



Como mudar molas de  
suspensão da parte  
traseira em **BMW E90** -  
guia de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E90) 330i 3.0, BMW 3 Sedan (E90) 320d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 330d 3.0, BMW 3 Sedan (E90) 320si 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 335i 3.0, BMW 3 Sedan (E90) 335d 3.0, BMW 3 Coupe (E92) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E92) 330i 3.0, BMW 3 Coupe (E92) 330d 3.0, BMW 3 Coupe (E92) 325xi 2.5, BMW 3 Sedan (E90) 325d 3.0, (+ 16)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: MOLAS DE SUSPENSÃO – BMW E90.  
LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 21
- Chave de caixa n.º E12
- Chave de caixa n.º 21
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Chave De Fenda Plana
- Pé-de-cabra
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

**Substituição: molas de suspensão – BMW E90. Os especialistas da AUTODOC recomendam:**

- Ambas as molas espirais da suspensão traseira devem ser substituídas simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para os molas espirais esquerda e direita da suspensão traseira.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – BMW E90 – devem ser efetuados com o motor desligado.

**EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:**

**1**

Fixe as rodas com os calços.



**2**

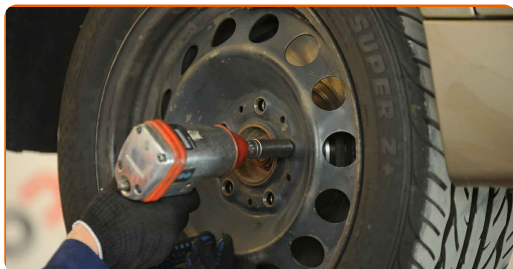
Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



**3**

Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.

**4** Desaperte os parafusos da roda.



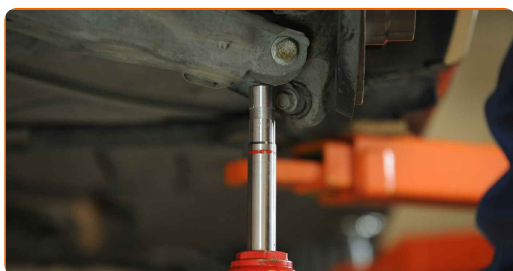
**AUTODOC recomenda:**

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW E90

**5** Retire a roda.

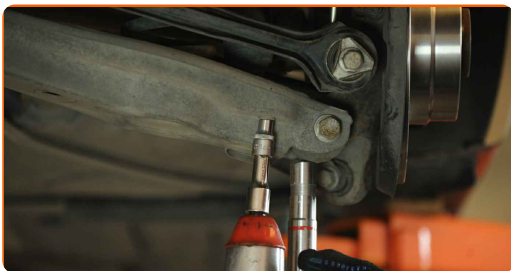


**6** Apoie a ponta de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



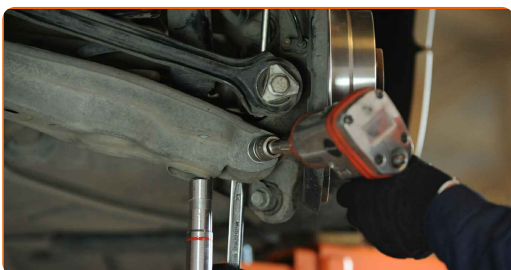
**7** Limpe os elementos de fixação do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

**8** Desaperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº E12. Use uma chave de catraca.



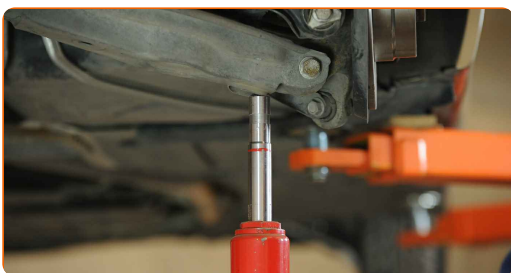
**9** Limpe os fixadores do braço de controlo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

**10** Desenrosque o elemento que fixa o braço de suspensão à manga do eixo traseiro. Use uma chave combinada nº 21. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de catraca.



