



Como mudar molas de  
suspensão da parte  
dianteira em **FORD**  
**Fiesta Mk5 Van** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

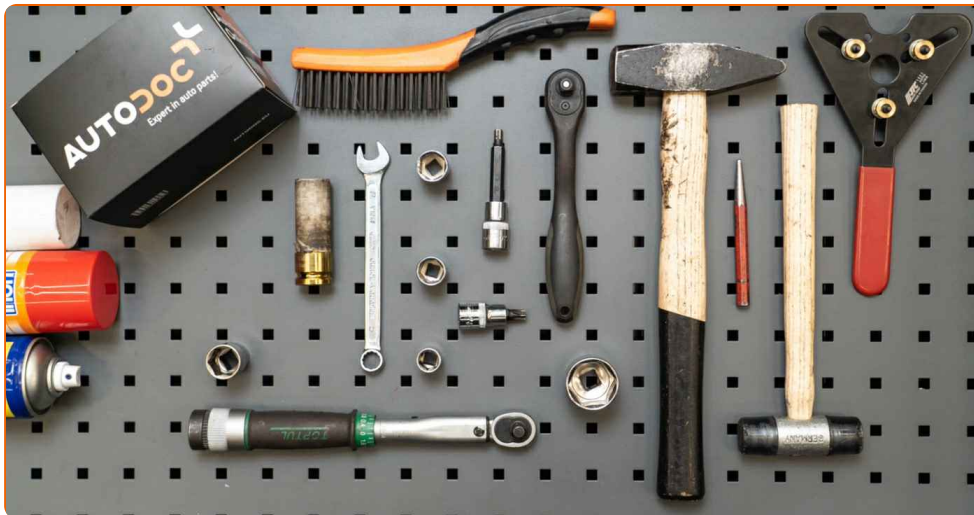
### **i** Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:  
FORD Fiesta Mk5 Van 1.3, FORD Fiesta Mk5 Van 1.4

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: FORD Fiesta Mk5 Hatchback (JH1, JD1, JH3, JD3) 1.4 16V

**SUBSTITUIÇÃO: MOLAS DE SUSPENSÃO – FORD FIESTA MK5 VAN. LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 13
- Chave de caixa n.º 13
- Chave de caixa n.º 15
- Chave de caixa n.º 17
- Chave de caixa n.º 19
- Chave de caixa n.º 32
- ponta hexagonal n.º H6
- Ponta de Torx T50
- Soquete de impacto para roda nº 19
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Chave do amortecedor
- Martelo
- Vira-macho
- Punção de arrombar
- Martelo de borracha
- Pé-de-cabra
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

**Comprar ferramentas**

Substituição: molas de suspensão – FORD Fiesta Mk5 Van. Os profissionais recomendam:

- Ambas as molas espirais da suspensão dianteira devem ser substituídas simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para as molas espirais esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

## SUBSTITUIÇÃO: MOLAS DE SUSPENSÃO – FORD FIESTA MK5 VAN. SEQUÊNCIA RECOMENDADA DE PASSOS:

1

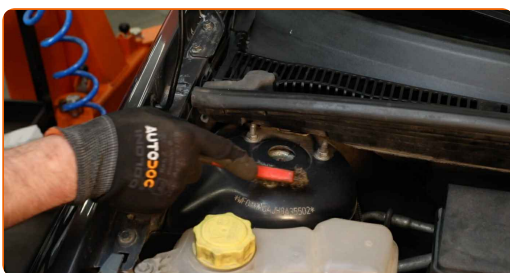
Abra o capô.

2

Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.

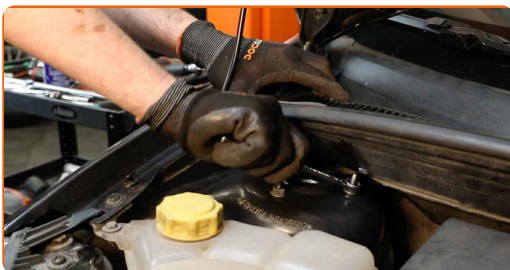
3

Limpe os fixadores da montagem superior do suporte do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



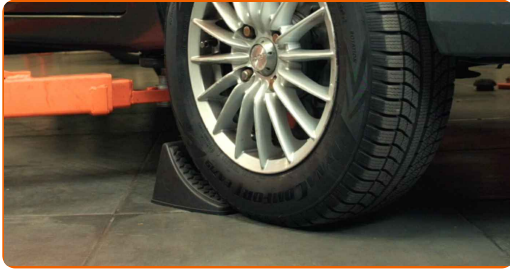
4

Solte o fixador superior do apoio da coluna de suspensão. Use uma chave combinada nº 13.



