



Como mudar cabeçotes  
do amortecedores da  
parte dianteira em  
**Nissan Micra K11** - guia  
de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO

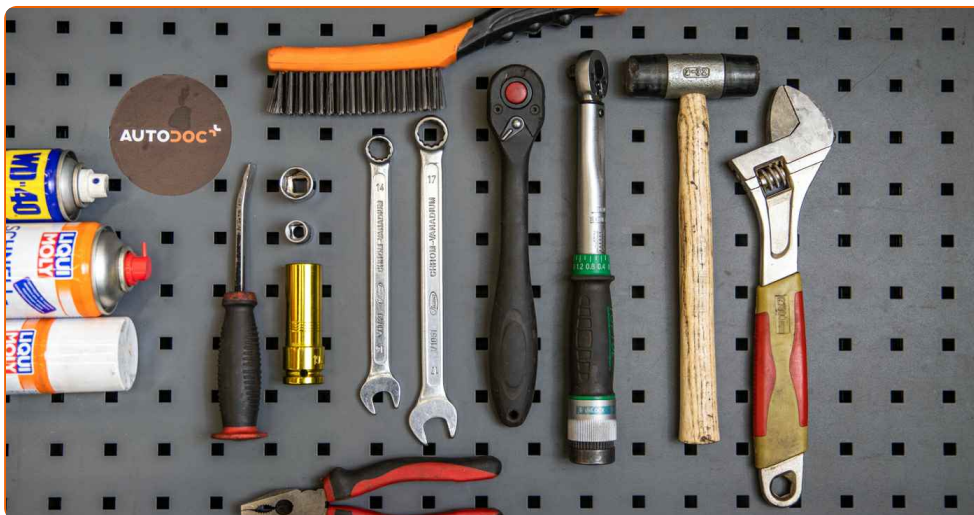


### Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:  
NISSAN MICRA II (K11) 1.0 i 16V, NISSAN MICRA II (K11) 1.5 D, NISSAN MICRA II (K11) 1.4 i 16V

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES – NISSAN MICRA K11. FERRAMENTAS DE QUE PODERÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave de caixa n.º 12
- Chave de caixa n.º 17
- Chave Combinada n.º 14
- Chave Combinada n.º 17
- Soquete de impacto para roda n.º 19
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Chave inglesa
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Alicates
- Martelo de borracha
- Pé-de-cabra
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

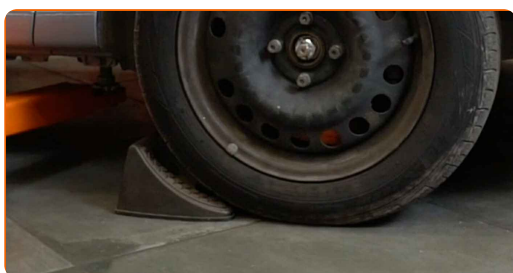
**Substituição: cabeçotes do amortecedores – Nissan Micra K11. Conselho da AUTODOC:**

- O procedimento de substituição é idêntico para os apoios das colunas de suspensão esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Todos os apoios da coluna dos amortecedores dianteiros devem ser substituídos em simultâneo.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – Nissan Micra K11 – devem ser efetuados com o motor desligado.

**EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:**

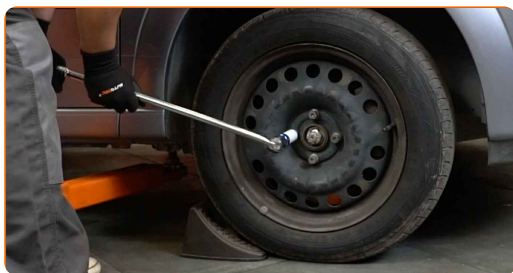
1

Fixe as rodas com os calços.



2

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19.



