



Como mudar tirante da  
barra estabilizadora da  
parte dianteira em **FIAT  
Punto I Hatchback (176)**  
- guia de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

FIAT Punto I Hatchback (176) 1.1 55, FIAT Punto I Hatchback (176) 1.2 60, FIAT Punto I Hatchback (176) 1.2 75, FIAT Punto I Hatchback (176) 1.4 GT Turbo, FIAT Punto I Hatchback (176) 1.7 TD, FIAT Punto I Hatchback (176) 1.6, FIAT Punto I Hatchback (176) 1.2 16V, FIAT Punto I Hatchback (176) 1.7 D

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: FIAT Punto II Hatchback (188) 1.2 60

**SUBSTITUIÇÃO: TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA  
 – FIAT PUNTO I HATCHBACK (176). LISTA DAS  
 FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave de caixa n.º 13
- Soquete de impacto para roda n.º 19
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Pé-de-cabra
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

**Comprar ferramentas**

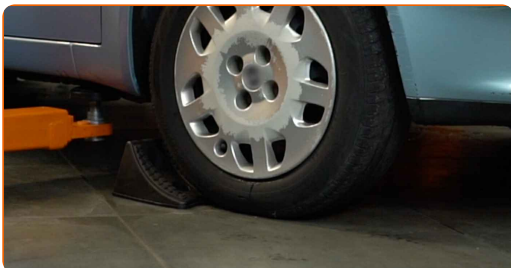
## AUTODOC recomenda:

- Substitua as conexões do estabilizador no FIAT Punto I Hatchback (176) em pares.
- O procedimento de substituição é idêntico para ambas as conexões dos estabilizadores no mesmo eixo.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

**SUBSTITUIÇÃO: TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA – FIAT PUNTO I HATCHBACK (176). SIGA OS SEGUINTESS PASSOS:**

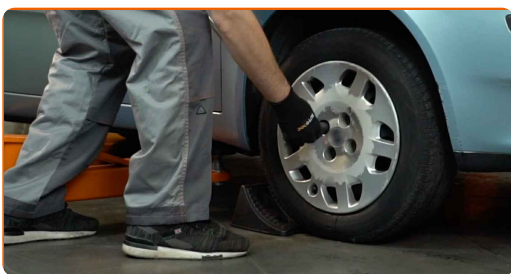
1

Fixe as rodas com os calços.



2

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19.



3

Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

4

Desaperte os parafusos da roda.



**AUTODOC recomenda:**

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. FIAT Punto I Hatchback (176)

5

Retire a roda.



6

Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: tirante da barra estabilizadora – FIAT Punto I Hatchback (176). Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.
- Utilize óculos de proteção.

- 7** Desaparafuse o fixador que conecta a barra estabilizadora ao braço. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.



- 8** Retire os suportes da bucha da barra estabilizadora. Utilize um pé-de-cabra.

- 9** Remova a barra estabilizadora. Utilize um pé-de-cabra.



**Substituição: tirante da barra estabilizadora – FIAT Punto I Hatchback (176).**  
**Conselho de especialistas da AUTODOC:**

- Examine os tampões da barra estabilizadora. Substitua-as se necessário.

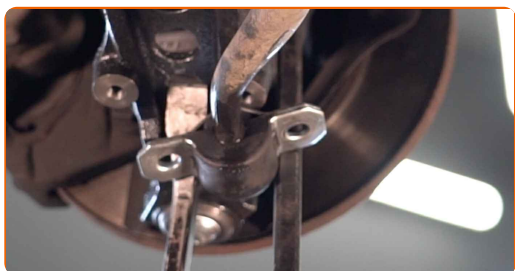
- 10** Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



**11** Limpe os assentos de montagem do tirante da barra estabilizadora. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**12** Instale uma nova barra, aperte os parafusos de fixação. Utilize um pé-de-cabra.

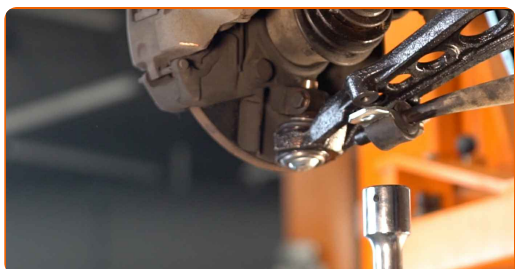


**13** Instale os suportes da bucha da barra estabilizadora. Utilize um pé-de-cabra.



**14** Aparafuse elemento fixador que liga a barra estabilizadora ao braço de suspensão. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.

**15** Retire o suporte por baixo do braço.

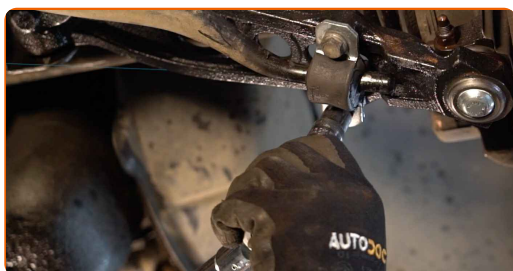




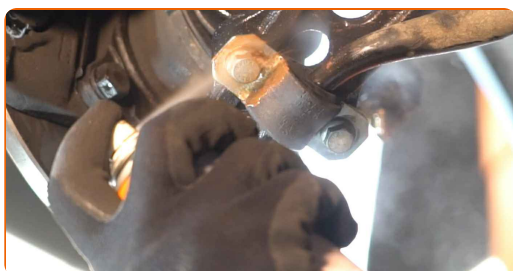
**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: tirante da barra estabilizadora – FIAT Punto I Hatchback (176).  
Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

**16** Aperte o fixador que conecta a barra estabilizadora ao braço. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 35 Nm.



**17** Trate todas as juntas de conexão do estabilizador. Use massa de cobre.



**18** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.





19

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



Substituição: tirante da barra estabilizadora – FIAT Punto I Hatchback (176).  
Conselho da AUTODOC:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

20

Instale a roda.



AUTODOC recomenda:

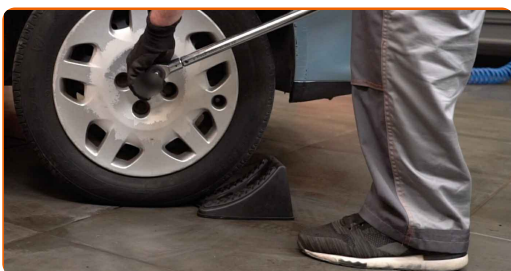
- Importante! Segure a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação. FIAT Punto I Hatchback (176)

21

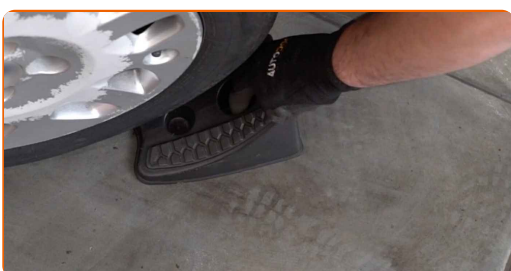
Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #19.



- 22** Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 86 Nm.



- 23** Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

# AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA: UMA AMPLA SELEÇÃO**

## **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.