



Como mudar tirante da  
barra estabilizadora da  
parte traseira em **Toyota**  
**RAV4 III** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



### **i Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.4 4WD (ACR38), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 3.5 4WD, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.0 4WD (ACA30\_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.2 D 4WD (ALA30\_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.4 (ACA33), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 3.5 4WD (GSA33), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.0 (ZSA35\_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.0 4WD (ZSA30\_), TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.2 D (ALA35\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.0, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 3.5, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.5 4WD, TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.5, (+ 17)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA  
– TOYOTA RAV4 III. LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE  
IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Massa de cobre
- Chave Combinada n.º 17
- Chave de caixa n.º 17
- Soquete de impacto para roda n.º 21
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

**AUTODOC recomenda:**

- Substitua as conexões do estabilizador no Toyota RAV4 III em pares.
- O procedimento de substituição é idêntico para ambas as conexões dos estabilizadores no mesmo eixo.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

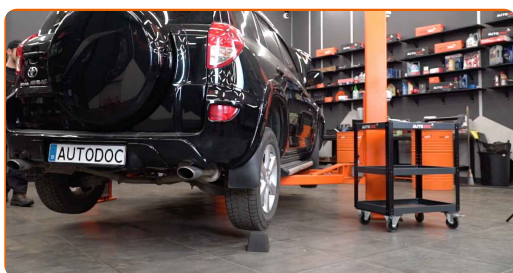
**SUBSTITUIÇÃO: TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA – TOYOTA RAV4 III. UTILIZE O SEGUINTE PROCEDIMENTO:**

**1** Fixe as rodas com os calços.

**2** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #21.



**3** Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.



4

Desaperte os parafusos da roda.

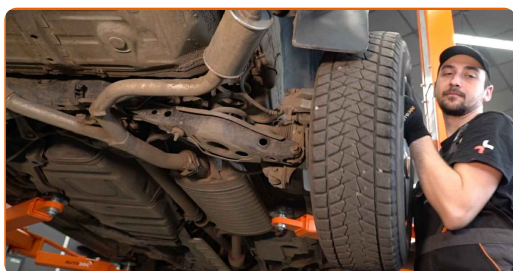


**AUTODOC recomenda:**

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. Toyota RAV4 III

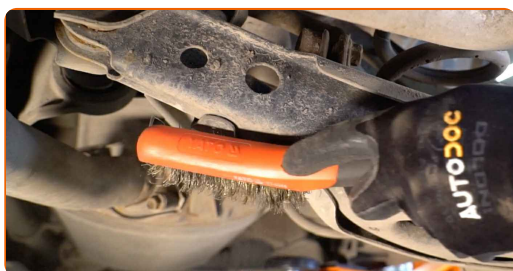
5

Retire a roda.



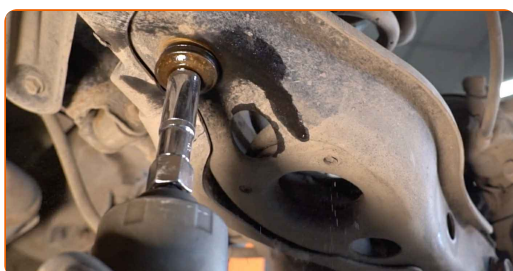
6

Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

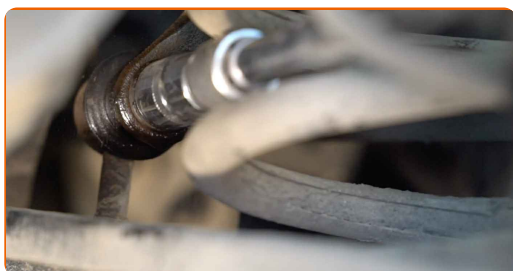


7

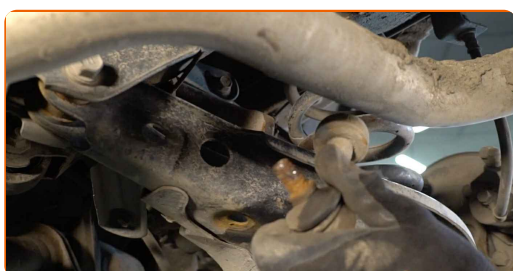
Desenrosque o elemento que fixa o tirante da barra estabilizadora ao braço de suspensão. Use uma chave soquete nº 17.



- 8** Desaparafuse os fixadores que conectam a bieleta da barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de catraca.



- 9** Remova a barra estabilizadora.



Substituição: tirante da barra estabilizadora – Toyota RAV4 III. Os profissionais recomendam:

- Examine os tampões da barra estabilizadora. Substitua-as se necessário.