5

Fixe as rodas com os calços.



6

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19.

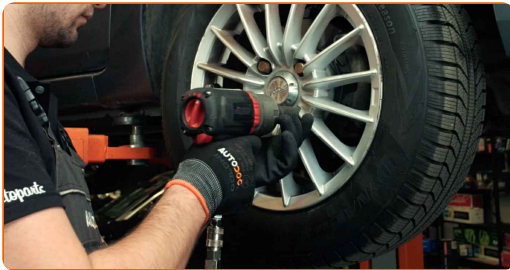


7

Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

8

Desaperte os parafusos da roda.



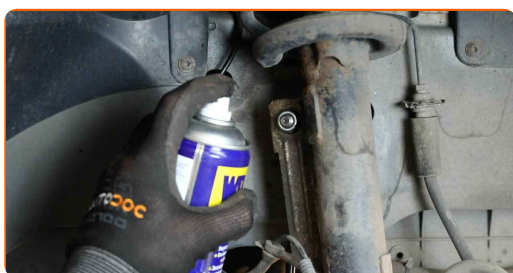
Substituição: molas de suspensão – FORD Fiesta Mk5 Van. AUTODOC recomenda:

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

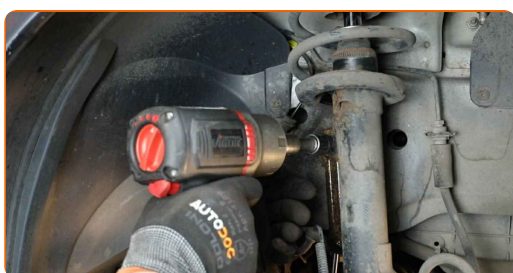
9 Retire a roda.



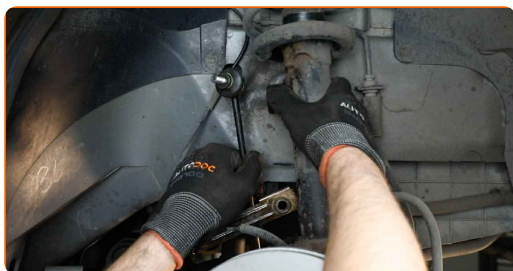
10 Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



11 Desaparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à coluna do amortecedor. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de catraca.



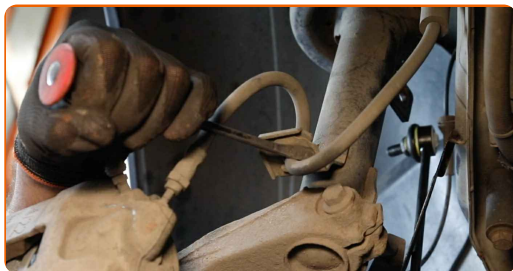
12 Remova a barra estabilizadora.





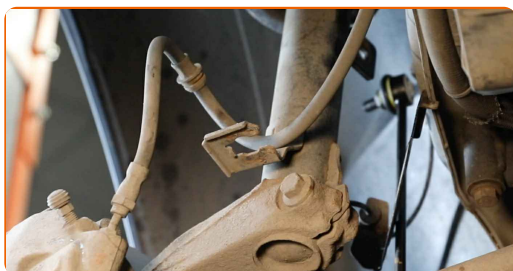
13

Retire o clip de retenção da mangueira do travão. Utilize um pé-de-cabra.



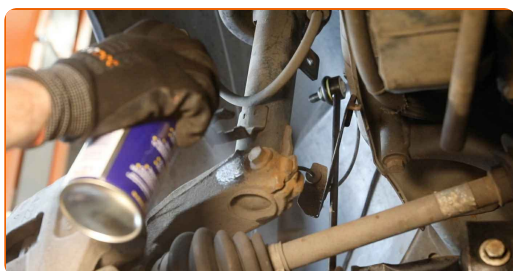
14

Retire a mangueira de travão do suporte do amortecedor.



