



Como mudar molas de  
suspensão da parte  
dianteira em **OPEL Zafira  
B Van (A05)** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:  
OPEL Zafira B Van (A05) 1.8 (M75)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: OPEL Zafira B (A05) 1.8 (M75)

**SUBSTITUIÇÃO: MOLAS DE SUSPENSÃO – OPEL ZAFIRA B VAN (A05). LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 18
- Chave Combinada nº 19
- Ponta hexagonal n.º H6
- Chave de caixa n.º 18
- Chave de caixa n.º 19
- Chave de caixa n.º 22
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Chave De Fenda Plana
- Vira-macho
- Ferramenta de remoção do clipe
- Alicates Bomba de Água
- Pé-de-cabra
- Martelo de borracha
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

**Comprar ferramentas**

Substituição: molas de suspensão – OPEL Zafira B Van (A05). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

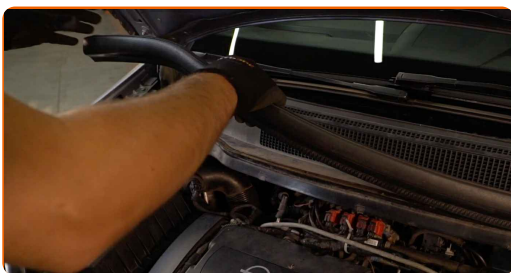
- Ambas as molas espirais da suspensão dianteira devem ser substituídas simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para as molas espirais esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – OPEL Zafira B Van (A05) – devem ser efetuados com o motor desligado.

## EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

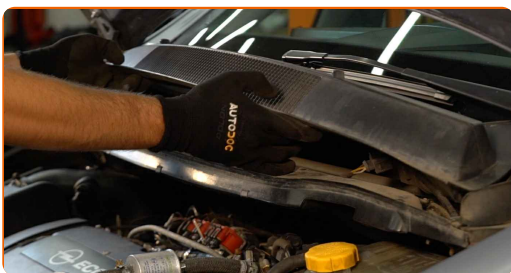
**1** Abra o capô.

**2** Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.

**3** Retire o vedante da grelha do capô.



**4** Eleve e retire a grelha do capô.



5

Remova a tampa do apoio da coluna de suspensão. Use uma chave de fenda plana.



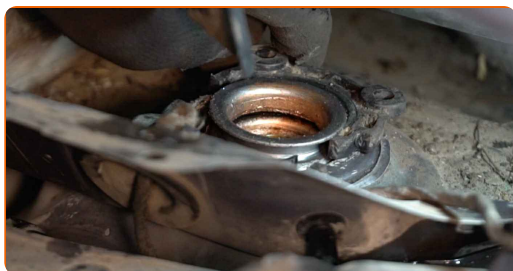
6

Limpe os fixadores da montagem superior do suporte do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



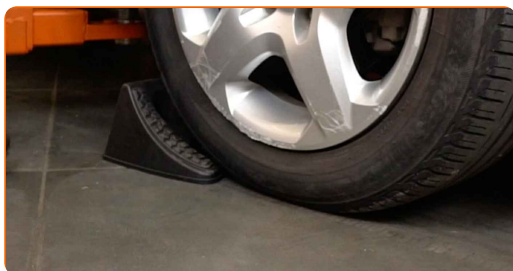
7

Remova o retentor do suporte superior do amortecedor. Use uma ferramenta de remoção de clipe.



8

Fixe as rodas com os calços.



9

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



10

Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

11

Desaperte os parafusos da roda.

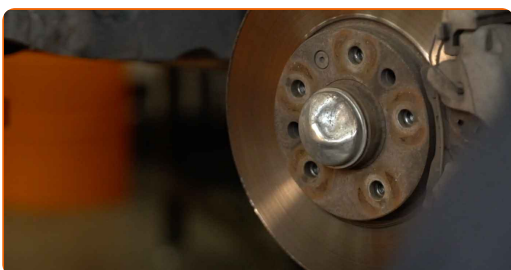


### AUTODOC recomenda:

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. OPEL Zafira B Van (A05)

12

Retire a roda.



**13** Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**14** Desaperte a porca e remova a barra estabilizadora do amortecedor. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave de catraca.



**15** Remova a barra estabilizadora.

**16** Limpe os fixadores que conectam as colunas de suspensão às mangas de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**17** Desaparafuse o elemento de fixação inferior que liga a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de tarraxa.



- 18** Limpe os fixadores do sensor do ABS e da mangueira de travão que os conecta ao amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 19** Retire a fixação do cabo do sensor ABS do suporte amortecedor. Use uma chave de fenda plana.



