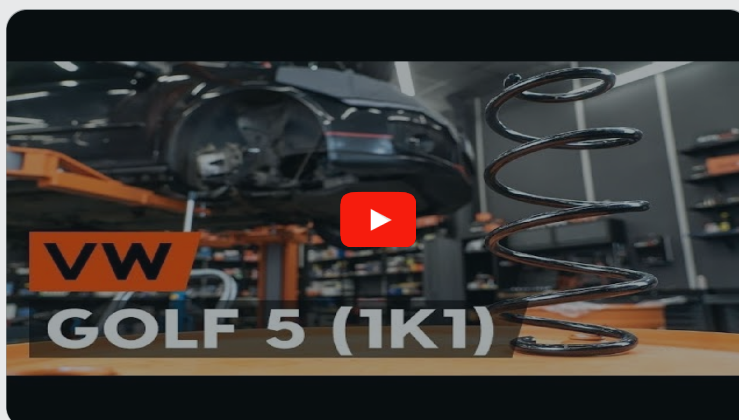




Como mudar molas de  
suspensão da parte  
dianteira em **VW Golf 5** -  
guia de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.2 TSI, VW Golf VI Cabrio (517) 1.2 TSI, VW Golf VI Hatchback (5K1) 1.2 TSI, VW Golf VI Cabrio (517) 1.2 TSI 16V, VW Golf V Hatchback (1K1) 2.0 TDI 16V, VW Golf V Hatchback (1K1) 2.0 FSI, VW Golf V Hatchback (1K1) 1.6 FSI, VW Golf V Hatchback (1K1) 2.0 SDI, VW Golf V Hatchback (1K1) 2.0 TDI 16V 4motion, VW Golf V Hatchback (1K1) 2.0 FSI 4motion, VW Jetta Mk5 (1K) 1.6, VW Jetta Mk5 (1K) 1.6 FSI, VW Jetta Mk5 (1K) 2.0 FSI, VW Golf V Hatchback (1K1) 2.0 TDI, VW Golf V Hatchback (1K1) 2.0 TDI 4motion, (+ 11)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: MOLAS DE SUSPENSÃO – VW GOLF 5.  
LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 17
- Chave de caixa n.º 13
- Chave de caixa n.º 16
- Chave de caixa n.º 18
- Chave de caixa n.º 21
- Chave de caixa n.º 27
- ponta hexagonal n.º H6
- Pontas XZN de chave de caixa n.º 12
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave do amortecedor
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Vira-macho
- Pé-de-cabra
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

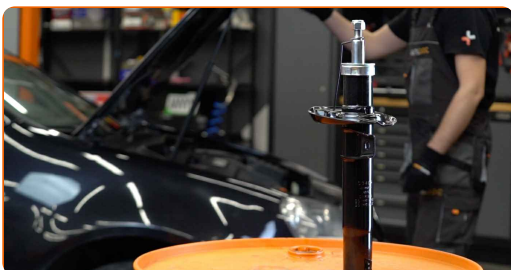
Substituição: molas de suspensão – VW Golf 5. AUTODOC recomenda:

- Ambas as molas espirais da suspensão dianteira devem ser substituídas simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para as molas espirais esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

## SUBSTITUIÇÃO: MOLAS DE SUSPENSÃO – VW GOLF 5. SEQUÊNCIA RECOMENDADA DE PASSOS:

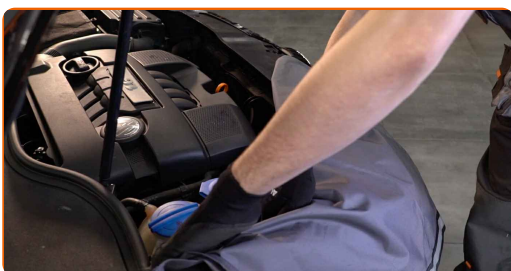
1

Abra o capô.