**3** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



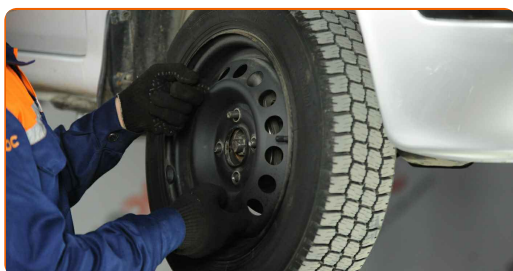
**4** Desaperte os parafusos da roda.



**AUTODOC recomenda:**

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. Nissan Micra K11

**5** Retire a roda.



**6** Retirar a mola de fixação e mover a mangueira do travão para fora do suporte do braço no amortecedor. Use alicates.



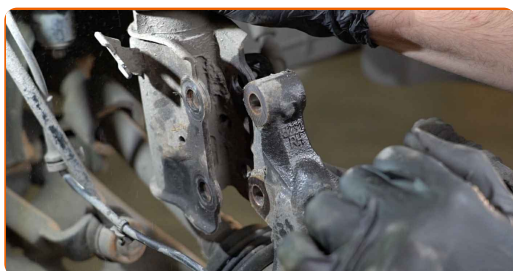
**7** Limpe os fixadores que conectam as colunas de suspensão às mangas de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

**8** Desaparafuse os fixadores que ligam o suporte de suspensão à manga de eixo. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de catraca.



**9** Retire os parafusos de fixação (2 peças).

**10** Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.



**11** Abaixar o automóvel.



**12** Abra o capô.



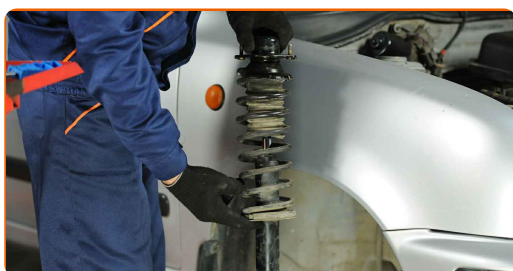
- 13 Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.
- 14 Limpe os fixadores da montagem superior do suporte do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.
- 15 Desaperte os fixadores superiores da coluna de suspensão (3 peças). Use uma chave soquete nº E12. Use uma chave de catraca.



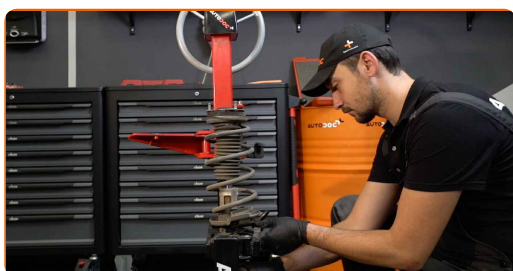
**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Segure o suporte da suspensão enquanto desaparafusa os parafusos de fixação. Nissan Micra K11

- 16 Remova o suporte de suspensão.



- 17 Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.

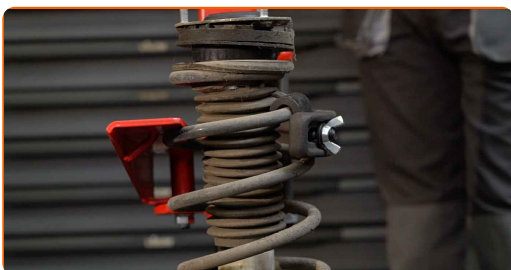


**Substituição: cabeçotes do amortecedores – Nissan Micra K11. Conselho:**

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

18

Comprima a mola.

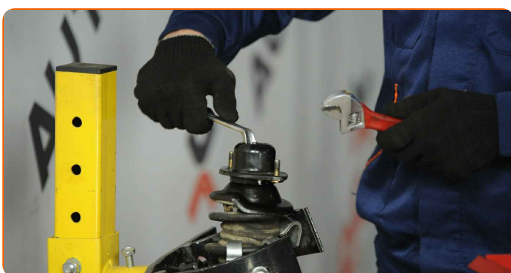


19

Limpe o fixador superior do suporte do dispositivo amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

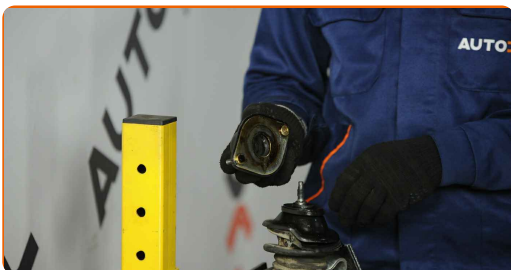
20

Desapertar a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave combinada nº 14. Use uma chave inglesa.



