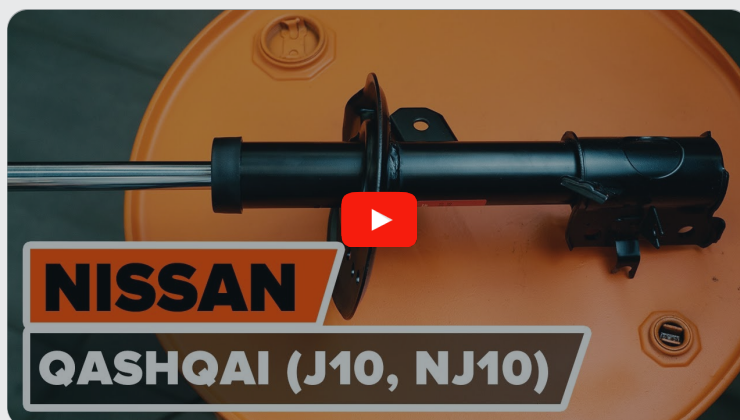




Como mudar kit de  
suspensão da parte  
dianteira em **Nissan  
Qashqai J10** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 1.5 dCi, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 1.6, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 2.0, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 2.0 Tracção integral, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 1.6 dCi Tracção integral, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 1.6 dCi, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 2.0 dCi, NISSAN Qashqai / Qashqai +2 I (J10, NJ10) 2.0 dCi Tracção integral

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: KIT DE SUSPENSÃO – NISSAN QASHQAI J10. FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave dinamométrica
- Chave Combinada nº 18
- Ponta hexagonal n.º H6
- Chave de caixa n.º 13
- Chave de caixa n.º 14
- Chave de caixa n.º 18
- Chave de caixa n.º 19
- Chave de caixa n.º 21
- Soquete de impacto para roda nº 21
- Chave de catraca
- Ferramenta de remoção do clipe
- Extrator universal
- Martelo
- Pé-de-cabra
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

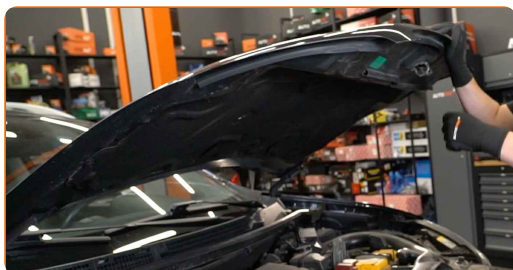
Substituição: kit de suspensão – Nissan Qashqai J10. AUTODOC recomenda:

- Ambas as colunas da suspensão dianteira devem ser substituídos simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para as colunas de suspensão esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

## SUBSTITUIÇÃO: KIT DE SUSPENSÃO – NISSAN QASHQAI J10. SEQUÊNCIA RECOMENDADA DE PASSOS:

1

Abra o capô.



2

Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.



**3** Retire as proteções de porca do braço do limpa vidros do para-brisas. Use uma ferramenta de remoção de clipe.



**4** Desaperte os fixadores dos braços do limpa vidros do para-brisas. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de catraca.



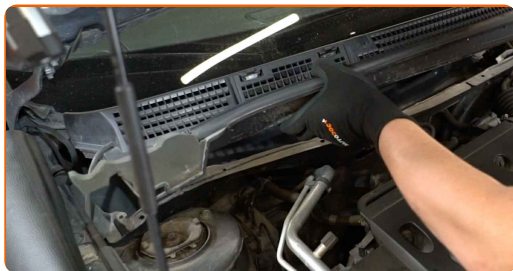
**5** Retire os braços do limpa vidros. Utilize um extrator universal.



