



Como mudar  
amortecedores da parte  
traseira em **BMW E90** -  
guia de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



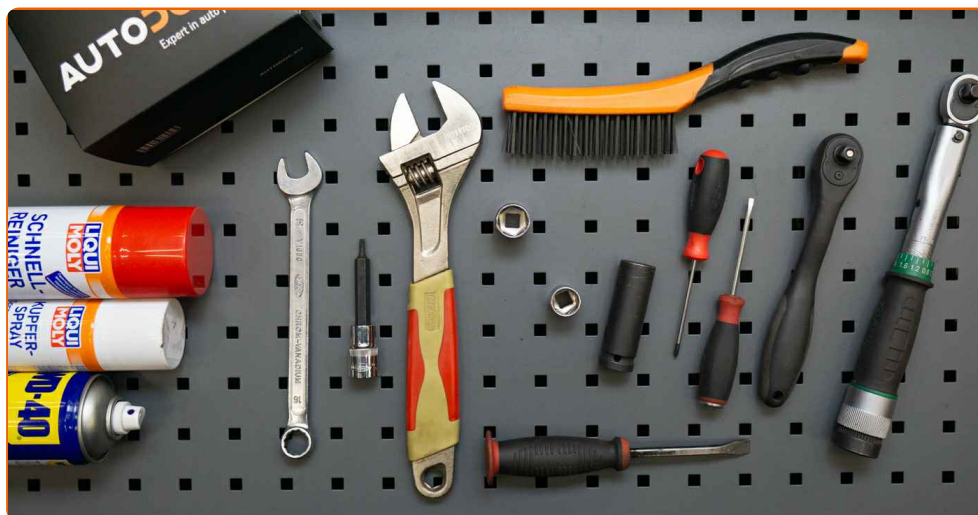
### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 1 Coupe (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 325d 3.0, BMW 1 Hatchback (E81) 116i 1.6, BMW 1 Hatchback (E81) 120d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E90) 330i 3.0, BMW 3 Sedan (E90) 320d 2.0, (+ 67)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: AMORTECEDOR – BMW E90.  
FERRAMENTAS QUE NECESSITA:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 16
- Chave de caixa n.º 16
- Chave de caixa n.º 17
- Ponta de Torx T25
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Chave De Fenda Plana
- Chave phillips
- chave inglesa
- Pé-de-cabra
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

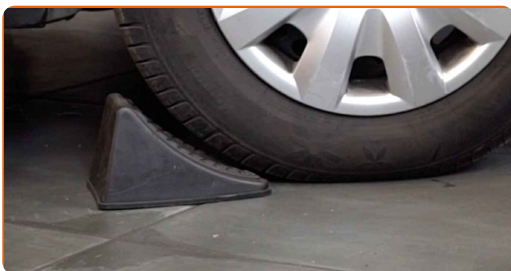
**COMPRAR FERRAMENTAS**

**Substituição: amortecedor – BMW E90. Conselho da AUTODOC:**

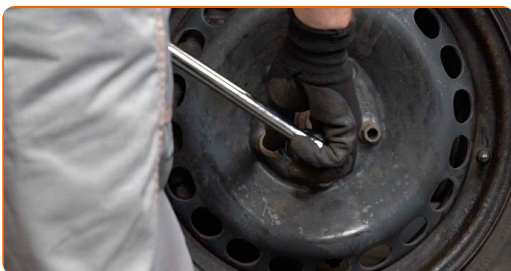
- Ambos os amortecedores da suspensão traseira devem ser substituídos simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para os amortecedores esquerdo e direito da suspensão traseira.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – BMW E90 – devem ser efetuados com o motor desligado.

**EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:**

**1** Fixe as rodas com os calços.



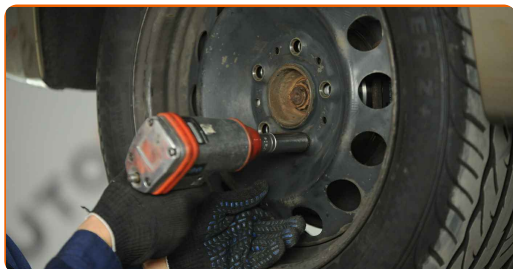
**2** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



**3** Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.

4

Desaperte os parafusos da roda.

