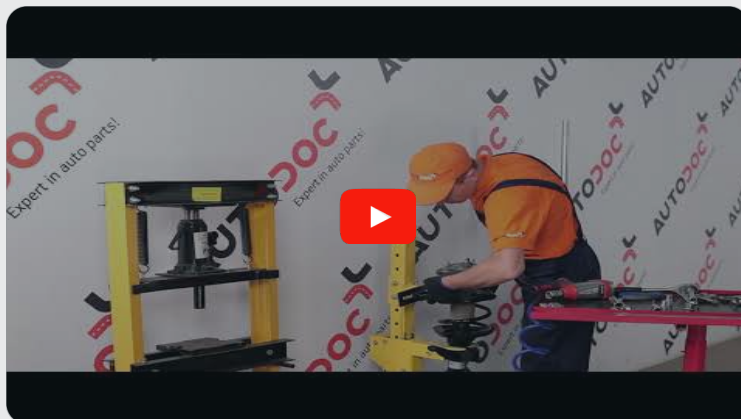




Como mudar cabeçotes  
do amortecedores da  
parte dianteira em  
**HONDA CIVIC VII Coupé**  
**(EM2)** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:  
HONDA CIVIC VII Coupé (EM2) 1.6 i, HONDA CIVIC VII Coupé (EM2) 1.7 i, HONDA CIVIC VII Coupé (EM2) 1.7 i VTEC

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: HONDA CR-V II (RD\_) 2.2 CTDi (RD9)

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES –  
HONDA CIVIC VII COUPÉ (EM2). FERRAMENTAS DE QUE  
IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave de caixa n.º 10
- Chave de caixa n.º 12
- Chave de caixa n.º 14
- Chave de caixa n.º 22
- Chave Combinada n.º 17
- Chave Combinada n.º 19
- Ponta hexagonal n.º H7
- Soquete de impacto para roda n.º 19
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Extrator de articulação esférica
- Alicates de Corte
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

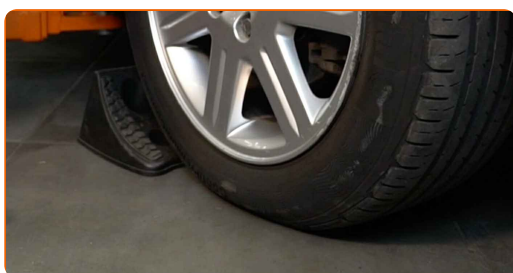
**Comprar ferramentas**

**Substituição: cabeçotes do amortecedores – HONDA CIVIC VII Coupé (EM2).  
Conselho da AUTODOC:**

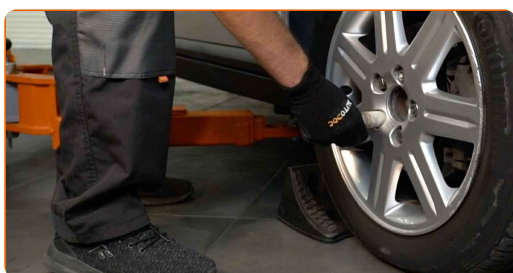
- O procedimento de substituição é idêntico para os apoios das colunas de suspensão esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Todos os apoios da coluna dos amortecedores dianteiros devem ser substituídos em simultâneo.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – HONDA CIVIC VII Coupé (EM2) – devem ser efetuados com o motor desligado.

**EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:**

**1** Fixe as rodas com os calços.



**2** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19.



**3** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

4

Desaperte os parafusos da roda.



**AUTODOC recomenda:**

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. HONDA CIVIC VII Coupé (EM2)

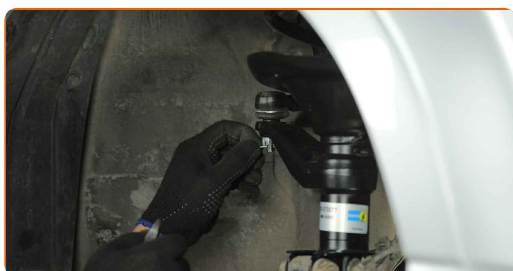
5

Retire a roda.