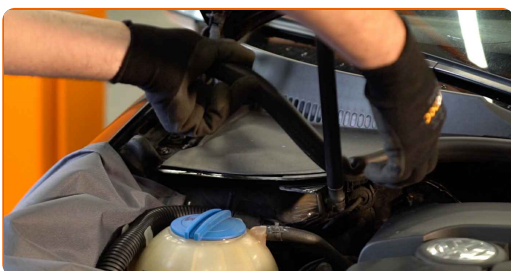
2

Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.

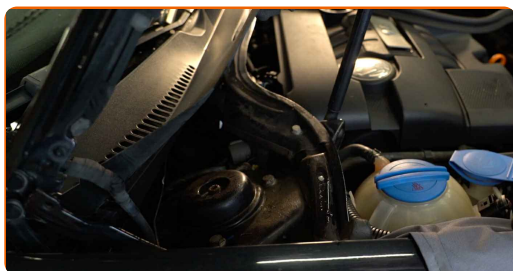


3

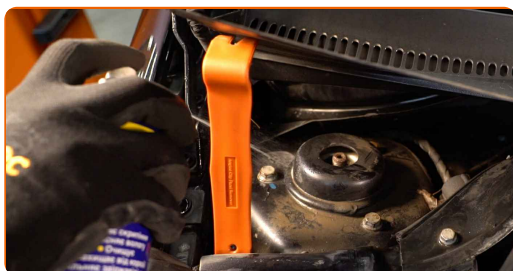
Retire o vedante da grelha do capô.



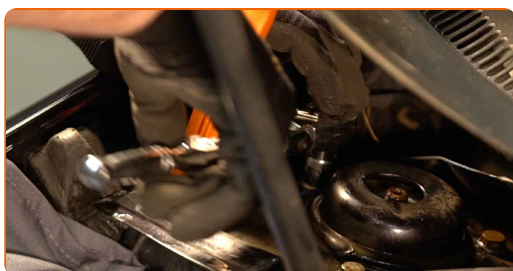
4 Eleve e retire a grelha do capô.



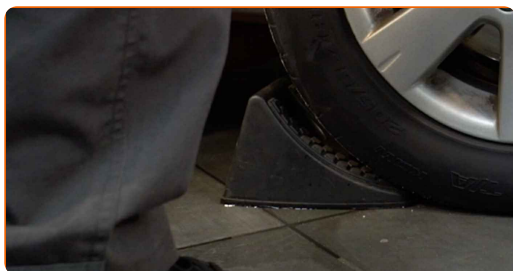
5 Limpe os fixadores da montagem superior do suporte do amortecedor. Use spray WD-40.



6 Solte o fixador superior do apoio da coluna de suspensão. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.

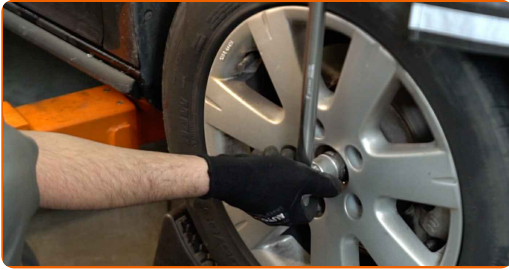


7 Fixe as rodas com os calços.



8

Solte a fixação do cubo da roda. Use uma chave soquete nº 27. Use uma chave de tarraxa.



9

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



10

Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



11

Desaperte os parafusos da roda.

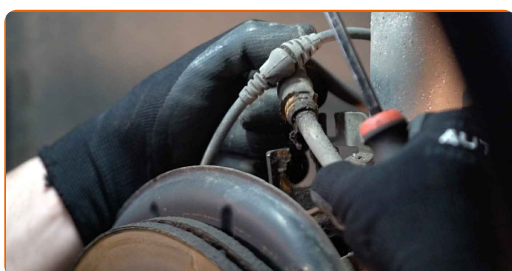
### AUTODOC recomenda:

- Importante! Segure a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. VW Golf 5

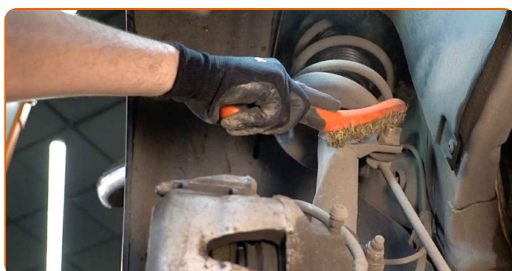
12 Retire a roda.



