



Como mudar molas de  
suspensão da parte  
traseira em **VW Polo 5** -  
guia de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



### Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

VW Golf IV Hatchback (1J1) 1.9 TDI, VW Golf IV Hatchback (1J1) 1.6, VW Golf IV Hatchback (1J1) 1.9 SDI, VW Golf IV Hatchback (1J1) 1.4 16V, VW Golf IV Hatchback (1J1) 1.8, VW Golf IV Hatchback (1J1) 1.8 T, VW Golf IV Hatchback (1J1) 2.3 V5, VW Golf IV Variant (1J5) 1.4 16V, VW Golf IV Variant (1J5) 1.6, VW Golf IV Variant (1J5) 2.0, VW Golf IV Variant (1J5) 1.9 SDI, VW Golf IV Variant (1J5) 1.9 TDI, VW Golf IV Hatchback (1J1) 2.0, VW Golf IV Variant (1J5) 2.3 V5, VW Golf IV Hatchback (1J1) 1.6 16V, (+ 11)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: MOLAS DE SUSPENSÃO – VW POLO 5.  
LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 16
- Chave de caixa n.º 16
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Vira-macho
- Pé-de-cabra
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

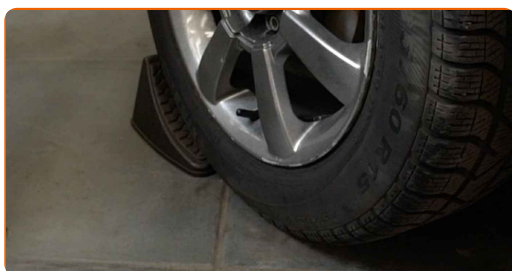
**Substituição: molas de suspensão – VW Polo 5. Conselho de especialistas da AUTODOC:**

- Ambas as molas espirais da suspensão traseira devem ser substituídas simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para os molas espirais esquerda e direita da suspensão traseira.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

**SUBSTITUIÇÃO: MOLAS DE SUSPENSÃO – VW POLO 5. SIGA OS SEGUINTE PASSOS:**

1

Fixe as rodas com os calços.



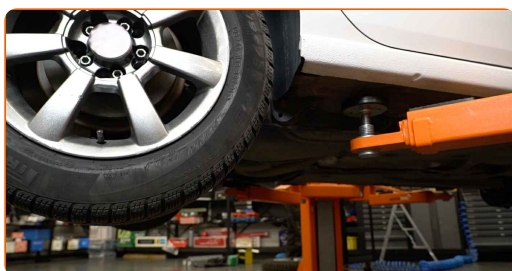
2

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



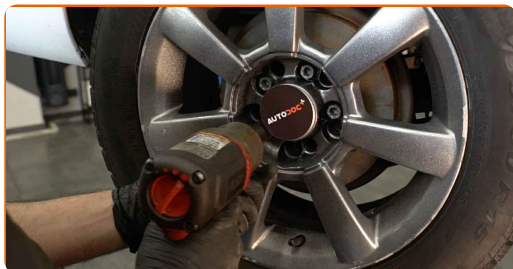
3

Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.



4

Desaperte os parafusos da roda.

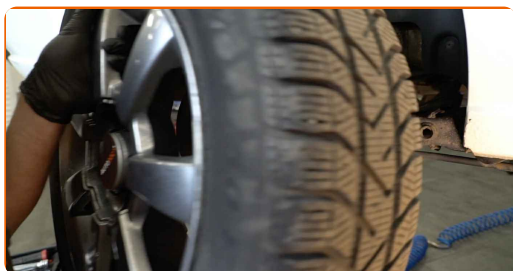


Substituição: molas de suspensão – VW Polo 5. Conselho:

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

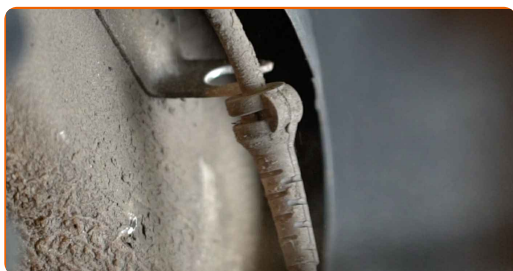
5

Retire a roda.