6

Remova a cavilha. Use um alicate de corte.

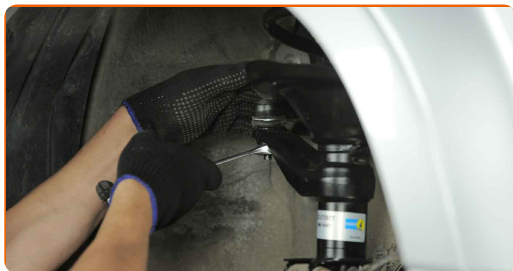


7

Limpe o elemento de fixação que conecta o terminal de direção à manga de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



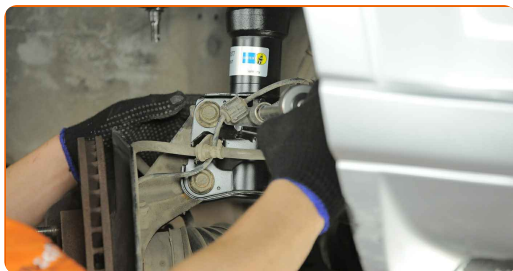
**8** Desenrosque a extremidade da porca de fixação da manga de eixo. Use uma chave combinada nº 17.



**9** Desconecte o terminal de direção da manga de eixo. Use um extrator de articulação esférica.



**10** Desaperte o suporte do cabo ABS. Use uma chave soquete nº 10. Use uma chave de catraca.

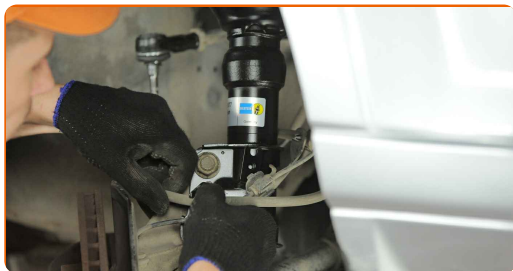


**11** Remova o suporte da cablagem do ABS.

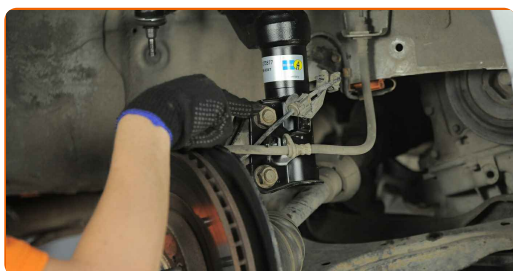
**12** Desaperte o suporte de fixação da mangueira do travão do amortecedor. Use uma chave soquete nº 12. Use uma chave de catraca.



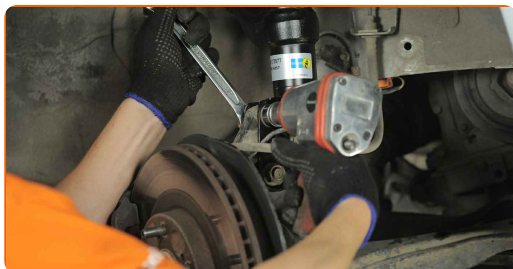
**13** Remova o apoio do suporte do amortecedor.



**14** Limpe os fixadores que conectam as colunas de suspensão às mangas de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**15** Desparafuse o elemento de fixação inferior que liga a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave soquete nº 22. Use uma chave de catraca.



**16** Retire os parafusos de fixação (2 peças).

**17** Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor.



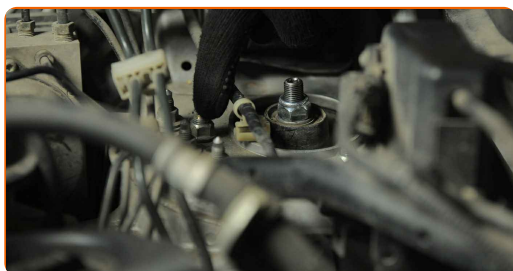
**18** Abaixar o automóvel.