- 20** Retire a mangueira de travão do suporte do amortecedor. Use alicates de bomba de água.



- 21** Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.

- 22** Retire os parafusos de fixação.





23

Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.



24

Remova o retentor do suporte superior do amortecedor.

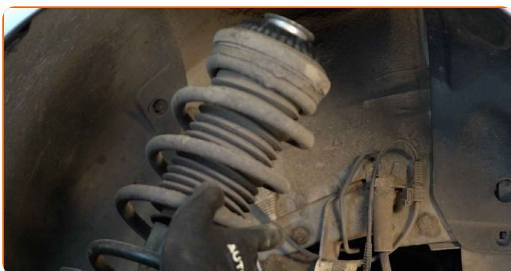


Substituição: molas de suspensão – OPEL Zafira B Van (A05). AUTODOC recomenda:

- Para evitar lesões, segure o suporte do amortecedor firmemente ao desmontá-lo.

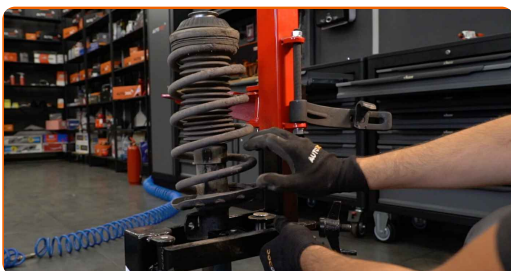
25

Remova o suporte de suspensão.



26

Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.



Substituição: molas de suspensão – OPEL Zafira B Van (A05). Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

27

Comprima a mola.



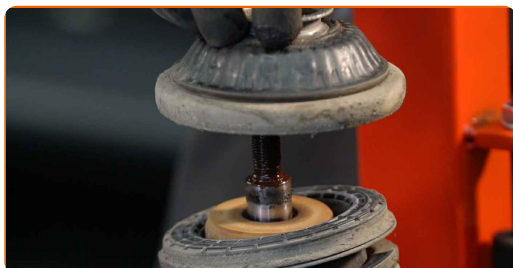
28

Remova a porca do suporte do pistão. Use HEX n.º H6. Use uma chave soquete n.º 22. Use uma chave de catraca.



29

Remova a montagem do suporte superior.



**30** Solte a mola espiral.



**31** Remova a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: molas de suspensão – OPEL Zafira B Van (A05). Inspeção cuidadosamente o suporte, o porta-bagagens e o para-choques do amortecedor. Substitua-os, caso seja necessário.

**32** Retire a mola.



**33** Instale a mola do amortecedor.



**34** Comprima a mola.



**35** Instale o apoio, o fole e o batente no amortecedor.



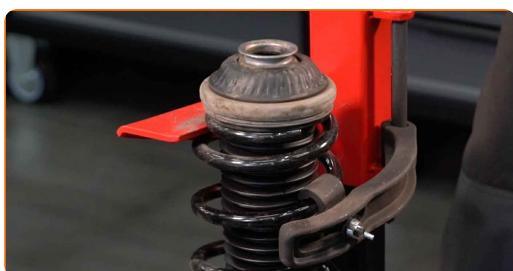
**36** Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use HEX n.º H6. Use uma chave soquete n.º 22. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 65 Nm.



**Substituição: molas de suspensão – OPEL Zafira B Van (A05). Conselho:**

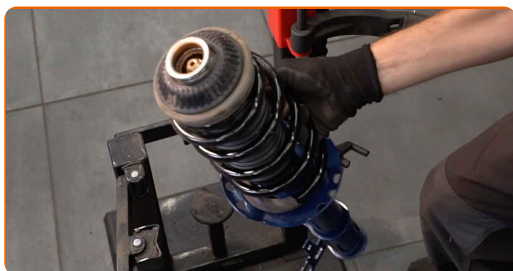
- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

**37** Solte a mola.



38

Retire a coluna de suspensão montada.

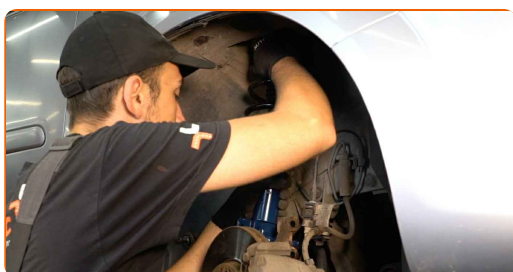


39

Trate a haste da coluna do amortecedor. Use massa de cobre.

