



Como mudar pastilhas  
de travão da parte  
dianteira em **Toyota**  
**RAV4 III** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

TOYOTA Urban Cruiser (\_P1\_) 1.33 (NSP110\_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 3.5 4WD, TOYOTA Verso S (\_P12\_) 1.33 (NSP120\_), TOYOTA Verso S (\_P12\_) 1.4 D4-D (NLP121\_), TOYOTA PRIUS PLUS (ZVW4\_) 1.8 Hybrid (ZVW4\_), TOYOTA Urban Cruiser (\_P1\_) 1.5 VVTi (NCP110\_), TOYOTA COROLLA três volumes (E15\_) 1.4 VVT-i, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.4 (ACA33), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 3.5 4WD (GSA33), TOYOTA AURIS (NRE15\_, ZZE15\_, ADE15\_, ZRE15\_, NDE15\_) 2.2 D (ADE157\_), TOYOTA AURIS (NRE15\_, ZZE15\_, ADE15\_, ZRE15\_, NDE15\_) 2.0 D-4D (ADE150\_), TOYOTA AURIS (NRE15\_, ZZE15\_, ADE15\_, ZRE15\_, NDE15\_) 1.4 D-4D (NDE150\_), TOYOTA AURIS (NRE15\_, ZZE15\_, ADE15\_, ZRE15\_, NDE15\_) 1.6 (ZRE151\_), TOYOTA AURIS (NRE15\_, ZZE15\_, ADE15\_, ZRE15\_, NDE15\_) 1.4 (ZZE150\_), TOYOTA COROLLA três volumes (E15\_) 1.6 Dual VVTi (ZRE141), (+ 21)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: PASTILHAS DE TRAVÃO – TOYOTA RAV4 III. FERRAMENTAS DE QUE PODERÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Pasta contra chiar
- Massa de cobre
- Chave de caixa n.º 14
- Soquete de impacto para roda nº 21
- Ferramenta reposicionador de travões
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Pé-de-cabra
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

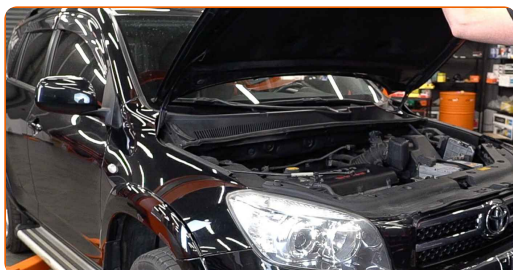
**Substituição: pastilhas de travão – Toyota RAV4 III. Conselho:**

- Realize a substituição de pastilhas de travão no conjunto completo para cada eixo. Isto proporciona uma travagem eficaz.
- O procedimento de substituição é idêntico para todas as pastilhas de travão no mesmo eixo.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

**SUBSTITUIÇÃO: PASTILHAS DE TRAVÃO – TOYOTA RAV4 III. SEQUÊNCIA RECOMENDADA DE PASSOS:**

1

Abra o capô. Desaperte a tampa do reservatório de líquido dos travões.



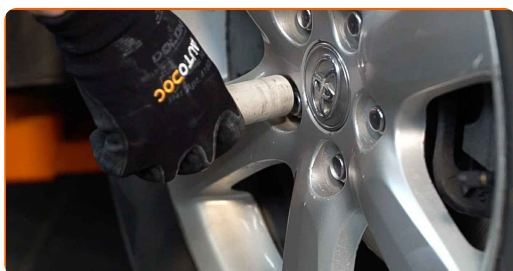
2

Fixe as rodas com os calços.

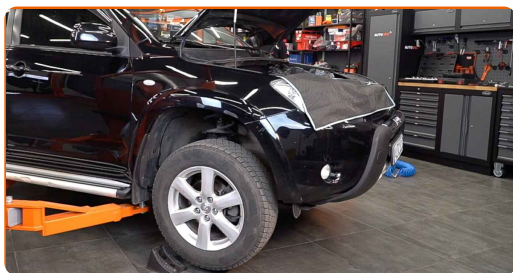


3

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #21.



**4** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



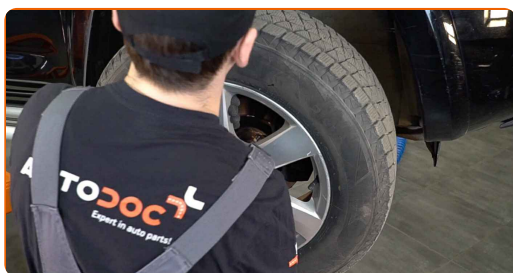
**5** Desaperte os parafusos da roda.