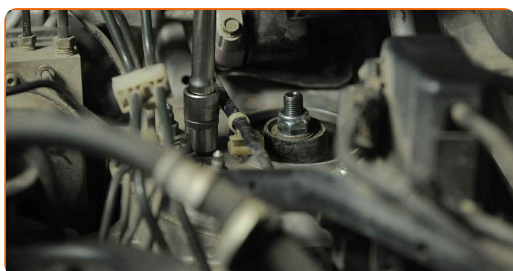
**19** Abra o capô.

**20** Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.

**21** Limpe os fixadores da montagem superior do suporte do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



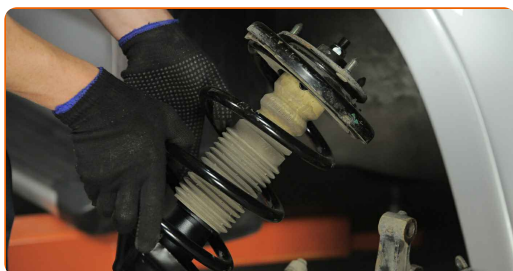
**22** Desapertar a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de catraca.



**AUTODOC recomenda:**

- HONDA CIVIC VII Coupé (EM2) – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto desaparafusa os parafusos de fixação.

**23** Remova o suporte de suspensão.





24

Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – HONDA CIVIC VII Coupé (EM2).  
Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

25

Comprima a mola.



26

Trate a haste da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 27** Remova a porca do suporte do pistão. Use uma chave combinada nº 19. Use HEX n.º H7. Use uma chave de catraca.



- 28** Solte a mola espiral.

- 29** Remova a montagem do suporte superior.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – HONDA CIVIC VII Coupé (EM2).  
AUTODOC recomenda:

- Examine a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques. Substitua-os, se necessário.

- 30** Instale o novo suporte superior do amortecedor.



**31** Comprima a mola.



**32** Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use uma chave combinada nº 19. Use HEX n.º H7. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 44 Nm.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – HONDA CIVIC VII Coupé (EM2).  
Conselho:

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

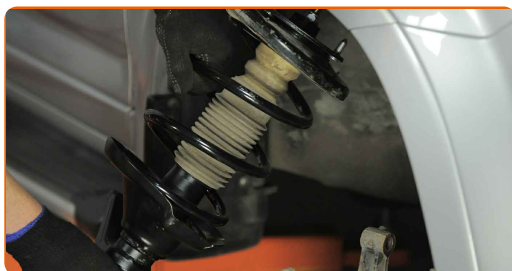
**33** Solte a mola.



**34** Trate a haste da coluna do amortecedor. Use massa de cobre.

**35** Retire a coluna de suspensão montada.

**36** Instale o amortecedor no arco da roda.

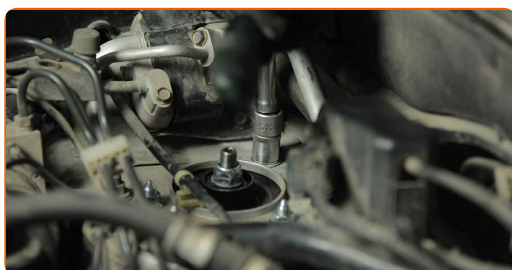


**37** Aparafuse a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor.

### AUTODOC recomenda:

- HONDA CIVIC VII Coupé (EM2) – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação.

**38** Aperte a fixação superior da montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 44 Nm.



**39** Trate os fixadores do apoio da coluna de suspensão. Use massa de cobre.

**40** Remova a proteção do guarda-lamas.

**41** Feche o capô.

**42** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

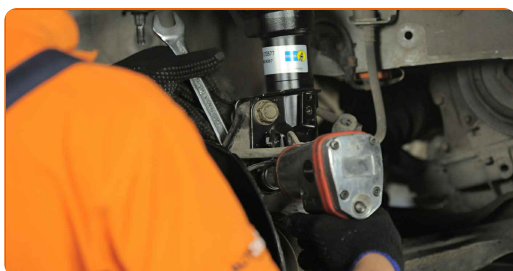
**43** Fixe o suporte do amortecedor na manga de eixo.