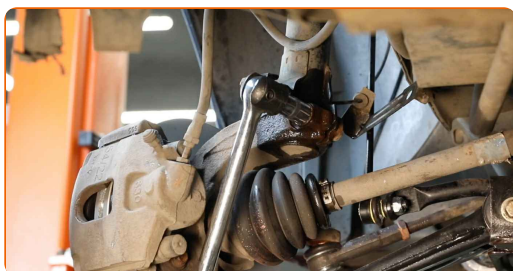
15

Limpe os fixadores que conectam as colunas de suspensão às mangas de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

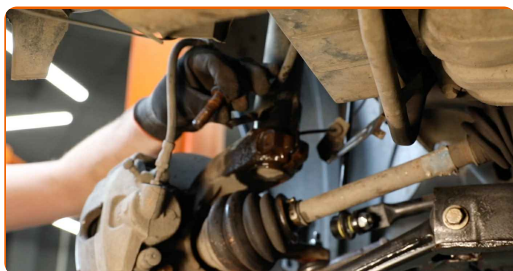


16

Desparafuse o elemento de fixação inferior que liga a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave soquete nº 15. Use uma chave de tarraxa.



17 Remova o parafuso de fixação.



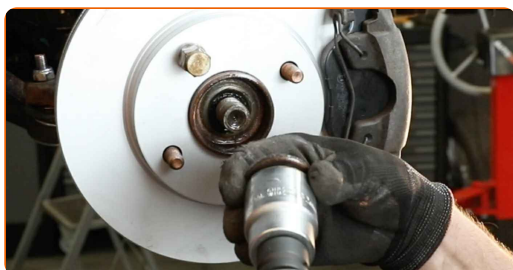
18 Limpe os fixadores do eixo motor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



19 Solte o fixador do eixo de transmissão. Use uma chave soquete nº 32. Use uma chave de tarraxa.



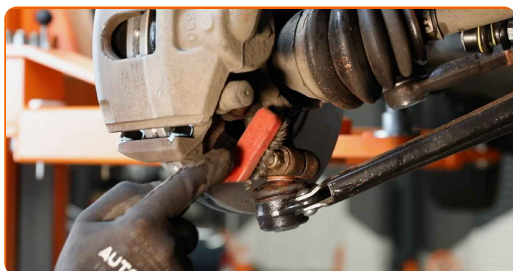
20 Retire a porca de aperto. Use uma chave soquete nº 32.





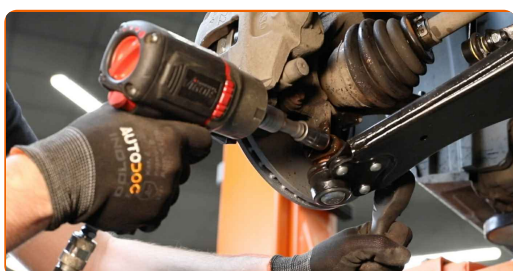
21

Limpe o fixador que liga a rótula à manga do eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



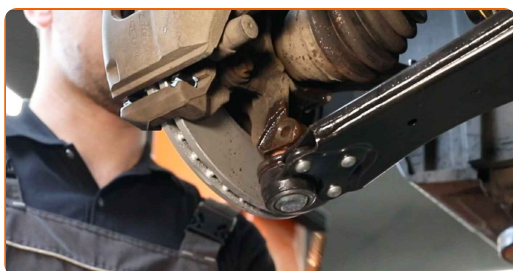
22

Desaperte a fixação da articulação esférica da manga de eixo. Use uma chave soquete nº 15. Use Torx T50. Use uma chave de catraca.



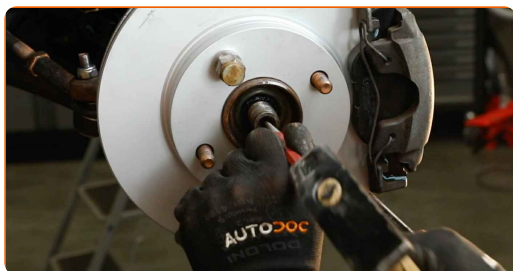
23

Remova o parafuso de fixação.