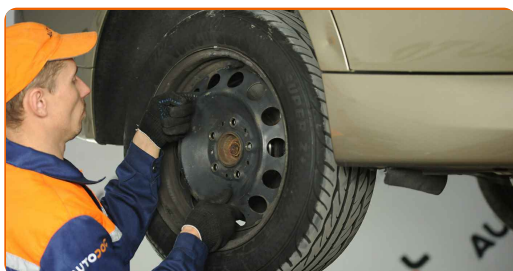


**AUTODOC recomenda:**

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW E90

5

Retire a roda.



6

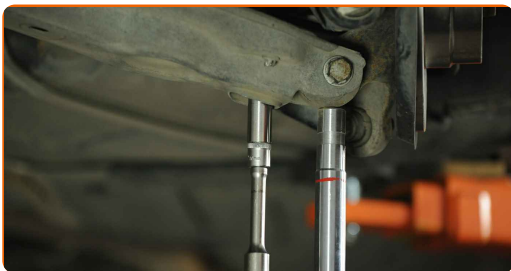
Apoie a ponta de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



7

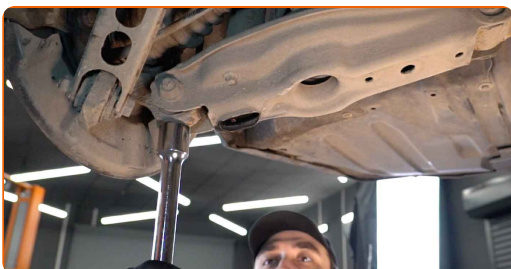
Limpe os elementos de fixação do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

**8** Desaperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de catraca.



**9** Remova o parafuso de fixação.

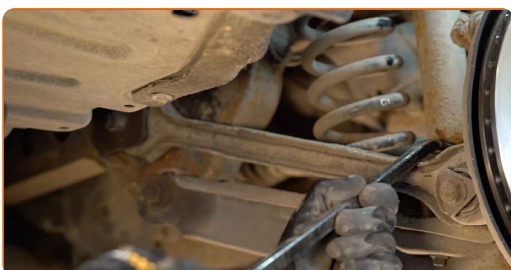
**10** Remova o suporte sob a ponta de eixo.



**AUTODOC recomenda:**

- BMW E90 – Não baixe o macaco de transmissão abruptamente, para evitar danificar os componentes e mecanismos do automóvel.

**11** Solte a parte inferior do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.



**12** Abaixar o automóvel.



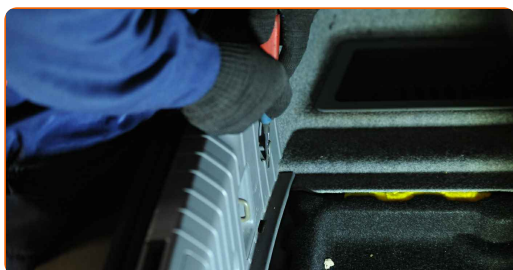
**13** Abra a tampa da mala.



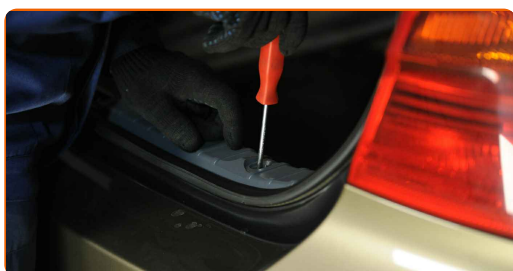
**14** Remova o forro inferior dianteiro do porta-malas.



