



Como mudar cabeçotes  
do amortecedores da  
parte dianteira em **FORD**  
**Focus Mk2 Van /**  
**Carrinha** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:  
FORD Focus Mk2 Van / Carrinha 1.6 TDCi, FORD Focus Mk2 Van / Carrinha 2.0 TDCi,  
FORD Focus Mk2 Van / Carrinha 1.6 Ti-VCT, FORD Focus Mk2 Van / Carrinha 1.6,  
FORD Focus Mk2 Van / Carrinha 1.4

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: FORD Focus II Carrinha (DA\_, FFS, DS) 1.4

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES –  
FORD FOCUS MK2 VAN / CARRINHA. FERRAMENTAS  
QUE NECESSITA:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Massa de cobre
- Chave de caixa n.º 13
- Chave de caixa n.º 15
- Chave de caixa n.º 18
- Ponta de Torx T40
- Ponta de Torx T30
- Chave do amortecedor
- Soquete de impacto para roda n.º 19
- Chave Combinada n.º 19
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Vira-macho
- Martelo
- Cinzel plano
- Pé-de-cabra
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

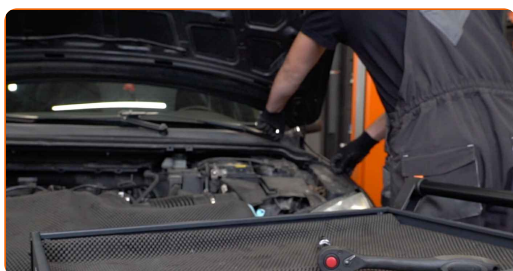
**Comprar ferramentas**

**Substituição: cabeçotes do amortecedores – FORD Focus Mk2 Van / Carrinha.  
AUTODOC recomenda:**

- O procedimento de substituição é idêntico para os apoios das colunas de suspensão esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Todos os apoios da coluna dos amortecedores dianteiros devem ser substituídos em simultâneo.
- Certifique-se de substituir todas as porcas e parafusos de bloqueio automático durante a instalação.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES – FORD FOCUS MK2 VAN / CARRINHA. SEQUÊNCIA RECOMENDADA DE PASSOS:**

- 1 Abra o capô.
- 2 Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.
- 3 Retire as proteções de porca do braço do limpa vidros do para-brisas.



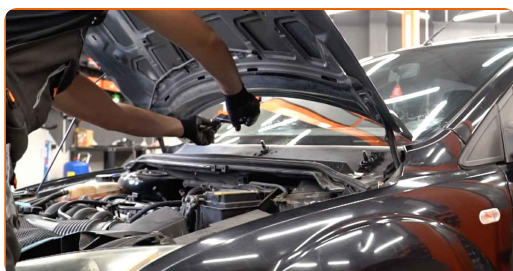
- 4** Desaperte os fixadores dos braços do limpa vidros do para-brisas. Use uma chave soquete nº 15. Use uma chave de catraca.



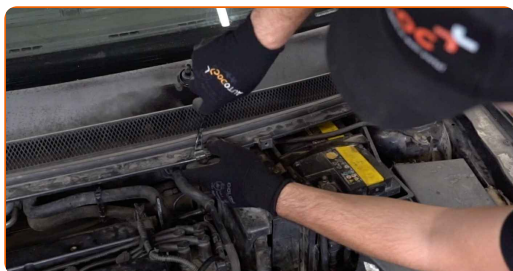
- 5** Limpe os pinos dos braços do limpa vidros do para-brisas. Use spray WD-40.



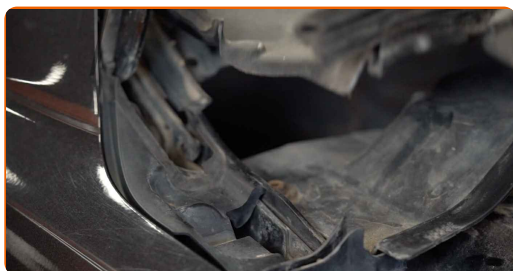
- 6** Retire os braços do limpa vidros.



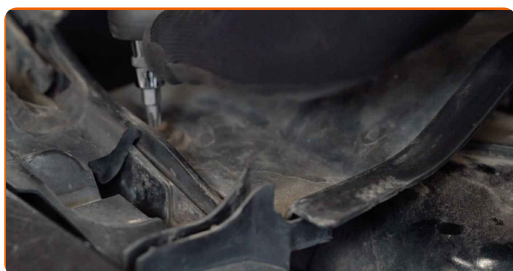
- 7** Remova os grampos da grelha da estrutura de plástico. Utilize um pé-de-cabra.



