



Como mudar molas de  
suspensão da parte  
dianteira em **Toyota**  
**RAV4 III** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:  
TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD (ACA30\_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD

---

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: MOLAS DE SUSPENSÃO – TOYOTA RAV4 III. FERRAMENTAS DE QUE PODERÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 22
- Chave de caixa n.º 14
- Chave de caixa n.º 17
- Chave de caixa n.º 19
- Chave de caixa n.º 22
- Soquete de impacto para roda nº 21
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Vira-macho
- Suporte de polia universal
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

Substituição: molas de suspensão – Toyota RAV4 III. Os profissionais recomendam:

- Ambas as molas espirais da suspensão dianteira devem ser substituídas simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para as molas espirais esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Aviso! Desligue o motor antes de iniciar qualquer trabalho - Toyota RAV4 III.

## EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

1

Abra o capô.

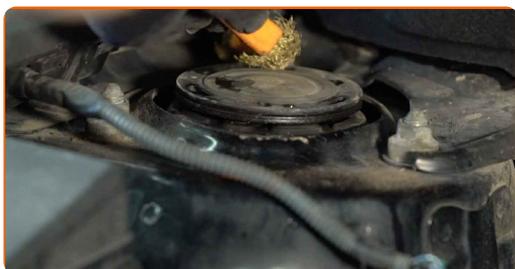


2

Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.



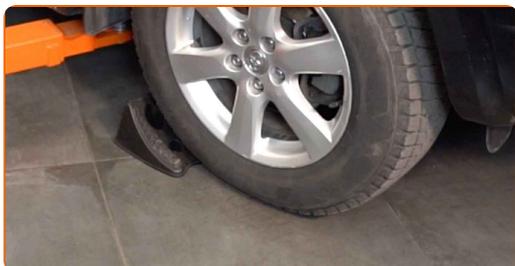
- 3** Limpe os fixadores da montagem superior do suporte do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 4** Solte o fixador superior do apoio da coluna de suspensão. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de catraca.



- 5** Fixe as rodas com os calços.



- 6** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #21.



**7** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



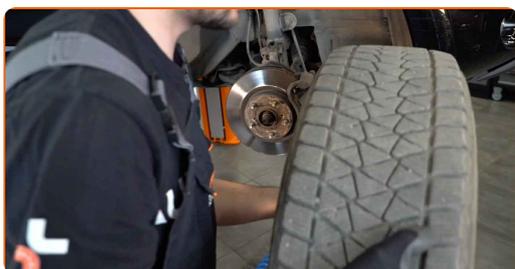
**8** Desaperte os parafusos da roda.



**AUTODOC recomenda:**

- **Importante!** Segure a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. Toyota RAV4 III

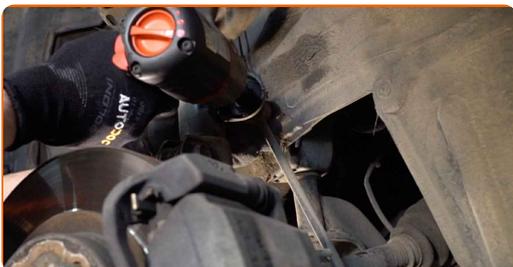
**9** Retire a roda.



**10** Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 11** Desaperte a porca e remova a barra estabilizadora do amortecedor. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de catraca.



- 12** Limpe os fixadores que conectam as colunas de suspensão às mangas de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 13** Desaperte o suporte de fixação da mangueira do travão do amortecedor. Use uma chave soquete nº 14.



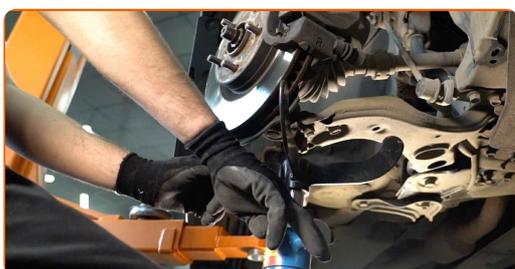
- 14** Desligue a instalação elétrica e a mangueira do travão do braço de suporte do amortecedor.



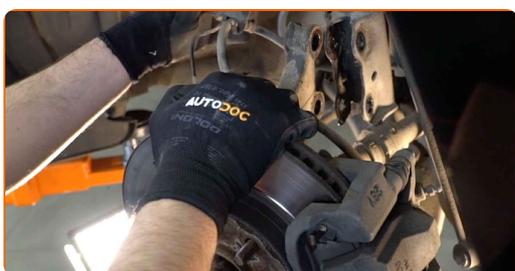
- 15** Desaparafuse o elemento de fixação inferior que liga a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave combinada nº 22. Use uma chave soquete nº 22. Use uma chave de catraca. Use uma chave de tarraxa.



- 16** Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



- 17** Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor.



- 18** Desapertar a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor.



**AUTODOC recomenda:**

- Toyota RAV4 III – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto desaparafusa os parafusos de fixação.

19

Remova o suporte de suspensão.



20

Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.