**6** Remova os grampos da grelha da estrutura de plástico. Use uma ferramenta de remoção de clipe.



**7** Eleve e retire a grelha do capô.

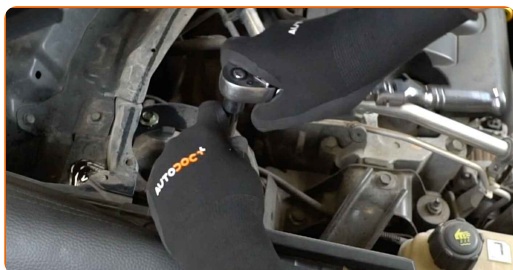


**8** Retire a mangueira do bocal do lava para-brisas.

**9** Limpe os fixadores da montagem superior do suporte do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

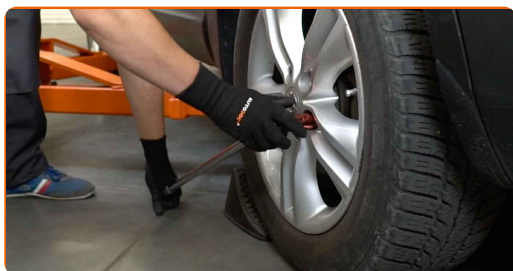


**10** Solte o fixador superior do apoio da coluna de suspensão. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.



**11** Fixe as rodas com os calços.

**12** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #21.



**13** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



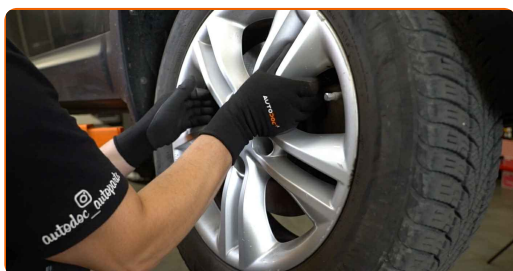
**14** Desaperte os parafusos da roda.



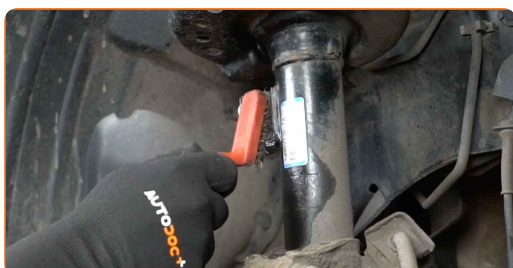
**AUTODOC recomenda:**

- **Importante!** Segure a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. Nissan Qashqai J10

**15** Retire a roda.



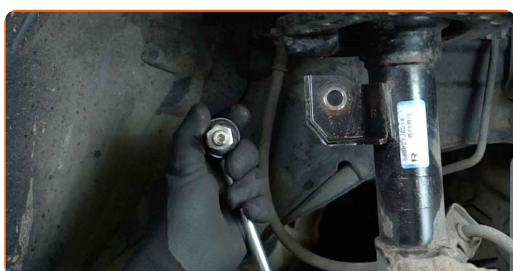
**16** Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



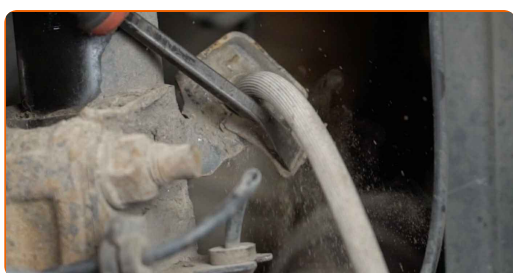
- 17** Desaparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à coluna do amortecedor. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave de catraca.



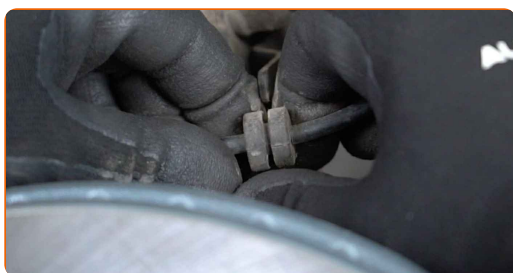
- 18** Remova a barra estabilizadora.



- 19** Remova o elemento de fixação que prende a mangueira de travão ao amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.



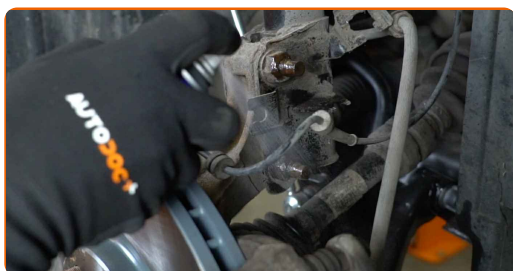
- 20** Retire a mangueira de travão do suporte do amortecedor.