**AUTODOC recomenda:**

- **Importante!** Segure a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. Toyota RAV4 III

**6** Retire a roda.

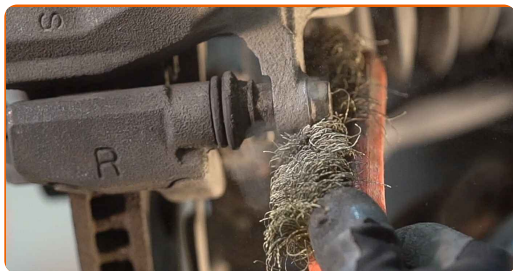


**7** Afaste as pastilhas de travão. Utilize um pé-de-cabra.



8

Limpe os elementos de fixação da pinça de travão. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



9

Desaparafuse a fixação de pinça de travão. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de catraca.



10

Retire a pinça de travão.





**Substituição: pastilhas de travão – Toyota RAV4 III. AUTODOC recomenda:**

- Prenda a pinça à suspensão ou à estrutura com um fio sem desligar da mangueira de travão para evitar a despressurização do sistema de travagem.
- Certifique-se de que a pinça de travão não está solta na mangueira do travão.
- Não pressione o pedal do travão depois de a pinça do travão ter sido removida. Como resultado, o pistão pode sair do cilindro de travão, e pode ocorrer a fuga de fluido de travão e a despressurização do sistema.
- Verifique o suporte da pinça do travão, os pinos-guia da pinça do travão e os foles. Limpe-os. Substitua, se necessário.

11

Remover as pastilhas de travão.

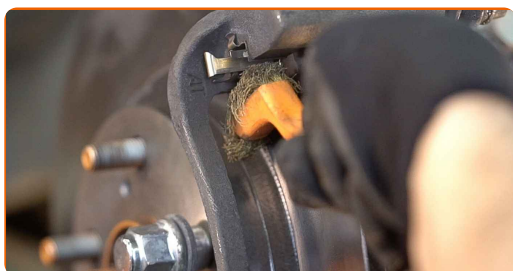


**Substituição: pastilhas de travão – Toyota RAV4 III. Os especialistas da AUTODOC recomendam:**

- Meça a espessura do disco de travão. Ao atingir o limite de desgaste a peça deve ser substituída.

12

Limpe a braçadeira da pinça de travão de sujidade e poeira. Use uma escova metálica. Utilize um produto de limpeza para travões.



### AUTODOC recomenda:

- Substituição: pastilhas de travão – Toyota RAV4 III. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

13

Trate as pastilhas de travão na área onde a sua superfície entra em contacto com o suporte da pinça de travão. Use pasta contra chiar.



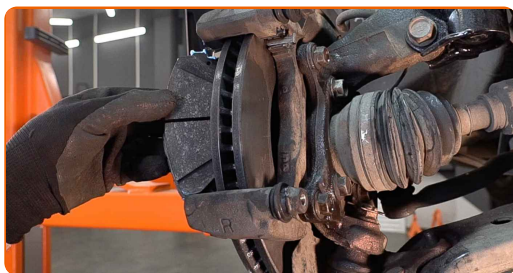
### Substituição: pastilhas de travão – Toyota RAV4 III. Conselho da AUTODOC:

- Certifique-se que a superfície do disco está limpa antes de instalar as pastilhas.



14

Instale as novas pastilhas de travão.

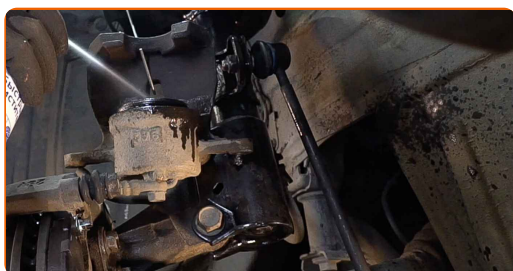


**AUTODOC recomenda:**

- Certifique-se que as pastilhas são instaladas com os forros de frente para o disco.

