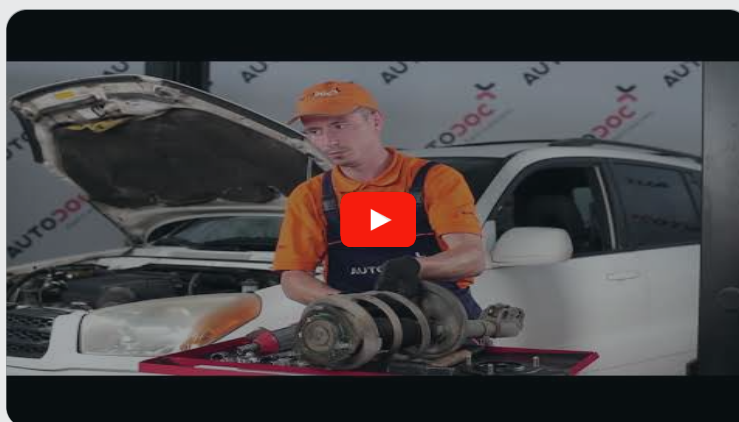




Como mudar cabeçotes  
do amortecedores da  
parte dianteira em  
**Toyota RAV4 II** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 4WD (SXA10), TOYOTA RAV 4 (SXA1\_) 2.0 4WD (SXA11), TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 1.8 (ZCA25\_, ZCA26\_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.0 D 4WD (CLA20\_, CLA21\_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.4 4WD, TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) Electric EV, TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 (SXA1\_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.4 4WD (ACA23, ACA22), TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.0, TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.4, TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0, TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 4WD (SXA10\_)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES – TOYOTA RAV4 II. FERRAMENTAS QUE NECESSITA:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 19
- Chave de caixa n.º 12
- Chave de caixa n.º 14
- Chave de caixa n.º 19
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Pé-de-cabra
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

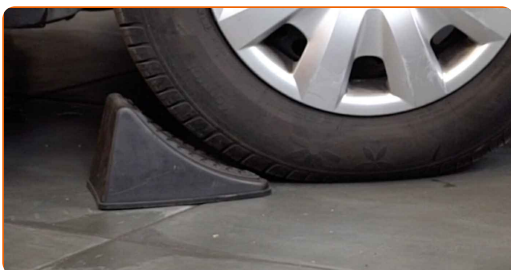
**Substituição: cabeçotes do amortecedores – Toyota RAV4 II. AUTODOC recomenda:**

- Todos os apoios da coluna dos amortecedores dianteiros devem ser substituídos em simultâneo.
- O procedimento de substituição é idêntico para os apoios das colunas de suspensão esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Certifique-se de substituir todas as porcas e parafusos de bloqueio automático durante a instalação.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – Toyota RAV4 II – devem ser efetuados com o motor desligado.

**EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:**

**1**

Fixe as rodas com os calços.



**2**

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



**3** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



**4** Desaperte os parafusos da roda.



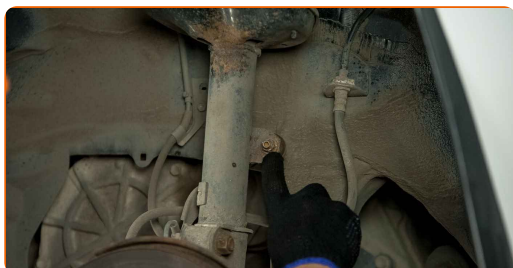
**AUTODOC recomenda:**

- **Importante!** Segure a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. Toyota RAV4 II

**5** Retire a roda.



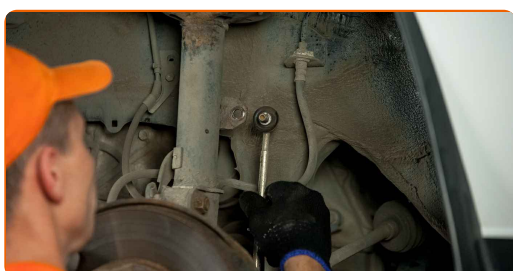
**6** Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



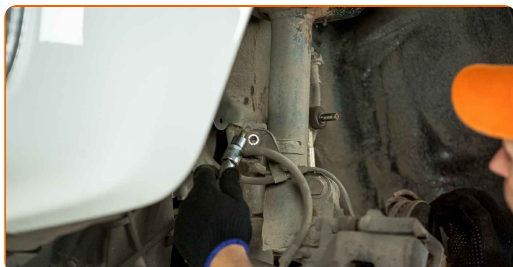
- 7** Desparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à coluna do amortecedor. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de catraca.