13 Desligue a instalação elétrica e a mangueira do travão do braço de suporte do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.



14 Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

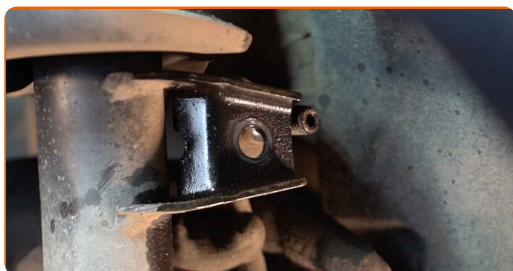


15 Limpe os fixadores que conectam as colunas de suspensão às mangas de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

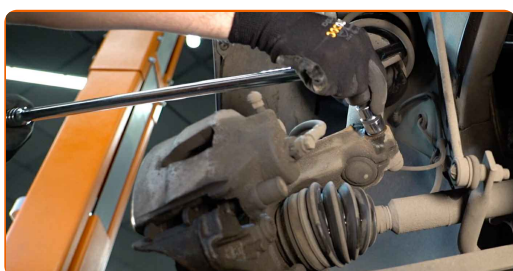
16 Desaperte a porca e remova a barra estabilizadora do amortecedor. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca.



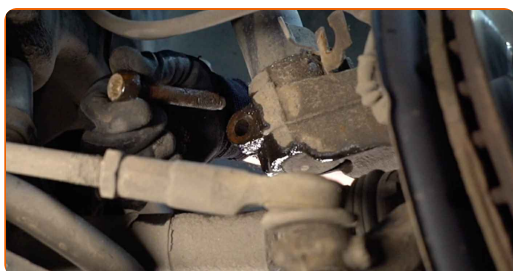
17 Remova a barra estabilizadora.



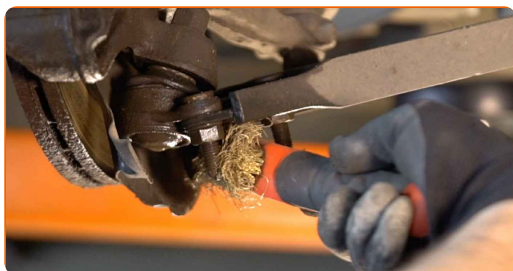
18 Desaparafuse o elemento de fixação inferior que liga a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave soquete nº 18. Use XZN #12. Use uma chave de catraca. Use uma chave de tarraxa.



19 Remova o parafuso de fixação.



20 Limpe todas as juntas do braço. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.





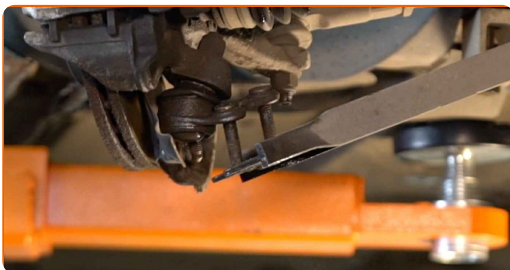
Substituição: molas de suspensão – VW Golf 5. Conselho:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.
- Utilize óculos de proteção.

**21** Desaperte o fixador que liga a rótula de suspensão ao braço da suspensão. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de tarraxa.



**22** Desconectar a junta esférica do braço.



**23** Desaperte o fixador que liga o eixo de transmissão ao cubo de roda. Use uma chave soquete nº 27.



24

Remova o parafuso de fixação.



25

Remova o eixo de transmissão.