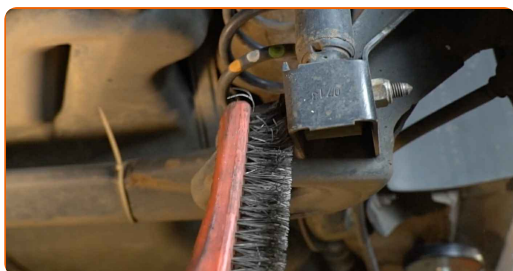
6

Desconecte os fios do sensor ABS. Utilize um pé-de-cabra.

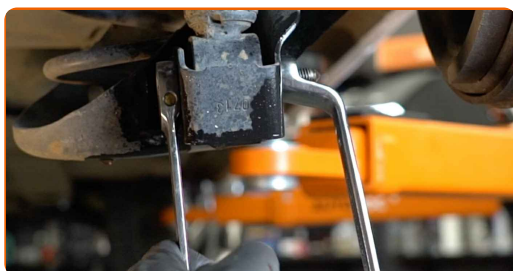


7

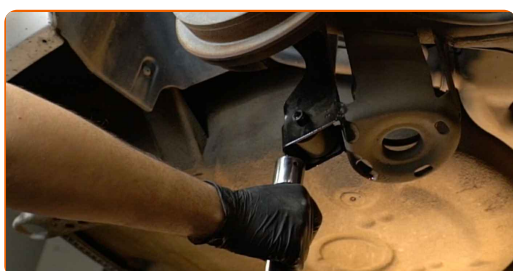
Limpe os elementos de fixação do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



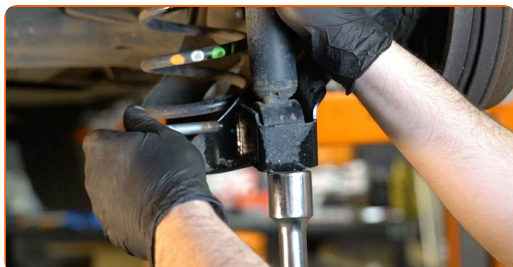
- 8** Desaperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de tarraxa.



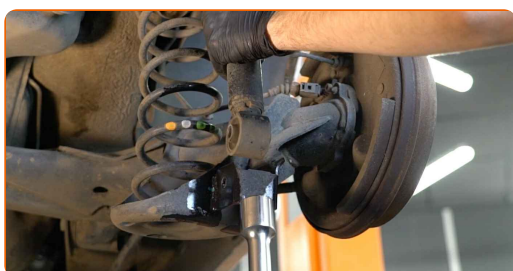
- 9** Apoie o eixo de torção da suspensão traseira. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



- 10** Remova o parafuso de fixação. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.



- 11** Remova o apoio sob a viga do eixo traseiro.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: molas de suspensão – VW Polo 5. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

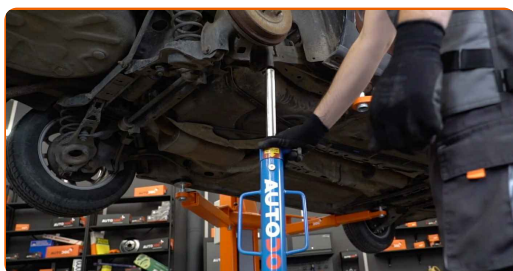
**12** Apoie o eixo de torção da suspensão traseira. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.

