



Como mudar cabeçotes  
do amortecedores da  
parte dianteira em  
**NISSAN ALMERA TINO**  
**(V10)** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:  
NISSAN ALMERA TINO (V10) 1.8, NISSAN ALMERA TINO (V10) 2.0, NISSAN ALMERA TINO (V10) 2.2 dCi

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 dCi 4x4

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES – NISSAN ALMERA TINO (V10). FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 11
- Chave Combinada nº 17
- Chave de caixa n.º 19
- Soquete de impacto para roda nº 21
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Martelo
- Chave De Fenda Plana
- Pé-de-cabra
- Alicates
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

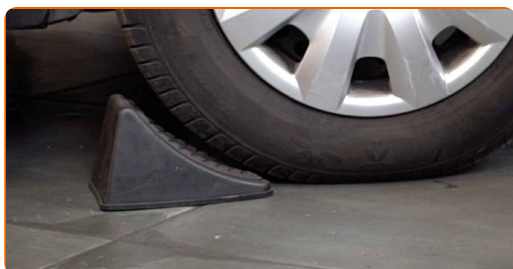
**Comprar ferramentas**

**Substituição: cabeçotes do amortecedores – NISSAN ALMERA TINO (V10).**  
**Conselho da AUTODOC:**

- Todos os apoios da coluna dos amortecedores dianteiros devem ser substituídos em simultâneo.
- O procedimento de substituição é idêntico para os apoios das colunas de suspensão esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Certifique-se de substituir todas as porcas e parafusos de bloqueio automático durante a instalação.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES – NISSAN ALMERA TINO (V10). SEQUÊNCIA RECOMENDADA DE PASSOS:**

**1** Fixe as rodas com os calços.



**2** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #21.



**3** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

4

Desaperte os parafusos da roda.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – NISSAN ALMERA TINO (V10).  
Conselho:

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

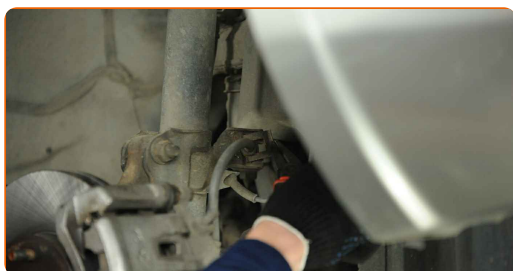
5

Retire a roda.

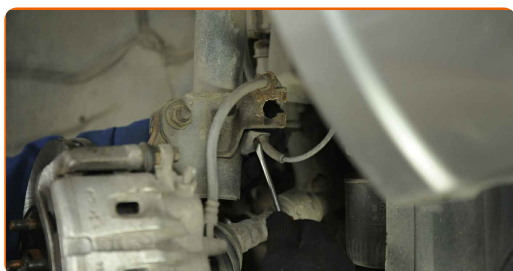


6

Desligar a mangueira do travão do suporte do amortecedor. Use alicates.

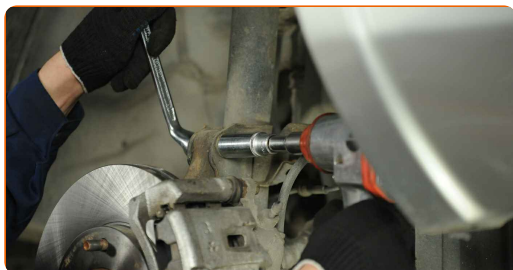


- 7** Desligue a instalação elétrica e a mangueira do travão do braço de suporte do amortecedor. Use uma chave de fenda plana.



- 8** Limpe os fixadores que conectam as colunas de suspensão às mangas de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

- 9** Desparafuse o elemento de fixação inferior que liga a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave de catraca.



- 10** Retire os parafusos de fixação. Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor.

- 11** Abaixar o automóvel. Abra o capô.

- 12** Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.

- 13** Limpe os fixadores da montagem superior do suporte do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

- 14** Desapertar a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave combinada nº 11.