15

Trate o pistão da pinça de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



**Substituição: pastilhas de travão – Toyota RAV4 III. Conselho de especialistas da AUTODOC:**

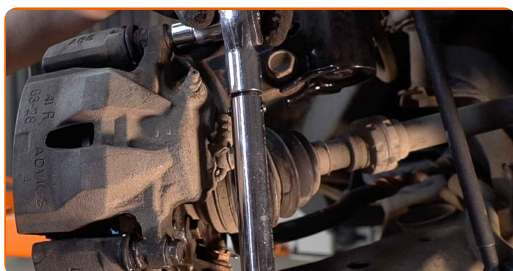
- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

16

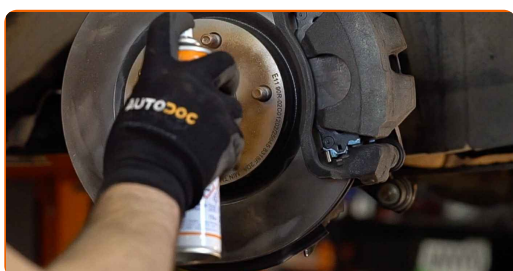
Pressione no pistão da pinça do travão. Use a ferramenta reposicionador de travões.



- 17** Instale a pinça do travão e fixe-o. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 35 Nm.



- 18** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



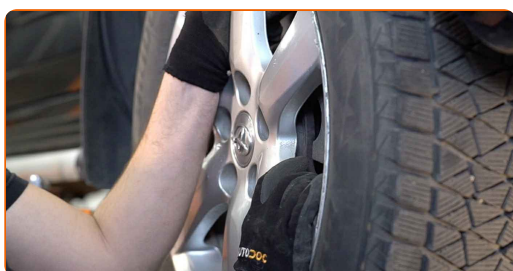
- 19** Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: pastilhas de travão – Toyota RAV4 III. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

- 20** Instale a roda.



Substituição: pastilhas de travão – Toyota RAV4 III. AUTODOC recomenda:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

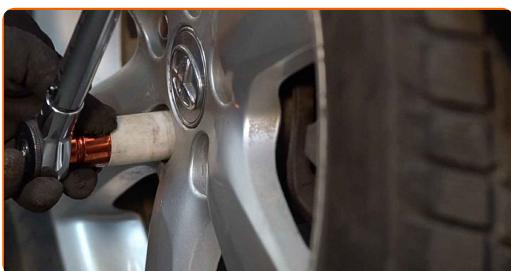
21

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #21.



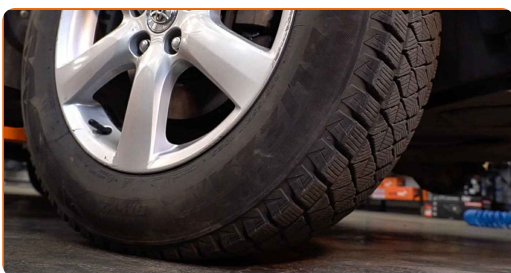
22

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 103 Nm.



23

Retire os macacos e calços.



Substituição: pastilhas de travão – Toyota RAV4 III. Conselho:

- Verifique o nível do líquido de travões no depósito de expansão e reabasteça, se necessário.

24

Aperte a tampa do reservatório de líquido dos travões.

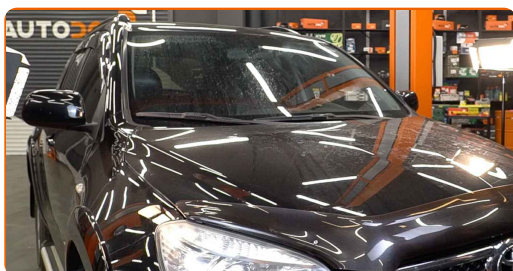


**AUTODOC recomenda:**

- Toyota RAV4 III – Sem ligar o motor, pressione várias vezes o pedal do travão até que esteja bem firme.

25

Feche o capô.



**Substituição: pastilhas de travão – Toyota RAV4 III. AUTODOC recomenda:**

- Desacelere suavemente durante os primeiros 150-200 km após a substituição das pastilhas de travão. Evite travagens desnecessárias e bruscas até à paragem completa do veículo.

**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA TOYOTA**

**PASTILHAS DE TRAVÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA TOYOTA RAV4 III**

**PASTILHAS DE TRAVÃO PARA TOYOTA: COMPRE AGORA**

**PASTILHAS DE TRAVÃO PARA TOYOTA RAV4 III: AS  
MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.