



Como mudar molas de
suspensão da parte
dianteira em **Toyota**
RAV4 III - guia de
substituição

TUTORIAL EM VÍDEO



Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:
TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD (ACA30_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

SUBSTITUIÇÃO: MOLAS DE SUSPENSÃO – TOYOTA RAV4 III. FERRAMENTAS DE QUE PODERÁ NECESSITAR:



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 22
- Chave de caixa n.º 14
- Chave de caixa n.º 17
- Chave de caixa n.º 19
- Chave de caixa n.º 22
- Soquete de impacto para roda nº 21
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Vira-macho
- Suporte de polia universal
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

COMPRAR FERRAMENTAS

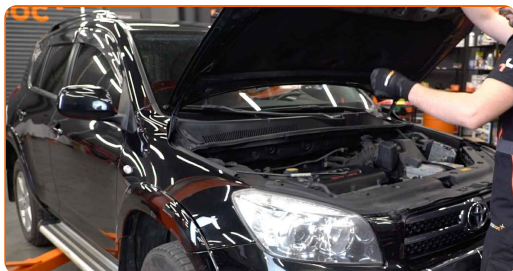
Substituição: molas de suspensão – Toyota RAV4 III. Os profissionais recomendam:

- Ambas as molas espirais da suspensão dianteira devem ser substituídas simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para as molas espirais esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Aviso! Desligue o motor antes de iniciar qualquer trabalho - Toyota RAV4 III.

EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

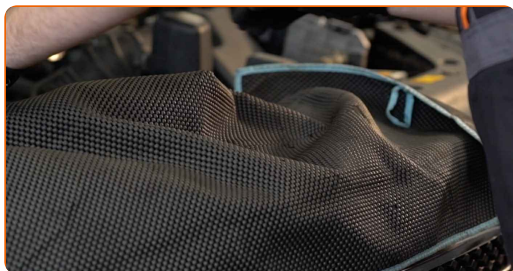
1

Abra o capô.

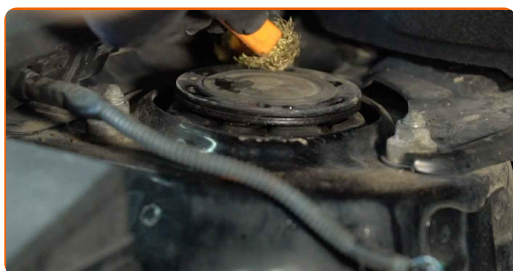


2

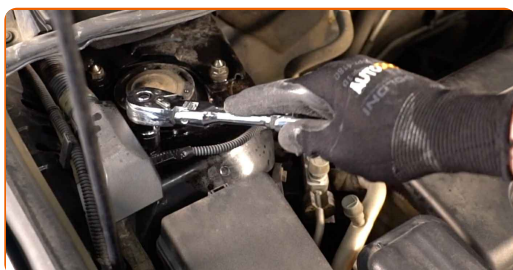
Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.



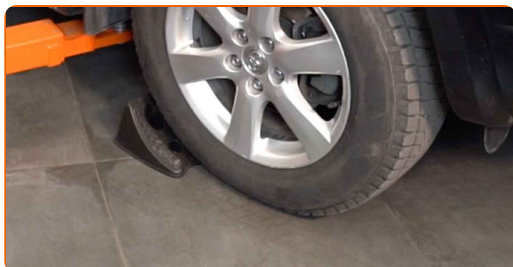
- 3** Limpe os fixadores da montagem superior do suporte do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



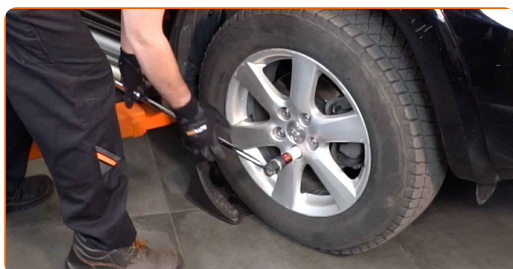
- 4** Solte o fixador superior do apoio da coluna de suspensão. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de catraca.



- 5** Fixe as rodas com os calços.



- 6** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #21.