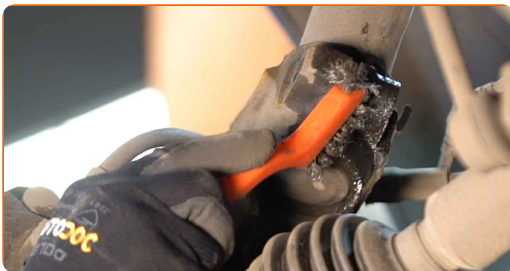
26

Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



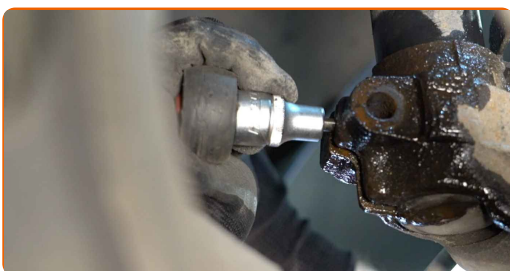
27

Limpe os fixadores que conectam as colunas de suspensão às mangas de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



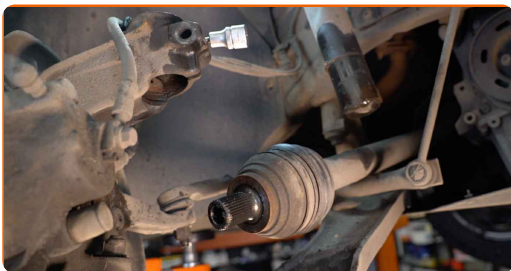
28

Solte o fixador inferior que conecta a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave especial para remover o amortecedor. Use uma chave de catraca.



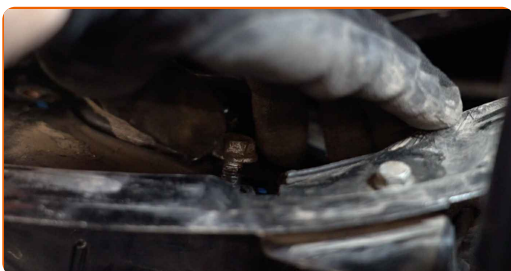
29

Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor.



30

Desapertar a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor.

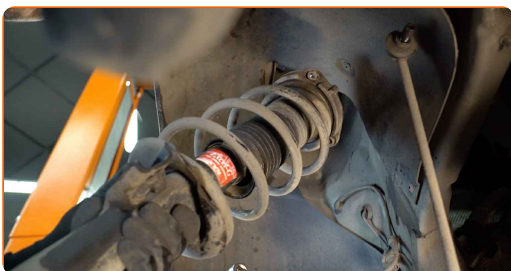


Substituição: molas de suspensão – VW Golf 5. Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Para evitar ferimentos, segure a coluna da suspensão ao desapertar os parafusos de fixação.

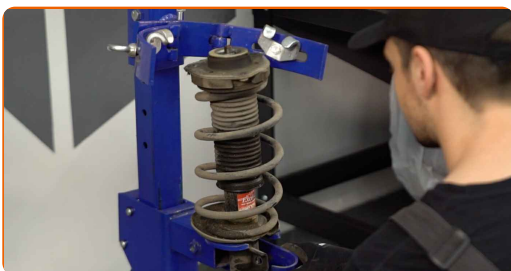
31

Remova o suporte de suspensão.



32

Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.



Substituição: molas de suspensão – VW Golf 5. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

33

Comprima a mola.



34

Trate a haste da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



35

Remova a porca do suporte do pistão. Use HEX n.º H6. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de catraca.



36

Remova a montagem do suporte superior.



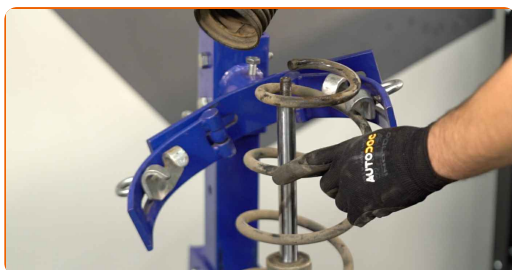
37

Solte a mola espiral.



38

Remova a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques.