21

Remova a montagem do suporte superior.



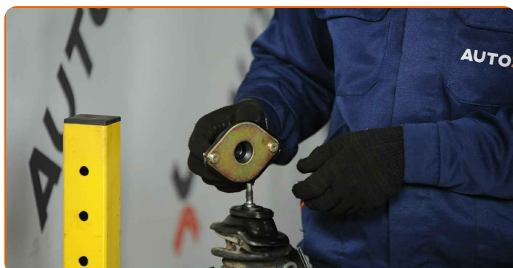


Substituição: cabeçotes do amortecedores – Nissan Micra K11. Os profissionais recomendam:

- Examine a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques. Substitua-os, se necessário.

22

Instale o novo suporte superior do amortecedor.



23

Aperte a fixação superior da montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave combinada nº 14. Use uma chave inglesa. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 40 Nm.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – Nissan Micra K11. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

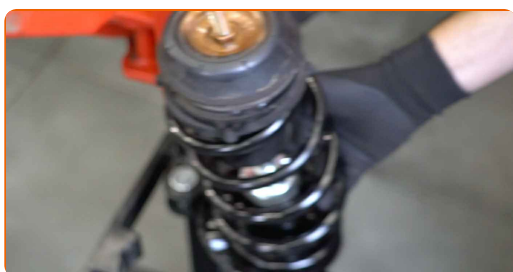
- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

**24** Trate a haste da coluna do amortecedor. Use massa de cobre.

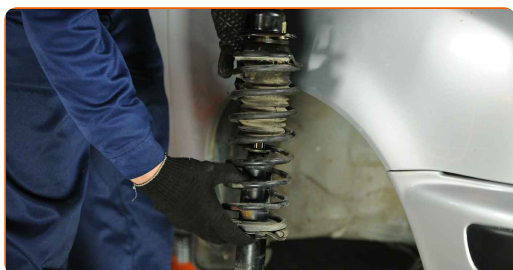


**25** Solte a mola.

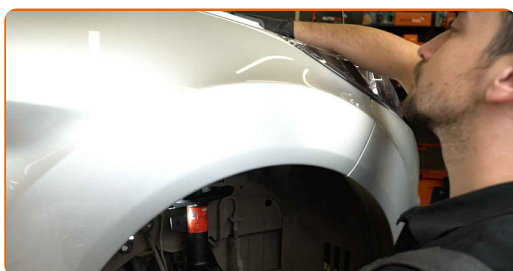
**26** Retire a coluna de suspensão montada.



**27** Instale o amortecedor no arco da roda.



**28** Prenda os fixadores superiores do amortecedor (3 peças).



**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação. Nissan Micra K11

- 29** Aperte os fixadores superiores da coluna de suspensão (3 peças). Use uma chave soquete nº 12. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 25 Nm.



- 30** Remova a proteção do guarda-lamas.

- 31** Feche o capô.



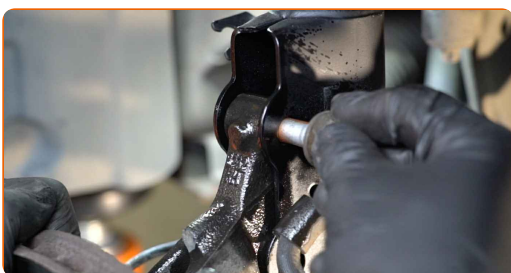
- 32** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



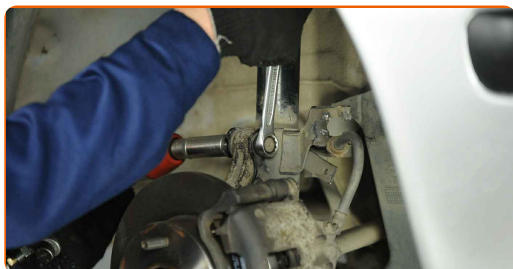
- 33** Trate o assento de montagem da coluna de suspensão na manga de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

- 34** Fixe o suporte do amortecedor na manga de eixo.