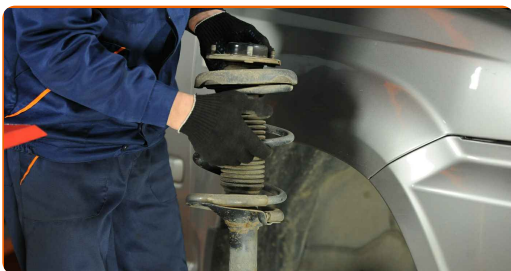


**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Segure o suporte da suspensão enquanto desparafusa os parafusos de fixação. NISSAN ALMERA TINO (V10)

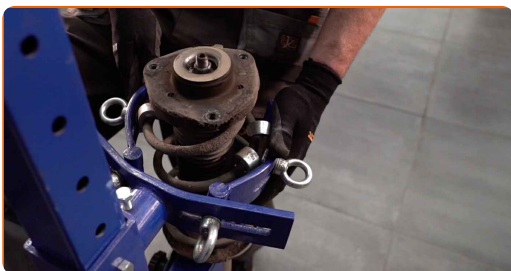
**15**

Remova o suporte de suspensão.



**16**

Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.



**Substituição: cabeçotes do amortecedores – NISSAN ALMERA TINO (V10).  
Conselho:**

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

**17**

Comprima a mola.

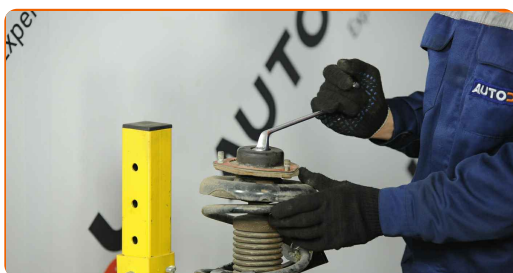
18

Trate a haste da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



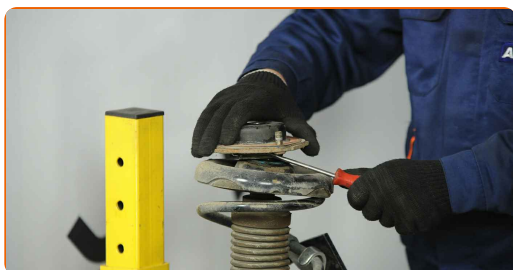
19

Remova a porca do suporte do pistão. Use uma chave combinada nº 17.



20

Remova a montagem do suporte superior. Utilize um pé-de-cabra.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – NISSAN ALMERA TINO (V10).  
AUTODOC recomenda:

- Examine a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques. Substitua-os, se necessário.



**21** Instale o suporte superior e o rolamento do suporte.



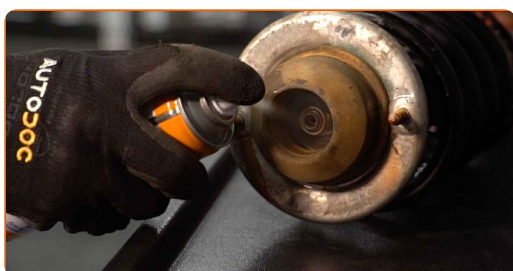
**22** Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 60 Nm.



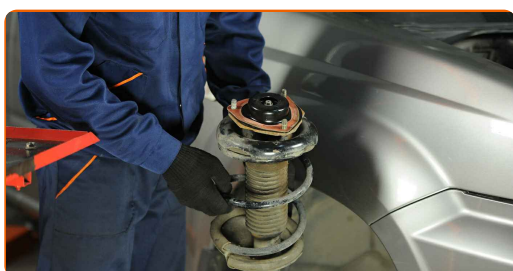
**Substituição: cabeçotes do amortecedores – NISSAN ALMERA TINO (V10).  
Conselho da AUTODOC:**

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

**23** Trate a haste da coluna do amortecedor. Use massa de cobre.

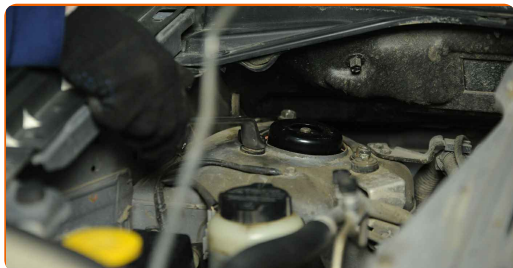


**24** Solte a mola. Retire a coluna de suspensão montada.



**25** Instale o amortecedor no arco da roda.

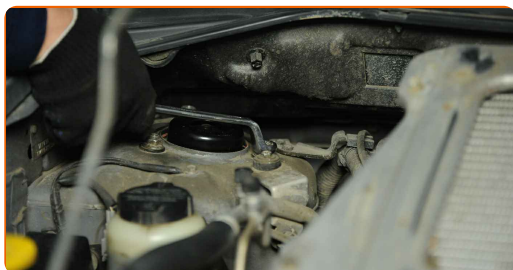
**26** Aparafuse a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor.