### AUTODOC recomenda:

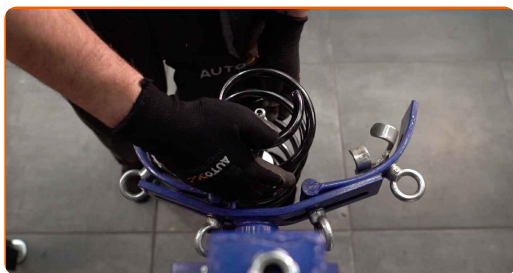
- Substituição: molas de suspensão – VW Golf 5. Inspeccione cuidadosamente o suporte, o porta-bagagens e o para-choques do amortecedor. Substitua-os, caso seja necessário.

39

Retire a mola.



40 Instale a mola do amortecedor.



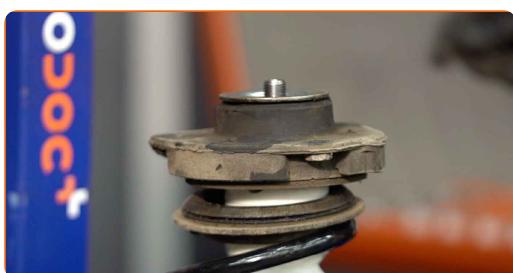
41 Instale a coifa e o batente de encosto no amortecedor.



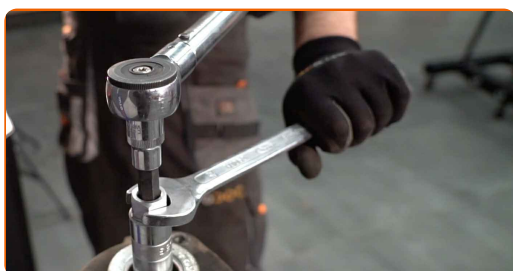
42 Comprima a mola.



43 Instale o suporte superior e o rolamento do suporte.



44 Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use HEX n.º H6. Use uma chave soquete n.º 21. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 60 Nm.



Substituição: molas de suspensão – VW Golf 5. Os profissionais recomendam:

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

45

Solte a mola.



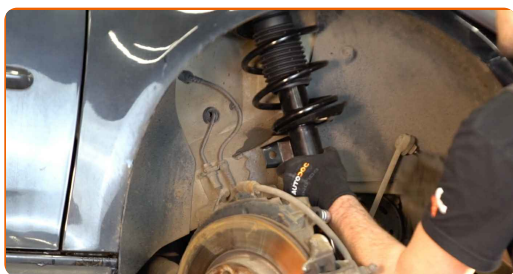
46

Retire a coluna de suspensão montada.



47

Instale o amortecedor no arco da roda.



48

Aparafuse a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor. Não o aperte.

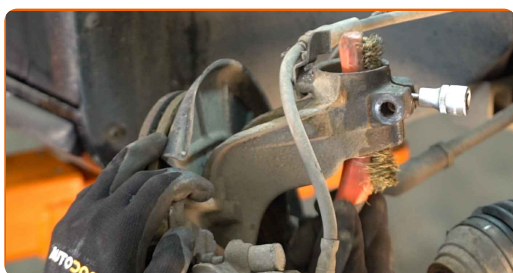


AUTODOC recomenda:

- Importante! Segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação. VW Golf 5

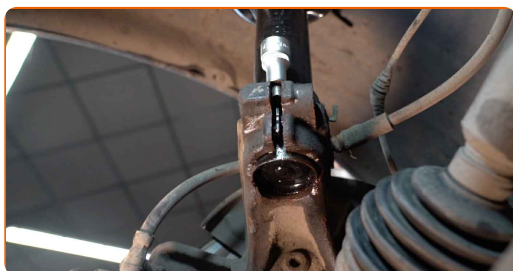
49

Trate o assento de montagem da coluna de suspensão na manga de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



50

Fixe o suporte do amortecedor na manga de eixo.