7 Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



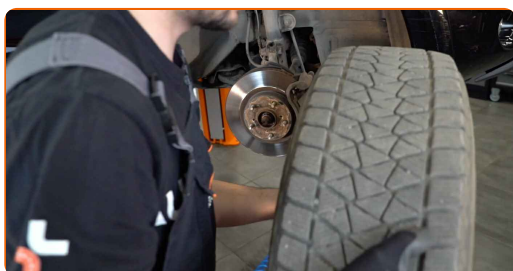
8 Desaperte os parafusos da roda.



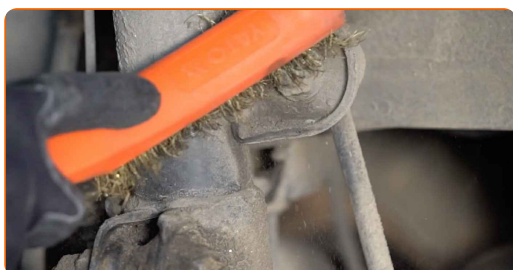
AUTODOC recomenda:

- Importante! Segure a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. Toyota RAV4 III

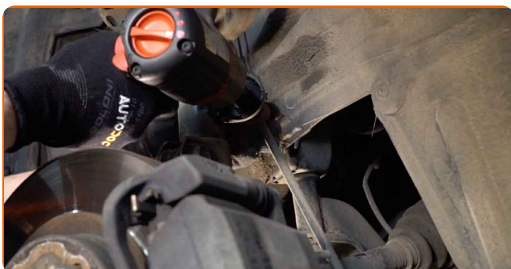
9 Retire a roda.



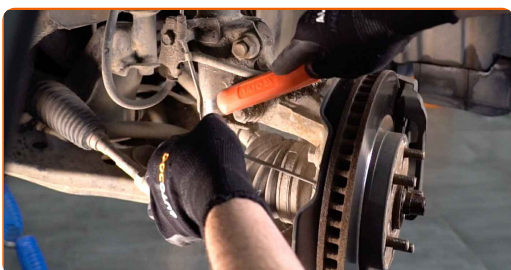
10 Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 11** Desaperte a porca e remova a barra estabilizadora do amortecedor. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de catraca.



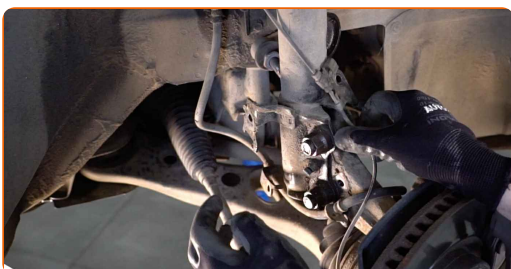
- 12** Limpe os fixadores que conectam as colunas de suspensão às mangas de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



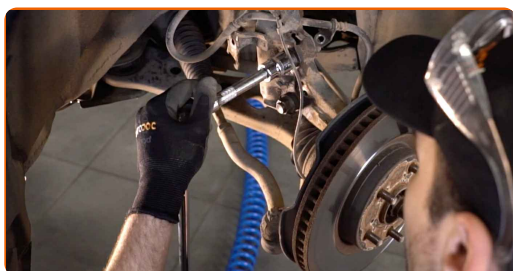
- 13** Desaperte o suporte de fixação da mangueira do travão do amortecedor. Use uma chave soquete nº 14.



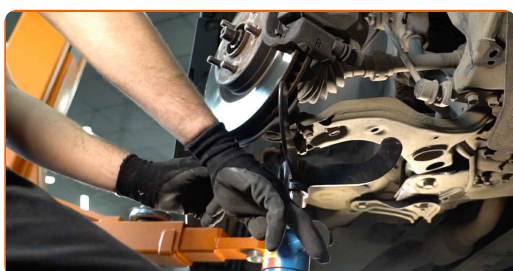
- 14** Desligue a instalação elétrica e a mangueira do travão do braço de suporte do amortecedor.



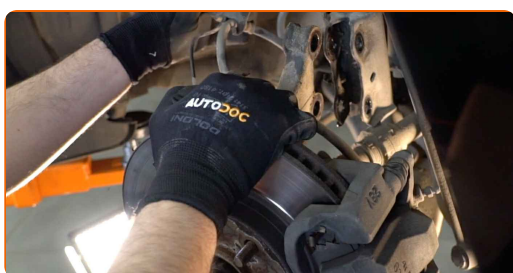
- 15** Desaparafuse o elemento de fixação inferior que liga a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave combinada nº 22. Use uma chave soquete nº 22. Use uma chave de catraca. Use uma chave de tarraxa.