- 8** Remova a barra estabilizadora.

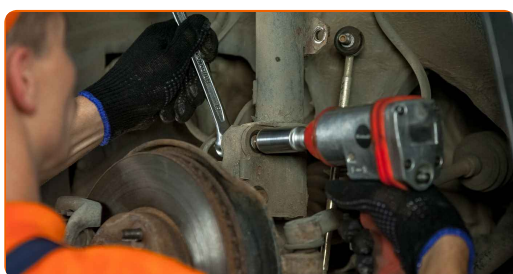


- 9** Desligue a instalação elétrica e a mangueira do travão do braço de suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 12. Use uma chave de catraca.



- 10** Limpe os fixadores que conectam as colunas de suspensão às mangas de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

- 11** Desparafuse o elemento de fixação inferior que liga a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave de catraca.



**12** Retire os parafusos de fixação.

**13** Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor.



**14** Abaixar o automóvel.



**15** Abra o capô.



**16** Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.

**17** Limpe os fixadores da montagem superior do suporte do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

**18** Solte o fixador superior do apoio da coluna de suspensão. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de catraca.



**19** Desapertar a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor.

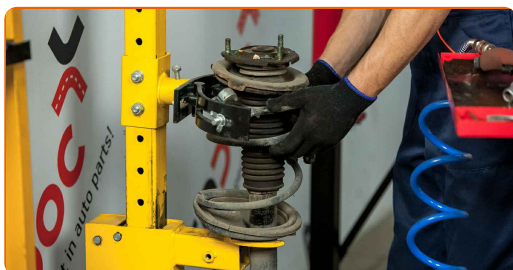
**Substituição: cabeçotes do amortecedores – Toyota RAV4 II. Conselho:**

- Para evitar ferimentos, segure a coluna da suspensão ao desapertar os parafusos de fixação.

**20** Remova o suporte de suspensão.



**21** Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.



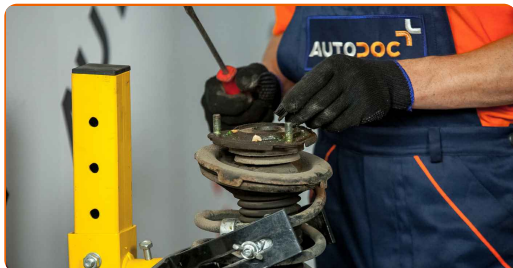
**Substituição: cabeçotes do amortecedores – Toyota RAV4 II. Os especialistas da AUTODOC recomendam:**

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.



**22** Comprima a mola.

**23** Remova a tampa do apoio da coluna de suspensão. Utilize um pé-de-cabra.

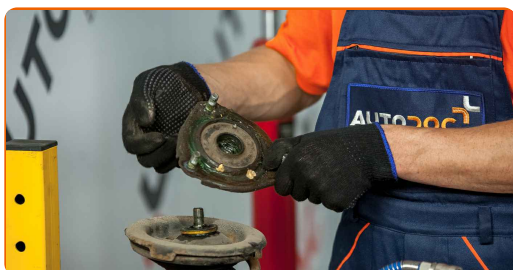


**24** Trate a haste da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

**25** Remova a porca do suporte do pistão. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave de catraca.



**26** Remova a montagem do suporte superior.

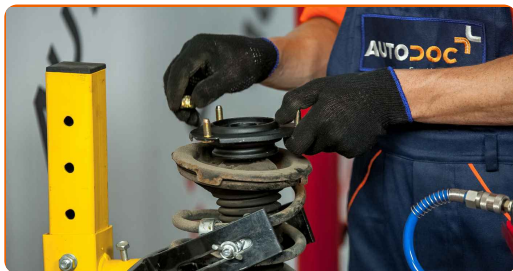


**27** Trate os fixadores do apoio da coluna de suspensão. Use spray WD-40.

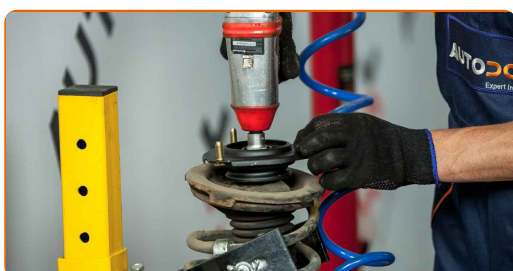
**Substituição: cabeçotes do amortecedores – Toyota RAV4 II. Os profissionais recomendam:**

- Examine a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques. Substitua-os, se necessário.