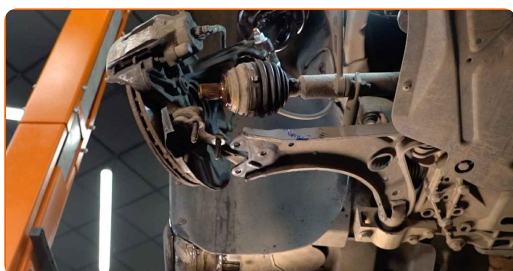
51

Instale o parafuso de fixação.



52

Aperte os fixadores inferiores que conectam a coluna de suspensão à manga de eixo. Use uma chave soquete nº 18. Use XZN #12. Use uma chave de catraca.





**53** Retire o apoio sob a manga de eixo.

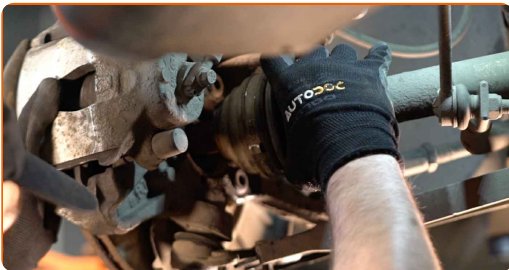
Substituição: molas de suspensão – VW Golf 5. AUTODOC recomenda:

- Baixe o macaco hidráulico para caixa de transmissão suavemente, sem abanões, para evitar danificar os conjuntos e mecanismos.

**54** Limpe as ranhuras da junta homocinética do eixo de transmissão. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**55** Instale o eixo de transmissão no cubo da roda.



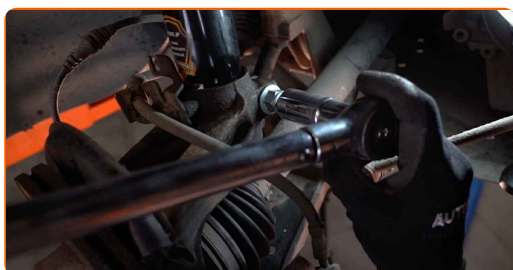
**56** Ligue a rótula de suspensão ao braço da suspensão.



- 57 Aperte o fixador da articulação esférica. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 60 Nm.



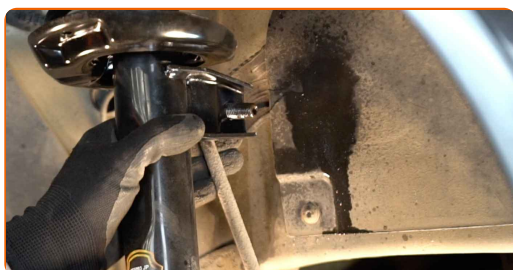
- 58 Aperte os fixadores inferiores que conectam a coluna de suspensão à manga de eixo. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 70 Nm.+90°



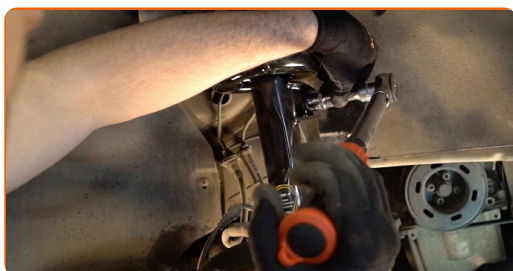
### AUTODOC recomenda:

- Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores.

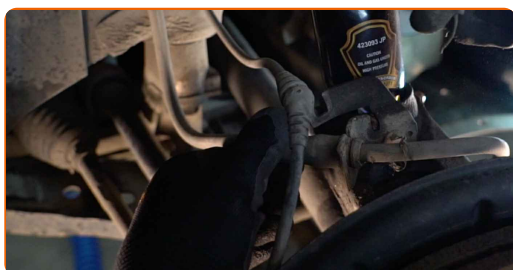
- 59 Instale o terminal do estabilizador transversal.



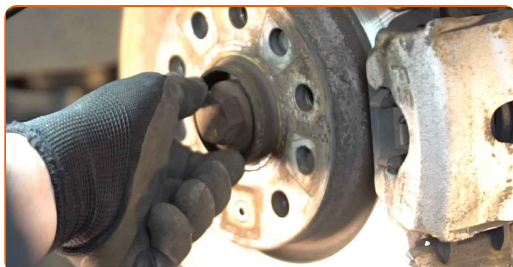
- 60** Desaparafuse o fixador que conecta bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 60 Nm.