- 21** Desconecte os fios do sensor ABS.



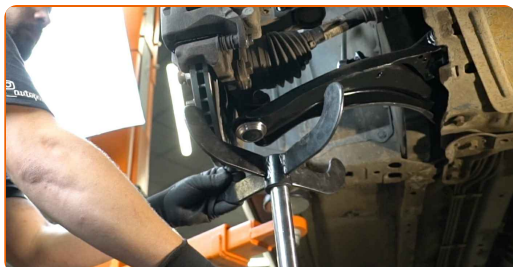
- 22** Limpe os fixadores que conectam as colunas de suspensão às mangas de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



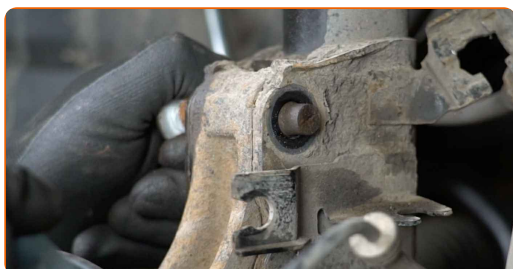
- 23** Desaparafuse o elemento de fixação inferior que liga a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de catraca.



- 24** Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.

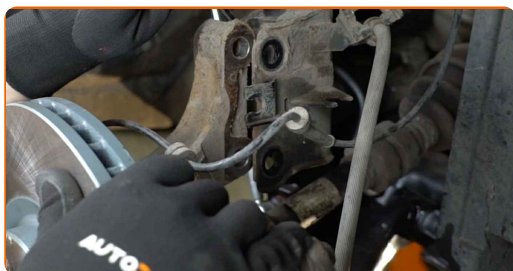


- 25** Retire os parafusos de fixação.



26

Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.



27

Retire o apoio sob a manga de eixo.

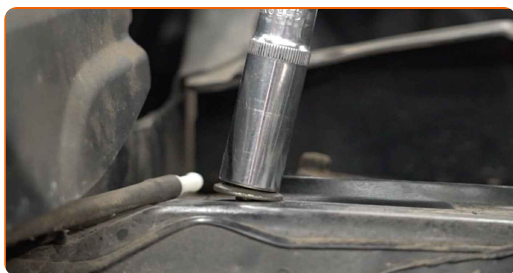


### AUTODOC recomenda:

- Substituição: kit de suspensão – Nissan Qashqai J10. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

28

Desapertar a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor.

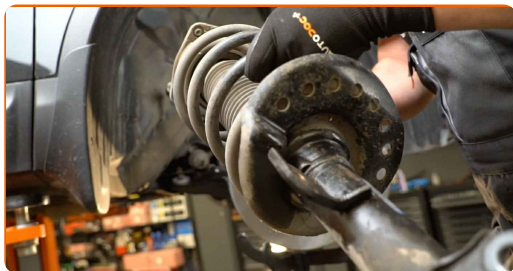


### Substituição: kit de suspensão – Nissan Qashqai J10. Conselho:

- Para evitar ferimentos, segure a coluna da suspensão ao desapertar os parafusos de fixação.

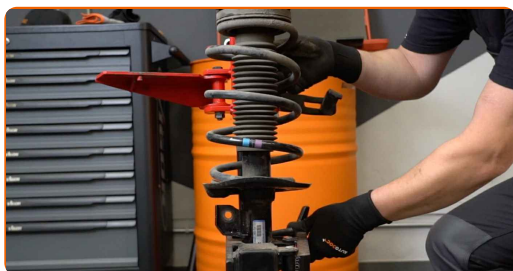
29

Remova o suporte de suspensão.



30

Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.



Substituição: kit de suspensão – Nissan Qashqai J10. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

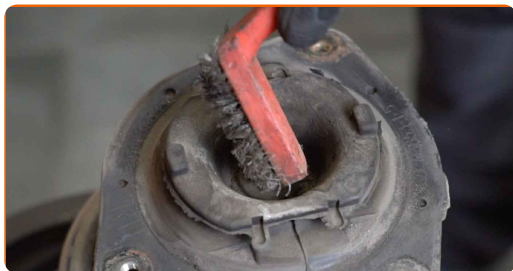
31

Comprima a mola.



