



Como mudar pastilhas  
de travão da parte  
dianteira em **OPEL Adam**  
**(M13)** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:  
OPEL Adam (M13) 1.4 S

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: OPEL ZAFIRA B (A05) 1.8 (M75)

**SUBSTITUIÇÃO: PASTILHAS DE TRAVÃO – OPEL ADAM (M13). LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Produto de limpeza para travões
- Pasta contra chiar
- Massa de cobre
- ponta hexagonal n.º H7
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Ferramenta reposicionador de travões
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Pé-de-cabra
- Calço de roda

**Comprar ferramentas**

**Substituição: pastilhas de travão – OPEL Adam (M13). AUTODOC recomenda:**

- Realize a substituição de pastilhas de travão no conjunto completo para cada eixo. Isto proporciona uma travagem eficaz.
- O procedimento de substituição é idêntico para todas as pastilhas de travão no mesmo eixo.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

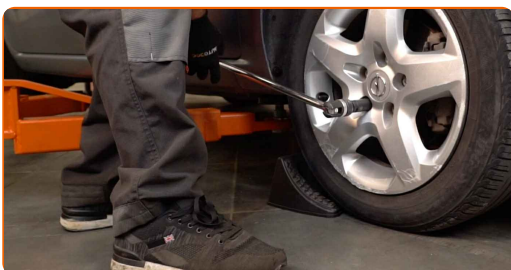
**SUBSTITUIÇÃO: PASTILHAS DE TRAVÃO – OPEL ADAM (M13). SIGA OS SEGUINTE PASSOS:**

**1** Abra o capô. Desaperte a tampa do reservatório de líquido dos travões.

**2** Fixe as rodas com os calços.



**3** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



**4** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

**5** Desaperte os parafusos da roda.



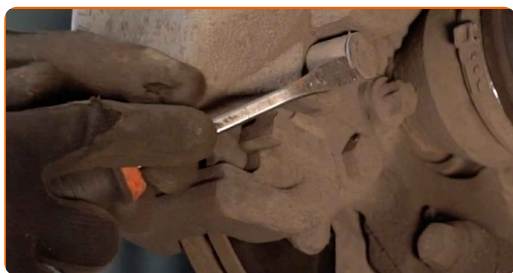
Substituição: pastilhas de travão – OPEL Adam (M13). Conselho:

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

**6** Retire a roda.

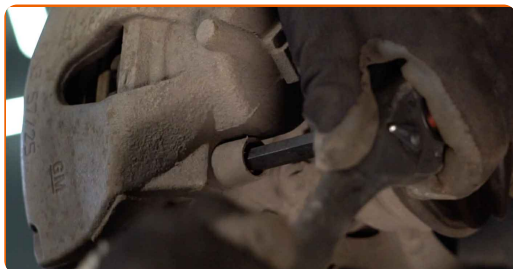


**7** Remova as tampas anti poeira dos pinos de guia da pinça do travão. Utilize um pé-de-cabra.



8

Desaparafuse a fixação de pinça de travão. Use HEX n.º H7. Use uma chave de catraca.



9

Afaste as pastilhas de travão. Utilize um pé-de-cabra.



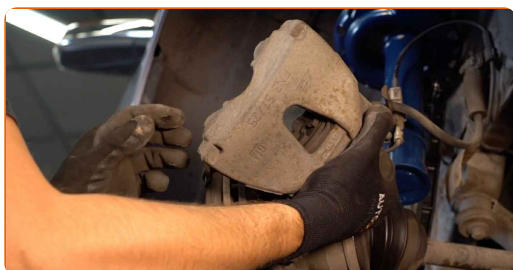
10

Puxe para o lado a mola de retenção da pinça de travão. Utilize um pé-de-cabra.



11

Retire a pinça de travão.