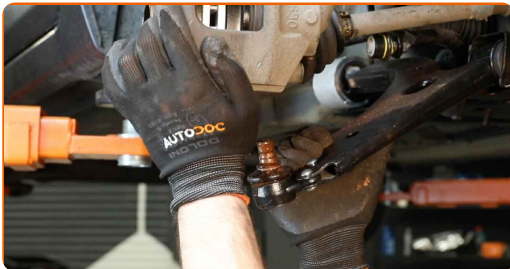
24

Remova o eixo de transmissão. Use um saca-pino. Use um martelo.



25

Desconecte o braço inferior da manga de eixo.



Substituição: molas de suspensão – FORD Fiesta Mk5 Van. Conselho:

- Certifique-se de que o eixo de transmissão não esteja descarregado (quando o automóvel estiver levantado).

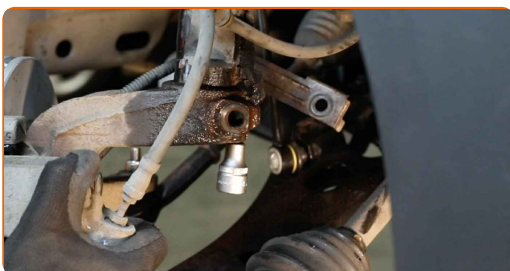
26

Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



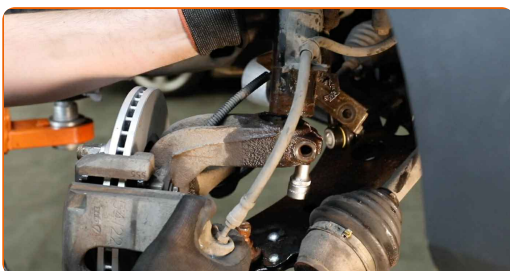
27

Solte o fixador inferior que conecta a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave especial para remover o amortecedor.



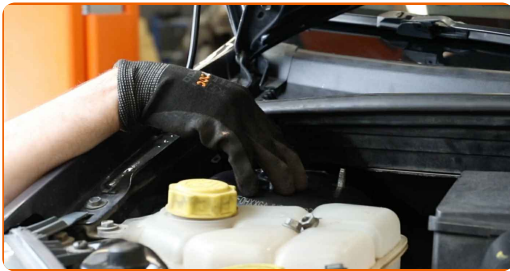
28

Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor. Use um martelo.



29

Desapertar a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor.



**AUTODOC recomenda:**

- FORD Fiesta Mk5 Van – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto desaparafusa os parafusos de fixação.

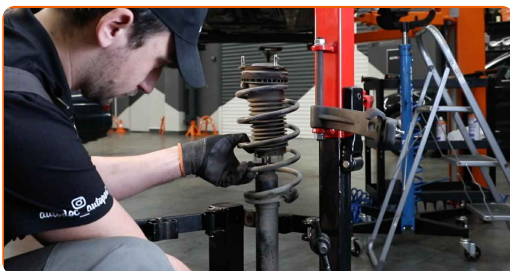
30

Remova o suporte de suspensão.



31

Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.



Substituição: molas de suspensão – FORD Fiesta Mk5 Van. Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

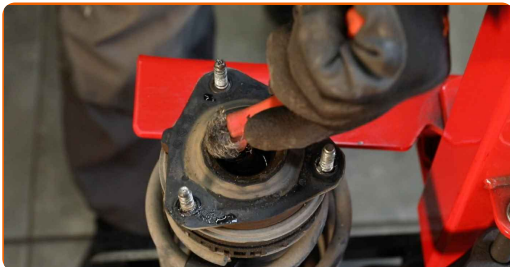
32

Comprima a mola.



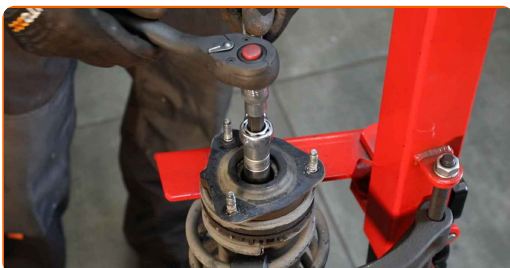
33

Trate a haste da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



34

Remova a porca do suporte do pistão. Use HEX n.º H6. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de catraca.



35

Remova o suporte do amortecedor, a coifa e o batente de encosto do amortecedor.