32

Trate a haste da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



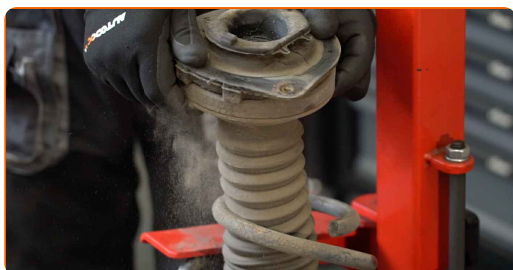
33

Remova a porca do suporte do pistão. Use HEX n.º H6. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca.



34

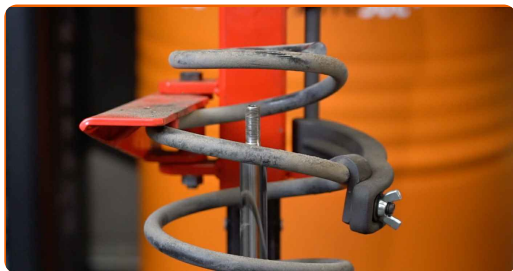
Remova o suporte do amortecedor, a coifa e o batente de encosto do amortecedor.



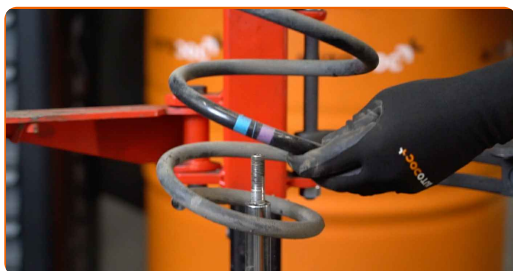
### AUTODOC recomenda:

- Substituição: kit de suspensão – Nissan Qashqai J10. Inspecione cuidadosamente o suporte, o porta-bagagens e o para-choques do amortecedor. Substitua-os, caso seja necessário.

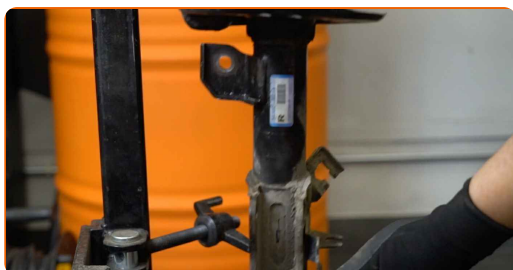
**35** Solte a mola espiral.



**36** Retire a mola.



**37** Retire o amortecedor antigo do compressor hidráulico de mola.



**Substituição: kit de suspensão – Nissan Qashqai J10. Conselho da AUTODOC:**

- Antes de instalar um novo amortecedor deve bombeá-lo manualmente 3-5 vezes.

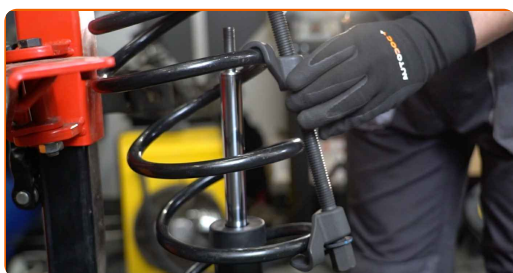
**38** Instale o amortecedor novo no compressor hidráulico de mola.



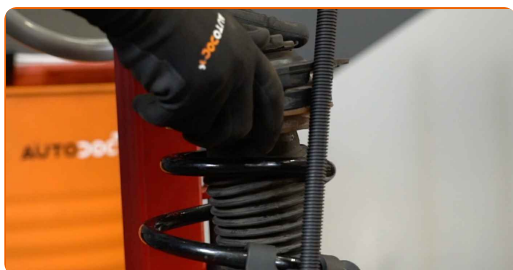
**39** Instale a mola do amortecedor.



