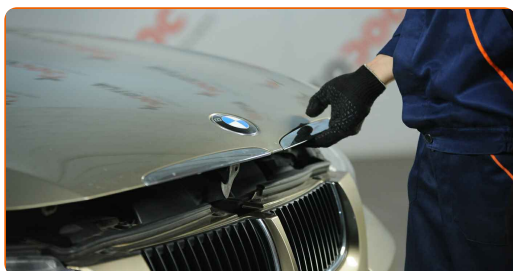


Substituição: pastilhas de travão – BMW E90. Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Verifique o nível do líquido de travões no depósito de expansão e reabasteça, se necessário.

26

Aperte a tampa do reservatório de líquido dos travões. Feche o capô.



Substituição: pastilhas de travão – BMW E90. AUTODOC recomenda:

- Desacelere suavemente durante os primeiros 150-200 km após a substituição das pastilhas de travão. Evite travagens desnecessárias e bruscas até à paragem completa do veículo.

MUITO BEM! 

[VER MAIS TUTORIAIS](#)

AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL

COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA BMW

PASTILHAS DE TRAVÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO

ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA BMW E90

PASTILHAS DE TRAVÃO PARA BMW: COMPRE AGORA

**PASTILHAS DE TRAVÃO PARA BMW E90: AS MELHORES
PROMOÇÕES & OFERTAS**

ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.