**13** Desaperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de tarraxa.

**14** Remova o parafuso de fixação. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.



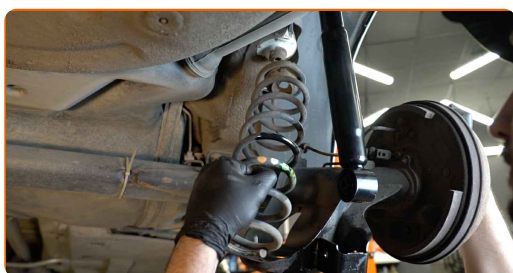
**15** Remova o apoio sob a viga do eixo traseiro.



### AUTODOC recomenda:

- VW Polo 5 – Não baixe o macaco de transmissão abruptamente, para evitar danificar os componentes e mecanismos do automóvel.

**16** Retirar a mola.

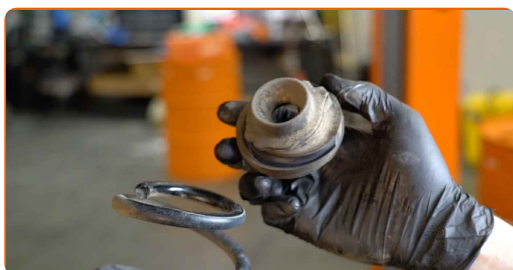


Substituição: molas de suspensão – VW Polo 5. AUTODOC recomenda:

- Inspeccione as montagens de borracha da mola de suspensão. Se necessário, substitua.

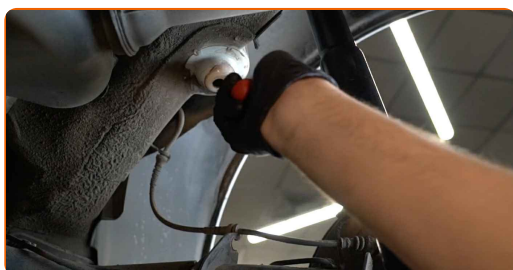
17

Remova o espaçador de mola de borracha.



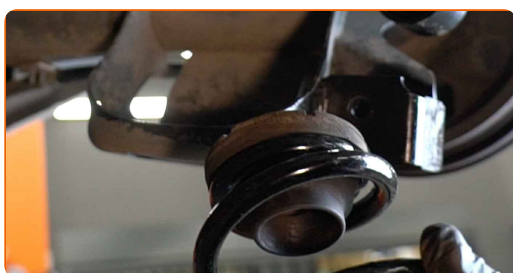
18

Limpe os locais de montagem da mola espiral. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



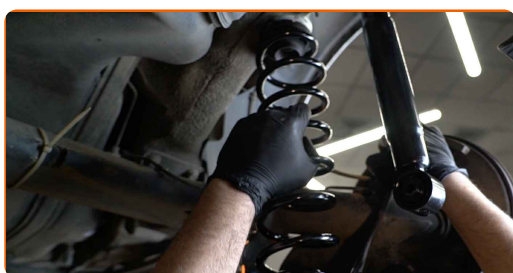
19

Instale o espaçador de mola de borracha à nova mola helicoidal.



20

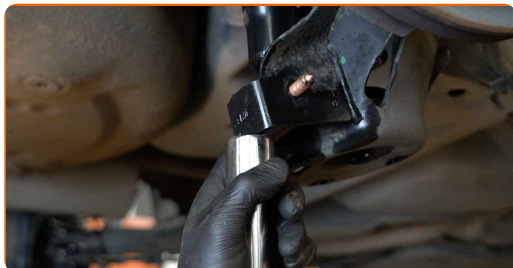
Instale o compressor de mola em conjunto com os suportes de borracha nos locais de montagem.





**21** Apoie o eixo de torção da suspensão traseira. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.

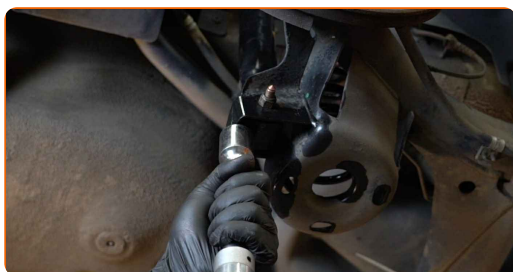
**22** Instale o parafuso de fixação.