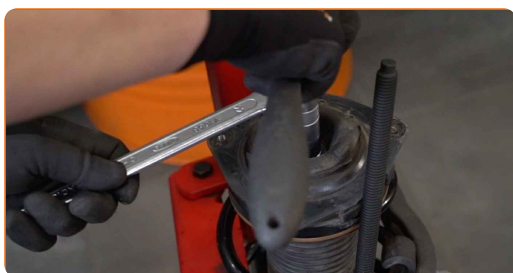
**40** Comprima a mola.



**41** Instale o suporte, a coifa e o batente de encosto do amortecedor no novo amortecedor.



**42** Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use HEX n.º H6. Use uma chave soquete n.º 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 62 Nm.



Substituição: kit de suspensão – Nissan Qashqai J10. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

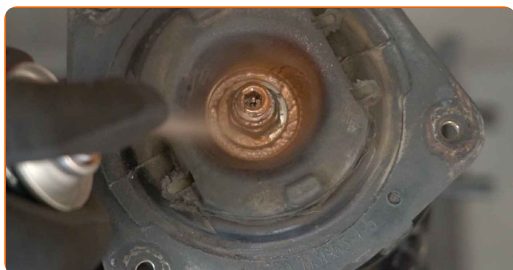
43

Solte a mola.



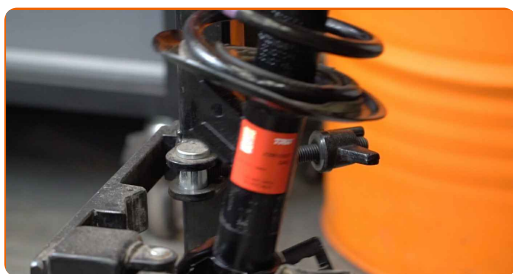
44

Trate a haste da coluna do amortecedor. Use massa de cobre.



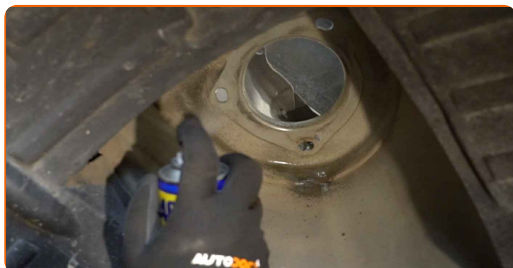
45

Retire a coluna de suspensão montada.



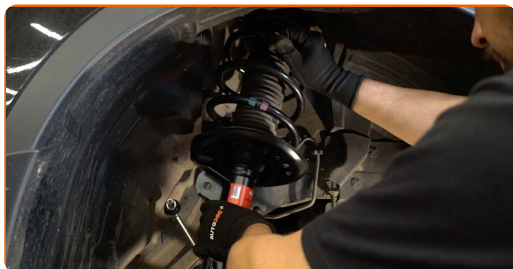
46

Trate dos assentos de montagem do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



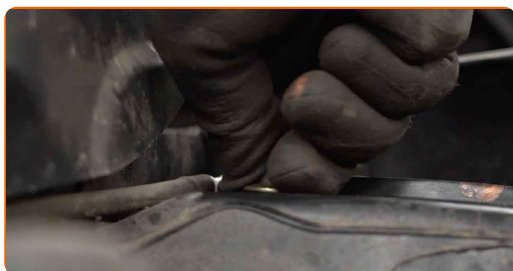
47

Instale o amortecedor no arco da roda.



48

Aparafuse a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor. Não o aperte.

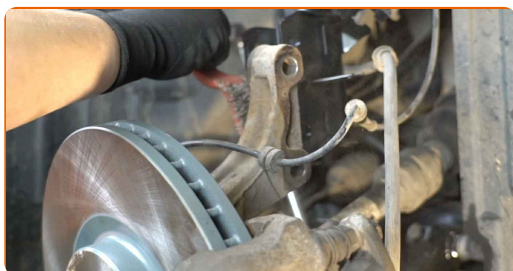


**AUTODOC recomenda:**

- **Importante!** Segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação. Nissan Qashqai J10

49

Trate o assento de montagem da coluna de suspensão na manga de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