**28** Instalar uma nova montagem de suporte.



**29** Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 47 Nm.

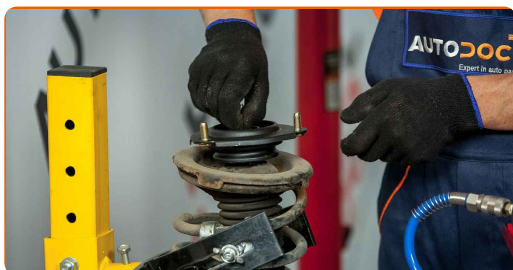


Substituição: cabeçotes do amortecedores – Toyota RAV4 II. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

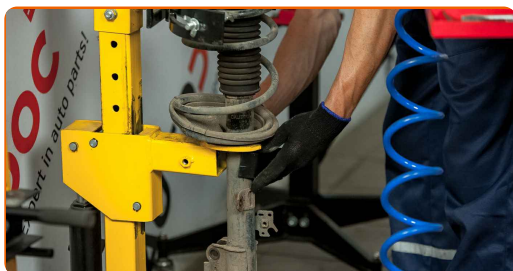
- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

**30** Trate a haste da coluna do amortecedor. Use massa de cobre.

**31** Instale a tampa do apoio da coluna de suspensão.

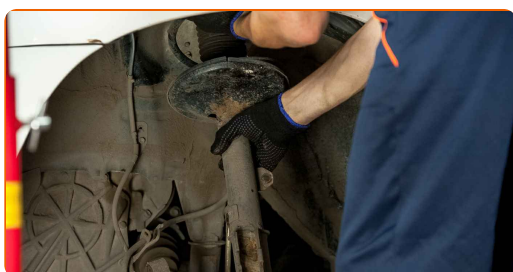


**32** Solte a mola.



**33** Retire a coluna de suspensão montada.

**34** Instale o amortecedor no arco da roda.



**35** Aparafuse a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor.

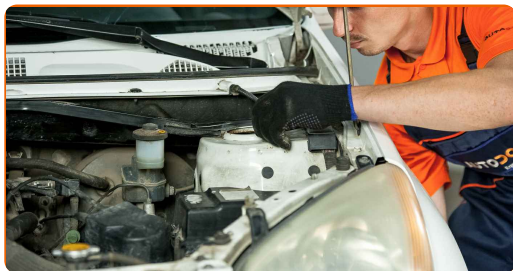
**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação. Toyota RAV4 II

**36** Aperte a fixação superior da montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 50 Nm.



**37** Trate os fixadores do apoio da coluna de suspensão. Use massa de cobre.



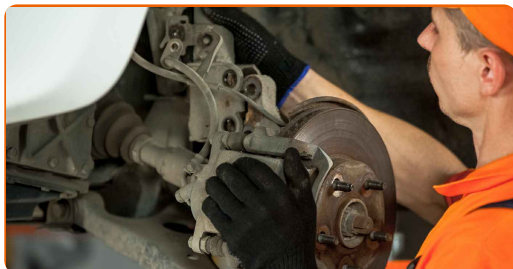
**38** Remova a proteção do guarda-lamas.