**11** Remova o parafuso de fixação. Use uma chave de fenda plana.

**12** Remova o suporte sob a ponta de eixo.



**AUTODOC recomenda:**

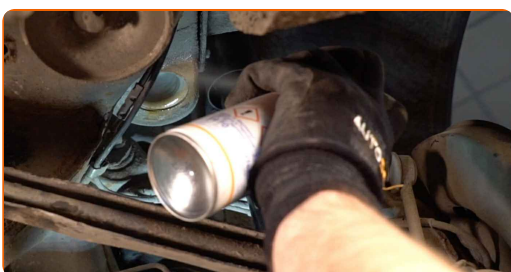
- Substituição: molas de suspensão – BMW E90. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

**13** Puxe para baixo o braço da suspensão. Utilize um pé-de-cabra.

**14** Retire a mola.



**15** Limpe os locais de montagem da mola espiral. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**16** Puxe para baixo o braço da suspensão. Utilize um pé-de-cabra.

**17** Instale a mola.



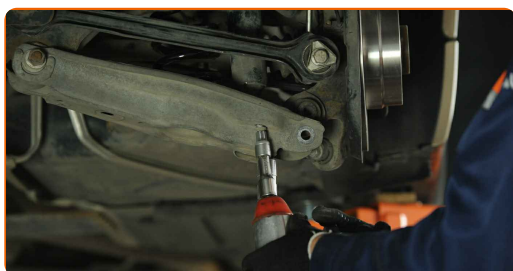
**Substituição: molas de suspensão – BMW E90. Conselho de especialistas da AUTODOC:**

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente nos seus locais de montagem.

**18** Apoie a ponta de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



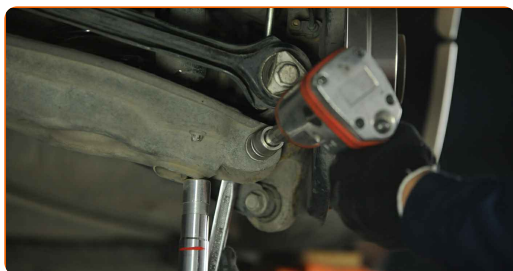
**19** Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº E12. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 47 Nm.



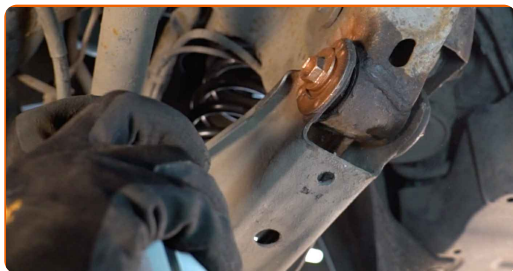
**20** Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.

**21** Instale o parafuso de fixação. Use uma chave de fenda plana.

**22** Aperte o elemento que fixa o braço de suspensão à manga do eixo traseiro. Use uma chave combinada nº 21. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 100 Nm.



**23** Trate os fixadores da manga de eixo traseira. Use massa de cobre.





**24** Remova o suporte sob a ponta de eixo.

**AUTODOC recomenda:**

- BMW E90 – Não baixe o macaco de transmissão abruptamente, para evitar danificar os componentes e mecanismos do automóvel.

**25** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



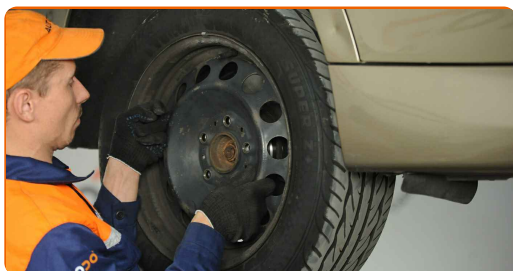
**26** Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: molas de suspensão – BMW E90. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

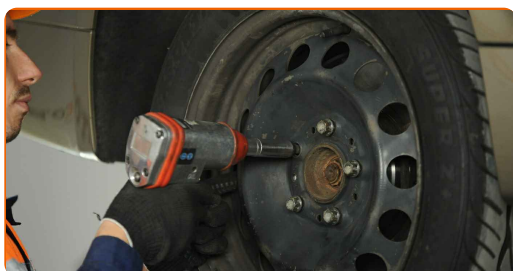
**27** Instale a roda.



**AUTODOC recomenda:**

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. BMW E90

**28** Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



**29** Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



30

Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA BMW**

**MOLAS DE SUSPENSÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA BMW E90**

**MOLAS DE SUSPENSÃO PARA BMW: COMPRE AGORA**

**MOLAS DE SUSPENSÃO PARA BMW E90: AS MELHORES  
PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.