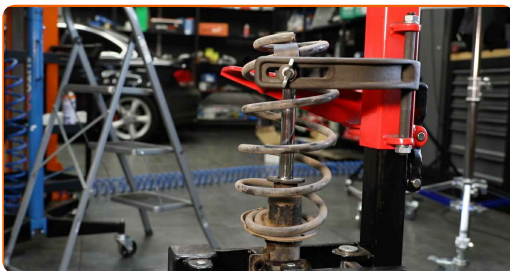


### AUTODOC recomenda:

- Substituição: molas de suspensão – FORD Fiesta Mk5 Van. Inspeccione cuidadosamente o suporte, o porta-bagagens e o para-choques do amortecedor. Substitua-os, caso seja necessário.

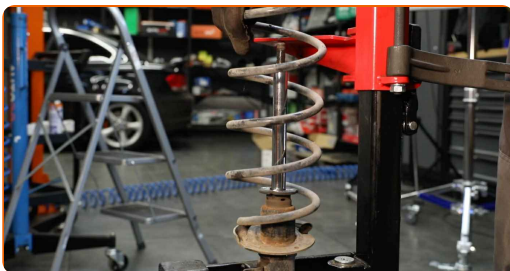
36

Solte a mola espiral.



37

Retire a mola.



38

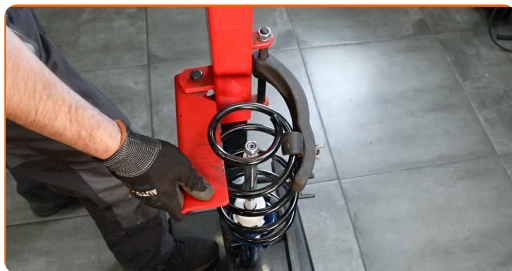
Instale a mola do amortecedor.





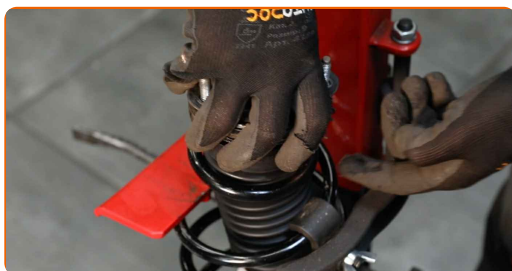
39

Comprima a mola.



40

Instale o suporte, a coifa e o batente de encosto do amortecedor no novo amortecedor.



41

Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use uma chave soquete nº 19. Use HEX n.º H6. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 48 Nm.

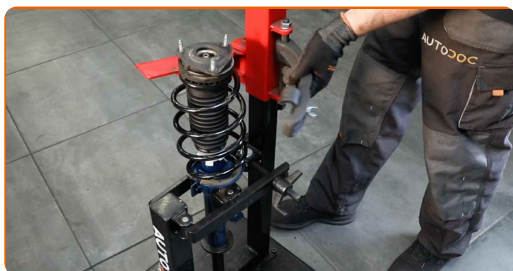


Substituição: molas de suspensão – FORD Fiesta Mk5 Van. Conselho de especialistas da AUTODOC:

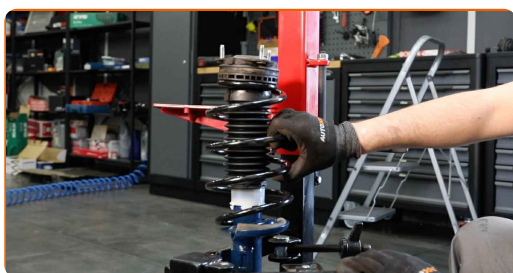
- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.



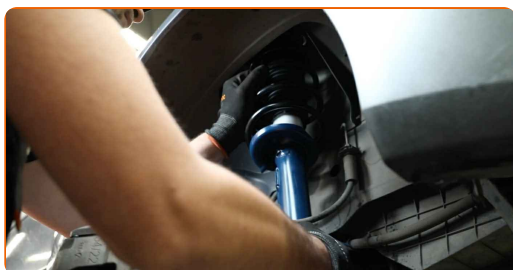
42 Solte a mola.



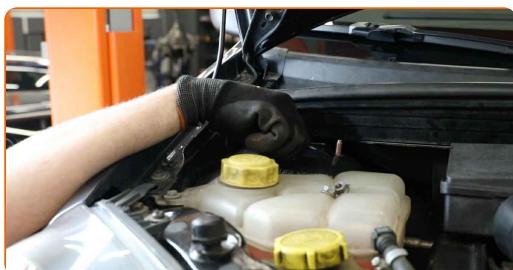
43 Retire a coluna de suspensão montada.