**39** Feche o capô.



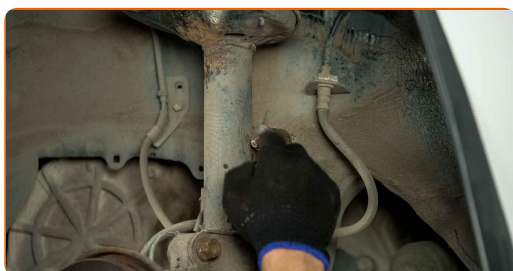
**40** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

**41** Limpe os assentos de montagem da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

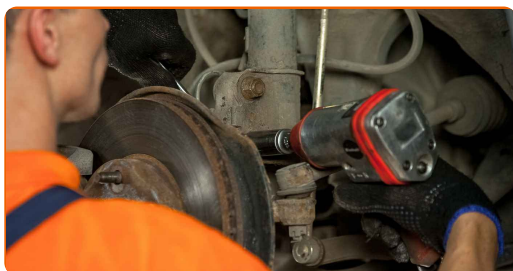


**42** Fixe o suporte do amortecedor na manga de eixo. Utilize um pé-de-cabra.

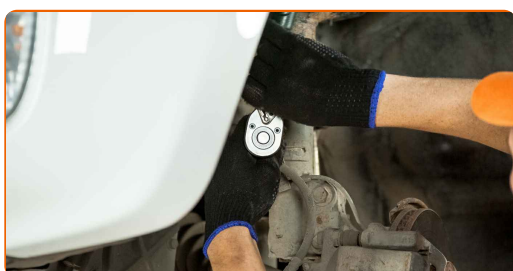
**43** Instale os parafusos de fixação.



**44** Aparafuse o fixador que conecta o amortecedor à manga de eixo.

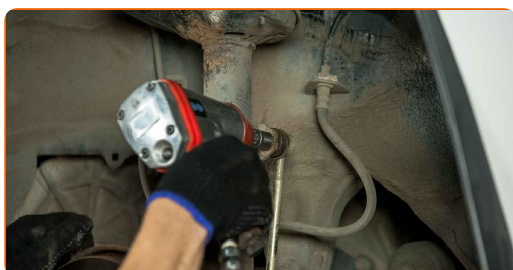


**45** Fixe a mangueira de travão na barra de suporte. Conecte a fixação do cabo do sensor ABS ao suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 12. Use uma chave de catraca.

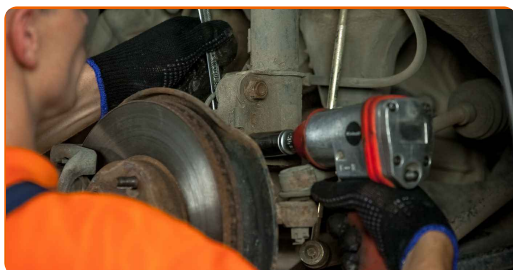


**46** Instale o terminal do estabilizador transversal.

**47** Desaparafuse o fixador que conecta bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 44 Nm.



**48** Aperte os fixadores inferiores que conectam a coluna de suspensão à manga de eixo. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 143 Nm.

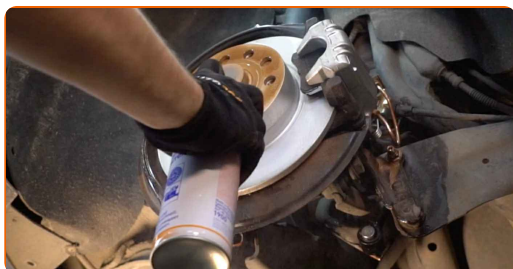


**49** Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.

**50** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



**51** Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



**Substituição: cabeçotes do amortecedores – Toyota RAV4 II. Conselho da AUTODOC:**

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

**52** Instale a roda.



**AUTODOC recomenda:**

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. Toyota RAV4 II

**53**

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



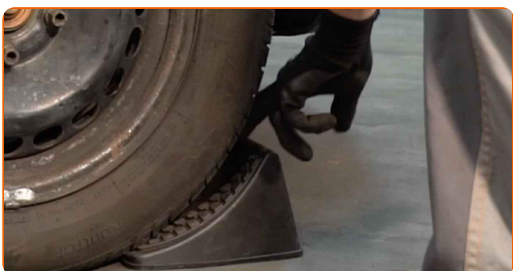
**54**

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 103 Nm.



**55**

Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA TOYOTA**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES: UMA AMPLA SELEÇÃO**



**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA TOYOTA RAV4 II**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES PARA TOYOTA:  
COMPRE AGORA**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES PARA TOYOTA RAV4 II:  
AS MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.