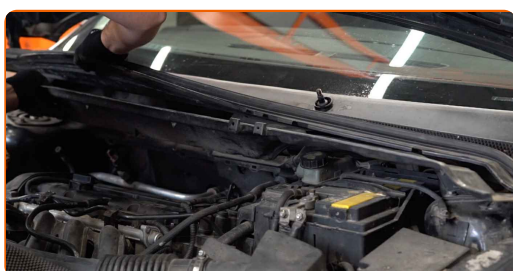
- 8** Levante a grelha do para brisas.



- 9** Desaparafuse o fixador da carenagem da grelha de plástico do limpa para-brisas inferior. Use Torx T30. Use uma chave de catraca.



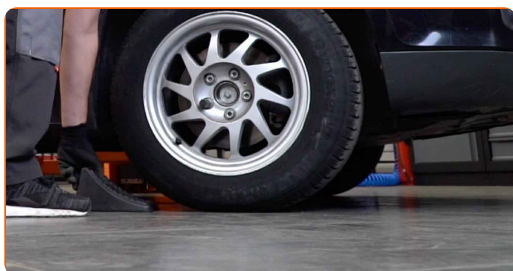
- 10** Remova a carenagem da grelha de plástico do limpa para-brisas inferior.



- 11** Solte o fixador superior do apoio da coluna de suspensão. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.



- 12** Fixe as rodas com os calços.

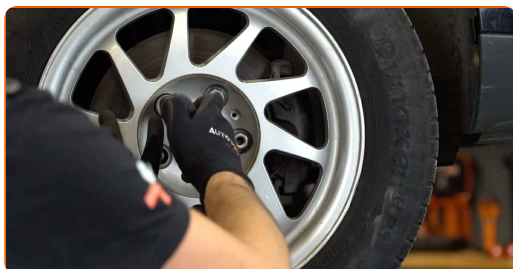


**13** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19.



**14** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

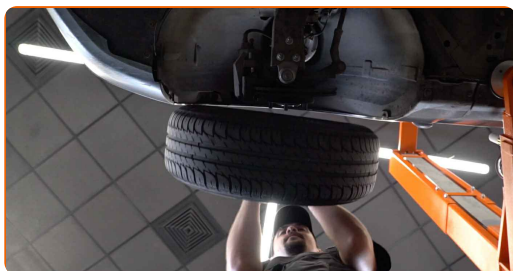
**15** Desaperte os parafusos da roda.



**AUTODOC recomenda:**

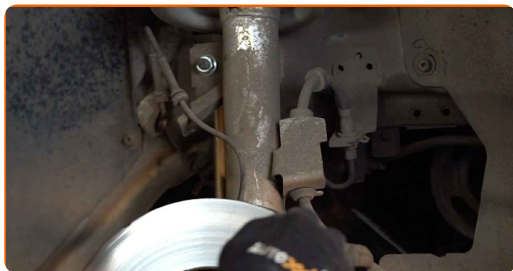
- Importante! Segure a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. FORD Focus Mk2 Van / Carrinha

**16** Retire a roda.



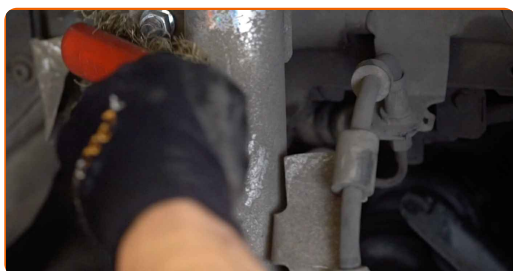
17

Desligue a instalação elétrica e a mangueira do travão do braço de suporte do amortecedor.



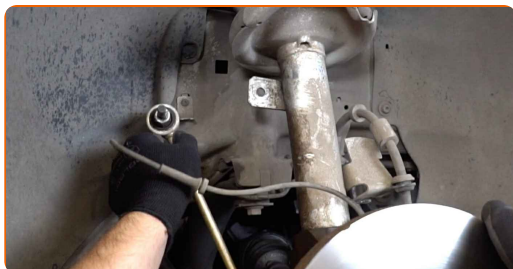
18

Limpe os fixadores que ligam a bieleta da barra de suspensão à coluna da suspensão e os que ligam o amortecedor à manga do eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



19

Desaperte a porca e remova a barra estabilizadora do amortecedor. Use uma chave soquete nº 15. Use uma chave de catraca.



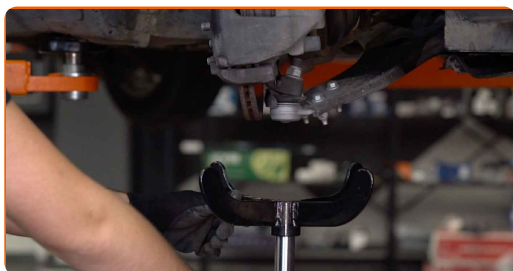
20

Desaparafuse o elemento de fixação inferior que liga a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca. Use uma chave de tarraxa.

