



Como mudar pastilhas  
de travão da parte  
traseira em **Honda**  
**Insight ZE2\_ZE3** - guia  
de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

HONDA PRELUDE IV (BB) 2.0 i 16V, HONDA PRELUDE IV (BB) 2.3 i 16V, HONDA ACCORD IV (CB) 2.0 16V, HONDA ACCORD IV (CB) 2.0 i 16V, HONDA ACCORD IV (CB) 2.2 i 16V Automatik, HONDA ACCORD IV (CB) 2.2 i 16V, HONDA ACCORD IV Coupé (CB, CC) 2.0 i 16V, HONDA ACCORD IV Aerodeck (CB) 2.2 i 16V, HONDA ACCORD V (CC, CD) 2.0 i, HONDA ACCORD V (CC, CD) 2.0 i S, HONDA ACCORD V (CC, CD) 2.3 i SR, HONDA ACCORD IV Aerodeck (CB) 2.0 i 16V, HONDA ACCORD V Coupé (CD) 2.2 i ES, HONDA ACCORD V Aerodeck (CE) 2.0 i LS 16V, HONDA ACCORD V Aerodeck (CE) 2.2 i ES, (+ 68)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: PASTILHAS DE TRAVÃO – HONDA INSIGHT ZE2\_ZE3. LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Pasta contra chiar
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 12
- Chave Combinada nº 17
- Chave de caixa n.º 12
- Chave de caixa n.º 17
- Soquete de impacto para roda nº 19
- Ferramenta reposicionador de travões
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Martelo de borracha
- Pé-de-cabra
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

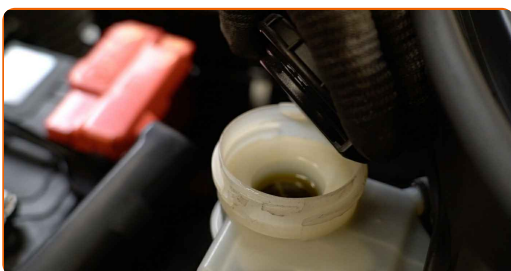
Substituição: pastilhas de travão – Honda Insight ZE2\_ZE3. AUTODOC recomenda:

- Realize a substituição de pastilhas de travão no conjunto completo para cada eixo. Isto proporciona uma travagem eficaz.
- O procedimento de substituição é idêntico para todas as pastilhas de travão no mesmo eixo.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

## SUBSTITUIÇÃO: PASTILHAS DE TRAVÃO – HONDA INSIGHT ZE2\_ZE3. SEQUÊNCIA RECOMENDADA DE PASSOS:

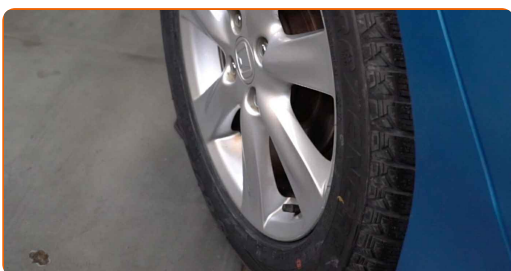
1

Abra o capô. Desaperte a tampa do reservatório de líquido dos travões.



2

Fixe as rodas com os calços.



3

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19.



4

Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.



5

Desaperte os parafusos da roda.

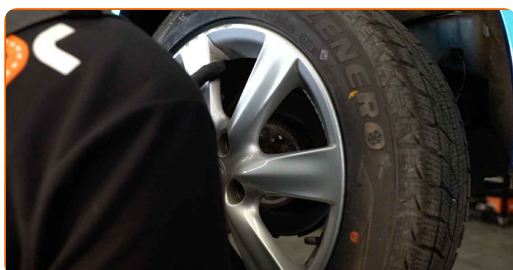


**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Segure a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. Honda Insight ZE2\_ZE3

6

Retire a roda.



7

Limpe os elementos de fixação da pinça de travão. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



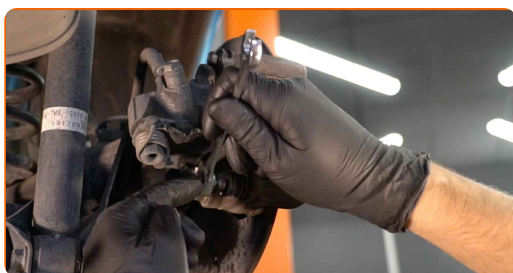
8

Desprenda o cabo do travão de estacionamento do suporte na pinça de travão. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de catraca. Utilize um pé-de-cabra.



9

Desparafuse a fixação de pinça de travão. Use uma chave combinada nº 12. Use uma chave combinada nº 17.



10

Retire a pinça de travão.



**Substituição: pastilhas de travão – Honda Insight ZE2\_ZE3. Os profissionais recomendam:**

- Prenda a pinça à suspensão ou à estrutura com um fio sem desligar da mangueira de travão para evitar a despressurização do sistema de travagem.
- Certifique-se de que a pinça de travão não está solta na mangueira do travão.
- Não pressione o pedal do travão depois de a pinça do travão ter sido removida. Como resultado, o pistão pode sair do cilindro de travão, e pode ocorrer a fuga de fluido de travão e a despressurização do sistema.
- Verifique o suporte da pinça do travão, os pinos-guia da pinça do travão e os foles. Limpe-os. Substitua, se necessário.