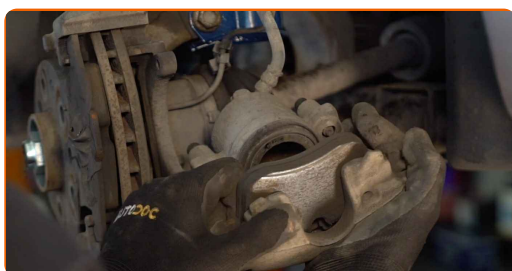


**Substituição: pastilhas de travão – OPEL Adam (M13). Os especialistas da AUTODOC recomendam:**

- Prenda a pinça à suspensão ou à estrutura com um fio sem desligar da mangueira de travão para evitar a despressurização do sistema de travagem.
- Certifique-se de que a pinça de travão não está solta na mangueira do travão.
- Não pressione o pedal do travão depois de a pinça do travão ter sido removida. Como resultado, o pistão pode sair do cilindro de travão, e pode ocorrer a fuga de fluido de travão e a despressurização do sistema.
- Verifique o suporte da pinça do travão, os pinos-guia da pinça do travão e os foles. Limpe-os. Substitua, se necessário.

12

Remover as pastilhas de travão.



**Substituição: pastilhas de travão – OPEL Adam (M13). Conselho da AUTODOC:**

- Meça a espessura do disco de travão. Ao atingir o limite de desgaste a peça deve ser substituída.

- 13** Limpe a braçadeira da pinça de travão de sujidade e poeira. Use uma escova metálica. Utilize um produto de limpeza para travões.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: pastilhas de travão – OPEL Adam (M13). Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

- 14** Trate o pistão da pinça de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



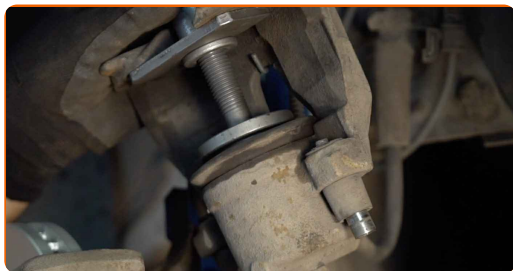
**Substituição: pastilhas de travão – OPEL Adam (M13). Conselho:**

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.



15

Pressione no pistão da pinça do travão. Use a ferramenta reposicionador de travões.



16

Trate as pastilhas de travão na área onde a sua superfície entra em contacto com o suporte da pinça de travão. Use pasta contra chiar.

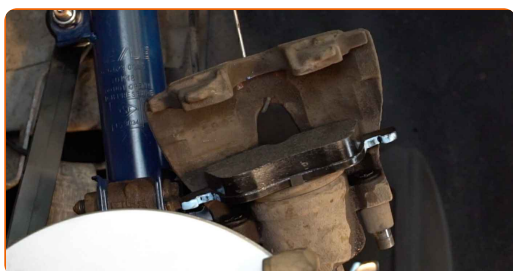


Substituição: pastilhas de travão – OPEL Adam (M13). Os profissionais recomendam:

- Certifique-se que a superfície do disco está limpa antes de instalar as pastilhas.

17

Instale as novas pastilhas de travão.

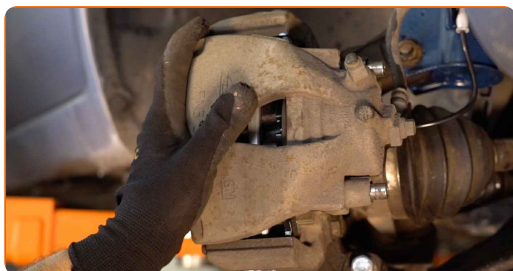


Substituição: pastilhas de travão – OPEL Adam (M13). Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Certifique-se que as pastilhas são instaladas com os forros de frente para o disco.

18

Instale a pinça do travão e fixe-o. Use HEX n.º H7. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 28 Nm.