**15** Retire os cliques da proteção da soleira de plástico do porta-bagagens. Use chave de parafusos plana (2 peças).



**16** Desenrosque os fixadores da proteção da soleira de plástico do porta-bagagens. Use a chave Phillips.



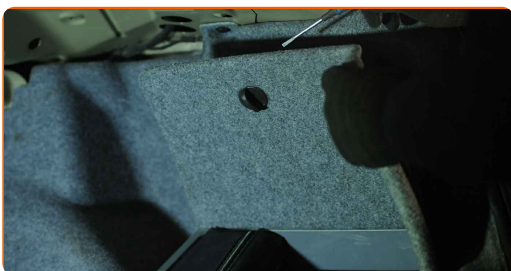
17

Remova a soleira de plástico.



18

Remova a cobertura do forro lateral do porta-malas.



19

Remova os grampos do forro lateral do porta-malas. Use uma chave de fenda plana.



20

Desaperte o fixador do forro lateral do porta-malas. Use Torx T25. Use uma chave de catraca.



21

Remova o forro lateral do porta-malas.





22

Remova a tampa protetora do suporte do amortecedor. Use uma chave de fenda plana.

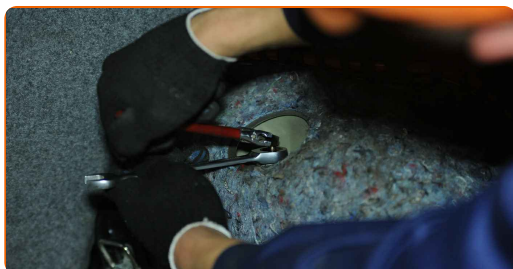


23

Limpe os fixadores do suporte superior do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

24

Desaperte a fixação superior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave inglesa.

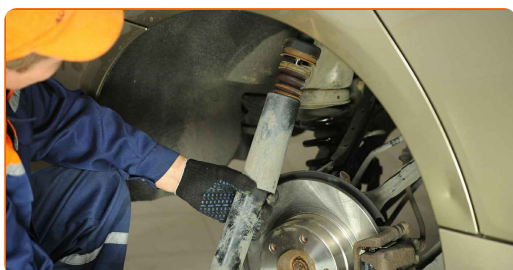


### AUTODOC recomenda:

- Importante! Para evitar lesões, segure o amortecedor enquanto desparafusa os parafusos de fixação. BMW E90

25

Remova o amortecedor.



26

Remova o suporte superior do amortecedor.

27

Remova a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques.

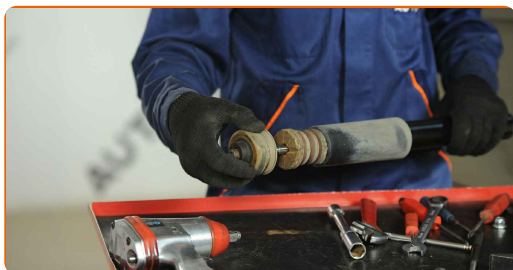


### AUTODOC recomenda:

- Substituição: amortecedor – BMW E90. Inspeccione cuidadosamente o suporte, o porta-bagagens e o para-choques do amortecedor. Substitua-os, caso seja necessário.
- Antes de instalar um novo amortecedor deve bombeá-lo manualmente 3-5 vezes.

28

Instale a manga para poeiras e a bomba de bloqueio no novo amortecedor.

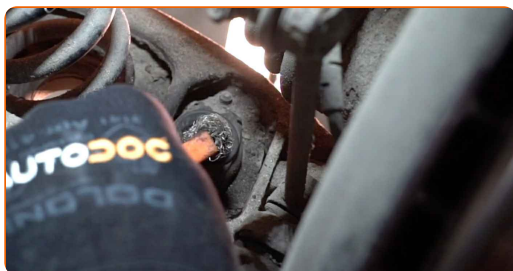


29

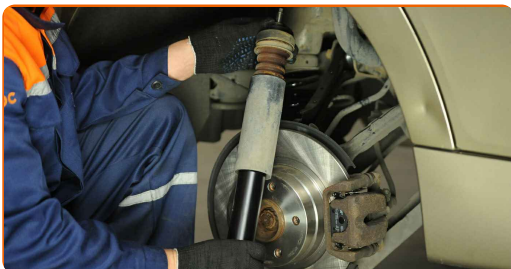
Instale o suporte superior do amortecedor.