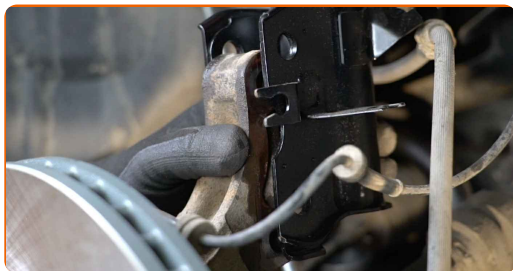


50

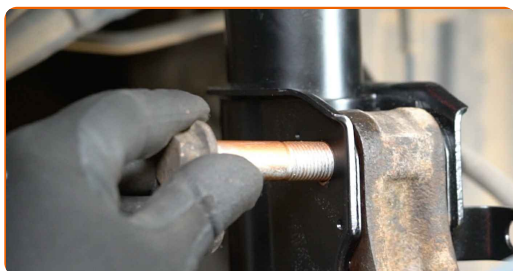
Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



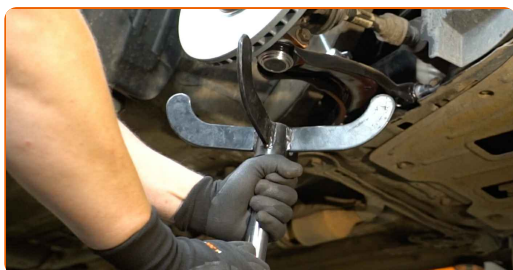
**51** Fixe o suporte do amortecedor na manga de eixo.



**52** Instale os parafusos de fixação.



**53** Retire o apoio sob a manga de eixo.



Substituição: kit de suspensão – Nissan Qashqai J10. Os profissionais recomendam:

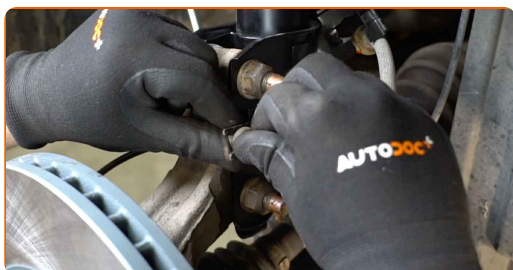
- Baixe o macaco hidráulico para caixa de transmissão suavemente, sem abanões, para evitar danificar os conjuntos e mecanismos.

- 54** Aparafuse o fixador que conecta o amortecedor à manga de eixo. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de catraca.

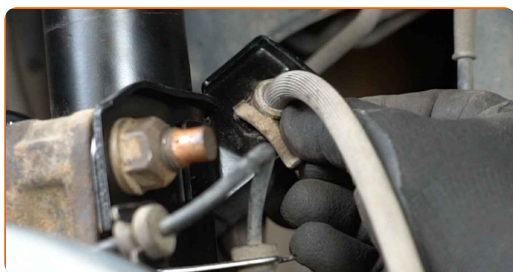


- 55** Conecte os fios do sensor ABS.

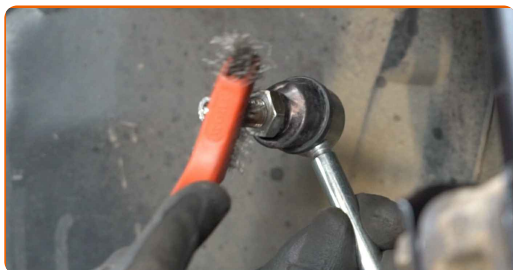
- 56** Fixe a mangueira de travão na barra de suporte.



- 57** Instale o clipe de retenção da mangueira de travão. Use um martelo.

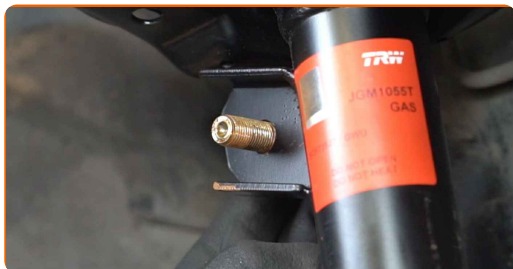


- 58** Limpe os assentos de montagem do tirante da barra estabilizadora. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



59

Instale o terminal do estabilizador transversal.