- 16** Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



- 17** Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor.



- 18** Desapertar a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor.

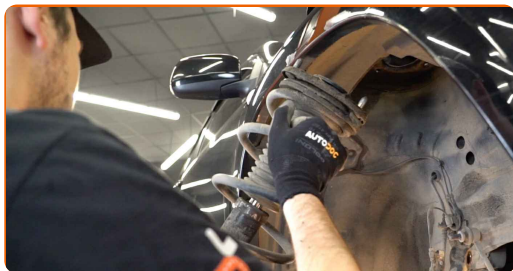


AUTODOC recomenda:

- Toyota RAV4 III – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto desaparafusa os parafusos de fixação.

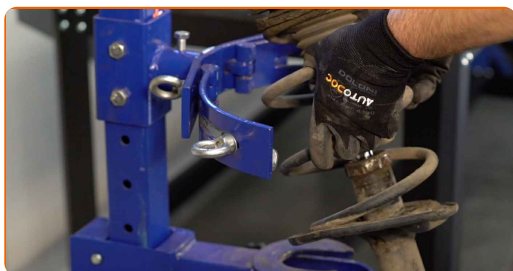
19

Remova o suporte de suspensão.



20

Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.



Substituição: molas de suspensão – Toyota RAV4 III. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

21

Comprima a mola.



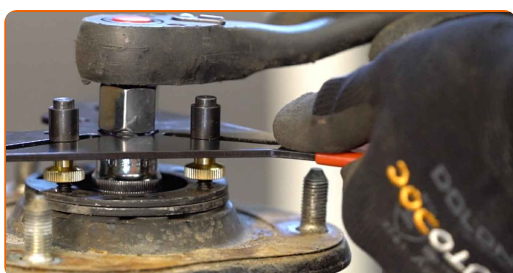
22 Remova a tampa do apoio da coluna de suspensão.



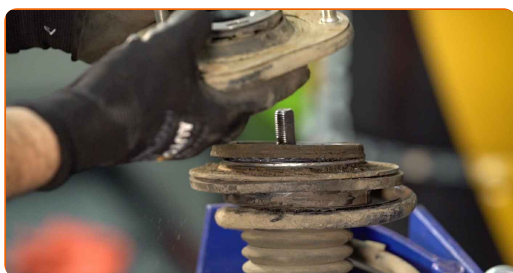
23 Trate a haste da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



24 Remova a porca do suporte do pistão. Use um suporte de polia universal. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave de catraca.

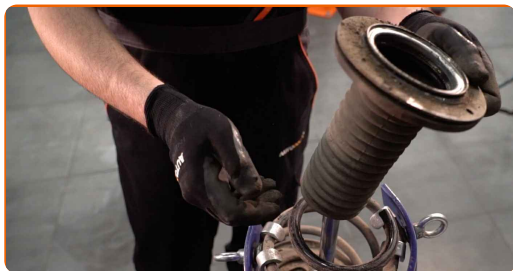


25 Remova a montagem do suporte superior.



26

Remova a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques.

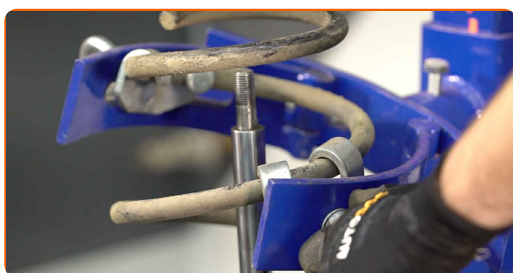


AUTODOC recomenda:

- Substituição: molas de suspensão – Toyota RAV4 III. Inspecione cuidadosamente o suporte, o porta-bagagens e o para-choques do amortecedor. Substitua-os, caso seja necessário.

27

Solte a mola espiral.