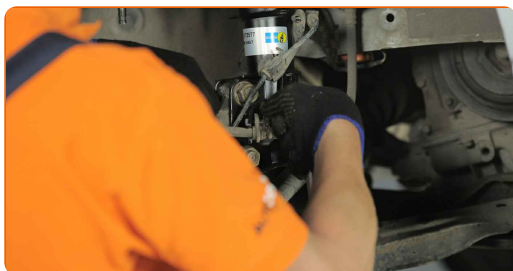
**44** Instale os parafusos de fixação (2 peças). Use uma chave de catraca.



**45** Aperte os fixadores inferiores que conectam a coluna de suspensão à manga de eixo. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave soquete nº 22. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 157 Nm.



**46** Instale o apoio no suporte do amortecedor.

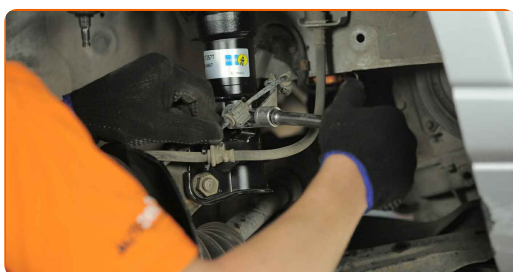


- 47** Aperte o suporte de fixação da mangueira do travão do amortecedor. Use uma chave soquete nº 12. Use uma chave de catraca.

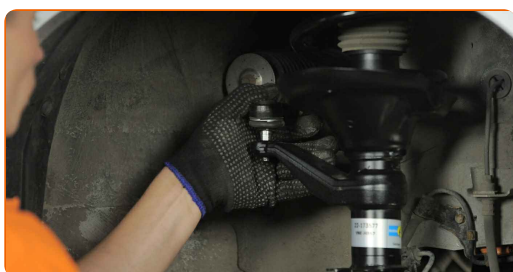


- 48** Monte o suporte da cablagem do ABS.

- 49** Aperte o suporte do cabo ABS. Use uma chave soquete nº 10. Use uma chave de catraca.



- 50** Conecte a extremidade do terminal de direção à manga de eixo.



- 51** Aperte a porca de fixação conectada ao terminal de direção à manga de eixo. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 43 Nm.





**52** Instale a cavilha. Use um alicate de corte.

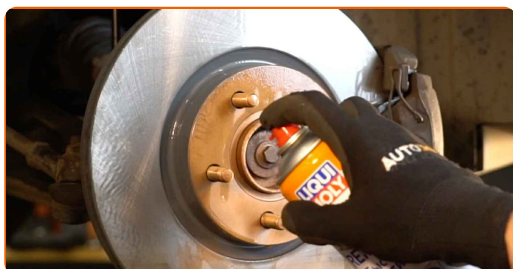


**53** Trate os fixadores do amortecedor. Trate a porca de fixação conectada ao terminal de direção à manga de eixo. Use massa de cobre.

**54** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



**55** Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: cabeçotes do amortecedores – HONDA CIVIC VII Coupé (EM2).  
Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.



56

Instale a roda.

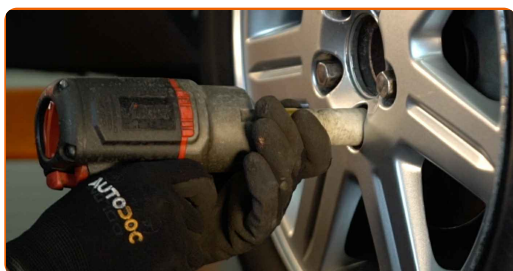


**AUTODOC recomenda:**

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. HONDA CIVIC VII Coupé (EM2)

57

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #19.



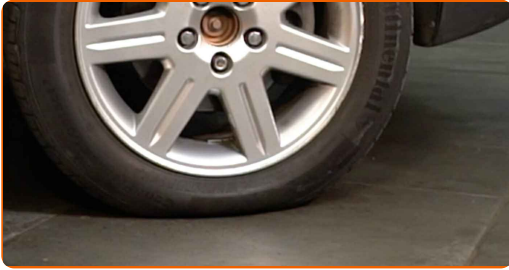
58

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 108 Nm.



59

Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

# AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES: UMA AMPLA SELEÇÃO**

## **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.