44 Instale o amortecedor no arco da roda.



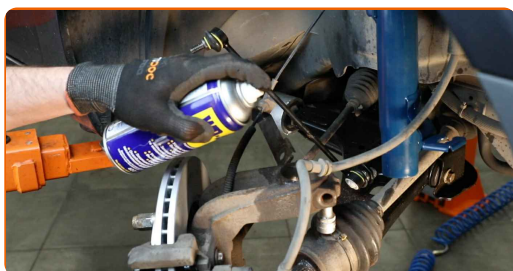
45 Aparafuse a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor. Não o aperte.



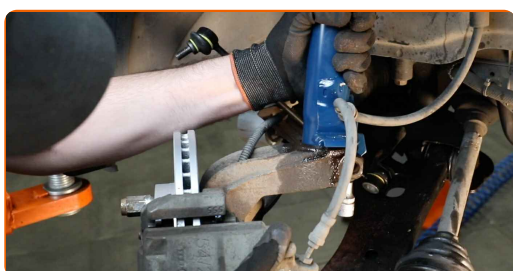
**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação. FORD Fiesta Mk5 Van

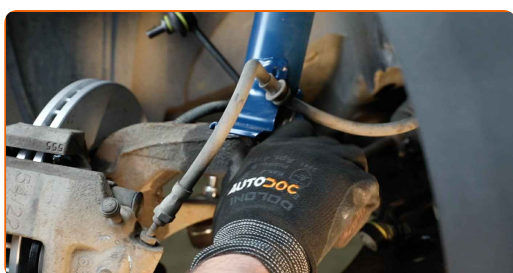
- 46 Trate o assento de montagem da coluna de suspensão na manga de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



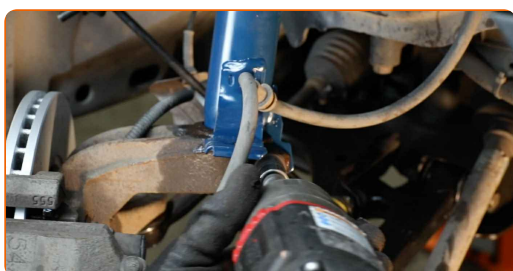
- 47 Fixe o suporte do amortecedor na manga de eixo.



- 48 Instale o parafuso de fixação.



- 49 Aparafuse o fixador que conecta o amortecedor à manga de eixo. Use uma chave soquete nº 15. Use uma chave de catraca.



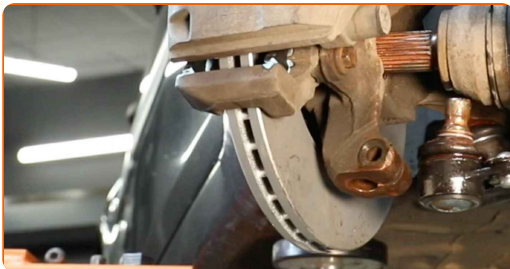
50 Limpe as ranhuras da junta homocinética do eixo de transmissão. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



51 Instale o eixo de transmissão no cubo da roda.



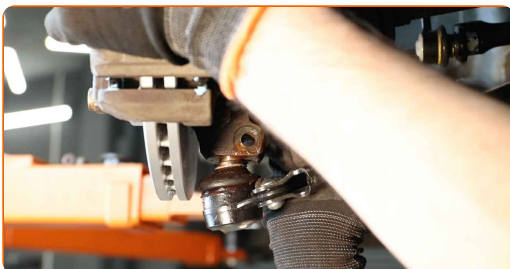
52 Retire o apoio sob a manga de eixo.



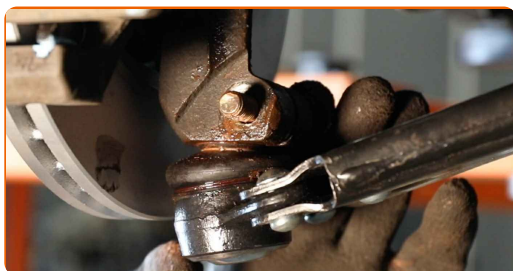
### AUTODOC recomenda:

- Substituição: molas de suspensão – FORD Fiesta Mk5 Van. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

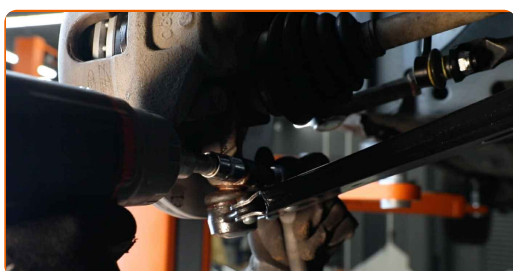
53 Conecte o braço inferior à manga de eixo.