- 35** Instale os parafusos de fixação (2 peças).

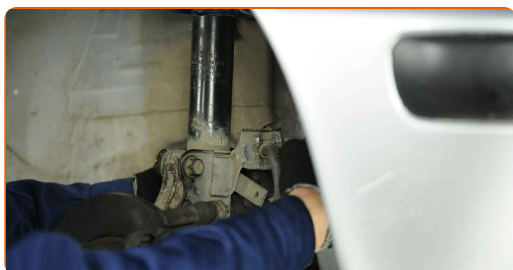


- 36** Aperte os fixadores inferiores que conectam a coluna de suspensão à manga de eixo. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 115 Nm.

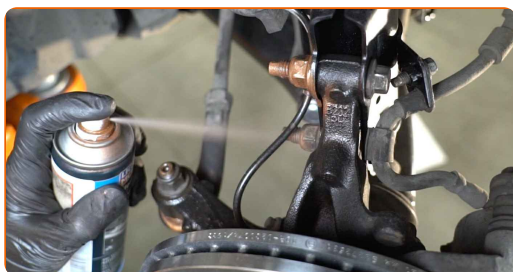


- 37** Fixe a mangueira de travão na barra de suporte.

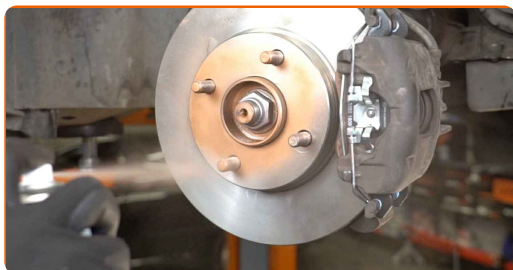
- 38** Fixe a mola de fixação da mangueira do travão. Use um martelo de borracha.



- 39** Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.



- 40** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



41

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

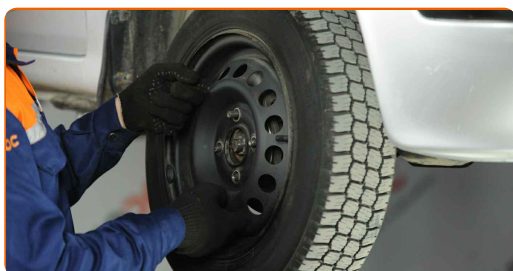


**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: cabeçotes do amortecedores – Nissan Micra K11. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

42

Instale a roda.



**AUTODOC recomenda:**

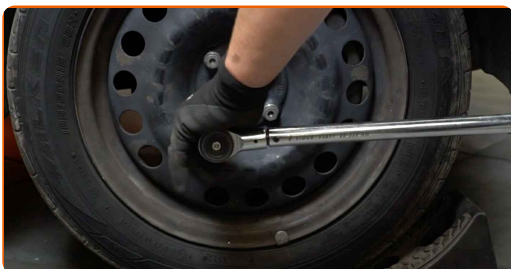
- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. Nissan Micra K11

43

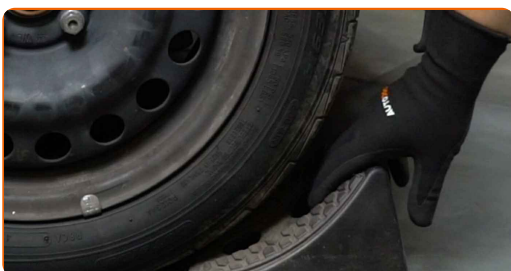
Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #19.



- 44 Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 110 Nm.



- 45 Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRA PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA NISSAN**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA NISSAN MICRA K11**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES PARA NISSAN: COMPRE AGORA**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES PARA NISSAN MICRA K11: AS MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.