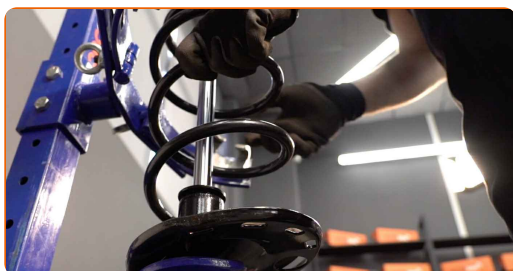
28

Retire a mola.



29

Instale a mola do amortecedor.



30 Comprima a mola.

31 Instale a coifa e o batente de encosto no amortecedor.



32 Instale o suporte superior e o rolamento do suporte.



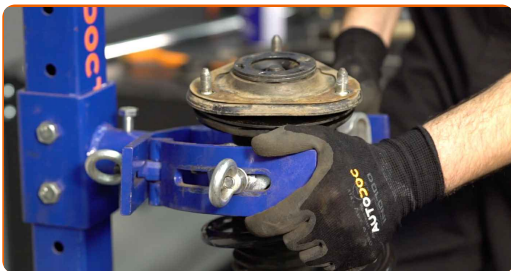
33 Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use um suporte de polia universal. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 47 Nm.



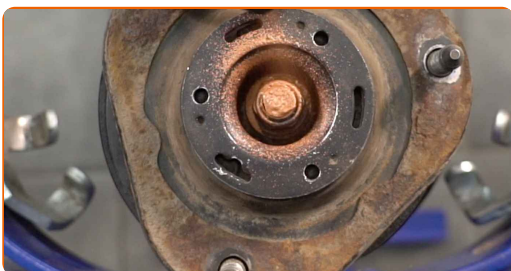
Substituição: molas de suspensão – Toyota RAV4 III. AUTODOC recomenda:

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

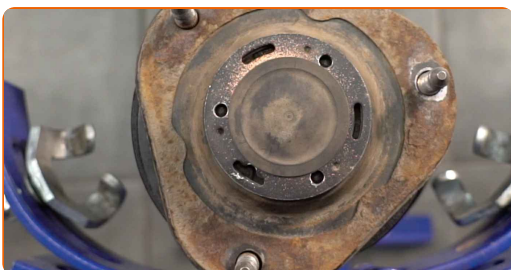
34 Solte a mola.



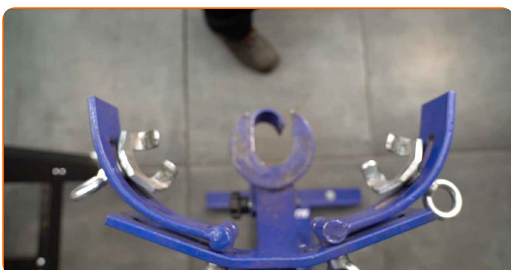
35 Trate a haste da coluna do amortecedor. Use massa de cobre.



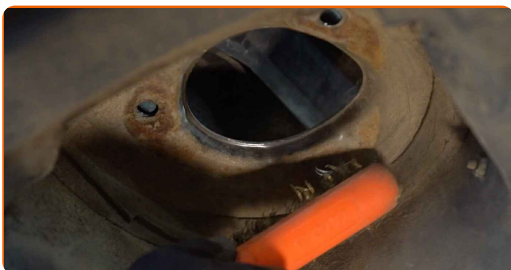
36 Instale a tampa do apoio da coluna de suspensão.



37 Retire a coluna de suspensão montada.

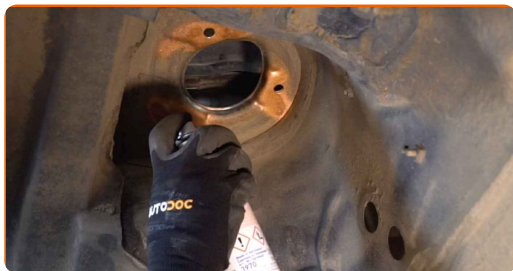


38 Limpe os assentos de montagem da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



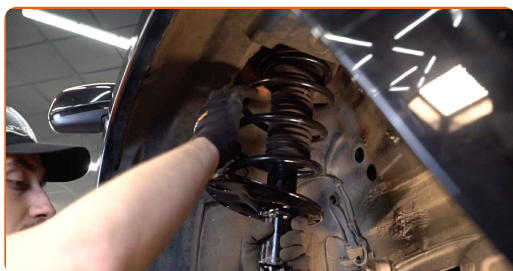
39

Trate dos assentos de montagem do amortecedor. Use massa de cobre.