30

Limpe os locais de montagem do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**31** Coloque o amortecedor no arco da roda e fixe-o.



**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Segure o amortecedor enquanto aparafusa os parafusos de fixação.  
BMW E90

**32** Apertar a fixação superior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 27 Nm.



**33** Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.

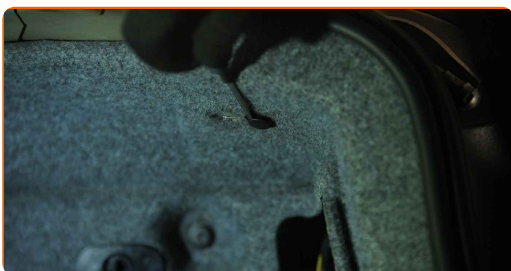
**34** Instale a tampa de proteção de suporte do amortecedor.



**35** Conecte o forro lateral do porta-malas.



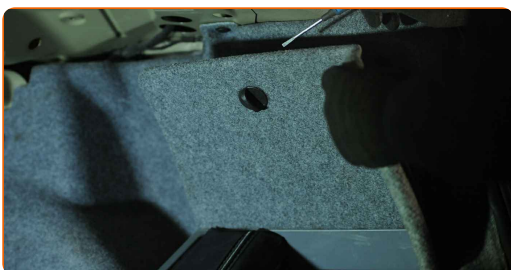
**36** Aparafuse o fixador do forro lateral do porta-malas. Use Torx T25. Use uma chave de catraca.



**37** Instale os grampos do forro lateral do porta-malas.



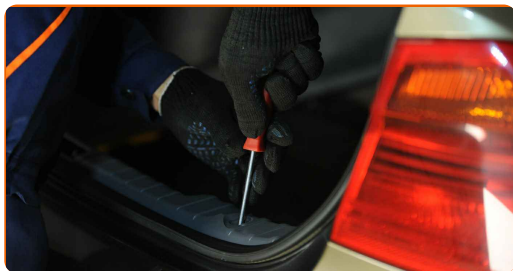
**38** Instale a cobertura do forro lateral do porta-malas.



**39** Instale a soleira de plástico.



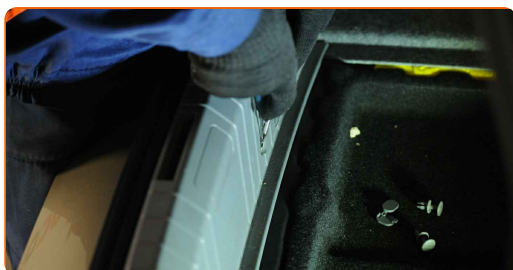
**40** Aparafuse os fixadores da proteção da soleira de plástico do porta-bagagens. Use a chave Phillips.



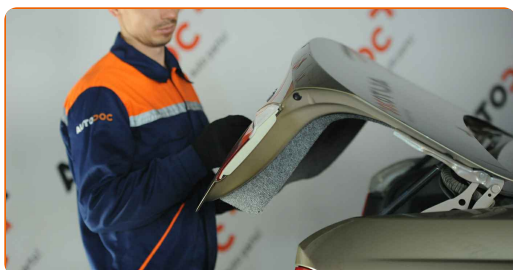
**41** Volte a colocar os cliques no seu lugar.