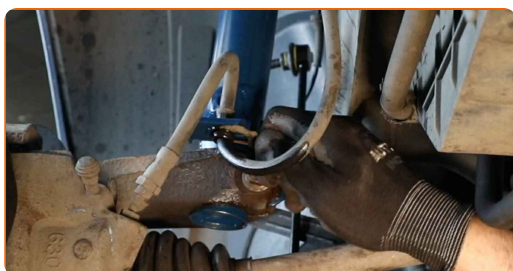
**54** Instale o parafuso de fixação.



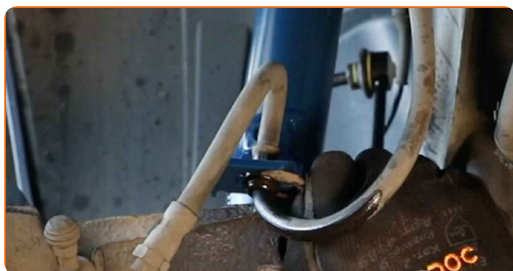
**55** Aparafuse os fixadores da rótula de suspensão. Use uma chave soquete nº 15. Use Torx T50. Use uma chave de catraca.



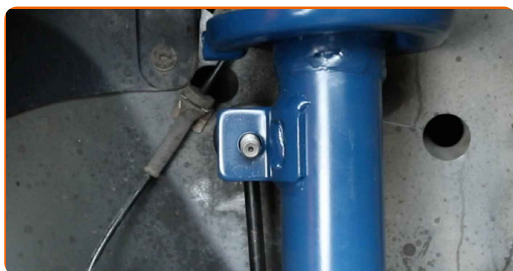
**56** Fixe a mangueira de travão na barra de suporte.



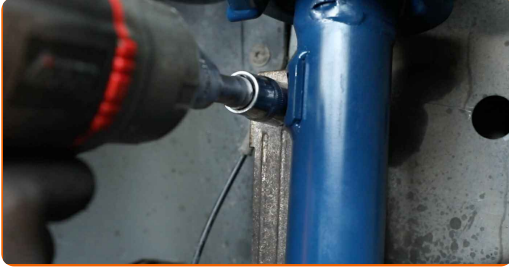
**57** Instale o clip de retenção da mangueira do travão. Use um martelo de borracha.



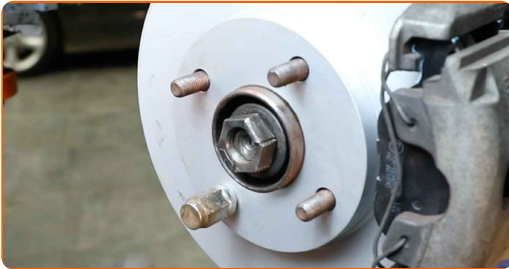
**58** Instale o terminal do estabilizador transversal.



59 Aperte o fixador da bieleta da barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de catraca.



60 Instale a porca de fixação.



61 Aperte a porca do eixo de transmissão. Use uma chave soquete nº 32. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 290 Nm.

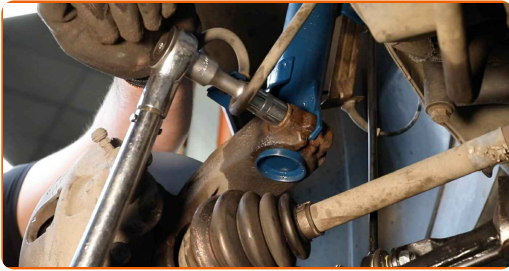


**AUTODOC recomenda:**

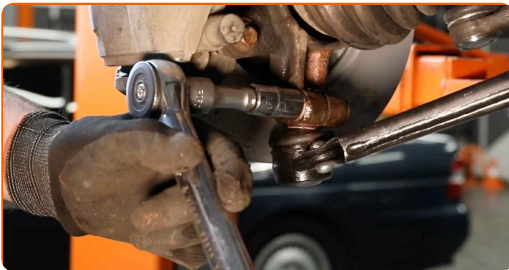
- Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores.



