



Como mudar molas de  
suspensão da parte  
dianteira em **VW Golf 3** -  
guia de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



### Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

VW GOLF III (1H1) 1.9 D, VW GOLF III (1H1) 1.9 TD,GTD, VW GOLF III (1H1) 1.9 TDI, VW GOLF III (1H1) 1.6, VW GOLF III (1H1) 1.8, VW GOLF III (1H1) 2.0, VW GOLF III (1H1) 2.0 GTI 16V, VW GOLF III (1H1) 1.4, VW GOLF III (1H1) 2.8 VR6, VW Vento (1H2) 1.9 D, VW Vento (1H2) 1.9 TD, VW Vento (1H2) 1.9 TDI, VW Vento (1H2) 1.4, VW Vento (1H2) 1.6, VW Vento (1H2) 1.8, (+ 4)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: MOLAS DE SUSPENSÃO – VW GOLF 3.  
FERRAMENTAS QUE NECESSITA:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 18
- Chave de caixa n.º 10
- Chave de caixa n.º 18
- Chave de caixa n.º 21
- Chave de caixa n.º 22
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

**Substituição: molas de suspensão – VW Golf 3. Os profissionais recomendam:**

- Ambas as molas espirais da suspensão dianteira devem ser substituídas simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para as molas espirais esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – VW Golf 3 – devem ser efetuados com o motor desligado.

**EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:**

**1**

Fixe as rodas com os calços.



**2**

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



**3**

Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



**4** Desaperte os parafusos da roda.



**Substituição: molas de suspensão – VW Golf 3. Conselho:**

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

**5** Retire a roda.



**6** Limpe o fixador do suporte que conecta a mangueira de travão ao amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

**7** Desaperte o suporte de fixação da mangueira do travão do amortecedor. Use uma chave soquete nº 10. Use uma chave de catraca.



8

Remova o apoio do suporte do amortecedor.



9

Limpe os fixadores que conectam as colunas de suspensão às mangas de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

10

Desaparafuse o elemento de fixação inferior que liga a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca.



11

Retire os parafusos de fixação (2 peças).



12

Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor.



**13** Abaixar o automóvel.



**14** Abra o capô.



**15** Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.

**16** Desapertar a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 22. Use uma chave de catraca.



**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Segure o suporte da suspensão enquanto desaparafusa os parafusos de fixação. VW Golf 3

17

Remova o suporte de suspensão.



18

Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.



Substituição: molas de suspensão – VW Golf 3. AUTODOC recomenda:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

19

Comprima a mola.



**20** Desaparafuse o elemento fixador do cabeçote do dispositivo amortecedor.



**21** Trate a haste da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**22** Remova a porca do suporte do pistão. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de catraca.



**23** Remova a montagem do suporte superior.



**24** Solte a mola espiral.

25

Retire a mola.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: molas de suspensão – VW Golf 3. Inspeccione cuidadosamente o suporte, o porta-bagagens e o para-choques do amortecedor. Substitua-os, caso seja necessário.

26

Instale a mola do amortecedor.



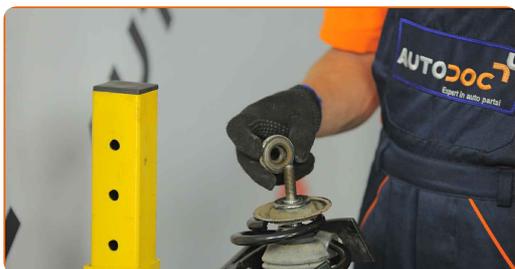
27

Comprima a mola.



28

Instale o suporte superior e o rolamento do suporte.



**29** Aparafuse o elemento fixador do cabeçote do amortecedor.



**30** Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 65 Nm.



Substituição: molas de suspensão – VW Golf 3. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

**31** Solte a mola.

**32** Retire a coluna de suspensão montada.



**33** Instale o amortecedor no arco da roda.



**34** Aparafuse a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor.

**Substituição: molas de suspensão – VW Golf 3. Conselho da AUTODOC:**

- Para evitar lesões, segure a coluna do amortecedor quando apertar os parafusos de fixação.

**35** Aperte a fixação superior da montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 22. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 70 Nm.



**36** Remova a proteção do guarda-lamas.

**37** Feche o capô.



**38** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



**39** Trate o assento de montagem da coluna de suspensão na manga de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**40** Fixe o suporte do amortecedor na manga de eixo.



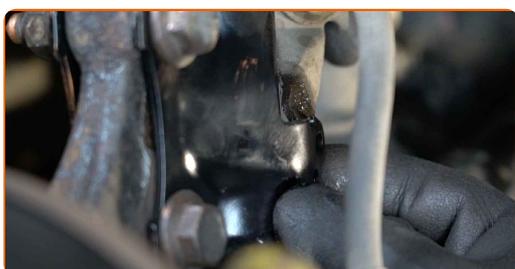
**41** Instale os parafusos de fixação (2 peças).



- 42** Aperte os fixadores inferiores que conectam a coluna de suspensão à manga de eixo. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 80 Nm.



- 43** Instale o apoio no suporte do amortecedor.



- 44** Aperte o suporte de fixação da mangueira do travão do amortecedor. Use uma chave soquete nº 10. Use uma chave de catraca.



- 45** Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.



46

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



47

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

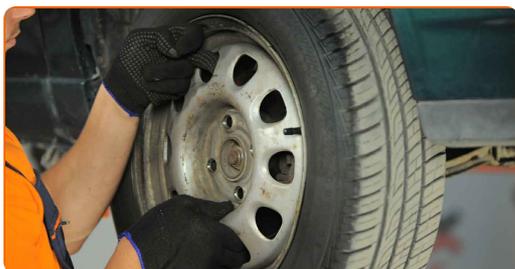


Substituição: molas de suspensão – VW Golf 3. AUTODOC recomenda:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

48

Instale a roda.



AUTODOC recomenda:

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. VW Golf 3

49

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



50

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



51

Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## **AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE**

**APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA VW**

**MOLAS DE SUSPENSÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA VW GOLF 3**

**MOLAS DE SUSPENSÃO PARA VW: COMPRE AGORA**

**MOLAS DE SUSPENSÃO PARA VW GOLF 3: AS MELHORES  
PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.