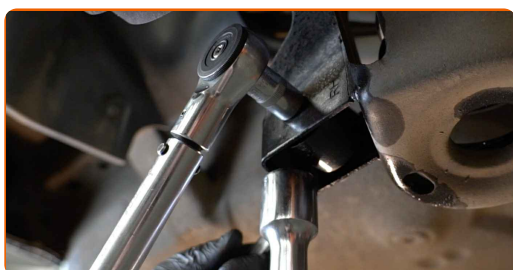
**23** Aparafuse o fixador inferior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.



**24** Eleve o macaco da transmissão hidráulica 10-15 cm.



**25** Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 40 Nm.+90°

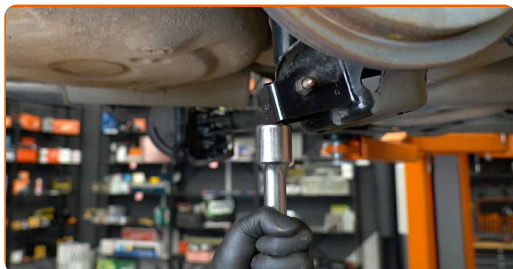


**AUTODOC recomenda:**

- **Importante!** Certifique-se de utilizar novos fixadores.

**26**

Remova o apoio sob a viga do eixo traseiro.

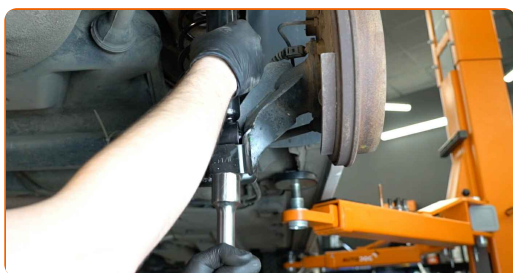


**Substituição: molas de suspensão – VW Polo 5. Os especialistas da AUTODOC recomendam:**

- Baixe o macaco hidráulico para caixa de transmissão suavemente, sem abanões, para evitar danificar os conjuntos e mecanismos.

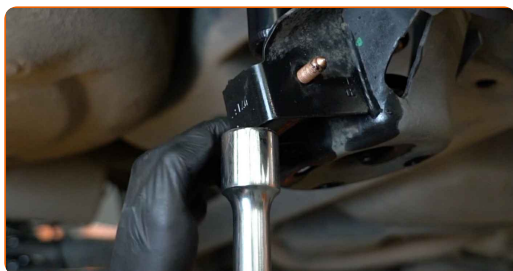
**27**

Apoie o eixo de torção da suspensão traseira. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



**28**

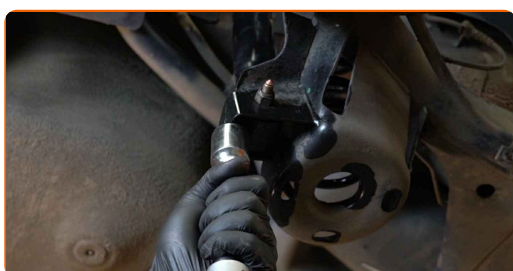
Instale o parafuso de fixação.



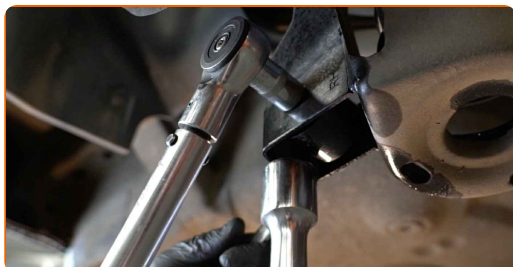
- 29** Aparafuse o fixador inferior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.