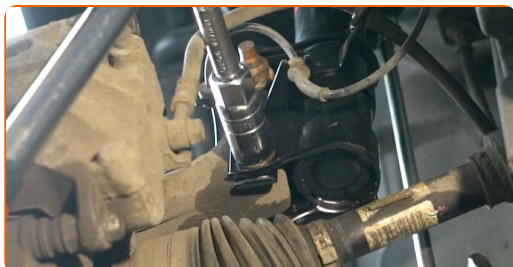
60

Desparafuse o fixador que conecta bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 65 Nm.



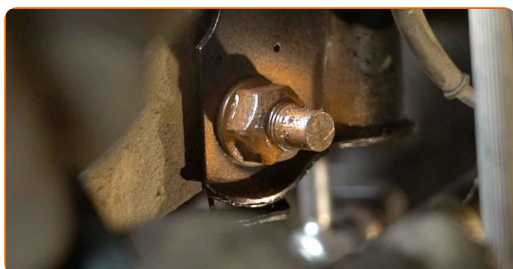
61

Aperte os fixadores inferiores que conectam a coluna de suspensão à manga de eixo. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 168 Nm.



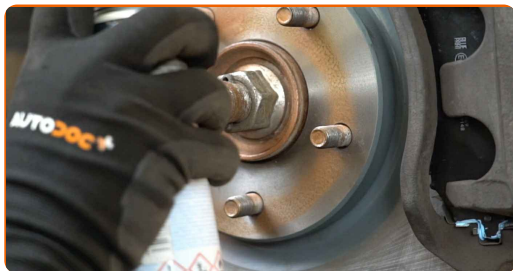
62

Trate os fixadores do amortecedor. Trate todas as juntas de conexão do estabilizador. Use massa de cobre.



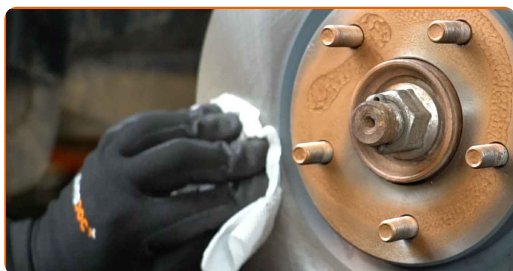
63

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



64

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



### AUTODOC recomenda:

- Substituição: kit de suspensão – Nissan Qashqai J10. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

65

Instale a roda.

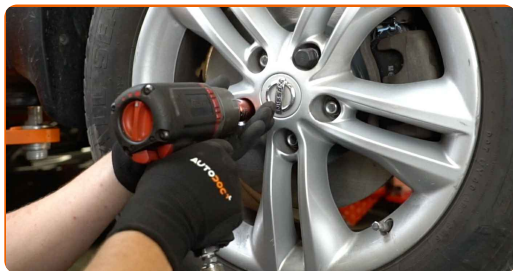


Substituição: kit de suspensão – Nissan Qashqai J10. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

66

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #21.



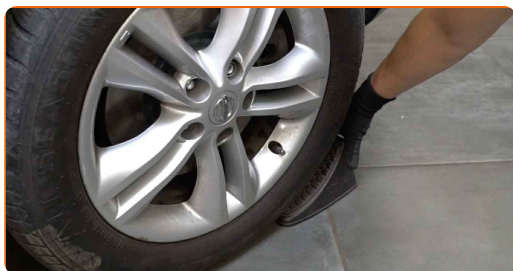
67

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #21. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 112 Nm.



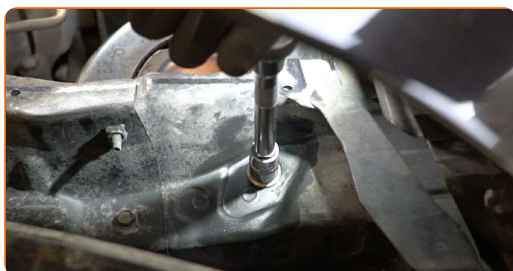
68

Retire os macacos e calços.