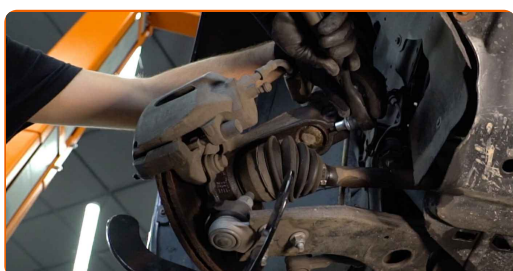




**21** Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



**22** Solte o fixador inferior que conecta a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave especial para remover o amortecedor. Use um martelo. Use um cinzel plano para metal.



**23** Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.



**24** Desaperte a fixação do suporte superior do braço do amortecedor.

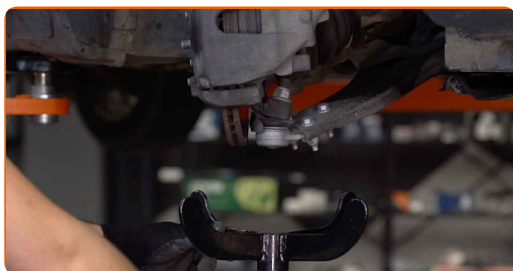


**Substituição: cabeçotes do amortecedores – FORD Focus Mk2 Van / Carrinha.**  
Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Para evitar ferimentos, segure a coluna da suspensão ao desapertar os parafusos de fixação.

25

Baixe o macaco de transmissão hidráulica em 10-15 cm.

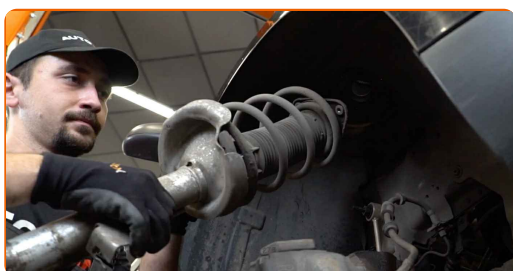


**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: cabeçotes do amortecedores – FORD Focus Mk2 Van / Carrinha. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

26

Remova o suporte de suspensão.



27

Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.



**Substituição: cabeçotes do amortecedores – FORD Focus Mk2 Van / Carrinha.**  
Os profissionais recomendam:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

**28**

Comprima a mola.



**29**

Limpe a haste do amortecedor. Use spray WD-40.

**30**

Remova a porca do suporte do pistão. Use Torx T40. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave de catraca.



**31**

Remova a montagem do suporte superior. Utilize um pé-de-cabra.



**32** Solte a mola espiral.



**33** Instale o novo suporte de amortecedor e aperte-o.



**34** Comprima a mola.

**35** Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use Torx T30. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 50 Nm.



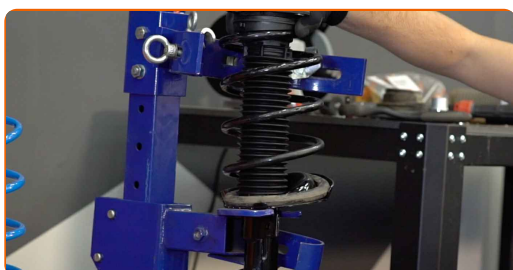
**Substituição: cabeçotes do amortecedores – FORD Focus Mk2 Van / Carrinha.**  
**Conselho da AUTODOC:**

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

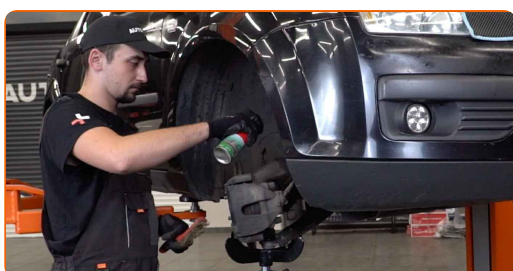
**36** Solte a mola.



**37** Retire a coluna de suspensão montada.



**38** Limpe os assentos de montagem da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**39** Instale o amortecedor no arco da roda.



**40** Prenda os fixadores superiores do amortecedor (3 peças). Não o aperte.

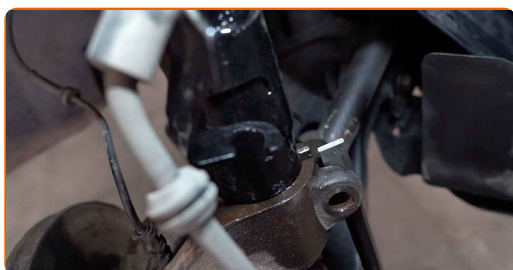


**AUTODOC recomenda:**

- FORD Focus Mk2 Van / Carrinha – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação.