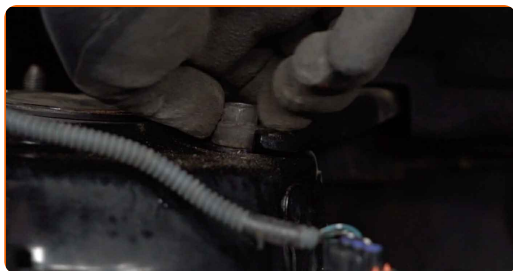
40

Instale o amortecedor no arco da roda.



41

Aparafuse a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor. Não o aperte.

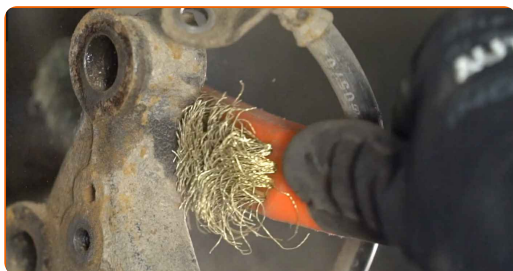


AUTODOC recomenda:

- **Importante!** Segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação. Toyota RAV4 III

42

Trate os fixadores da manga de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



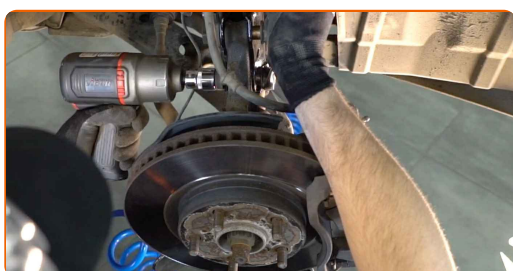
43

Fixe o suporte do amortecedor na manga de eixo.



44

Aparafuse o fixador que conecta o amortecedor à manga de eixo. Use uma chave soquete nº 22. Use uma chave combinada nº 22.



45

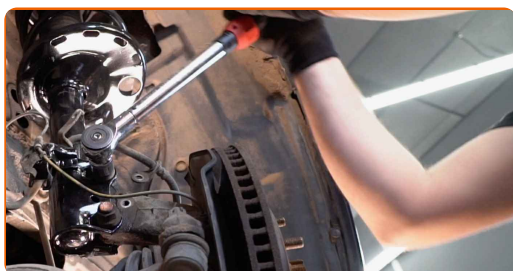
Retire o apoio sob a manga de eixo.



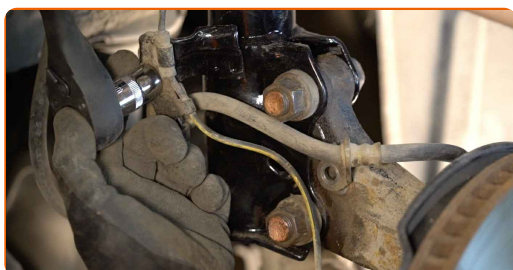
AUTODOC recomenda:

- Substituição: molas de suspensão – Toyota RAV4 III. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

- 46** Aperte os fixadores inferiores que conectam a coluna de suspensão à manga de eixo. Use uma chave soquete nº 22. Use uma chave combinada nº 22. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 240 Nm.



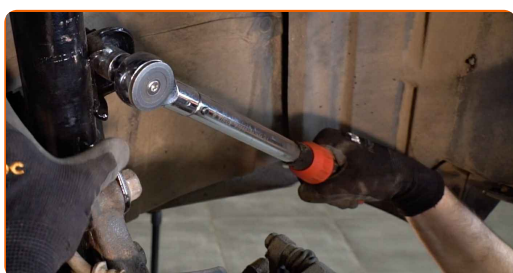
- 47** Fixe a mangueira de travão na barra de suporte. Conecte a fixação do cabo do sensor ABS ao suporte do amortecedor.