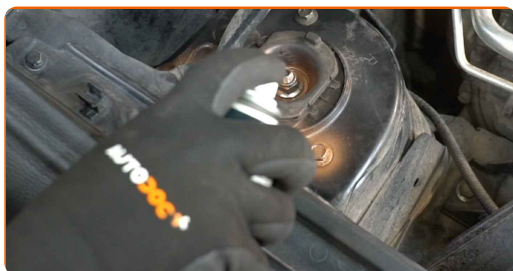


69

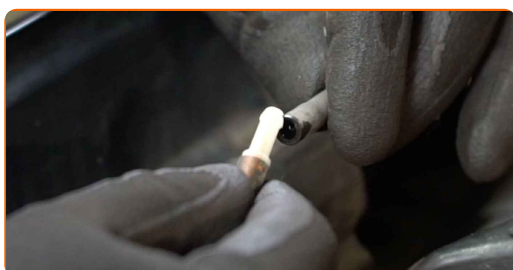
Aperte a fixação superior da montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 15 Nm.



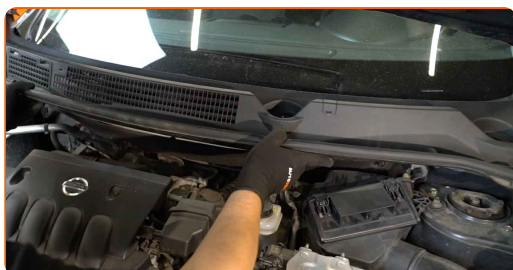
**70** Trate os fixadores do apoio da coluna de suspensão. Use massa de cobre.



**71** Coloque a mangueira do bocal do lava para-brisas.



**72** Instale e fixe a grelha do capô.



**73** Instale os fixadores da carenagem da grelha de plástico do limpa para-brisas.



**74** Reinstale os braços do limpa-vidros.



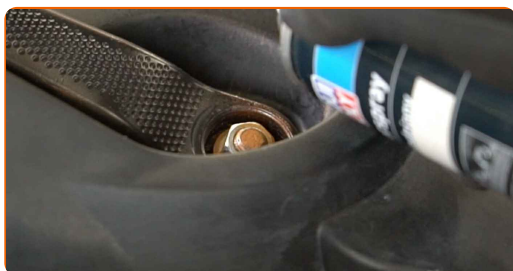
**Substituição: kit de suspensão – Nissan Qashqai J10. AUTODOC recomenda:**

- Certifique-se que não troca os braços do limpa vidros do lado do condutor e passageiro.

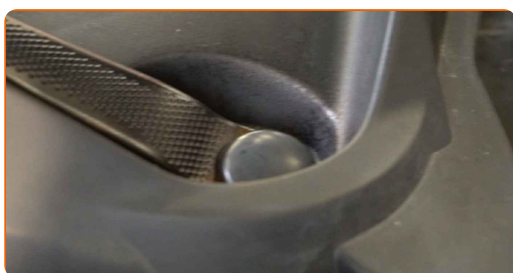
**75** Aperte os fixadores dos braços do limpa vidros. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 28 Nm.



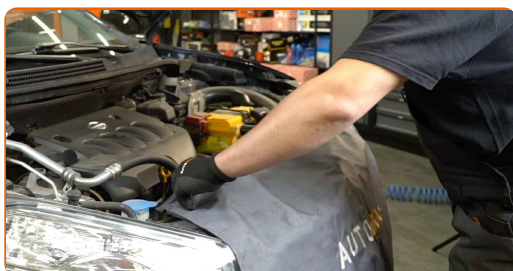
**76** Trate dos fixadores do braço da escova do limpa-para-brisas. Use massa de cobre.



**77** Instale as porcas das tampas dos braços do limpa para-brisas.



**78** Remova a proteção do guarda-lamas.



79

Feche o capô.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**



# AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRA PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA NISSAN**

**AMORTECEDOR: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA NISSAN QASHQAI J10**

**AMORTECEDOR PARA NISSAN: COMPRE AGORA**

**AMORTECEDOR PARA NISSAN QASHQAI J10: AS  
MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.