**41**

Fixe o suporte do amortecedor na manga de eixo. Utilize um pé-de-cabra.



**42**

Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



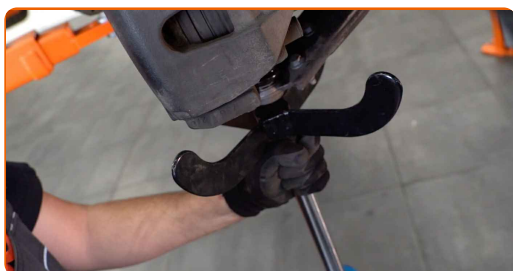
**43**

Instale e aperte um parafuso novo à manga do eixo. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 90 Nm.



**44**

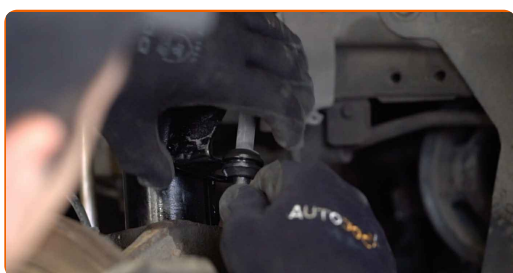
Retire o apoio sob a manga de eixo.



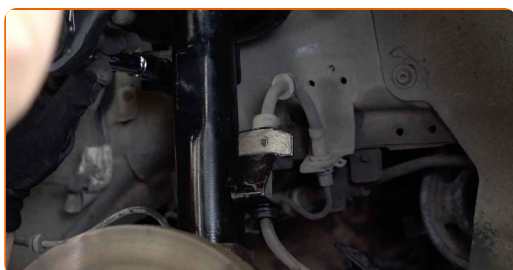
**AUTODOC recomenda:**

- FORD Focus Mk2 Van / Carrinha – Não baixe o macaco de transmissão abruptamente, para evitar danificar os componentes e mecanismos do automóvel.

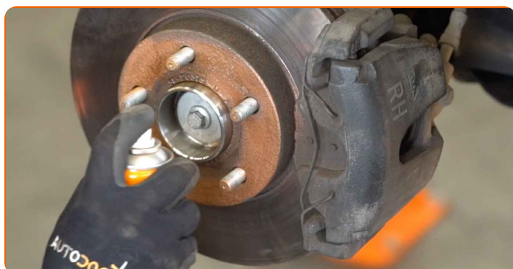
- 45** Conecte a fixação do cabo do sensor ABS ao suporte do amortecedor. Fixe a mangueira de travão na barra de suporte.



- 46** Fixe o tirante da barra estabilizadora do suporte de suspensão. Use uma chave soquete nº 15. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 48 Nm.



- 47** Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica. Trate a superfície de contacto. Use massa de cobre.



48

Instale a roda.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – FORD Focus Mk2 Van / Carrinha.  
Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

49

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #19.



50

Apertar o suporte superior do amortecedor (3 peças). Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 32 Nm.



51

Limpe o local de montagem da grelha do capô. Use spray WD-40.



52

Instale e fixe a grelha do capô. Use Torx T30. Use uma chave de catraca.



53

Instale os fixadores da carenagem da grelha de plástico do limpa para-brisas.



54

Reinstale os braços do limpa-vidros.



55

Aperte os fixadores dos braços do limpa vidros. Use uma chave soquete nº 15. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 10 Nm.

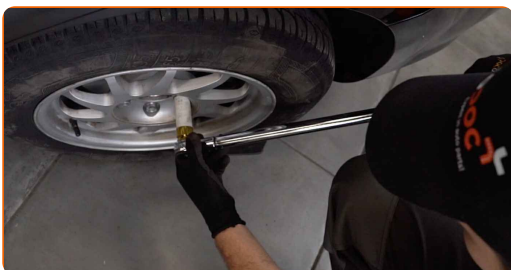


**Substituição: cabeçotes do amortecedores – FORD Focus Mk2 Van / Carrinha.**  
**Conselho:**

- Certifique-se que não troca os braços do limpa vidros do lado do condutor e passageiro.

**56** Instale as porcas das tampas dos braços do limpa para-brisas.

**57** Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 110 Nm.



**58** Retire os macacos e calços.



**59** Remova a proteção do guarda-lamas.

**60** Feche o capô.

**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

# AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES: UMA AMPLA SELEÇÃO**

## **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.