11

Remover as pastilhas de travão.

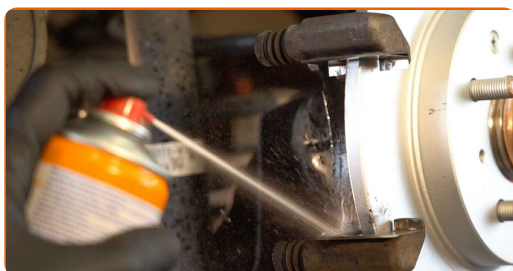


**Substituição: pastilhas de travão – Honda Insight ZE2\_ZE3. Os especialistas da AUTODOC recomendam:**

- Meça a espessura do disco de travão. Ao atingir o limite de desgaste a peça deve ser substituída.



- 12** Limpe a braçadeira da pinça de travão de sujidade e poeira. Use uma escova metálica. Utilize um produto de limpeza para travões.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: pastilhas de travão – Honda Insight ZE2\_ZE3. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

- 13** Trate as pastilhas de travão na área onde a sua superfície entra em contacto com o suporte da pinça de travão. Use pasta contra chiar.



**Substituição: pastilhas de travão – Honda Insight ZE2\_ZE3. Conselho:**

- Certifique-se que a superfície do disco está limpa antes de instalar as pastilhas.

- 14** Instale as novas pastilhas de travão.





Substituição: pastilhas de travão – Honda Insight ZE2\_ZE3. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Certifique-se que as pastilhas são instaladas com os forros de frente para o disco.

15

Trate o pistão da pinça de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

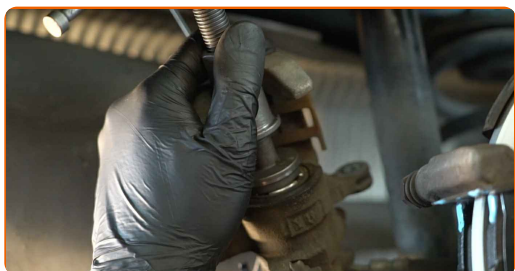


Substituição: pastilhas de travão – Honda Insight ZE2\_ZE3. Conselho da AUTODOC:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

16

Pressione no pistão da pinça do travão. Use a ferramenta reposicionador de travões.



- 17** Instale a pinça do travão e fixe-o. Use uma chave combinada nº 12. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave soquete nº 12. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 23 Nm.



- 18** Instale o cabo do travão de estacionamento no suporte da pinça do travão. Use um martelo de borracha. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de catraca.



- 19** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



- 20** Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: pastilhas de travão – Honda Insight ZE2\_ZE3. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

**21**

Instale a roda.



**Substituição: pastilhas de travão – Honda Insight ZE2\_ZE3. Conselho de especialistas da AUTODOC:**

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

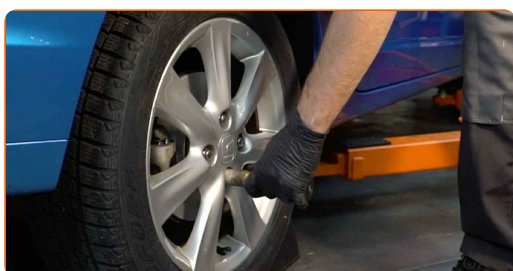
**22**

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #19.



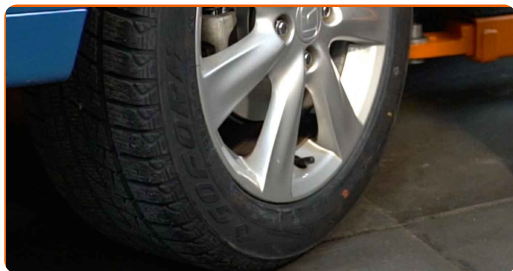
**23**

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 108 Nm.



24

Retire os macacos e calços.



**AUTODOC recomenda:**

- Important! Substituição: pastilhas de travão – Honda Insight ZE2\_ZE3. Verifique o nível de líquido dos travões no depósito e encha-o, caso seja necessário.

25

Aperte a tampa do reservatório de líquido dos travões.



**AUTODOC recomenda:**

- Honda Insight ZE2\_ZE3 – Sem ligar o motor, pressione várias vezes o pedal do travão até que esteja bem firme.

26

Feche o capô.

Substituição: pastilhas de travão – Honda Insight ZE2\_ZE3. AUTODOC recomenda:

- Desacelere suavemente durante os primeiros 150-200 km após a substituição das pastilhas de travão. Evite travagens desnecessárias e bruscas até à paragem completa do veículo.

**MUITO BEM!** 

[VER MAIS TUTORIAIS](#)

## **AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE**

**APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA HONDA**

**PASTILHAS DE TRAVÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA HONDA INSIGHT ZE2\_ZE3**

**PASTILHAS DE TRAVÃO PARA HONDA: COMPRE AGORA**

**PASTILHAS DE TRAVÃO PARA HONDA INSIGHT ZE2\_ZE3:  
AS MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.