



Como mudar tirante da  
barra estabilizadora da  
parte traseira em **BMW**  
**E90** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



### Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 1 Coupe (E82) M, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320d xDrive 2.0, BMW 1 Coupe (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 325d 3.0, BMW 1 Hatchback (E81) 116i 1.6, BMW 1 Hatchback (E81) 120d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 325i 2.5, (+ 114)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA  
– BMW E90. FERRAMENTAS QUE NECESSITA:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave de caixa n.º 13
- Chave Combinada n.º 17
- Ponta hexagonal n.º H5
- Soquete de impacto para roda n.º 17
- Chave de catraca
- Chave De Fenda Plana
- Chave dinamométrica
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

**AUTODOC recomenda:**

- Substitua as conexões do estabilizador no BMW E90 em pares.
- O procedimento de substituição é idêntico para ambas as conexões dos estabilizadores no mesmo eixo.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – BMW E90 – devem ser efetuados com o motor desligado.

**EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:**

1

Fixe as rodas com os calços.



2

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



3

Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

4

Desaperte os parafusos da roda.

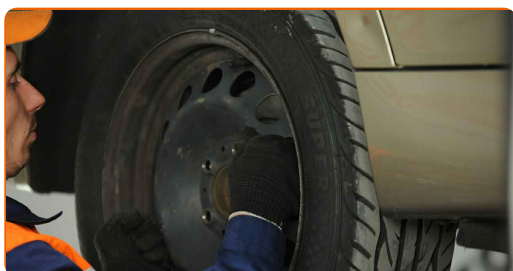


### AUTODOC recomenda:

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW E90

5

Retire a roda.

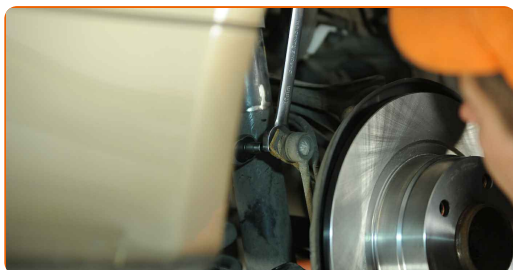


6

Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

7

Desaparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à coluna do amortecedor. Use uma chave combinada n.º 17. Use HEX n.º H5 Use uma chave de catraca.



- 8** Desenrosque o elemento que fixa o tirante da barra estabilizadora ao braço de suspensão. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca. Use uma chave de fenda plana.



- 9** Remova o parafuso de fixação.

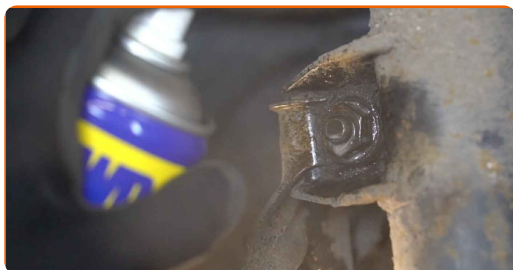
- 10** Remova a barra estabilizadora.



Substituição: tirante da barra estabilizadora – BMW E90. Conselho da AUTODOC:

- Examine os tampões da barra estabilizadora. Substitua-as se necessário.

- 11** Limpe os assentos de montagem do tirante da barra estabilizadora. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



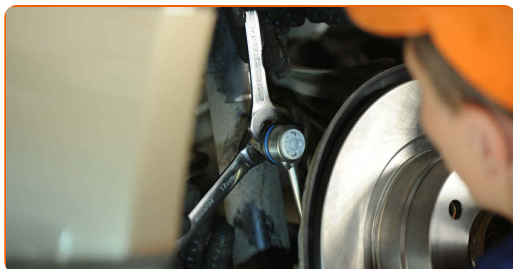
**12** Instale o terminal do estabilizador transversal.



**13** Instale a fixação da haste à barra estabilizadora e aperte-a. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 21 Nm.

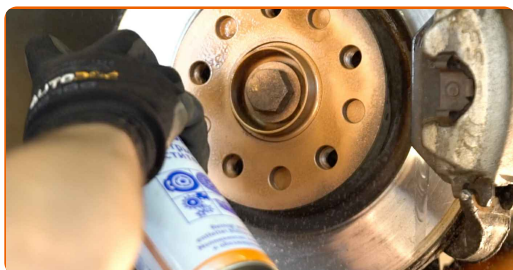


**14** Aperte o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave combinada nº 17 (2 peças). Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 58 Nm.



**15** Trate todas as juntas de conexão do estabilizador. Use massa de cobre.

**16** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



17

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

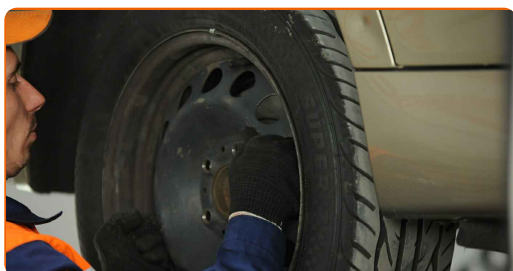


### AUTODOC recomenda:

- Substituição: tirante da barra estabilizadora – BMW E90. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

18

Instale a roda.



### AUTODOC recomenda:

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. BMW E90

19

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.

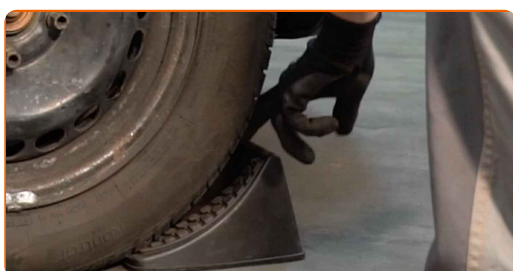




- 20** Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



- 21** Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA BMW**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA BMW E90**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA PARA BMW:  
COMPRE AGORA**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA PARA BMW E90: AS  
MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.