**AUTODOC recomenda:**

- NISSAN ALMERA TINO (V10) – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação.

**27** Aperte a fixação superior da montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave combinada nº 11. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 35 Nm.



**28** Trate os fixadores do apoio da coluna de suspensão. Use massa de cobre.

**29** Remova a proteção do guarda-lamas. Feche o capô.

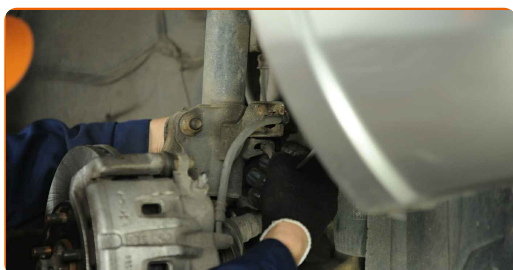
**30** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

**31** Fixe o suporte do amortecedor na manga de eixo.

- 32** Instale os parafusos de fixação. Aperte os fixadores inferiores que conectam a coluna de suspensão à manga de eixo. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 140 Nm.

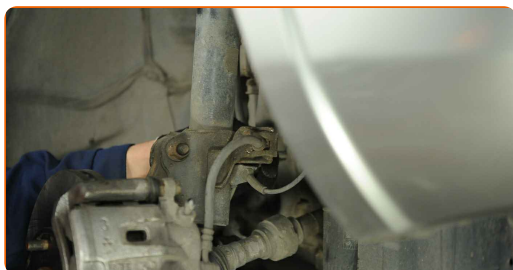


- 33** Conecte a fixação do cabo do sensor ABS ao suporte do amortecedor.



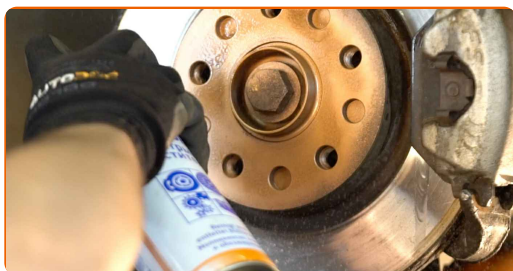
- 34** Fixe a mangueira de travão na barra de suporte.

- 35** Instale a abraçadeira da mangueira do travão. Use um martelo.



- 36** Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.

- 37** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



38

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: cabeçotes do amortecedores – NISSAN ALMERA TINO (V10).  
Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

39

Instale a roda.



**Substituição: cabeçotes do amortecedores – NISSAN ALMERA TINO (V10).  
Conselho da AUTODOC:**

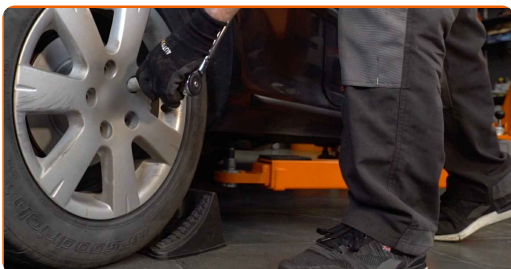
- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

40

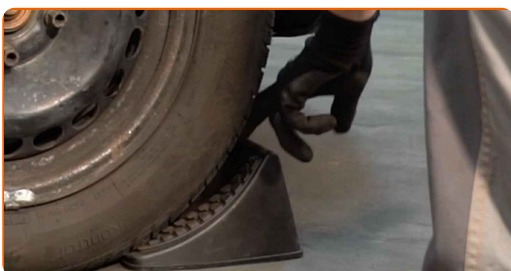
Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #21.



- 41 Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #21. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 108 Nm.



- 42 Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

# AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES: UMA AMPLA SELEÇÃO**

## **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.