40

Instale o amortecedor no arco da roda.

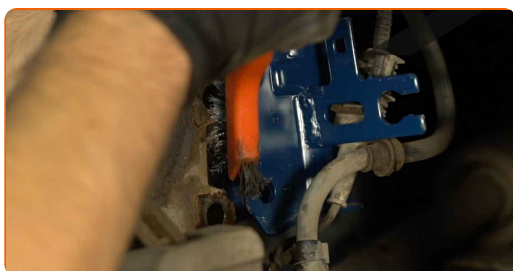


### AUTODOC recomenda:

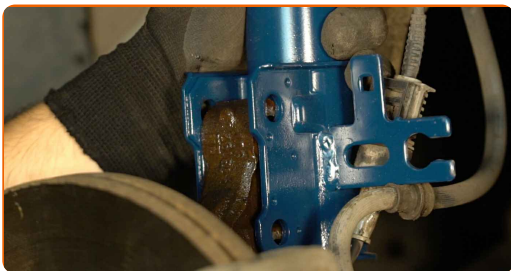
- Para evitar lesões, segure o suporte do amortecedor firmemente ao montá-lo.

41

Trate o assento de montagem da coluna de suspensão na manga de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**42** Fixe o suporte do amortecedor na manga de eixo.



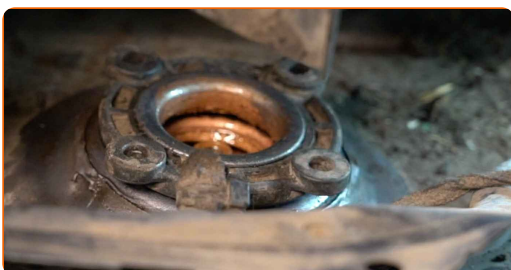
**43** Instale os parafusos de fixação.



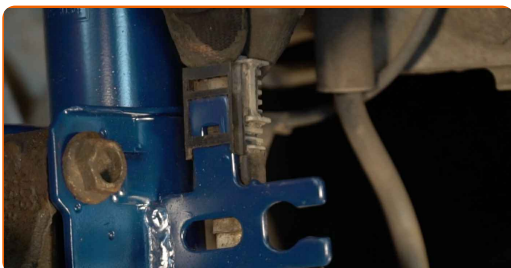
**44** Eleve o macaco da transmissão hidráulica 10-15 cm.



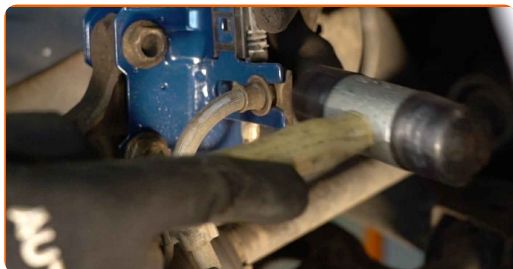
**45** Instale o retentor do suporte superior do amortecedor. Use alicates de bomba de água.



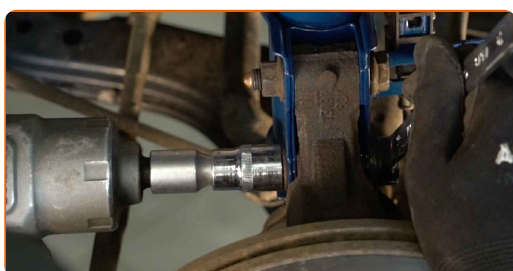
**46** Conecte a fixação do cabo do sensor ABS ao suporte do amortecedor.



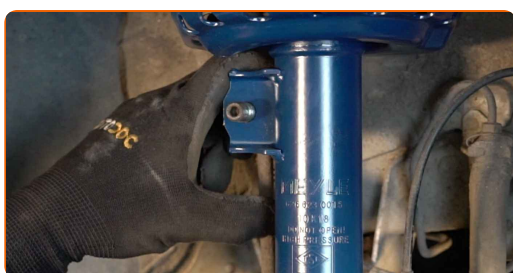
**47** Fixe a mangueira de travão na barra de suporte. Use um martelo de borracha.



**48** Aperte os fixadores inferiores que conectam a coluna de suspensão à manga de eixo. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 105 Nm.



**49** Instale o terminal do estabilizador transversal.



**50** Desaparafuse o fixador que conecta bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 55 Nm.



51

Retire o apoio sob a manga de eixo.