- 30** Eleve o macaco da transmissão hidráulica 10-15 cm.



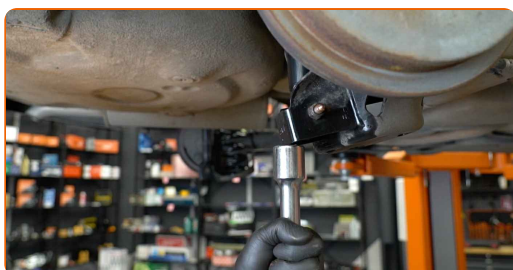
- 31** Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 40 Nm.+90°



**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores.

- 32** Remova o apoio sob a viga do eixo traseiro.

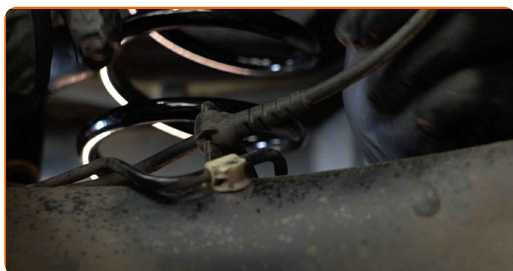


**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: molas de suspensão – VW Polo 5. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

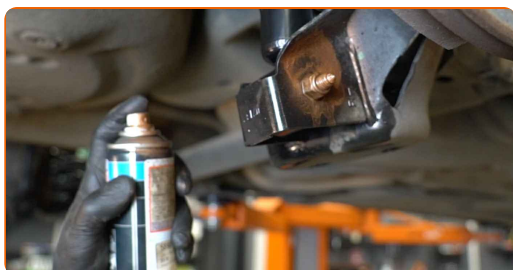
**33**

Conecte os fios do sensor ABS.



**34**

Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.



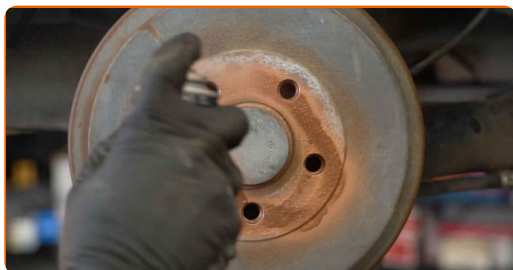
**35**

Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica.

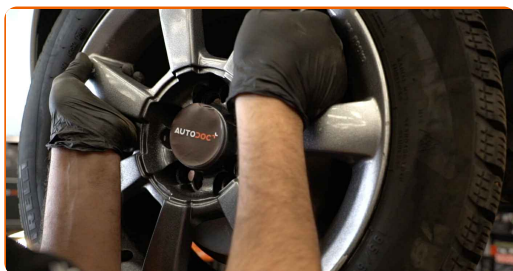


**36**

Trate da superfície onde a jante da roda entra em contacto com o tambor de travão. Use massa de cobre.



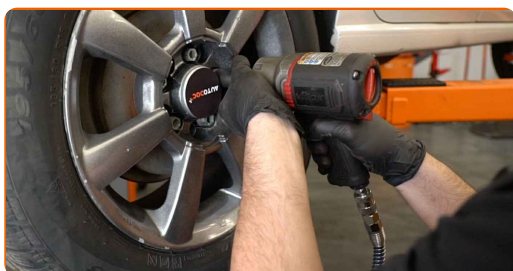
**37** Instale a roda.



**AUTODOC recomenda:**

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. VW Polo 5

**38** Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



**39** Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



40

Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## **AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE**

**APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON **Google Play**

Download on the **App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA VW**

**MOLAS DE SUSPENSÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA VW POLO 5**

**MOLAS DE SUSPENSÃO PARA VW: COMPRE AGORA**

**MOLAS DE SUSPENSÃO PARA VW POLO 5: AS MELHORES  
PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.