



Como mudar tirante da  
barra estabilizadora da  
parte dianteira em  
**RENAULT Captur (J5\_,  
H5\_) - guia de  
substituição**

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **i Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 0.9 TCe 90, RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.2 TCe 120, RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.5 dCi 90, RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.5 dCi 110, RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.2 T, RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.6 Flex (H5JH), RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.6, RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.5 dCi (J5MW), RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.2 TCe (J5AU)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: NISSAN MICRA III (K12) 1.4 16V

**SUBSTITUIÇÃO: TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA  
– RENAULT CAPTUR (J5\_, H5\_). FERRAMENTAS DE QUE  
PODERÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Spray de limpeza multiusos
- Massa lubrificante de cerâmica
- Chave dinamométrica
- Chave Combinada nº 17
- Chave de caixa n.º 17
- Ponta HEXagonal n.º H5
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Vira-macho
- Calço de roda

**Comprar ferramentas**

**AUTODOC recomenda:**

- Substitua as conexões do estabilizador no RENAULT Captur (J5\_, H5\_) em pares.
- O procedimento de substituição é idêntico para ambas as conexões dos estabilizadores no mesmo eixo.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

**SUBSTITUIÇÃO: TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA – RENAULT CAPTUR (J5\_, H5\_). SIGA OS SEGUINTE PASSOS:**

**1** Fixe as rodas com os calços.

**2** Afrouxe os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de tarraxa.



**3** Eleve o veículo.

**Substituição: tirante da barra estabilizadora – RENAULT Captur (J5\_, H5\_).  
AUTODOC recomenda:**

- Se estiver a utilizar um macaco, certifique-se de que este assenta sobre uma superfície plana sem desníveis.
- Certifique-se de fixar adicionalmente o automóvel com preguiças.

4

Desaperte os parafusos da roda.



**AUTODOC recomenda:**

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

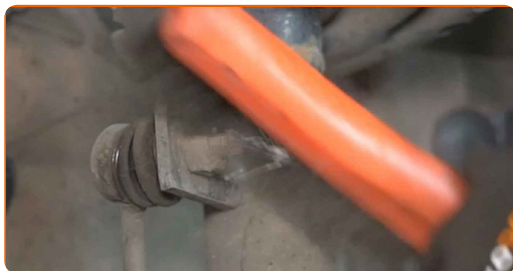
5

Retire a roda.



6

Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 7** Desparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à coluna do amortecedor. Use uma chave combinada n.º 17. Use HEX n.º H5. Use uma chave de catraca.



- 8** Desparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave combinada n.º 17. Use HEX n.º H5. Use uma chave de catraca.



- 9** Remova a bieleta da barra estabilizadora.

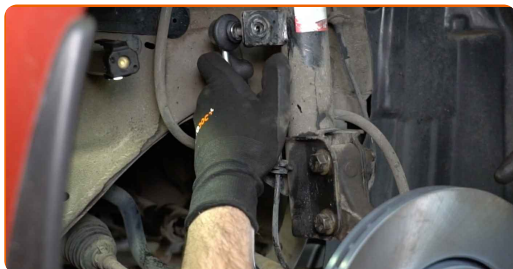


- 10** Limpe os assentos de montagem do tirante da barra estabilizadora. Use uma escova metálica. Use o spray de limpeza universal.



11

Instale uma nova bieleta da barra estabilizadora e aperte os fixadores.



12

Desparafuse o fixador que conecta bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 44 Nm.



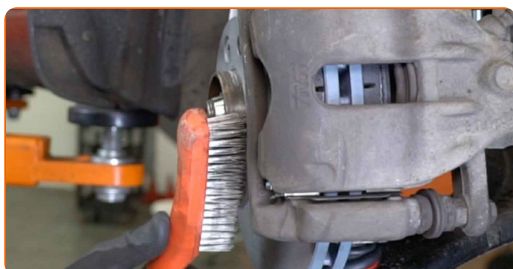
13

Aperte o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 44 Nm.



14

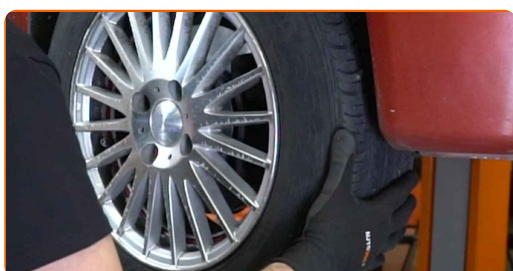
Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica. Use o spray de limpeza universal.



- 15** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Utilize massa lubrificante de cerâmica.



- 16** Instale a roda.



Substituição: tirante da barra estabilizadora – RENAULT Captur (J5\_, H5\_).  
 Conselho de especialistas da AUTODOC:

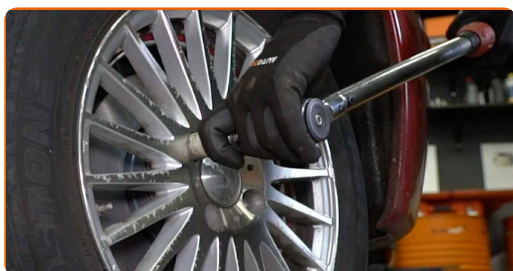
- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

- 17** Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de catraca.





- 18** Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 110 Nm.



- 19** Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA: UMA AMPLA SELEÇÃO**

### **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.