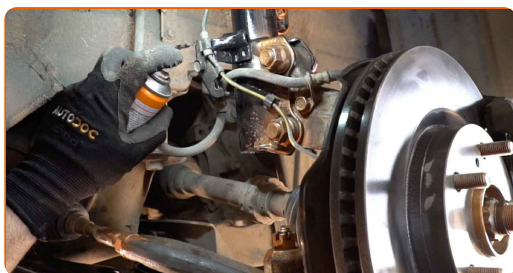
- 48** Aperte o suporte de fixação da mangueira do travão do amortecedor. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de catraca.

- 49** Instale o terminal do estabilizador transversal.

- 50** Desaparafuse o fixador que conecta bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 74 Nm.

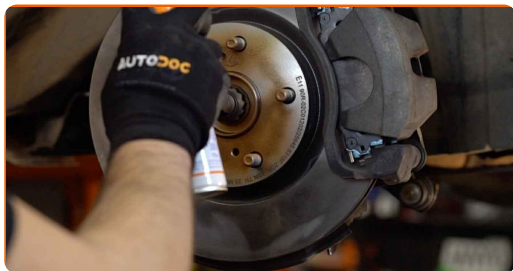


- 51** Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.



52

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



53

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

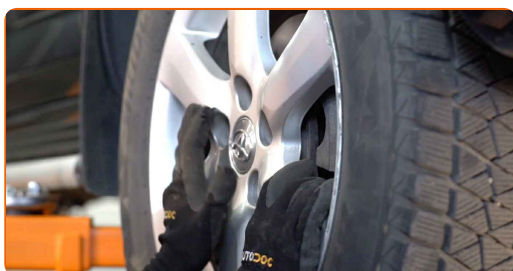


AUTODOC recomenda:

- Substituição: molas de suspensão – Toyota RAV4 III. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

54

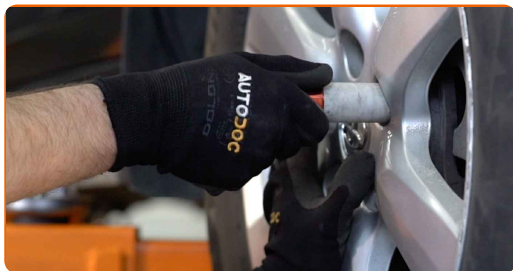
Instale a roda.



AUTODOC recomenda:

- Importante! Segure a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação. Toyota RAV4 III

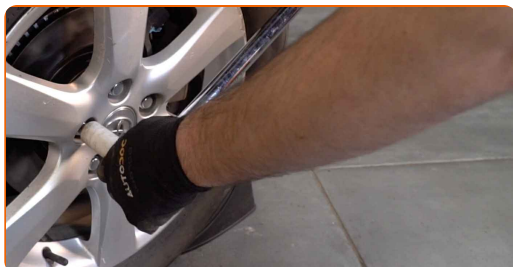
55 Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #21.



56 Aperte a fixação superior da montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 50 Nm.



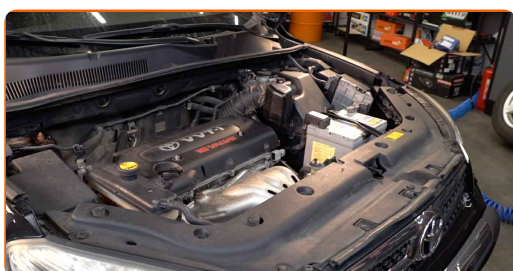
57 Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 103 Nm.



58 Retire os macacos e calços.

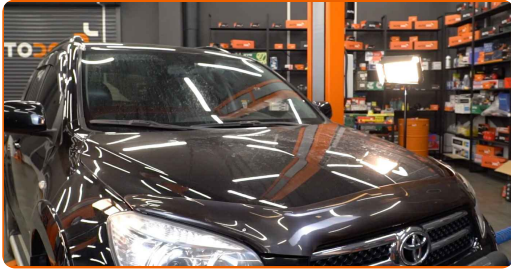


59 Remova a proteção do guarda-lamas.



60

Feche o capô.



MUITO BEM! 

VER MAIS TUTORIAIS

AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL

COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA TOYOTA

MOLAS DE SUSPENSÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO

ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA TOYOTA RAV4 III

MOLAS DE SUSPENSÃO PARA TOYOTA: COMPRE AGORA

**MOLAS DE SUSPENSÃO PARA TOYOTA RAV4 III: AS
MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.