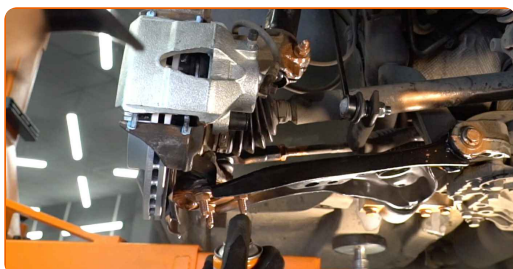
- 61** Fixe a mangueira de travão na barra de suporte. Conecte a fixação do cabo do sensor ABS ao suporte do amortecedor.



- 62** Instale e aperte o parafuso do eixo de transmissão. Use uma chave soquete nº 27.



- 63** Trate os fixadores do amortecedor. Trate todas as juntas do braço. Use massa de cobre.



64

Limpe a superfície do disco de travão. Use uma escova metálica.

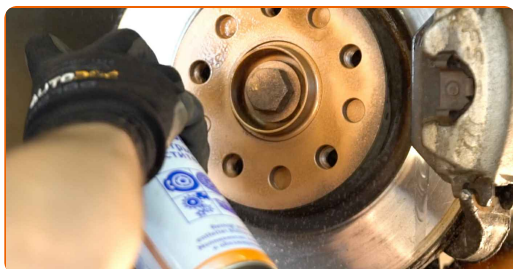


65

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.

66

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

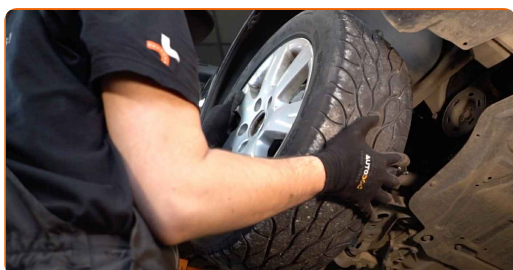


### AUTODOC recomenda:

- Substituição: molas de suspensão – VW Golf 5. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

67

Instale a roda.

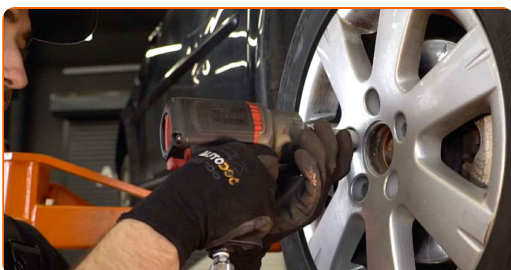


Substituição: molas de suspensão – VW Golf 5. Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

68

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



69

Aperte a fixação superior da montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 15 Nm.+90°

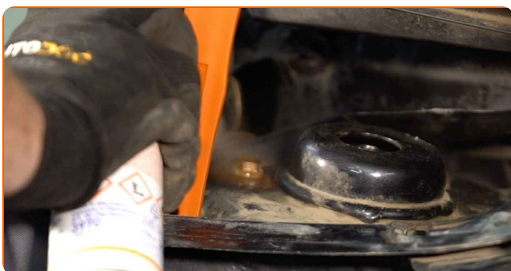


AUTODOC recomenda:

- Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores.

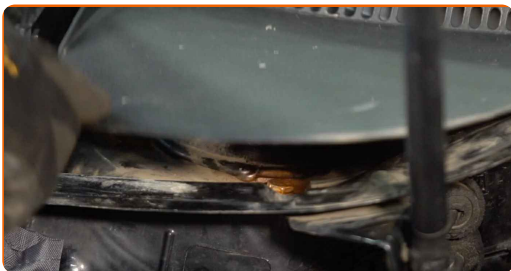
70

Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.