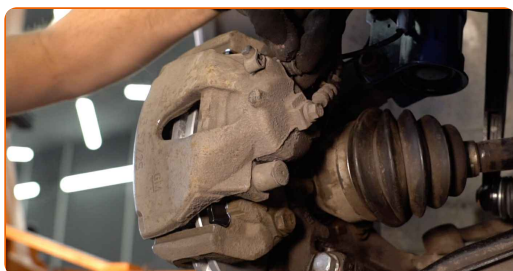


AUTODOC recomenda:

- OPEL Adam (M13) – Sem ligar o motor, pressione várias vezes o pedal do travão até que esteja bem firme.

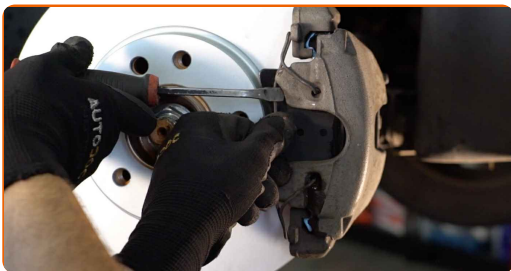
19

Instale as tampas anti poeira dos pinos de guia da pinça de travão.



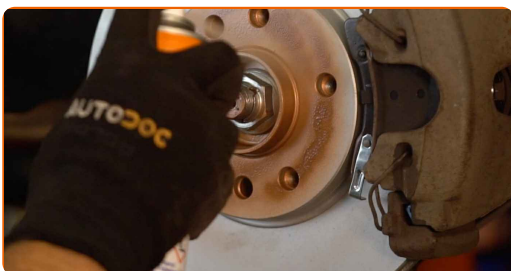
20

Trave a mola de retenção da pinça de travão de volta ao lugar. Utilize um pé-de-cabra.



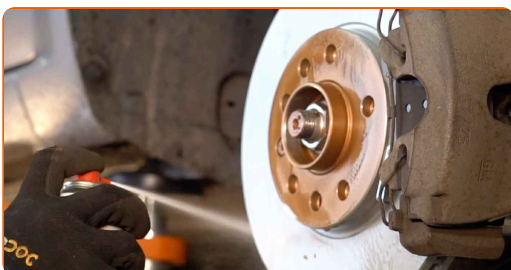
21

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



22

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



**Substituição: pastilhas de travão – OPEL Adam (M13). AUTODOC recomenda:**

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

23

Instale a roda.

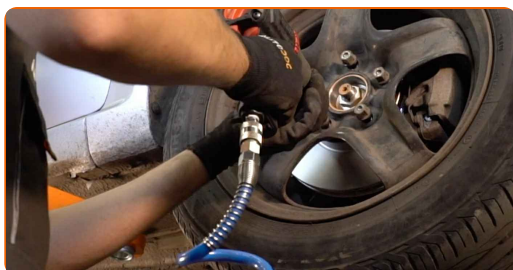


Substituição: pastilhas de travão – OPEL Adam (M13). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

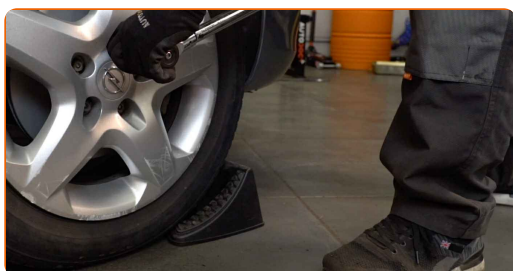
24

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



25

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 110 Nm.



AUTODOC recomenda:

- Important! Substituição: pastilhas de travão – OPEL Adam (M13). Verifique o nível de líquido dos travões no depósito e encha-o, caso seja necessário.

26

Aperte a tampa do reservatório de líquido dos travões. Feche o capô.

27

Retire os macacos e calços.



Substituição: pastilhas de travão – OPEL Adam (M13). Conselho:

- Desacelere suavemente durante os primeiros 150-200 km após a substituição das pastilhas de travão. Evite travagens desnecessárias e bruscas até à paragem completa do veículo.

**MUITO BEM!** 

[VER MAIS TUTORIAIS](#)

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**PASTILHAS DE TRAVÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

### **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.