**42** Instale o forro inferior dianteiro do porta-malas.

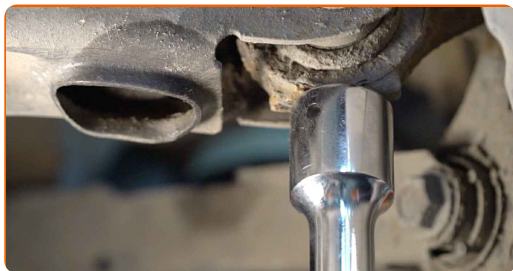


**43** Feche a tampa do compartimento de bagagem.

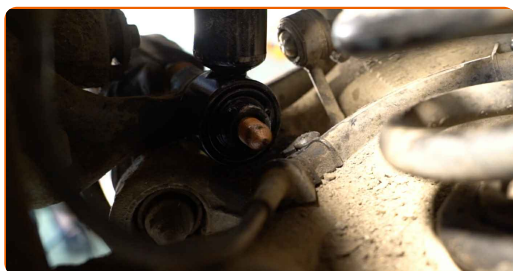


**44** Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.

**45** Apoie a ponta de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.

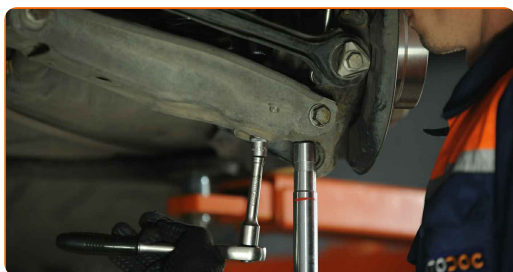


**46** Conecte a parte inferior do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra. Use uma chave de fenda plana.

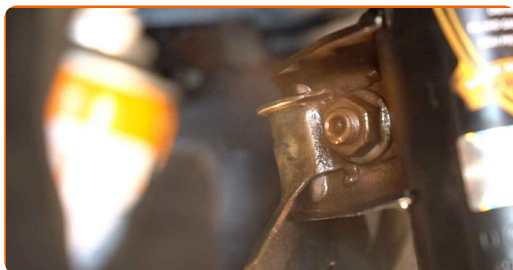


**47** Instale o parafuso de fixação.

**48** Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 60 Nm.



**49** Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.



**50** Remova o suporte sob a ponta de eixo.

**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: amortecedor – BMW E90. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

**51**

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



**52**

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

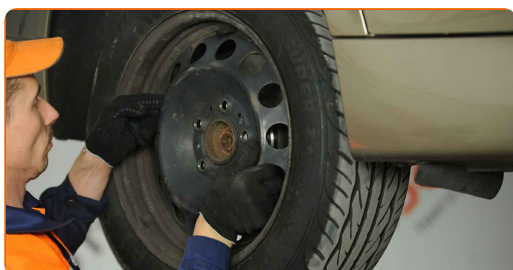


**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: amortecedor – BMW E90. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

**53**

Instale a roda.

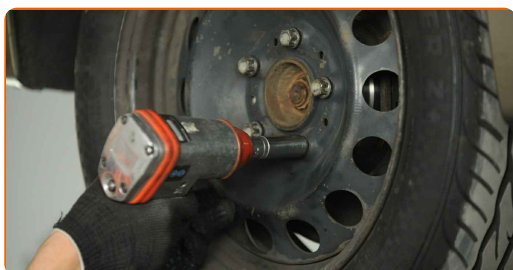


**AUTODOC recomenda:**

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. BMW E90

**54**

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



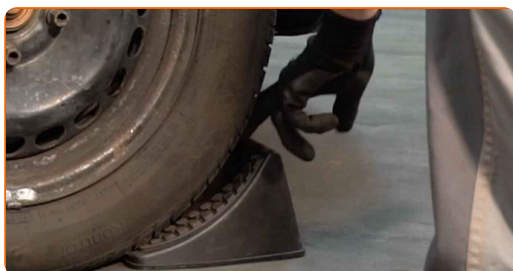
**55**

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



**56**

Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**



## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRA PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA BMW**

**AMORTECEDOR: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA BMW E90**

**AMORTECEDOR PARA BMW: COMPRE AGORA**

**AMORTECEDOR PARA BMW E90: AS MELHORES  
PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.