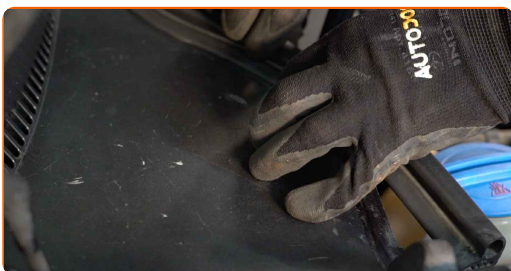
71

Instale e fixe a grelha do capô.



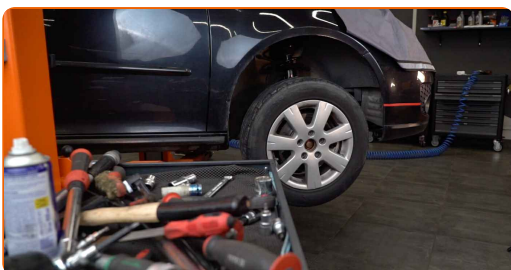
72

Instale o vedante da grelha do capô.



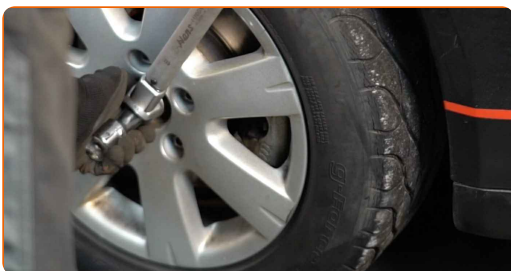
73

Abaixar o automóvel.



74

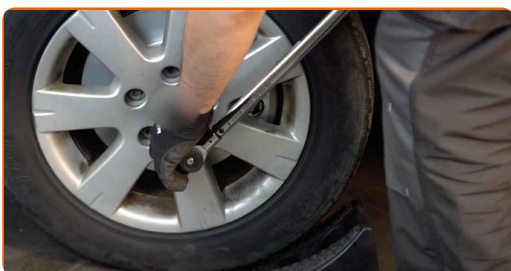
Aperte o parafuso que liga o eixo de transmissão ao cubo de roda. Use uma chave soquete nº 27. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 200 Nm.+180°



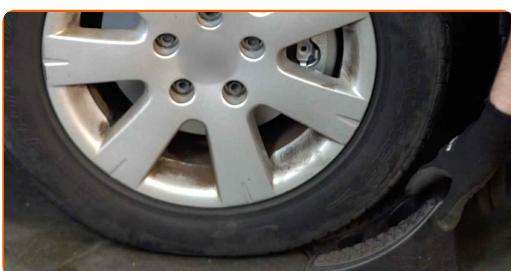
AUTODOC recomenda:

- Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores.

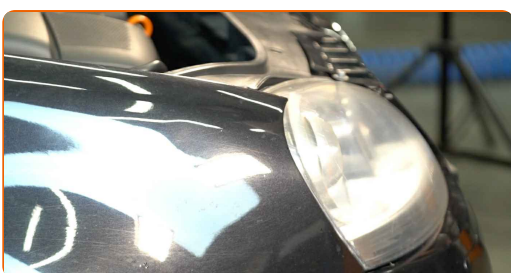
- 75** Apertar os parafusos da roda usando um padrão cruzado. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



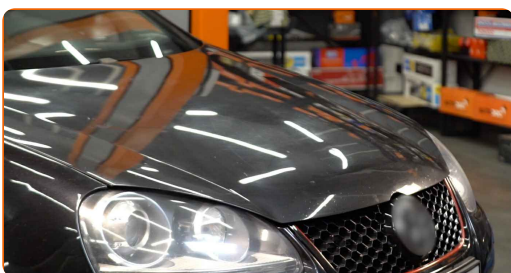
- 76** Retire os macacos e calços.



- 77** Remova a proteção do guarda-lamas.



- 78** Feche o capô.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA VW**

**MOLAS DE SUSPENSÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**



**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA VW GOLF 5**

**MOLAS DE SUSPENSÃO PARA VW: COMPRE AGORA**

**MOLAS DE SUSPENSÃO PARA VW GOLF 5: AS MELHORES  
PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.