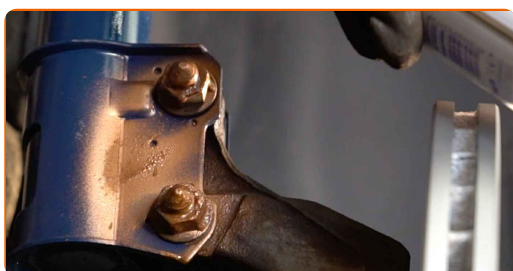


**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: molas de suspensão – OPEL Zafira B Van (A05). Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

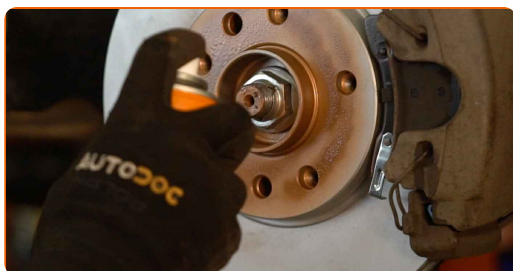
52

Trate os fixadores do amortecedor. Trate todas as juntas do braço. Use massa de cobre.



53

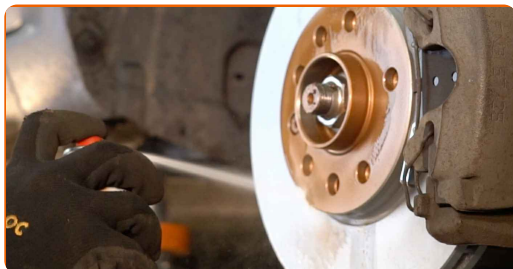
Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.





54

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

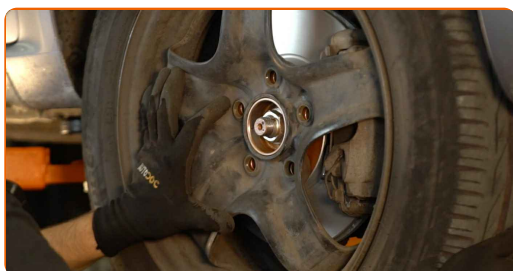


**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: molas de suspensão – OPEL Zafira B Van (A05). Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

55

Instale a roda.

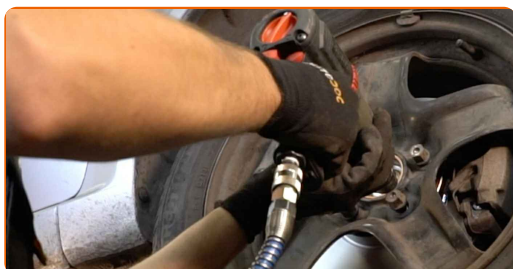


**AUTODOC recomenda:**

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. OPEL Zafira B Van (A05)

56

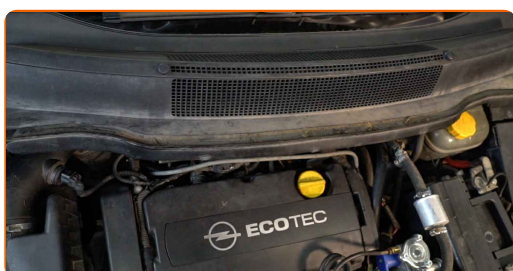
Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



- 57** Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 110 Nm.

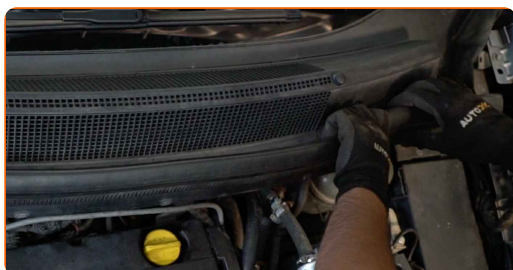


- 58** Instale e fixe a grelha do capô.

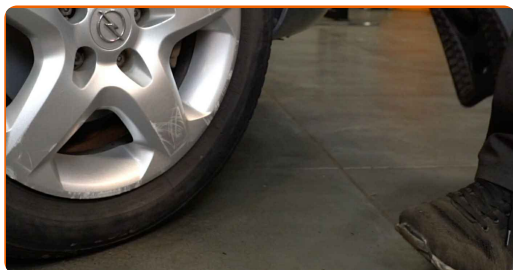


- 59** Instale a tampa do apoio da coluna de suspensão.

- 60** Instale o vedante da grelha do capô.



- 61** Retire os macacos e calços.



- 62** Remova a proteção do guarda-lamas.

63

Feche o capô.

**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

# AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**MOLAS DE SUSPENSÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

## **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.