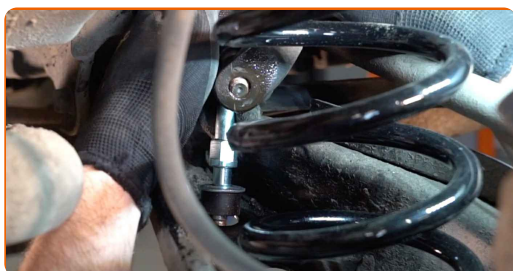
- 10** Limpe os assentos de montagem do tirante da barra estabilizadora. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



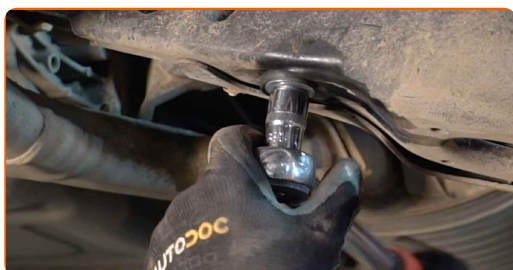
- 11** Trate todas as juntas de conexão do estabilizador. Use massa de cobre.



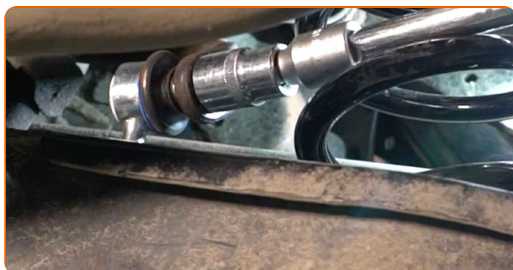
- 12** Instale uma nova barra, aperte os parafusos de fixação. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave combinada nº 17.



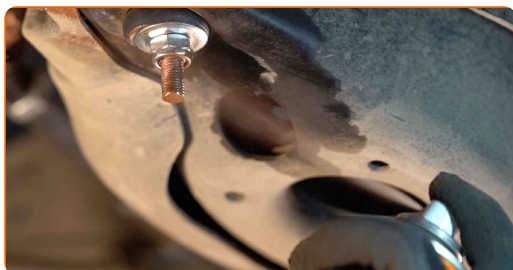
- 13** Instale a fixação da haste à barra estabilizadora e aperte-a. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 30 Nm.



- 14** Aperte o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 74 Nm.

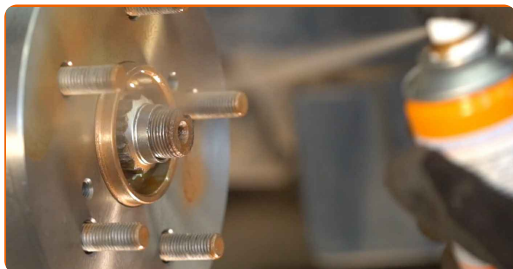


- 15** Trate todas as juntas de conexão do estabilizador. Use massa de cobre.



16

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



17

Limpe o local de montagem do aro do pneu. Utilize um produto de limpeza para travões.

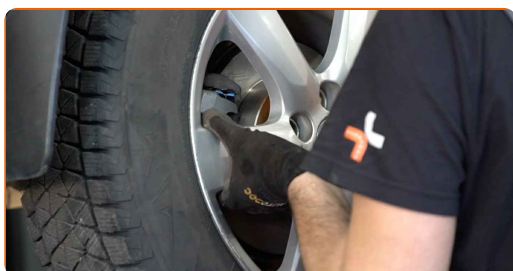


### AUTODOC recomenda:

- Substituição: tirante da barra estabilizadora – Toyota RAV4 III. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

18

Instale a roda.



### AUTODOC recomenda:

- Importante! Segure a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação. Toyota RAV4 III



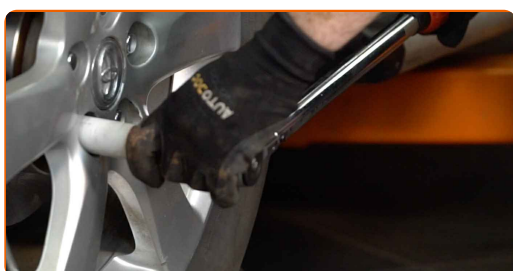
19

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #21.



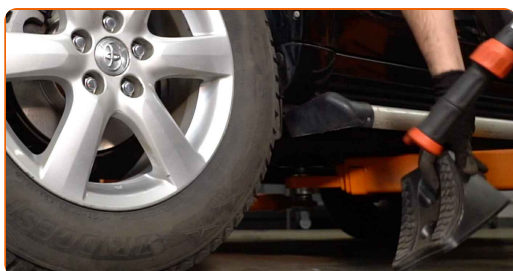
20

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #21. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 103 Nm.



21

Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## **AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE**

**APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA TOYOTA**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA TOYOTA RAV4 III**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA PARA TOYOTA:  
COMPRA AGORA**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA PARA TOYOTA  
RAV4 III: AS MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.