- 62** Aperte os fixadores inferiores que conectam a coluna de suspensão à manga de eixo. Use uma chave soquete n° 15. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 90 Nm.



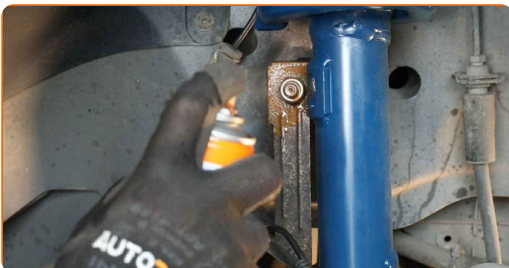
- 63** Aperte o fixador da articulação esférica. Use uma chave soquete n° 15. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 48 Nm.



- 64** Desparafuse o fixador que conecta bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete n° 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 48 Nm.



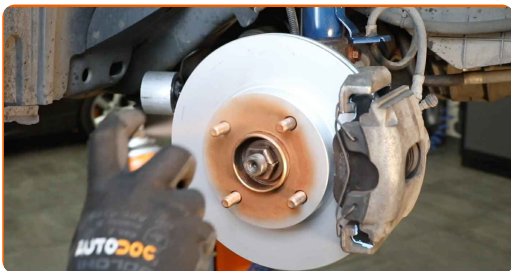
- 65** Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.





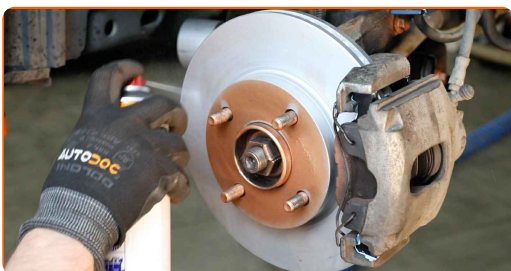
66

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



67

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

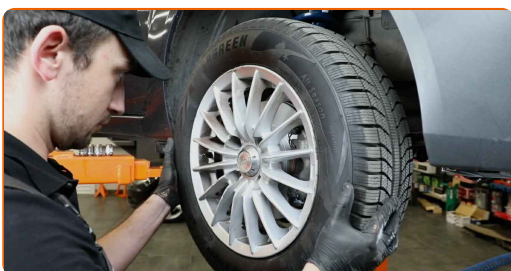


### AUTODOC recomenda:

- Substituição: molas de suspensão – FORD Fiesta Mk5 Van. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

68

Instale a roda.



Substituição: molas de suspensão – FORD Fiesta Mk5 Van. Conselho:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

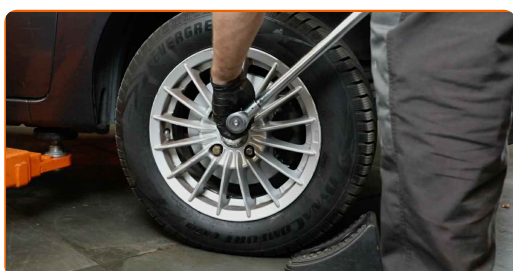
69

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #19.



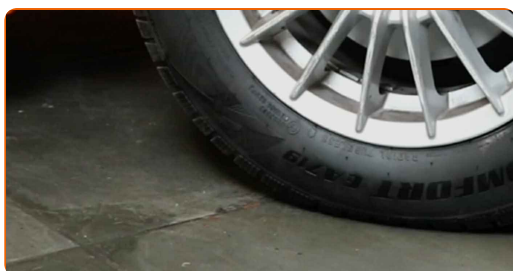
70

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 95 Nm.



71

Retire os macacos e calços.



72

Aperte a fixação superior da montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 30 Nm.



73

Trate os fixadores do apoio da coluna de suspensão. Use massa de cobre.

74

Remova a proteção do guarda-lamas.

75

Feche o capô.

**MUITO BEM!** [VER MAIS TUTORIAIS](#)

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**AUTODOC**

GET IT ON  
 Google Play

Download on the  
 App Store

Download

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**MOLAS DE SUSPENSÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

### **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.