Substituição: molas de suspensão – Toyota RAV4 III. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

21

Comprima a mola.



**22** Remova a tampa do apoio da coluna de suspensão.



**23** Trate a haste da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**24** Remova a porca do suporte do pistão. Use um suporte de polia universal. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave de catraca.

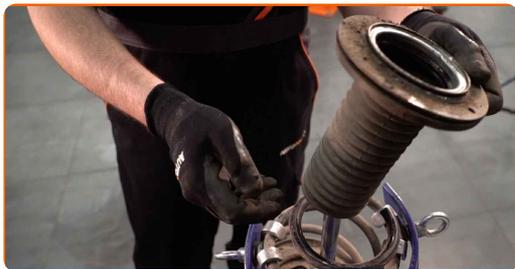


**25** Remova a montagem do suporte superior.



26

Remova a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques.



### AUTODOC recomenda:

- Substituição: molas de suspensão – Toyota RAV4 III. Inspecione cuidadosamente o suporte, o porta-bagagens e o para-choques do amortecedor. Substitua-os, caso seja necessário.

27

Solte a mola espiral.



28

Retire a mola.



29

Instale a mola do amortecedor.



**30** Comprima a mola.

**31** Instale a coifa e o batente de encosto no amortecedor.



**32** Instale o suporte superior e o rolamento do suporte.



**33** Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use um suporte de polia universal. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 47 Nm.



**Substituição: molas de suspensão – Toyota RAV4 III. AUTODOC recomenda:**

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

**34** Solte a mola.



**35** Trate a haste da coluna do amortecedor. Use massa de cobre.



**36** Instale a tampa do apoio da coluna de suspensão.



**37** Retire a coluna de suspensão montada.



**38** Limpe os assentos de montagem da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



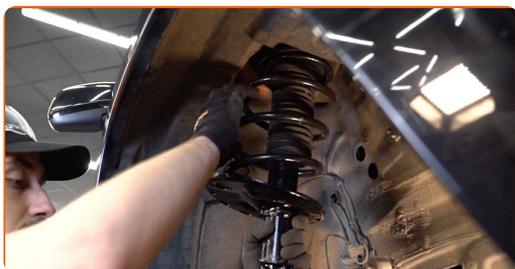
39

Trate os assentos de montagem do amortecedor. Use massa de cobre.



40

Instale o amortecedor no arco da roda.



41

Aparafuse a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor. Não o aperte.



**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação. Toyota RAV4 III

42

Trate os fixadores da manga de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**43** Fixe o suporte do amortecedor na manga de eixo.



**44** Aparafuse o fixador que conecta o amortecedor à manga de eixo. Use uma chave soquete nº 22. Use uma chave combinada nº 22.



**45** Retire o apoio sob a manga de eixo.



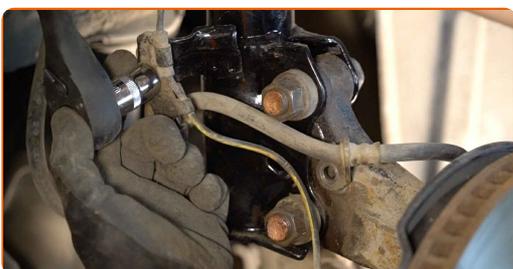
**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: molas de suspensão – Toyota RAV4 III. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

- 46** Aperte os fixadores inferiores que conectam a coluna de suspensão à manga de eixo. Use uma chave soquete nº 22. Use uma chave combinada nº 22. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 240 Nm.



- 47** Fixe a mangueira de travão na barra de suporte. Conecte a fixação do cabo do sensor ABS ao suporte do amortecedor.



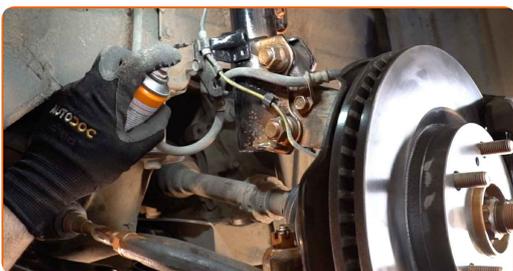
- 48** Aperte o suporte de fixação da mangueira do travão do amortecedor. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de catraca.

- 49** Instale o terminal do estabilizador transversal.

- 50** Desaparafuse o fixador que conecta bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 74 Nm.



- 51** Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.



52

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



53

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: molas de suspensão – Toyota RAV4 III. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

54

Instale a roda.



**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Segure a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação. Toyota RAV4 III

**55** Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #21.



**56** Aperte a fixação superior da montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 50 Nm.



**57** Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 103 Nm.



**58** Retire os macacos e calços.



**59** Remova a proteção do guarda-lamas.



60

Feche o capô.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA TOYOTA**

**MOLAS DE SUSPENSÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA TOYOTA RAV4 III**

**MOLAS DE SUSPENSÃO PARA TOYOTA: COMPRE AGORA**

**MOLAS DE SUSPENSÃO PARA TOYOTA RAV4 III: AS  
MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.